



KOMUNIKAT O ZAWODACH WARKA BENCH PRESS SHOW

I PUCHAR BURMISTRZA WARKI W WYCISKANIU LEŻĄC KLASYCZNYM

WARKA 23 luty 2025r.

I. CELE

1. Popularyzacja Wyciskania Leżąc Klasycznego wśród mieszkańców Powiatu Grójeckiego, Mazowsza i całej Polski.
2. Wyłonienie najlepszych zawodniczek i zawodników.
3. Promocja dyscypliny sportów siłowych jaka jest wyciskanie sztangi leżąc.
4. Propagowanie aktywnego uprawiania sportu.

II. ORGANIZATORZY

1. Centrum Sportu i Rekreacji w Warce.
2. Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego.
3. KSS MASTERS POWER WARKA.

III. PARTNERZY

1. KLONDAIK

IV. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin zawodów: 23.02.2025 r.
2. Miejsce zawodów: Centrum Sportu i Rekreacji w Warce ul. Warszawska 45 (Wjazd od ul. Polnej)

V. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Zgłoszenie zawodników licencjonowanych jak i kandydatów do klubów zrzeszonych w PZKFITS wysyła się mailowo na adres krispel@poczta.onet.pl. Dodatkowe informacje o zawodach pod numerem telefonu 608864198.

2. W zgłoszeniu podajemy klub, imię, nazwisko, kategorię wiekową i wagową zawodnika lub zawodniczki oraz deklarowany ciężar.
3. Każde zgłoszenie e-mailem jest potwierdzane.
4. Zgłoszenia ustne bądź telefoniczne nie będą honorowane.
5. Termin przesyłania zgłoszeń to 15 luty 2023 r.
6. Lista zgłoszeń oraz program zawodów będzie ogłoszony komunikatem 18 lutego.
7. Okazanie podczas weryfikacji ważnych, indywidualnych badań lekarskich o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach WLK.
8. Oświadczenie opiekuna zawodnika niepełnoletniego o pełnej odpowiedzialności .

VI. KLASYFIKACJA

Klasyfikacja indywidualna w wyciskaniu leżąc klasycznym zostanie przeprowadzona według formuły IPF GL w następujących kategoriach :

KOBIETY

1. Juniorki 14 – 20 lat do 63 kg
2. Juniorki 14 – 20 lat powyżej 63 kg
3. Seniorki do 63 kg
4. Seniorki powyżej 63 kg

MĘŻCZYŹNI

1. Juniorzy 14 – 16 lat do 74 kg
2. Juniorzy 14 – 16 lat powyżej 74 kg
3. Juniorzy 17 – 20 lat do 74 kg
4. Juniorzy 17 – 20 lat do 94kg
5. Juniorzy 17 – 20 lat powyżej 94kg
6. Seniorzy do 83 kg
7. Seniorzy do 105 kg
8. Seniorzy powyżej 105 kg

VII. NAGRODY

1. Zdobywcy trzech pierwszych miejsc w każdej klasyfikacji indywidualnej zostaną nagrodzeni pucharami.
2. Puchar dla zawodnika i zawodniczki za najwyższy wynik w kg.
3. Puchar dla zawodnika i zawodniczki za najwyższy wynik w punktach IPF GL
4. Wszyscy sklasyfikowani zawodnicy otrzymają dyplomy potwierdzające uzyskane miejsce a osoby nie sklasyfikowane dyplomy uczestnictwa.

VIII. REGULAMIN ZAWODÓW I PRZEPISY SZCZEGÓŁOWE

1. Na zawodach obowiązują przepisy i procedury IPF i PZKFITS.
2. Komisję sędziowską powołuje PZKFITS w porozumieniu z organizatorem.
- 3. Zawody odbywają się bez wpisowego.**
- 5. Uczestników obowiązuje strój zgodnie z przepisami PZKFITS.**
- 6. Kandydaci do klubów mogą wystartować w getrach przed kolano i bawełnianym t-shirt zakrywającym mięsień ramienny i wpuszczonym w getry.**
7. Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną podczas zawodów.
8. Uczestnicy imprezy są zobowiązani do przestrzegania niniejszego komunikatu (regulaminu), ogólnych zasad bezpieczeństwa i stosowania się do poleceń organizatorów.
9. Uczestnicy mają obowiązek zapoznać się z komunikatem (regulaminem) i są zobowiązani do przestrzegania niniejszego regulaminu, ogólnych zasad bezpieczeństwa i stosowania się do poleceń organizatorów.
10. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody

wyrządzone z własnej winy.

11. Organizator i wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją turnieju nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po imprezie.

12. Uczestnicy turnieju podpisując listę startową akceptują niniejszy komunikat (regulamin) turnieju oraz poniższą klauzulę:

zdjęcia, nagrania filmowe, wywiady, relacje z wydarzenia z moja osobą mogą być wykorzystane przez prasę, radio, telewizję i Internet.

wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez organizatora w związku z organizacją I Pucharu Burmistrza Warki w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym oraz otrzymałam/otrzymałem informację, że :

- dostęp do tych danych będzie miał wyłącznie Administrator, którym jest Stowarzyszenie Sportów Siłowych Masters Power Warka z siedziba przy ul. Armii Krajowej 8/9, 05-660 Warka, tel.608864198, e-mail: krispel@poczta.onet.pl

- posiada Pani/Pan prawo dostępu do karty zgłoszenia, w której są podane dane osobowe, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych

- podanie danych jest warunkiem niezbędnym , by uwzględnić Panią/Pana do startu (wzięcia udziału) w I Pucharu Burmistrza Warki w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym.

- dane będą przechowywane przez okres 6 lat

- posiada Pani/Pan prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych z siedziba ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.

- Administrator nie przewiduje profilowania na podstawie Pani/Pana danych Osobowych

- podstawą prawną przetwarzania Pani/Pana stanowi art. 6 ust. 1 lit. A Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r.(RODO) w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenie dyrektywy 95/46 WE (ogólne rozporządzenie o ochronie dany)(Dz. Urz. UE L. 119 z 4 maja 2016, s. 1)

13. Wszelkie sprawy sporne nie objęte komunikatem rozstrzygać będzie przedstawiciel PZKFiTS, Organizator oraz Sędzia Główny.

14. Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego Komunikatu.

15. Niniejszy Komunikat oraz bieżące informacje i wyniki Mistrzostw będą dostępne na stronie internetowej PZKFiTS: www.pzkfits.pl

16. Niniejsze informacje podlegają szczegółowym definicjom, regulacjom i przepisom zawartym w „Regulaminie wzorcowym zawodów” dostępnym na witrynie internetowej PZKFiTS.

Warka dnia 29.01.2025

Zatwierdził:

Wiceprezes PZKFiTS
ds. Trójboju Siłowego
Grzegorz Nocek

Organizator:

Przedstawiciel
SSS MASTERS POWER WARKA
Krystian Pełka