

## ELIMINACJE DO REPREZENTACJI POLSKI NA:

- Mistrzostwa Europy w Kulturystyce
- Mistrzostwa Europy w Fitness
- Mistrzostwa Europy Juniorów i Weteranów w Kulturystyce i Fitness
- Mistrzostwa Europy w Fit-Model

Zawodnicy i zawodniczki planujący uczestnictwo w Mistrzostwach Europy muszą **zadeklarować chęć swojego** wyjazdu już na weryfikacji w Kielcach, w sobotę, 12 kwietnia.

**Eliminacje na Mistrzostwa Europy w Kulturystyce oraz Mistrzostwa Europy w Fitness:** wszyscy zawodnicy i wszystkie zawodniczki ubiegające się o zakwalifikowanie do reprezentacji Polski na w/w zawody muszą wystartować w Mistrzostwach Polski.

Wszystkie pary muszą wystąpić w Mistrzostwach.

**Seniorzy i seniorki, którzy zakwalifikują się do finałowych szóstek,** automatycznie kwalifikują się do reprezentacji Polski na ME. Dodatkowe eliminacje nie będą rozgrywane. Pozostałe osoby – po uzyskaniu rekomendacji trenera kadry narodowej.

**Ważne, nowość!!!** W eliminacjach **juniorów w fitness plażowym** mogą brać udział zawodnicy, którzy w 2025 r **obchodzą 15. urodziny (rocznik 2010)**! Na ME Juniorów w tej konkurencji będą rozgrywane kategorie **15-17 lat, 18-20 lat i 21-23 lata.**

**Ważne, nowość!!!** W kategorii weteranek fitness sylwetkowego, bikini kobiet oraz wellness wprowadza się **kategorię powyżej 50 lat.** Będą więc kategorie: 45-49 lat oraz powyżej 50 lat. Na ME 2025 będą rozgrywane jako test. Takie zawodniczki mogą wziąć udział w eliminacjach.

**Ważne, nowość!!!** IFBB wprowadza kategorię **junioerek w fit-model 16-23 lata rozgrywaną jako open.** Takie zawodniczki mogą wziąć udział w eliminacjach.

**Ważne, nowość!!!** IFBB wprowadza kategorię **weteranów w kulturystyce powyżej 65 lat.** Tacy zawodnicy mogą wziąć udział w eliminacjach.

**Ważne, nowość!!!** IFBB wprowadza następujące kategorie w Men's Fit Bodybuilding: 170 cm, 178 cm, +178 cm.

**Ważne, nowość!!!** IFBB wprowadza następujące kategorie w kulturystyce igrzyskowej: 171 cm, 180 cm, +180 cm oraz kategorię weteranów +40 lat.

**Ważne, nowość!!!** IFBB wprowadza następujące kategorie w fit-model kobiet: 158 cm, 162 cm, 166 cm, 169 cm, 172 cm, +172 cm.

**Ważne, nowość!!!** IFBB wprowadza następujące kategorie w fit-model weteranek >35 lat: 164 cm, +164 cm.

Przy ustalaniu składu reprezentacji Polski na ME będą już brane pod uwagę te nowe kategorie.

**Wszyscy juniorzy i weterani,** którzy chcą się zakwalifikować na tegoroczne Mistrzostwa Europy Juniorów i Weteranów muszą wystartować w eliminacjach rozgrywanych podczas Mistrzostw Polski. Wszyscy juniorzy i weterani, którzy nie będą startowali w kat. seniorów na Mistrzostwach Polski, a wezmą udział wyłącznie w rundzie eliminacyjnej, wnoszą opłatę startową w wys. 200 zł. Zawodnicy ci muszą przysłać zgłoszenie zgodnie z niniejszym regulaminem.

W kulturystyce klasycznej, classic physique i kulturystyce dopuszcza się 2 kg nadwagi (**wyłącznie** dla zawodników biorących udział w eliminacjach). **Rundy eliminacyjne będą rozgrywane jedynie jako runda oceny umięśnienia.** Brązowanie ciała nie jest wymagane.

**Juniorki w fitness akrobatycznym i fitness artystycznym oraz juniorzy w fitness** muszą wystartować w Mistrzostwach (dodatkowe rundy eliminacyjne nie będą dla nich rozgrywane).

*Na ME 2025 będą rozgrywane dwie grupy wiekowe junierek i juniorów w każdej konkurencji: 16-20 lat oraz 21-23 lata.*

*Eliminacje juniorów i junierek w Kielcach będą rozgrywane jako open (16-23 lata), ale przy ustalaniu składu reprezentacji Polski będą brane pod uwagę obie grupy wiekowe, co otwiera szansę startu także dla juniorów/junierek młodszych. .*