



Puchar Polski w Trójboju Siłowym Klasycznym

PUŁAWY, 7-9 marca 2025

GRUPY STARTOWE

Wygenerowano POWERLIFTING_PL: 2025-02-25 13:57:18.1

GRUPA 1

Ważenie 2025-03-07, 12:00 - 13:30 Start 14:00

Lp.	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	Kat. start.	J16	J18	J20	J23	S	W1	W2	W3	W4
1	Chodera Martyna /11	KS Tęcza-Społem Kielce	52	52								
2	Łopuszańska Nadia /07	KS Team Wrocław	57		57							
3	Pawłowska Aleksandra /07	KS Team Wrocław	57		57							
4	Burska Oliwia /08	KS Team Wrocław	76		76							
5	Szczerbiak Antonina /07	Strong Barbell Kraków	76		76							
6	Woźniczko Wiktoria /07	KS Team Wrocław	76		76							
7	Nowak Natalia /06	KS Team Wrocław	76			76						
8	Celińska Małgorzata /06	KS Impuls Ostrowiec Świętokrzyski	76+			76+						
9	Romaniuk Magdalena /05	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa	84+			76+						
10	Semeniuk Sara /05	Stow. Sportowe Awangarda Puławy				76+						

GRUPA 2

Ważenie 2025-03-07, 12:00 - 13:30 Start po przysiadach gr. 1

Lp.	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	Kat. start.	J16	J18	J20	J23	S	W1	W2	W3	W4
1	Król Antoni /10	UKS Eugen Knurów	59	66								
2	Vadym Mutsyn /09	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	93	93								
3	Kubica Marcel /10	UKS Eugen Knurów	105	93+								
4	Zielonka Filip /10	KS Team Wrocław	105	93+								
5	Hoffmann Bartosz /08	KS Team Wrocław	74		74							
6	Kajda Kewin /07	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	74		74							
7	Opałka Jakub /07	KS Team Wrocław	74		74							
8	Sędziak Julian /07	KS Team Wrocław	74		74							
9	Szygula Wiktor /07	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	74		74							
10	Tylec Jakub /07	KS Team Wrocław	74		74							
11	Wojciechowski Karol /07	Stow. Sportowe Wariacje Skierniewice	74		74							

GRUPA 3

Ważenie 2025-03-07, 15:15 - 16:45 Start 17:15

Lp.	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	Kat. start.	J16	J18	J20	J23	S	W1	W2	W3	W4
1	Michałowicz Iwo /07	VIP Team Grajewo	83		93							
2	Wojtanka Kacper /08	KS Team Wrocław	83		93							
3	Dąbrowski Filip /08	KS Raszyn	93		93							
4	Dobrowolski Jędrzej /07	KS Team Wrocław	93		93							
5	Dubiniak Michał /07	KS Team Wrocław	93		93							
6	Jeliński Oskar /08	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	93		93							
7	Machowski Jarosław /07	Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn	93		93							
8	Marszałek Jan /08	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	93		93							
9	Mazur Bartosz /08	KS Tęcza-Społem Kielce	93		93							
10	Senska Fabian /08	KS Team Wrocław	93		93							
11	Szcześniak Michał /07	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	93		93							
12	Wiejas-Ziętek Oskar /07	KS Tęcza-Społem Kielce	93		93							
13	Zielonka Jakub /07	KS Team Wrocław	93		93							



Puchar Polski w Trójboju Siłowym Klasycznym

PUŁAWY, 7-9 marca 2025

GRUPY STARTOWE

Wygenerowano POWERLIFTING_PL: 2025-02-25 13:57:18.1

GRUPA 4

Ważenie 2025-03-07, 15:15 - 16:45 Start po przysiadach gr. 3

Lp.	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	Kat. start.	J16	J18	J20	J23	S	W1	W2	W3	W4
1	Szałaj Filip /08	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	105		93+							
2	Gruszka Szymon /08	KS Team Wrocław	105		93+							
3	Sadowski Maksymilian /07	KS Team Wrocław	105		93+							
4	Jarzmik Bernard /07	KS Team Wrocław	120		93+							
5	Krzyżyński-Duchniak Aleksander /08	KS Team Wrocław	120+		93+							
6	Mierzejewski Hubert /08	KS Raszyn	93+		93+							
7	Plątek Wiktor /07	KS Impuls Ostrowiec Świętokrzyski	93+		93+							
8	Wasielewski Mateusz /08	Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn			93+							

