



## Warka Bench Press Show

I Puchar Burmistrza Warki w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym

Warka, 23 lutego 20253

## KLASYFIKACJA INDYWIDUALNA

Miejsce	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPF GL	Nr start.	Wyciskanie leżąc			WYNIK	Punkty IPF GL
							1	2	3		
<b>JUNIORKI DO LAT 20</b>											
-- kat. 63 -- J20 [IPF GL]											
1	<b>Kosecka</b>	<b>Karolina</b>	KS TĘCZA SPOŁEM KIELCE	56,30	0,89736	<b>28</b>	<b>35,0</b>	<b>37,5</b>	<b>40,0</b>	<b>40,0</b>	35,894
-- kat. 63+ -- J20 [IPF GL]											
1	<b>Celińska</b>	<b>Małgorzata</b>	KS IMPULS Ostrowiec Świętokrzyski	82,30	0,74998	<b>17</b>	<b>55,0</b>	<b>60,0</b>	<b>65,0</b>	<b>65,0</b>	48,749
2	<b>Górecka</b>	<b>Amelia</b>	SSS MASTERS POWER WARKA	80,40	0,75480	<b>4</b>	<b>40,0</b>	<b>-50,0</b>	<b>50,0</b>	<b>50,0</b>	37,740
3	<b>Rudnicka</b>	<b>Julia</b>	SSS MASTERS POWER WARKA / kandydat do klubu	76,70	0,76575	<b>13</b>	<b>30,0</b>	<b>35,0</b>	<b>-37,5</b>	<b>35,0</b>	26,801
<b>SENIORKI</b>											
-- kat. 63 -- S [IPF GL]											
1	<b>Ucińska</b>	<b>Anna</b>	SSS MASTERS POWER WARKA	51,10	0,97262	<b>22</b>	<b>27,5</b>	<b>32,5</b>	<b>35,0</b>	<b>35,0</b>	34,042
2	<b>Wdowczyk</b>	<b>Agnieszka</b>	SSS MASTERS POWER WARKA	59,70	0,86183	<b>10</b>	<b>27,5</b>	<b>32,5</b>	<b>35,0</b>	<b>35,0</b>	30,164
3	<b>Szafarz</b>	<b>Andżelika</b>	SSS MASTERS POWER WARKA	61,30	0,84780	<b>20</b>	<b>30,0</b>	<b>32,5</b>	<b>35,0</b>	<b>35,0</b>	29,673
<b>JUNIORZY DO LAT 16</b>											
-- kat. 74 -- J16 [IPF GL]											
1	<b>Paszkiel</b>	<b>Sebastian</b>	KS IMPULS Ostrowiec Świętokrzyski	57,80	0,61036	<b>25</b>	<b>75,0</b>	<b>80,0</b>	<b>85,0</b>	<b>85,0</b>	51,881
-- kat. 74+ -- J16 [IPF GL]											
1	<b>Kucharski</b>	<b>Oskar</b>	SSS MASTERS POWER WARKA / kandydat do klubu	79,10	0,51493	<b>15</b>	<b>75,0</b>	<b>80,0</b>	<b>-85,0</b>	<b>80,0</b>	41,195
2	<b>Juras</b>	<b>Franciszek</b>	SSS MASTERS POWER WARKA / kandydat do klubu	87,70	0,48845	<b>2</b>	<b>40,0</b>	<b>45,0</b>	<b>50,0</b>	<b>50,0</b>	24,423
<b>JUNIORZY DO LAT 20</b>											
-- kat. 74 -- J20 [IPF GL]											
1	<b>Zdunek</b>	<b>Maksymilian</b>	SKIERNIEWICKIE STOWARZYSZENIE SPORTOWE WARIACJE	67,50	0,56031	<b>6</b>	<b>-110,0</b>	<b>110,0</b>	<b>115,0</b>	<b>115,0</b>	64,435
2	<b>Juras</b>	<b>Jan</b>	SSS MASTERS POWER WARKA / kandydat do klubu	73,60	0,53484	<b>3</b>	<b>95,0</b>	<b>100,0</b>	<b>102,5</b>	<b>102,5</b>	54,821
3	<b>Skrzypczak</b>	<b>Dominik</b>	SSS MASTERS POWER WARKA	52,70	0,64289	<b>27</b>	<b>77,5</b>	<b>80,0</b>	<b>82,5</b>	<b>82,5</b>	53,039
-- kat. 93 -- J20 [IPF GL]											
1	<b>Dubiński</b>	<b>Kamil</b>	SSS MASTERS POWER WARKA	78,10	0,51836	<b>23</b>	<b>-125,0</b>	<b>125,0</b>	<b>132,5</b>	<b>132,5</b>	68,683
2	<b>Gozdera</b>	<b>Adrian</b>	SSS MASTERS POWER WARKA	88,30	0,48679	<b>1</b>	<b>-122,5</b>	<b>-122,5</b>	<b>122,5</b>	<b>122,5</b>	59,632
3	<b>Lesnowolski</b>	<b>Piotr</b>	SSS MASTERS POWER WARKA	76,10	0,52547	<b>21</b>	<b>100,0</b>	<b>-105,0</b>	<b>105,0</b>	<b>105,0</b>	55,174
