

KOMUNIKAT NR 2/2025

REPREZENTACJA POLSKI NA MISTRZOSTWA EUROPY IFBB W KULTURYSTYCE I FITNESS - Santa Susanna, 30.04-05.05.2025

Po Mistrzostwach Polski w Kielcach, 12-13.04.2025 r, zostanie ustalony skład reprezentacji Polski na:

- Mistrzostwa Europy w Kulturystyce
- Mistrzostwa Europy w Fitness
- Mistrzostwa Europy Juniorów i Weteranów w Kulturystyce i Fitness

Eliminacje na Mistrzostwa Europy w Kulturystyce oraz Mistrzostwa Europy w Fitness:

Wszyscy zawodnicy i wszystkie zawodniczki ubiegające się o zakwalifikowanie do reprezentacji Polski na w/w zawody muszą wystartować w Mistrzostwach Polski. Wszystkie pary muszą wystąpić w Mistrzostwach. Seniorzy i seniorki, którzy zakwalifikują się do finałowych szóstek, automatycznie kwalifikują się do reprezentacji Polski na ME. Dodatkowe eliminacje nie będą rozgrywane. Pozostałe osoby – po uzyskaniu rekomendacji trenera kadry narodowej.

Eliminacje na Mistrzostwa Europy Juniorów i Weteranów:

Wszyscy juniorzy i weterani, którzy chcą się zakwalifikować na tegoroczne Mistrzostwa Europy muszą wystartować w eliminacjach rozgrywanych podczas Mistrzostw Polski.

W kulturystyce igrzyskowej, kulturystyce klasycznej, classic physique i kulturystyce dopuszcza się 2 kg nadwagi (wyłącznie dla zawodników biorących udział w eliminacjach).

Juniorzy w fitness akrobatycznym i fitness artystycznym oraz juniorzy w fitness muszą wystartować w Mistrzostwach (dodatkowe rundy eliminacyjne nie będą dla nich rozgrywane).

Czas rozgrywania eliminacji oraz inne szczegóły podane są w Regulaminie Mistrzostw Polski.

Start debutantów na Mistrzostwach Europy

W tym roku kategorie debutantów nie będą rozgrywane na Mistrzostwach Europy.

Ostateczny skład reprezentacji

Zgłoszeni zawodnicy oraz osoby towarzyszące będą mieli czas **do wtorku (15 kwietnia br., do godz. 18:00)** na zgłoszenie udziału w zawodach wysyłając e-maila (imię nazwisko, kategoria) na adres: pzkfits@pzkfits.pl , z kopią na amichalak5@gmail.com .

W środę zostanie ogłoszony na stronie internetowej PZKFITS ostateczny skład reprezentacji. Zgłoszeni uczestnicy (zawodnicy oraz inne osoby) mogą wtedy wносить na konto PZKFITS opłaty związane z uczestnictwem. Wynoszą one:

Pakiet pobytowy (do wyboru):

- **2440 zł** przy zakwaterowaniu w pokoju 2-osobowym

- **3130 zł** przy zakwaterowaniu w pokoju 1-osobowym

Startowe obejmuje: zakwaterowanie od środy do poniedziałku (5 nocy) plus 3 posiłki dziennie (od kolacji w środę do śniadania w poniedziałek) oraz transport z hoteli na halę zawodów i z powrotem.

Zawodnicy wnoszą ponadto:

- **460 zł** za start w każdej z dodatkowych kategorii, jeśli się na to zdecydują

- **185 zł** za wyrobienie (nowej) lub odnowienie (posiadanej) Licencji IFBB na 2025 r

Pakiety pobytowe dla extra delegatów:

- 2210zł przy zakwaterowaniu w pokoju 2-osobowym
- 2900zł przy zakwaterowaniu w pokoju 1-osobowym

Dopuszczalne łączenie startów w różnych kategoriach:

Games Classic Bodybuilding – Classic Bodybuilding – Classic Physique – Bodybuilding.

Men's Fitness – Men's Physique.

Women's Acrobatic Fitness – Women's Bodyfitness.

Women's Artistic Fitness – Women's Bikini – Women's Fit-Model.

Women's Wellness – Women's Fit-Model.