GRUPA 5

Ważenie 2025-03-08, 07:00 - 08:30 Start 09:00

Lp.	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	Kat. start.	J16	J18	J20	J23	S	W1	W2	W3	W4
1	Pająk Alicja /02	KS Team Wrocław	57				63	57				
2	Mikulska Klaudia /03	KS Team Wrocław	57				63					
3	Fajer Wiktoria /04	KS Team Wrocław	63				63					
4	Markiewicz Paula /03	KS Team Wrocław	63				63					
5	Mazur Dominika /02	KS Team Wrocław	63				63					
6	Szmigel Nina /04	Strong Barbell Kraków	63				63					
7	Boba Wiktoria /01	KS Team Wrocław	52					52				
8	Gerlach Eliza /98	Stow. Wild Lion Lifters Redzikowo	52					52				
9	Kula Zuzanna /99	KS Tęcza-Społem Kielce	57					57				
10	Momocka Zuzanna /00	UKS Eugen Knurów	57					57				
11	Kalinowska Ewelina /99	KS Team Wrocław	63					63				
12	Łukasik Aleksandra /98	Strong Barbell Kraków	63					63				
13	Puchalska Ewelina /92	KS Team Wrocław	63					63				
14	Tomczak Nina /01	KS Team Wrocław	63					63				

GRUPA 6

Ważenie 2025-03-08, 07:00 - 08:30 Start po przysiadach gr. 5

Lp.	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	Kat. start.	J16	J18	J20	J23	S	W1	W2	W3	W4
1	Łątkowska Kinga /03	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	69				76	69				
2	Czyczyn Alicja /04	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa	69				76					
3	Rutkowska Emilia /04	TKKF Azory Kraków	69				76					
4	Dobrowolska Iga /02	KS Team Wrocław	76				76					
5	Duklas Milena /04	MKS Wicher Kobyłka	76				76					
6	Karabin Joanna /04	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa	76				76					
7	Zduńska Magdalena /04	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa	76				76					
8	Forgiel Monika /91	KS Rage Dąbrowa Tarnowska	69					69				
9	Jurczyńska Urszula /89	KS Team Wrocław	69					69				
10	Majerska Karolina /95	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	69					69				
11	Sitko Agata /02	UKS Pover-Kuźnik Chorzów	69					69				
12	Kulikowska Patrycja /00	KS Team Wrocław	76					76				
13	Stępień Alicja /94	KS Team Wrocław	76					76				



Puchar Polski w Trójboju Siłowym Klasycznym

PUŁAWY, 7-9 marca 2025

GRUPY STARTOWE

Wygenerowano POWERLIFTING_PL: 2025-02-25 13:57:18.1

GRUPA 7

Ważenie 2025-03-08, 11:00 - 12:30 Start 13:00

Lp.	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	Kat. start.	J16	J18	J20	J23	S	W1	W2	W3	W4
1	Dyndesz Julia /03	KS Team Wrocław	84				76+					
2	Rosół Wiktoria /04	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	84				76+					
3	Opiola Aleksandra /03	KS Team Wrocław	84+				76+	84+				
4	Ławniczak Paulina /00	KS Team Wrocław	84					84				
5	Piłat Małgorzata /94	KS Tęcza-Społem Kielce	84					84				
6	Szymkowiak Magdalena /01	Stow. Sportatut Krobia	84					84				
7	Ziętek Martyna /98	Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn	84					84				
8	Wieczorek Anna /84	Stow. Sportowe Wariacje Skierniewice	84+					84+				
9	Wronka Marlena /96	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	84+					84+				
10	Dąbrowska Marta /89	KS Team Wrocław	84+					84+				
11	Zwolak -Gniot Anna /68	Stow. Sportowe Avangarda Puławy								open		