4	<b>Mroczkowski</b>	<b>Arkadiusz</b>	KS IMPULS Ostrowiec Świętokrzyski	81,50	0,50702	<b>30</b>	<b>105,0</b>	<b>-110,0</b>	<b>-110,0</b>	<b>105,0</b>	53,237
-- kat. 93+ -- J20 [IPF GL]											
1	<b>Zybur</b>	<b>Dawid</b>	KS IMPULS Ostrowiec Świętokrzyski	116,60	0,42716	<b>16</b>	<b>145,0</b>	<b>150,0</b>	<b>155,0</b>	<b>155,0</b>	66,209
2	<b>Górniewicz</b>	<b>Jakub</b>	SSS MASTERS POWER WARKA / kandydat do klubu	93,20	0,47394	<b>32</b>	<b>105,0</b>	<b>110,0</b>	<b>120,0</b>	<b>120,0</b>	56,873
NB	<b>Platek</b>	<b>Wiktor</b>	KS IMPULS Ostrowiec Świętokrzyski	0,00		<b>29</b>	<b>0,0</b>		<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	0,000
<b>SENIORZY</b>											
-- kat. 83 -- S [IPF GL]											
1	<b>Wierzchowski</b>	<b>Gabriel</b>	SSS MASTERS POWER WARKA	80,80	0,50928	<b>26</b>	<b>125,0</b>	<b>-135,0</b>	<b>135,0</b>	<b>135,0</b>	68,753
2	<b>Przepiórka</b>	<b>Bogdan</b>	SSS MASTERS POWER WARKA / kandydat do klubu	72,90	0,53757	<b>8</b>	<b>115,0</b>	<b>117,5</b>	<b>-120,0</b>	<b>117,5</b>	63,164
3	<b>Dziarmaga</b>	<b>Grzegorz</b>	KS IMPULS Ostrowiec Świętokrzyski / kandydat do klubu	74,80	0,53027	<b>34</b>	<b>100,0</b>	<b>105,0</b>	<b>-107,5</b>	<b>105,0</b>	55,678
4	<b>Grzelak</b>	<b>Daniel</b>	SSS MASTERS POWER WARKA / kandydat do klubu	82,80	0,50291	<b>24</b>	<b>-100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>-107,5</b>	<b>100,0</b>	50,291
-- kat. 105 -- S [IPF GL]											
1	<b>Petryka</b>	<b>Kamil</b>	SSS MASTERS POWER WARKA / kandydat do klubu	87,50	0,48902	<b>14</b>	<b>140,0</b>	<b>145,0</b>	<b>150,0</b>	<b>150,0</b>	73,352
2	<b>Czyżewski</b>	<b>Mateusz</b>	KS IMPULS Ostrowiec Świętokrzyski	102,40	0,45303	<b>7</b>	<b>140,0</b>	<b>145,0</b>	<b>150,0</b>	<b>150,0</b>	67,954
3	<b>Michnicki</b>	<b>Jan</b>	SSS MASTERS POWER WARKA / kandydat do klubu	89,70	0,48298	<b>19</b>	<b>132,5</b>	<b>-135,0</b>	<b>-135,0</b>	<b>132,5</b>	63,995
4	<b>Urban</b>	<b>Maciej</b>	KS IMPULS Ostrowiec Świętokrzyski	90,20	0,48165	<b>18</b>	<b>120,0</b>	<b>130,0</b>	<b>-135,0</b>	<b>130,0</b>	62,614
5	<b>Staszewski</b>	<b>Marcin</b>	SSS MASTERS POWER WARKA / kandydat do klubu	100,60	0,45682	<b>5</b>	<b>-105,0</b>	<b>107,5</b>	<b>115,0</b>	<b>115,0</b>	52,535
-- kat. 105+ -- S [IPF GL]											
1	<b>Domański</b>	<b>Arkadiusz</b>	SSS MASTERS POWER WARKA	107,70	0,44257	<b>31</b>	<b>160,0</b>	<b>167,5</b>	<b>172,5</b>	<b>172,5</b>	76,343
2	<b>Bernat</b>	<b>Patryk</b>	KS TEAM Wrocław	112,70	0,43361	<b>12</b>	<b>150,0</b>	<b>155,0</b>	<b>160,0</b>	<b>160,0</b>	69,377
3	<b>Praszek</b>	<b>Andrzej</b>	SSS MASTERS POWER WARKA	112,40	0,43412	<b>11</b>	<b>150,0</b>	<b>157,5</b>	<b>-162,5</b>	<b>157,5</b>	68,374
4	<b>Malec</b>	<b>Mirosław</b>	SSS MASTERS POWER WARKA	116,90	0,42668	<b>9</b>	<b>135,0</b>	<b>147,5</b>	<b>152,5</b>	<b>152,5</b>	65,068
5	<b>Wieczorek</b>	<b>Krzysztof</b>	SSS MASTERS POWER WARKA	110,80	0,43692	<b>33</b>	<b>130,0</b>	<b>140,0</b>	<b>147,5</b>	<b>147,5</b>	64,445

