

GRAND PRIX GRUDZIĄDZA w Kulturystyce i Fitness GRUDZIĄDZ – 16.03.2025 r

REGULAMIN

1. Organizatorzy:

- Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego
- PHU Papaj Tomasz Lech

2. Partnerzy:

- HONOROWY PATRONAT
Prezydent Miasta Grudziądz – Pan Maciej Glamowski

3. Termin i miejsce:

Grand Prix Grudziądz się w dniach:
16 marca 2025 r. w Centrum Kultury Teatr przy ul. Teatralnej 1 w Grudziądzu.

4. Weryfikacja:

Weryfikacja uczestników Grand Prix odbędzie się 15 marca 2025 r. (sobota) w godz. 18:00 – 19:00 w hotelu Marusza, 86-300 Grudziądz, Marusza 12, <https://hotelmarusza.pl/> .

Zawodnicy spoza PZKFITS (niezrzeszeni oraz startujący w innych organizacjach) mogą startować w zawodach na ogólnych zasadach po uprzednim opłaceniu jednorazowej licencji i opłaty startowej.

Licencja uprawniająca do jednorazowego udziału w zawodach wynosi 200zł.

Kwotę z dokładnym wyszczególnieniem (w polu: temat / tytułem) imienia i nazwiska zawodnika i dopiskiem z podaniem kodu Licencja jednorazowa GP Grudziadz 2025 należy wpłacać do dnia 10.03.2025 r na konto PZKFITS: Bank PKO SA, nr 08 1240 6250 1111 0000 4591 7718 .

Przy weryfikacji wymagany jest dokument tożsamości, potwierdzenie opłaty Licencji Zawodnika PZKFITS.

Zawodnicy przystępujący do rywalizacji na zawodach oświadczają, że posiadają zaświadczenia lekarskie zezwalające na współzawodnictwo sportowe zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 22 lipca 2016 r. (tekst jednolity ogłoszony obwieszczeniem Ministra Zdrowia z dnia 7 maja 2020 r. poz. 812). Kluby uczestniczące w rywalizacji sportowej powinny posiadać ubezpieczenie OC, zaś zawodnicy ubezpieczenie NNW.

5. Zgłoszenia:

Zgłoszenia imienne startujących należy nadsyłać do dnia 10.03.2025 r., wypełniając formularz zamieszczony na stronie pzkfits.pl pod poniższym adresem:

<https://www.pzkfits.pl/rejestracja/2025-gp-grudziadz/103/>

W zgłoszeniu każdy uczestnik musi podać:

- imię i nazwisko
- dokładną datę urodzenia
- klub
- kategorię startową
- adres e-mail
- telefon kontaktowy

W formularzu można załączyć nagranie z podkładem muzycznym w formie pliku MP3.

Konieczne jest zabranie ze sobą na weryfikację kopii utworu (pamięć USB, na miejscu brak możliwości odtwarzania płyt CD).

Nazwa pliku powinna zawierać imię i nazwisko zawodnika oraz kategorię startową.

Nazwa pliku nie może zawierać polskich znaków.

Wykorzystywanie utworów zawierających teksty nieprzyzwoite, ordynarne, obraźliwe lub wulgarne jest zabronione.

Formularz niezawierający pełnych informacji o zawodniku nie zostanie przyjęty.

Wpisowe nie podlega zwrotowi w przypadku:

- negatywnej weryfikacji,
- rezygnacji zawodnika ze startu po weryfikacji,
- spóźnienia się zawodnika na start swojej kategorii.

W zawodach mogą startować osoby, które w 2025 r. kończą 16 lat i starsze. Jedynie w fitness plażowym mężczyźni mogą startować zawodnicy 15-letni.