GRUPA 8

Ważenie 2025-03-08, 11:00 - 12:30 Start po przysiadach gr. 7

Lp.	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	Kat. start.	J16	J18	J20	J23	S	W1	W2	W3	W4
1	Lech Piotr /06	Stow. Sportowe Wariacje Skierniewice	66			74						
2	Dyrszka Jakub /06	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	74			74						
3	Beczek Szymon /06	Stow. Sportowe Avangarda Puławy	93			93						
4	Kasprzak Michał /06	KS Team Wrocław	93			93						
5	Kryśkiewicz Konrad /05	KS Spartakus Nasielsk	93			93						
6	Lewandowski Szymon /05	GKS Kraska Jasieniec	93			93						
7	Mroczkowski Arkadiusz /05	KS Impuls Ostrowiec Świętokrzyski	93			93						
8	Pawłowski Jakub /06	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa	93			93						
9	Siwek Korneliusz /05	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	93			93						
10	Synowiec Jakub /06	KS Team Wrocław	93			93						
11	Szymczyk Jan /06	KS Team Wrocław	93			93						
12	Żmijewski Tobiasz /05	MKS Wicher Kobyłka	93			93						

GRUPA 9

Ważenie 2025-03-08, 14:30 - 16:00 Start 16:30

Lp.	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	Kat. start.	J16	J18	J20	J23	S	W1	W2	W3	W4
1	Bień Kacper /05	KS Team Wrocław	105			93+						
2	Golianek Jakub /06	KSSSiKW Wiking Starachowice	105			93+						
3	Horecki Antoni /05	KS Team Wrocław	105			93+						
4	Krzeczowski Michał /05	KS Team Wrocław	105			93+						
5	Łach Maciej /05	MKS Wicher Kobyłka	105			93+						
6	Zajęc Mikołaj /05	KS Team Wrocław	105			93+						
7	Mazurkiewicz Mikołaj /06	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	120			93+						
8	Salamon Gabriel /06	KS Team Wrocław	120			93+						
9	Sankowski Wiktor /06	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa	120			93+						
10	Supryn Kamil /05	KSSSiKW Wiking Starachowice	120			93+						
11	Kotulla Paweł /05	KS Team Wrocław	120+			93+						
12	Pachołek Filip /05	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa	120+			93+						
13	Tuszyński Jan /06	GKS Kraska Jasieniec	120+			93+						



Puchar Polski w Trójboju Siłowym Klasycznym

PUŁAWY, 7-9 marca 2025

GRUPY STARTOWE

Wygenerowano POWERLIFTING_PL: 2025-02-25 13:57:18.1

GRUPA 10

Ważenie 2025-03-08, 14:30 - 16:00 Start po przysiadach gr. 9

Lp.	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	Kat. start.	J16	J18	J20	J23	S	W1	W2	W3	W4
1	Goch Szymon /02	KS Team Wrocław	74				74					
2	Kowalski Bartłomiej /02	KS Team Wrocław	74				74					
3	Liszkiewicz Krzysztof /03	KS Team Wrocław	74				74					
4	Winiarek Antoni /02	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa	74				74					
5	Bogdewicz Bartłomiej /02	KS Team Wrocław	105				93+					
6	Kuc Michał /02	KS Team Wrocław	105				93+					
7	Pigulowski Bartosz /02	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa	105				93+					
8	Sarnowski Kacper /03	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	105				93+					
9	Waśniewski Jakub /02	KS Team Wrocław	120+				93+					

GRUPA 11

Ważenie 2025-03-09, 07:00 - 08:30 Start 09:00

Lp.	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	Kat. start.	J16	J18	J20	J23	S	W1	W2	W3	W4
1	Janiszek Patryk /91	Stow. Sportowe Puławy	59					59				
2	Stania Bartłomiej /93	KSSSiKW Wiking Starachowice	59					59				
3	Kostecki Arkadiusz /00	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	66					66				
4	Marecki Mateusz /97	KS Team Wrocław	66					66				
5	Szymura Sławomir /98	KS Tęcza-Społem Kielce	66					66				
6	Kucharczyk Bartosz /99	KS Tęcza-Społem Kielce	74					74				
7	Nieradzik Tomasz /01	UKS Eugen Knurów	74					74				
8	Noga Wiktor /00	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	74					74				
9	Redloch Tomasz /95	KS Team Wrocław	74					74				

GRUPA 12

Ważenie 2025-03-09, 07:00 - 08:30 Start po przysiadach gr. 11

Lp.	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	Kat. start.	J16	J18	J20	J23	S	W1	W2	W3	W4
1	Kamiński Rafał /91	KS Team Wrocław	83					83 B				
2	Kasperkiewicz Paweł /97	KS Tęcza-Społem Kielce	83					83 B				
3	Svynarenko Pavlo /87	Strong Barbell Kraków	83					83 B				
4	Szczepaniak Piotr /00	KS Team Wrocław	83					83 B				
5	Cofalik Marian /56	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	83								open	
6	Gemza Bogusław /74	TKKF Azory Kraków	93							open		
7	Lipka Rafał /75	KSSSiKW Wiking Starachowice	120							open		
8	Dajka Jerzy /75	UKS Pover-Kuźnik Chorzów								open		