NB - nieobecny

Sędzia główny zawodów: Włodzimierz Laskowski

Sekretarz: Arkadiusz Znojek

Data wykonania: 2025-02-23

Wersja: 1.00



**POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO**

**Warka Bench Press Show**

**I Puchar Burmistrza Warki w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym**

**Warka, 23 lutego 20253**

**KLASYFIKACJA NAJLEPSZEJ ZAWODNICZKI**

**Wszystkie zawodniczki**

Miejsce	Nazwisko i imię		Klub	Punkty IPF GL	Waga ciała	Współ. IPF GL	Wynik
1	Celińska	Małgorzata	<i>KS IMPULS Ostrowiec Świętokrzyski</i>	<b>48,748691</b>	82,30	0,74998	65,0
2	Górecka	Amelia	<i>SSS MASTERS POWER WARKA</i>	<b>37,739994</b>	80,40	0,75480	50,0
3	Kosecka	Karolina	<i>KS TĘCZA SPOŁEM KIELCE</i>	<b>35,894395</b>	56,30	0,89736	40,0
4	Ucińska	Anna	<i>SSS MASTERS POWER WARKA</i>	<b>34,041542</b>	51,10	0,97262	35,0
5	Wdowczyk	Agnieszka	<i>SSS MASTERS POWER WARKA</i>	<b>30,163892</b>	59,70	0,86183	35,0
6	Szafarz	Andżelika	<i>SSS MASTERS POWER WARKA</i>	<b>29,672950</b>	61,30	0,84780	35,0
7	Rudnicka	Julia	<i>SSS MASTERS POWER WARKA / kandydat do klubu</i>	<b>26,801220</b>	76,70	0,76575	35,0

Sędzia główny zawodów: *Włodzimierz Laskowski*

Sekretarz: *Arkadiusz Znojek*

Data wykonania: 2025-02-23

Wersja: 1.00

**POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO**

**Warka Bench Press Show**  
**I Puchar Burmistrza Warki w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym**  
**Warka, 23 lutego 20253**

