



## PROGRAM MINUTOWY

### Puchar Polski w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym

Warszawa, 01 marca 2025

#### Sobota

- 07:00 – 08:30 Ważenie wszystkich zawodniczek (29 os.).
- 08:45 Uroczyste otwarcie zawodów.
- 09:00 Start – 1 gr. – juniorki do lat 16, 18 i 20 lat (12 os.);  
2 gr. – juniorki do lat 23, seniorki i weteranki (17 os.).
- 09:00 – 10:30 Ważenie wszystkich juniorów do lat 16, 18, 20; juniorów 23 z kat. 74 i 93 (42 os.).
- 11:00 Start - 3 gr. – juniorzy do lat 16 i 18 (19 os.);  
4 gr. – juniorzy do lat 20 (12 os.);  
5 gr. – juniorzy do lat 23 (11 os.);
- 11:30 – 13:00 Ważenie wszystkich seniorów i weteranów; juniorów 23 z kat. +93 (45 os.).
- 13:30 Start - 6 gr. – weterani 50-59, 60- +60 open (11 os.);  
7 gr. – seniorzy i weterani 40-49 z kat. 59, 66, 74 i 83 (12 os);  
8 gr. – seniorzy z kat. 93, weterani 40-49 z kat. +83 (10 os);  
9 gr. – seniorzy z kat. 105, 120 i +120, juniorzy 23 z kat. +93 (12 os).
- 15:45 Planowane zakończenie startów.
- 16:10 Planowane zakończenie zawodów.

*Program minutowy i rozplanowanie grup mogą ulec zmianie po zakończeniu ważenia.*

***Proszę sprawdzić przynależność do grupy startowej przed przyjazdem na zawody.***

*Startujący proszeni są o sprawdzenie wysokości stojaków **przed ważeniem**.*

*Wejście na podium w stroju sportowym.*

***W przypadku niestawienia się do ceremonii wręczania medali nastąpi natychmiastowa dyskwalifikacja.***