Men's Physique – Men's Fit-Model.

Juniors and Masters in senior categories.

Wnoszenie opłat: przelewem na konto PZKFITS najpóźniej w środę, 16.04.2024 r, do godz. 16:00 (obowiązuje przesłanie potwierdzenie przelewu na adres pszfits@pszfits.pl).

Konto bakowe PZKFITS:

BANK PEKAO SA, Nr 08 1240 6250 1111 0000 4591 7718

z podaniem imienia i nazwiska zawodnika, za którego wnoszona jest opłata, w nieprzekraczalnym terminie do dn. 16.04.2024, godz. 16:00. Jeśli wpłata nie wpłynie do tego czasu (nie zostanie przesłane potwierdzenie przelewu), zawodnik zostanie skreślony z listy startujących lub będzie musiał wnieść wyższe opłaty.

Przy zgłoszeniach po tym terminie lub na weryfikacji w Santa Susanna opłaty odpowiednio wynoszą: **2835 zł** (w pokoju dwuosobowym) lub **3285 zł** (w pokoju jednoosobowym).

UWAGA! Ze względów organizacyjnych **nie wnosimy** opłat przez PayPal bezpośrednio na konto IFBB. Osoby, które dokonają opłaty bezpośrednio do IFBB nie będą uwzględnione na liście zawodników.

Ewentualne **dodatkowe opłaty** płatne gotówką na miejscu w Santa Susanna:

- **EUR 50** za wejściówkę na zaplecze, na miejsce rozgrzewki zawodników (płatne na weryfikacji) – wyłącznie po uzyskaniu akredytacji PZKFITS.
- **EUR 50** za odnowienie Licencji Sędziego Międzynarodowego IFBB na 2025 r. (płatne na Team Managers and Judges Meeting, 30.04.2025, godz. 17:30, Hotel Aqua Marina).
- **EUR 100** – zwrotny depozyt hotelowy na pokrycie nieprzewidzianych wydatków lub kosztów hotelowych (telefony, mini-bar, pralnia, uszkodzenia mienia). Wystarczy karta kredytowa okazana podczas zameldowania w hotelu. Przy jej braku trzeba mieć gotówkę.

UWAGA: wszyscy muszą mieć albo Dowód Osobisty albo Paszport z datą ważności co najmniej na 3 miesiące do przodu.

Podróż: wszyscy uczestnicy sami rezerwują sobie bilety lotnicze oraz organizują podróż z lotniska El Prat w Barcelonie do Santa Susanna. Dostępne opcje: kolej, taksówka, zamówiony wcześniej samochód / minibus w firmie turystycznej.

Weryfikacja w Santa Susanna trwa przez cały dzień, w środę, **30 kwietnia, od 10:00 do 20:00**. Odbywa się w Hotel Aqua Marina, Carrer Pla de la Torre, 24, 08398 Santa Susanna. Wszyscy członkowie reprezentacji Polski spotykają się **przed hotelem o godz. 12:00** i muszą posiadać ze sobą wszystko, co jest potrzebne do weryfikacji (dokument tożsamości z datą urodzenia, licencję IFBB, pieniądze (jeśli nie opłacono wszystkiego wcześniej), stroje startowe, muzyka).

Natomiast ważenie i mierzenie zawodników będzie prowadzone na hali zawodów: Poliesportiu Parc Colomer S/N.

Nagrania do programu dowolnego tylko na nośnikach USB w formacie MP3. Na USB może być tylko jeden plik z muzyką. Każdy zweryfikowany uczestnik ME otrzyma opaskę na nadgarstek, która umożliwi wejście na halę zawodów i musi być noszona przez cały czas trwania Mistrzostw.