**KLASYFIKACJA NAJLEPSZEGO ZAWODNIKA****Wszyscy zawodnicy**

Miejsce	Nazwisko i imię		Klub	Punkty IPF GL	Waga ciała	Współ. IPF GL	Wynik
1	Domański	Arkadiusz	SSS MASTERS POWER WARKA	<b>76,343469</b>	107,70	0,44257	172,5
2	Petryka	Kamil	SSS MASTERS POWER WARKA / kandydat do klubu	<b>73,352274</b>	87,50	0,48902	150,0
3	Bernat	Patryk	KS TEAM Wrocław	<b>69,377222</b>	112,70	0,43361	160,0
4	Wierchowski	Gabriel	SSS MASTERS POWER WARKA	<b>68,753451</b>	80,80	0,50928	135,0
5	Dubiński	Kamil	SSS MASTERS POWER WARKA	<b>68,682969</b>	78,10	0,51836	132,5
6	Praszek	Andrzej	SSS MASTERS POWER WARKA	<b>68,374334</b>	112,40	0,43412	157,5
7	Czyżewski	Mateusz	KS IMPULS Ostrowiec Świętokrzyski	<b>67,953955</b>	102,40	0,45303	150,0
8	Zybura	Dawid	KS IMPULS Ostrowiec Świętokrzyski	<b>66,209196</b>	116,60	0,42716	155,0
9	Malec	Mirosław	SSS MASTERS POWER WARKA	<b>65,068399</b>	116,90	0,42668	152,5
10	Wieczorek	Krzysztof	SSS MASTERS POWER WARKA	<b>64,445363</b>	110,80	0,43692	147,5
11	Zdunek	Maksymilian	SKIERNIEWICKIE STOWARZYSZENIE SPORTOWE WARIACJE	<b>64,435121</b>	67,50	0,56031	115,0
12	Michnicki	Jan	SSS MASTERS POWER WARKA / kandydat do klubu	<b>63,994996</b>	89,70	0,48298	132,5
13	Przepiórka	Bogdan	SSS MASTERS POWER WARKA / kandydat do klubu	<b>63,164006</b>	72,90	0,53757	117,5
14	Urban	Maciej	KS IMPULS Ostrowiec Świętokrzyski	<b>62,614327</b>	90,20	0,48165	130,0
15	Gozdera	Adrian	SSS MASTERS POWER WARKA	<b>59,631535</b>	88,30	0,48679	122,5
16	Górniewicz	Jakub	SSS MASTERS POWER WARKA / kandydat do klubu	<b>56,872870</b>	93,20	0,47394	120,0
17	Dziarmaga	Grzegorz	KS IMPULS Ostrowiec Świętokrzyski / kandydat do klubu	<b>55,678176</b>	74,80	0,53027	105,0
18	Lesnowolski	Piotr	SSS MASTERS POWER WARKA	<b>55,173901</b>	76,10	0,52547	105,0
19	Juras	Jan	SSS MASTERS POWER WARKA / kandydat do klubu	<b>54,820876</b>	73,60	0,53484	102,5
20	Mroczkowski	Arkadiusz	KS IMPULS Ostrowiec Świętokrzyski	<b>53,237324</b>	81,50	0,50702	105,0
21	Skrzypczak	Dominik	SSS MASTERS POWER WARKA	<b>53,038719</b>	52,70	0,64289	82,5
22	Staszewski	Marcin	SSS MASTERS POWER WARKA / kandydat do klubu	<b>52,534853</b>	100,60	0,45682	115,0
23	Paszkiel	Sebastian	KS IMPULS Ostrowiec Świętokrzyski	<b>51,881006</b>	57,80	0,61036	85,0
24	Grzelak	Daniel	SSS MASTERS POWER WARKA / kandydat do klubu	<b>50,291415</b>	82,80	0,50291	100,0
25	Kucharski	Oskar	SSS MASTERS POWER WARKA / kandydat do klubu	<b>41,194693</b>	79,10	0,51493	80,0
26	Juras	Franciszek	SSS MASTERS POWER WARKA / kandydat do klubu	<b>24,422739</b>	87,70	0,48845	50,0

Sędzia główny zawodów: *Włodzimierz Laskowski*Sekretarz: *Arkadiusz Znojek*

Data wykonania: 2025-02-23

Wersja: 1.00

# Zdobywcy Pucharu Burmistrza Warki

## Zawodniczka z najwyższym wynikiem w kilogramach

Małgorzata Celińska                      65 kg

## Zawodniczka z najwyższym wynikiem w punktach IPF-GL

Małgorzata Celińska                      48,74 pkt.

## Zawodnik z najwyższym wynikiem w kilogramach

Arkadiusz Domański                      172,5 kg

## Zawodnik z najwyższym wynikiem w punktach IPF-GL

Arkadiusz Domański                      76,34 pkt.