GRUPA 13

Ważenie 2025-03-09, 09:45 - 11:15 Start 11:45

Lp.	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	Kat. start.	J16	J18	J20	J23	S	W1	W2	W3	W4
1	Sermak Kacper /04	TKKF Azory Kraków	93				93 B					
2	Urban Michał /03	KS Team Wrocław	93				93 B					
3	Matwin Łukasz /83	TKKF Herkules Warszawa	93					93 B	93			
4	Bodalski Daniel /94	KS Team Wrocław	93					93 B				
5	Dorniak Tomasz /99	KS Team Wrocław	93					93 B				
6	Matusiak Natan /00	KS Team Wrocław	93					93 B				
7	Szczurek Andrzej /93	TKKF Azory Kraków	93					93 B				
8	Szyndler Michał /00	KS Team Wrocław	93					93 B				
9	Wojdała Grzegorz /95	KS Team Wrocław	93					93 B				



Puchar Polski w Trójboju Siłowym Klasycznym

PUŁAWY, 7-9 marca 2025

GRUPY STARTOWE

Wygenerowano POWERLIFTING_PL: 2025-02-25 13:57:18.1

GRUPA 14

Ważenie 2025-03-09, 09:45 - 11:15 Start po przysiadach gr. 13

Lp.	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	Kat. start.	J16	J18	J20	J23	S	W1	W2	W3	W4
1	Marcisz Piotr /03	KS Team Wrocław	83				93 A	83 A				
2	Mońka Jakub /02	KS Team Wrocław	83				93 A	83 A				
3	Milczarczyk Przemysław /02	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa	83				93 A					
4	Dembski Miron /02	KS Team Wrocław	93				93 A	93 A				
5	Koszewski Aleksander /02	Stow. Sportowe Wariacje Skierniewice	93				93 A	93 A				
6	Jaśniak Robert /02	Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn	93				93 A					
7	Gorol Aleksander /98	KS Team Wrocław	83					83 A				
8	Kraujutowicz Grzegorz /93	KS Team Wrocław	83					83 A				
9	Małyżka Patryk /01	KS Team Wrocław	93					93 A				

GRUPA 15

Ważenie 2025-03-09, 12:45 - 14:15 Start 14:45

Lp.	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	Kat. start.	J16	J18	J20	J23	S	W1	W2	W3	W4
1	Jarek Michał /01	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	105					105				
2	Kozłowski Szymon /96	KS Team Wrocław	105					105				
3	Merchelski Maciej /95	KS Anmar Warszawa	105					105				
4	Myjak Jakub /01	KS Team Wrocław	105					105				
5	Rychwański Juliusz /99	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	105					105				
6	Stylianou Nikolas /99	KS Team Wrocław	105					105				
7	Szostak Mateusz /01	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	105					105				
8	Świerczyński Adrian /96	KS Team Wrocław	105					105				
9	Tempka Jakub /97	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	105					105				
10	Zimmermann Ernest /01	Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn	105					105				

GRUPA 16

Ważenie 2025-03-09, 12:45 - 14:15 Start po przysiadach gr. 15

Lp.	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	Kat. start.	J16	J18	J20	J23	S	W1	W2	W3	W4
1	Marciniak Mariusz /80	KS Team Wrocław	120					120	83+			
2	Siemiątkowski Patryk /99	KS Team Wrocław	120					120				
3	Skupień Damian /96	KS Team Wrocław	120					120				
4	Stawiarski Szymon /98	UKS Eugen Knurów	120					120				
5	Wiejas Robert /77	KS Tęcza-Społem Kielce	120+					120+	83+			
6	Borowy Szymon /97	KS Team Wrocław	120+					120+				
7	Kuźma Maciej /93	KS Team Wrocław	120+					120+				
8	Szcześniak Patryk /91	KS Studio Mocy Kolbuszowa	120+					120+				
9	Żuk Władysław /92	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	120+					120+				
10	Głowacz Łukasz /76	UKS Pover-Kuźnik Chorzów	83+						83+			
11	Jeliński Marcin /76	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	105						83+			