Można zamawiać **profesjonalne usługi brązowania ciała**, makijażu i fryzury, pisząc na adres: [Firma T·TAN, kontakt: t.tan.tanning.spain@gmail.com](mailto:t.tan.tanning.spain@gmail.com)

Mistrzostwa Europy podlegają kontroli antydopingowej. Należy szczególnie uważać, aby nie zażyć niedozwolonego środka odwadniającego, stymulantu lub lekkiego narkotyku (marihuany, oxilofrine). Unikać odżywek, suplementów i środków niepewnego pochodzenia, szczególnie kupowanych przez Internet. Przyjmując jakiś środek należy się upewnić, czy nie znajduje się on na liście substancji zakazanych WADA lub nie zawiera w swoim składzie substancji zakazanych. Można to sprawdzić pod adresem:

http://anty doping.pl/pl/informacje_dla_sportowcow/lista_zabroniona

Jeśli ktoś w celach leczniczych przyjmuje leki z listy leków zabronionych, przepisane mu przez lekarza, może wystąpić o Wyłączenie dla celów terapeutycznych (TUE):

http://anty doping.pl/pl/informacje_dla_sportowcow/wylaczenia_dla_celow_terapeutycznych_tue

Skrócony program:

Środa, 30.04.2025

10:00 - 19:00 – weryfikacja – rejestracja (Hotel Aquamarina)

12:00 - spotkanie reprezentacji przed Hotelem Aquamarina

10:00 - 19:00 – ważenie i mierzenie zawodników (Poliesportiu Parc Colomer)

17:30 - 18:30 – Team Managers & Judges Meeting (Hotel Aquamarina)

19:00 - 21:30 – EBFF Annual Congress (Centre Civic Santa Susanna, Rambla dels Paisos Catalans, no. 2)

19:00 - 22:00 – Kolacja (w hotelach)

Czwartek, 01.05.2025

07:00 - 10:00 – Śniadanie (w hotelach)

10:30 - Eliminacje i finały – część 1 (bez przerw) – Hala Parc del Colomer

13:00 - 14:30 – Obiad (w hotelach)

19:00 - 22:00 – Kolacja (w hotelach)

Piątek, 02.05.2025

07:00 - 10:00 – Śniadanie (w hotelach)

09:00 - Eliminacje i finały – część 2 (bez przerw) – Hala Parc del Colomer

13:00 - 14:30 – Obiad (w hotelach)

19:00 - 22:00 – Kolacja (w hotelach)

Sobota, 03.05.2025

07:00 - 10:00 – Śniadanie (w hotelach)

09:00 - Eliminacje i finały – część 3 (bez przerw) – Hala Parc del Colomer

13:00 - 14:30 – Obiad (w hotelach)
19:00 - 22:00 – Kolacja (w hotelach)

Niedziela, 04.05.2025

07:00 - 10:00 – Śniadanie (w hotelach)
09:00 - Eliminacje i finały – część 4 (bez przerw) – Hala Parc del Colomer
13:00 - 14:30 – Obiad (w hotelach)
19:00 - 22:00 – Kolacja (w hotelach)

Poniedziałek, 05.05.2025

07:00 - 10:00 – Śniadanie (w hotelach)
Do 12:00 – Wymeldowanie z hotelu

WYKAZ KATEGORII, W KTÓRYCH MOŻNA STARTOWAĆ NA ME 2025:

MEN'S GAMES CLASSIC BODYBUILDING:
<u>SENIOR CATEGORIES:</u> <ul style="list-style-type: none">. MEN'S GAMES CLASSIC BODYBUILDING UP TO 171 CM. MEN'S GAMES CLASSIC BODYBUILDING UP TO 180 CM. MEN'S GAMES CLASSIC BODYBUILDING OVER 180 CM <u>MASTER CATEGORIES:</u> <ul style="list-style-type: none">. MASTER MEN'S GAMES CLASSIC BODYBUILDING OVER 40 YEARS - OPEN <u>JUNIOR CATEGORIES:</u> <ul style="list-style-type: none">. JUNIOR MEN'S GAMES CLASSIC BODYBUILDING 16-20 YEARS - OPEN. JUNIOR MEN'S GAMES CLASSIC BODYBUILDING 21-23 YEARS – OPEN
MEN'S FIT BODYBUILDING:
<u>SENIOR CATEGORIES:</u> <ul style="list-style-type: none">. MEN'S FIT BODYBUILDING UP TO 170 CM. MEN'S FIT BODYBUILDING UP TO 178 CM. MEN'S FIT BODYBUILDING OVER 178 CM
MEN'S CLASSIC BODYBUILDING:
<u>SENIOR CATEGORIES:</u> <ul style="list-style-type: none">. MEN'S CLASSIC BODYBUILDING UP TO 168 CM. MEN'S CLASSIC BODYBUILDING UP TO 171 CM. MEN'S CLASSIC BODYBUILDING UP TO 175 CM. MEN'S CLASSIC BODYBUILDING UP TO 180 CM. MEN'S CLASSIC BODYBUILDING OVER 180 CM <u>MASTER CATEGORIES:</u> <ul style="list-style-type: none">. MASTER MEN'S CLASSIC BODYBUILDING 40-44 YEARS - OPEN. MASTER MEN'S CLASSIC BODYBUILDING 45-49 YEARS - OPEN. MASTER MEN'S CLASSIC BODYBUILDING 50 YEARS & OVER - OPEN <u>JUNIOR CATEGORIES:</u> <ul style="list-style-type: none">. JUNIOR MEN'S CLASSIC BODYBUILDING 16-20 YEARS - OPEN. JUNIOR MEN'S CLASSIC BODYBUILDING 21-23 YEARS – OPEN
MEN'S CLASSIC PHYSIQUE:
<u>SENIOR CATEGORIES:</u> <ul style="list-style-type: none">. MEN'S FIT CLASSIC PHYSIQUE UP TO 168 CM. MEN'S FIT CLASSIC PHYSIQUE UP TO 171 CM. MEN'S FIT CLASSIC PHYSIQUE UP TO 175 CM. MEN'S FIT CLASSIC PHYSIQUE UP TO 180 CM

MEN'S FIT CLASSIC PHYSIQUE OVER 180 CM

MASTER CATEGORIES:

- . MASTER MEN'S CLASSIC PHYSIQUE 40-44 YEARS - OPEN
- . MASTER MEN'S CLASSIC PHYSIQUE 45-49 YEARS - OPEN
- . MASTER MEN'S CLASSIC PHYSIQUE 50 YEARS & OVER - OPEN

JUNIOR CATEGORIES:

- . JUNIOR MEN'S CLASSIC PHYSIQUE 16-20 YEARS - OPEN
- . JUNIOR MEN'S CLASSIC PHYSIQUE 21-23 YEARS - OPEN

MEN'S BODYBUILDING:

MASTER CATEGORIES:

- . MASTER MEN'S BODYBUILDING 40-44 YEARS, UP TO 70 KG
- . MASTER MEN'S BODYBUILDING 40-44 YEARS, UP TO 80 KG
- . MASTER MEN'S BODYBUILDING 40-44 YEARS, UP TO 90 KG
- . MASTER MEN'S BODYBUILDING 40-44 YEARS, OVER 90 KG
- . MASTER MEN'S BODYBUILDING 45-49 YEARS, UP TO 70 KG
- . MASTER MEN'S BODYBUILDING 45-49 YEARS, UP TO 80 KG
- . MASTER MEN'S BODYBUILDING 45-49 YEARS, UP TO 90 KG
- . MASTER MEN'S BODYBUILDING 45-49 YEARS, OVER 90 KG
- . MASTER MEN'S BODYBUILDING 50-54 YEARS, UP TO 80 KG
- . MASTER MEN'S BODYBUILDING 50-54 YEARS, OVER 80 KG
- . MASTER MEN'S BODYBUILDING 55-59 YEARS, UP TO 75 KG
- . MASTER MEN'S BODYBUILDING 55-59 YEARS, OVER 75 KG
- . MASTER MEN'S BODYBUILDING 60-64 YEARS – OPEN
- . MASTER MEN'S BODYBUILDING 65 YEARS & OVER – OPEN

JUNIOR CATEGORIES:

- . JUNIOR MEN'S BODYBUILDING 16-20 YEARS, UP TO 75 KG
- . JUNIOR MEN'S BODYBUILDING 16-20 YEARS, OVER 75 KG
- . JUNIOR MEN'S BODYBUILDING 21-23 YEARS, UP TO 75 KG
- . JUNIOR MEN'S BODYBUILDING 21-23 YEARS, OVER 75 KG

MEN'S WHEELCHAIR BODYBUILDING:

SENIOR CATEGORIES:

