



PROGRAM MINUTOWY

Warka Bench Press Show w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym

Warka, 23 lutego 2025

Niedziela

10:00 – 11:30	Ważenie wszystkich zawodniczek i wszystkich zawodników.
11:45	Uroczyste otwarcie zawodów.
12:00	Start – 1 gr. – wszystkie zawodniczki i juniorzy do lat 16 (10 os.).
12:45	Start – 2 gr. – juniorzy do lat 20 (10 os.).
13:30	Start – 3 gr. – seniorzy (14 os.).
14:10	Planowane zakończenie startów.
14:20	Dekoracja uczestników zawodów.
15:00	Planowane zakończenie zawodów.

Program minutowy i rozplanowanie grup mogą ulec zmianie po zakończeniu ważenia.

Proszę sprawdzić przynależność do grupy startowej przed przyjazdem na zawody.

Startujący proszeni są o sprawdzenie wysokości stojaków przed ważeniem.

Wejście na podium w stroju sportowym.

W przypadku niestawienia się do ceremonii wręczenia medali nastąpi natychmiastowa dyskwalifikacja.