



PROGRAM MINUTOWY

II Mistrzostwa Polski Szkół Średnich w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym

Warszawa, 01 marca 2025

Sobota

- 14:30 – 16:00 Ważenie wszystkich zawodniczek i zawodników (22 os.).
- 16:15 Uroczyste otwarcie zawodów.
- 16:30 Start – 1 gr. – zawodniczki (8 os.);
2 gr. – zawodnicy (14 os.).
- 17:25 Planowane zakończenie startów.
- 17:50 Planowane zakończenie zawodów.

Program minutowy i rozplanowanie grup mogą ulec zmianie po zakończeniu ważenia.

Proszę sprawdzić przynależność do grupy startowej przed przyjazdem na zawody.

Startujący proszeni są o sprawdzenie wysokości stojaków przed ważeniem.

Wejście na podium w stroju sportowym.

W przypadku niestawienia się do ceremonii wręczania medali nastąpi natychmiastowa dyskwalifikacja.