- . MEN'S WHEELCHAIR BODYBUILDING – OPEN

MIXED-PAIRS:

SENIOR CATEGORIES:

- . MIXED-PAIRS OPEN

MEN'S PHYSIQUE:

SENIOR CATEGORIES:

- . MEN'S PHYSIQUE UP TO 170 CM
- . MEN'S PHYSIQUE UP TO 173 CM
- . MEN'S PHYSIQUE UP TO 176 CM
- . MEN'S PHYSIQUE UP TO 179 CM
- . MEN'S PHYSIQUE UP TO 182 CM
- . MEN'S PHYSIQUE OVER 182 CM

SENIOR CATEGORIES:

- . MUSCULAR MEN'S PHYSIQUE UP TO 179 CM
- . MUSCULAR MEN'S PHYSIQUE OVER 179 CM

MASTER CATEGORIES:

- . MASTER MEN'S PHYSIQUE 40-44 YEARS - OPEN
- . MASTER MEN'S PHYSIQUE 45-49 YEARS - OPEN
- . MASTER MEN'S PHYSIQUE 50 YEARS & OVER - OPEN

JUNIOR CATEGORIES:

- . SUB JUNIOR MEN'S PHYSIQUE 15-17 YEARS – OPEN

- . SUB JUNIOR MEN'S PHYSIQUE 18-20 YEARS – OPEN
- . JUNIOR MEN'S PHYSIQUE 21-23 YEARS, UP TO 174 CM
- . JUNIOR MEN'S PHYSIQUE 21-23 YEARS, UP TO 178 CM
- . JUNIOR MEN'S PHYSIQUE 21-23 YEARS, OVER 178 CM

WOMEN'S ACROBATIC FITNESS:

SENIOR CATEGORIES:

- . WOMEN'S ACROBATIC FITNESS UP TO 163 CM
- . WOMEN'S ACROBATIC FITNESS OVER 163 CM

JUNIOR CATEGORIES:

- . JUNIOR WOMEN'S ACROBATIC FITNESS 16-20 YEARS, UP TO 163 CM
- . JUNIOR WOMEN'S ACROBATIC FITNESS 16-20 YEARS, OVER 163 CM
- . JUNIOR WOMEN'S ACROBATIC FITNESS 21-23 YEARS, UP TO 163 CM
- . JUNIOR WOMEN'S ACROBATIC FITNESS 21-23 YEARS, OVER 163 CM

WOMEN'S ARTISTIC FITNESS:

SENIOR CATEGORIES:

- . WOMEN'S ARTISTIC FITNESS UP TO 163 CM
- . WOMEN'S ARTISTIC FITNESS UP TO 168 CM
- . WOMEN'S ARTISTIC FITNESS OVER 168 CM

JUNIOR CATEGORIES:

- . JUNIOR WOMEN'S ARTISTIC FITNESS 16-20 YEARS – OPEN
- . JUNIOR WOMEN'S ARTISTIC FITNESS 21-23 YEARS – OPEN

MEN'S FITNESS:

SENIOR CATEGORIES:

- . MEN'S FITNESS - OPEN

JUNIOR CATEGORIES:

- . JUNIOR MEN'S FITNESS 16-20 YEARS - OPEN
- . JUNIOR MEN'S FITNESS 21-23 YEARS – OPEN

WOMEN'S BIKINI:

SENIOR CATEGORIES:

- . WOMEN'S BIKINI UP TO 158 CM
- . WOMEN'S BIKINI UP TO 160 CM
- . WOMEN'S BIKINI UP TO 162 CM
- . WOMEN'S BIKINI UP TO 164 CM
- . WOMEN'S BIKINI UP TO 166 CM
- . WOMEN'S BIKINI UP TO 169 CM
- . WOMEN'S BIKINI UP TO 172 CM
- . WOMEN'S BIKINI OVER 172 CM

MASTER CATEGORIES:

- . MASTER WOMEN'S BIKINI 35-39 YEARS, UP TO 164 CM
- . MASTER WOMEN'S BIKINI 35-39 YEARS, OVER 164 CM
- . MASTER WOMEN'S BIKINI 40-44 YEARS - OPEN
- . MASTER WOMEN'S BIKINI 45-49 YEARS – OPEN
- . MASTER WOMEN'S BIKINI 50 YEARS & OVER – OPEN