6. Kategorie:

Zawody zostaną przeprowadzone w następujących konkurencjach:

- Fit-model kobiet open
- Bikini kobiet open
- Wellness kobiet open
- Fitness plażowe mężczyźni open
- Classic physique mężczyźni open
- Kulturystyka mężczyźni open

Dublowanie startów:

- Classic physique mężczyźni – kulturystyka mężczyźni
- Bikini kobiet – fit-model kobiet

Uwaga: Uczestnicy Debiutów mogą brać udział w Grand Prix.

7. Uczestnictwo:

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy i zawodniczki zrzeszeni w organizacjach sportowych, będących członkami PZKFITS oraz zawodnicy niezrzeszeni. Kluby wystawiające zawodników muszą mieć opłacone składki członkowskie na bieżący rok, a zawodnicy muszą mieć opłacone licencje. Informacji w tej sprawie udziela biuro Związku, tel. 573 553898; e-mail:

pzkfits@pzkfits.pl.

Dla wszystkich kategorii obowiązuje wpisowe w wysokości 300 zł od zawodniczki/zawodnika oraz 150zł za start w dodatkowej kategorii.

Kwotę z dokładnym wyszczególnieniem (w polu: temat / tytułem) imienia i nazwiska zawodnika i dopiskiem GRAND PRIX GRUDZIĄDZ 2025 należy wpłacać na konto Związku:

BANK PEKAO SA

Nr 08 1240 6250 1111 0000 4591 7718

w nieprzekraczalnym terminie do 10 marca 2025 r. (poniedziałek).

8. Komisja sędziowska:

Komisję Sędziowską do prowadzenia zawodów wyznaczy PZKFITS.

Narada Techniczna odbędzie się bezpośrednio po weryfikacji zawodników ok. godziny 19:15.

9. Nagrody:

Za miejsca 1 - 3 w każdej kategorii puchary lub statuetki.

Za miejsca 1- 6 dyplomy.

10. Program zawodów:

17:00 - Oficjalne otwarcie zawodów

Fit-model kobiet open - półfinał I runda (zwroty, porównania - swimsuit)

Classic physique mężczyzn open - półfinał I runda (pozy obowiązkowe, porównania)

Kulturystyka mężczyzn open - półfinał I runda (pozy obowiązkowe, porównania)

Fit-model kobiet open - półfinał II runda (zwroty, porównania - suknia)

Classic physique mężczyzn open - finał rundy II i III (pozy obowiązkowe, dogrywka, programy)

Fit-model kobiet open - finał III runda (I-walking, zwroty - swimsuit)

Kulturystyka mężczyzn open - finał rundy II i III (pozy obowiązkowe, dogrywka, programy)

Fit-model kobiet open - finał IV runda (T-walking, zwroty - suknia)

Wellness kobiet open – półfinał I runda (zwroty, porównania)

Fitness plażowe open - półfinał I runda (zwroty, porównania)

Bikini kobiet open - półfinał I runda (zwroty, porównania)

Wellness kobiet open – finał II runda (I-walking + zwroty)

Fitness plażowe open - finał II runda (zwroty w grupie)

Bikini kobiet open - finał II runda (I-walking + zwroty)

OGŁOSZENIE WYNIKÓW I WRĘCZENIE NAGRÓD

Fit-model kobiet open

Classic physique mężczyzn open

Wellness kobiet open

Kulturystyka mężczyzn open

Bikini kobiet open

Fitness plażowe mężczyzn open

11. Media:

Przedstawiciele mediów zwracają się o akredytację na Grand Prix do organizatora zawodów, Tomasz Lecha, tel. 784 932 783, e-mail: papaj_77@interia.pl

12. Postanowienia końcowe:

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZKFITS.

Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora i Sędziego Głównego Zawodów.

Ubezpieczenie spoczywa bezpośrednio na zawodnikach lub jednostkach delegujących.

Informacje o zawodach: Tomasz Lech, telefon: 784 932 783, e-mail: papaj_77@interia.pl

Zatwierdzam
mgr inż. Andrzej Michalak
Wiceprezes PZKFITS

Organizator
Tomasz Lech

05.02.2025 r. Warszawa