



## **PROGRAM MINUTOWY**

### **Puchar Polski w Trójboju Siłowym Klasycznym**

**Puławy, 07-09 marca 2025**

#### **Piątek**

- 12:00 – 13:30 Ważenie junierek do lat 16, 18 i 20; juniorów do lat 16; kat. 74 juniorów do lat 18(21 os.).
- 13:45 Uroczyste otwarcie zawodów.
- 14:00 Start – 1 gr. – juniorki do lat 16, 18 i 20 (10 os.);  
2 gr. – juniorzy do lat 16, juniorzy do lat 18 z kat. 74 (11 os.).
- 15:15 – 16:45 Ważenie juniorów do lat 18 z kat. 93 i +93 (21 os.).
- 17:15 Start - 3 gr. – juniorzy do lat 18 z kat. 93 (13 os.);  
4 gr. – juniorzy do lat 18 z kat. +93 (8 os.).
- 20:10 Planowane zakończenie startów.
- 20:45 Planowane zakończenie pierwszego dnia zawodów.

#### **Sobota**

- 07:00 – 08:30 Ważenie junierek do lat 23 z kat. 63 i 76, senierek z kat. 52, 57, 63, 69 i 76 (27 os.).
- 09:00 Start – 5 gr. – juniorki do lat 23 z kat. 63, seniorki z kat. 52, 57 i 63 (14 os.);  
6 gr. – juniorki do lat 23 z kat. 76, seniorki z kat. 69 i 76 (13 os.).
- 11:00 – 12:30 Ważenie junierek do lat 23 z kat. +76, senierek z kat. 84 i +84, weteranki,  
juniorów do lat 20 z kat. 74 i 93 (23 os.).
- 13:00 Start – 7 gr. – juniorki do lat 23 z kat. +76, seniorki z kat. 84 i +84, weteranka (11 os.);  
8 gr. – juniorzy do lat 20 z kat. 74 i 93 (12 os.).
- 14:30 – 16:00 Ważenie juniorów do lat 20 z kat. +93, juniorów do lat 23 z kat. 74 i +93 (22 os.).
- 16:30 Start - 9 gr. – juniorzy do lat 20 z kat. +93 (13 os.);  
10 gr. – juniorzy do lat 23 z kat. 74 i +93 (9 os.).
- 19:30 Planowane zakończenie startów.
- 20:00 Planowane zakończenie drugiego dnia zawodów.

## Niedziela

- 07:00 – 08:30 Ważenie seniorów z kat. 59, 66, 74, 83, weteranów 50-59 i 60- +60 (17 os.).
- 09:00 Start – 11 gr. – seniorzy z kat. 59, 66 i 74 (9 os.);  
12 gr. – seniorzy z kat. 83 B, weterani 50-59 i 60- +60 (8 os.);
- 09:45 – 11:15 Ważenie juniorów do lat 23 z kat. 93, seniorów z kat. 83 A i 93, weteran 40-49 z kat. 93 (18 os.)
- 11:45 Start - 13 gr. – juniorzy do lat 23 z kat. 93 B, seniorzy z kat. 93 B, weteran W1 z kat. 93 (9 os.);  
14 gr. – juniorzy do lat 23 z kat. 93 A, seniorzy z kat. 83 A i 93 A (9 os.);
- 12:45 – 14:15 Ważenie seniorów z kat. 105, 120 i +120, weteranów 40-49 z kat. +83 (21 os.).
- 14:45 Start - 15 gr. – seniorzy z kat. 105 (10 os.);  
16 gr. – seniorzy z kat. 120 i +120, weterani 40-49 z kat. +83 (11 os.).
- 17:45 Planowane zakończenie startów.
- 18:30 Planowane zakończenie zawodów.

*Program minutowy i rozplanowanie grup mogą ulec zmianie po zakończeniu ważenia.*

***Proszę sprawdzić przynależność do grupy startowej przed przyjazdem na zawody.***

*Startujący proszeni są o sprawdzenie wysokości stojaków przed ważeniem.*

*Wejście na podium w stroju sportowym.*

***W przypadku niestawienia się do ceremonii wręczenia medali nastąpi natychmiastowa dyskwalifikacja.***