JUNIOR CATEGORIES:

- . JUNIOR WOMEN'S BIKINI 16-20 YEARS, UP TO 160 CM
- . JUNIOR WOMEN'S BIKINI 16-20 YEARS, UP TO 166 CM
- . JUNIOR WOMEN'S BIKINI 16-20 YEARS, OVER 166 CM
- . JUNIOR WOMEN'S BIKINI 21-23 YEARS, UP TO 160 CM
- . JUNIOR WOMEN'S BIKINI 21-23 YEARS, UP TO 166 CM
- . JUNIOR WOMEN'S BIKINI 21-23 YEARS, OVER 166 CM

WOMEN'S BODYFITNESS

SENIOR CATEGORIES:

- . WOMEN'S BODYFITNESS UP TO 158 CM
- . WOMEN'S BODYFITNESS UP TO 163 CM
- . WOMEN'S BODYFITNESS UP TO 168 CM
- . WOMEN'S BODYFITNESS OVER 168 CM

MASTER CATEGORIES:

- . MASTER WOMEN'S BODYFITNESS 35-39 YEARS - OPEN
- . MASTER WOMEN'S BODYFITNESS 40-44 YEARS - OPEN

- . MASTER WOMEN'S BODYFITNESS 45-49 YEARS - OPEN
- . MASTER WOMEN'S BODYFITNESS 50 YEARS & OVER - OPEN

JUNIOR CATEGORIES:

- . JUNIOR WOMEN'S BODYFITNESS 16-20 YEARS - OPEN
- . JUNIOR WOMEN'S BODYFITNESS 21-23 YEARS - OPEN

WOMEN'S PHYSIQUE:

SENIOR CATEGORIES:

- . WOMEN'S PHYSIQUE UP TO 163 CM
- . WOMEN'S PHYSIQUE OVER 163 CM

MASTER CATEGORIES:

- . MASTER WOMEN'S PHYSIQUE 35 YEARS & OVER – OPEN

WOMEN'S WELLNESS:

SENIOR CATEGORIES:

- . WOMEN'S WELLNESS UP TO 158 CM
- . WOMEN'S WELLNESS UP TO 163 CM
- . WOMEN'S WELLNESS UP TO 168 CM
- . WOMEN'S WELLNESS OVER 168 CM

MASTER CATEGORIES:

- . MASTER WOMEN'S WELLNESS 35-39 YEARS - OPEN
- . MASTER WOMEN'S WELLNESS 40-44 YEARS - OPEN
- . MASTER WOMEN'S WELLNESS 45-49 YEARS - OPEN
- . MASTER WOMEN'S WELLNESS 50 YEARS & OVER - OPEN

JUNIOR CATEGORIES:

- . JUNIOR WOMEN'S WELLNESS 16-20 YEARS - OPEN
- . JUNIOR WOMEN'S WELLNESS 21-23 YEARS, UP TO 163 CM
- . JUNIOR WOMEN'S WELLNESS 21-23 YEARS, OVER 163 CM

FIT-PAIRS:

SENIOR CATEGORIES:

- . FIT- PAIRS OPEN

MEN'S / WOMEN'S FIT-MODEL CATEGORIES:

SENIOR CATEGORIES:

- . WOMEN'S FIT-MODEL UP TO 158 CM
- . WOMEN'S FIT-MODEL UP TO 162 CM
- . WOMEN'S FIT-MODEL UP TO 166 CM
- . WOMEN'S FIT-MODEL UP TO 169 CM
- . WOMEN'S FIT-MODEL UP TO 172 CM
- . WOMEN'S FIT-MODEL OVER 172 CM
- . MEN'S FIT-MODEL - OPEN

MASTER CATEGORIES:

- . MASTERS WOMEN'S FIT-MODEL 35 YEARS & OVER, UP TO 164 CM
- . MASTERS WOMEN'S FIT-MODEL 35 YEARS & OVER, OVER 164 CM

JUNIOR CATEGORIES:

- . JUNIOR WOMEN'S FIT-MODEL 16-23 YEARS – OPEN