



PROGRAM MINUTOWY

Drużynowe, mieszane Mistrzostwa Polski w Wyciskaniu Leżąc i Wyciskaniu Leżąc Klasycznym

Sierpc, 6-8 grudnia 2024

Niedziela, 8 grudnia

- 15:15 – 16:45 Ważenie wszystkich zawodniczek i zawodników.
- 17:05 Uroczyste otwarcie zawodów
- 17:15 Start: gr. 1 – wszystkie zawodniczki WLK, zawodnicy WLK (10 os.);
- 18:15 Start: gr. 2 – wszystkie zawodniczki WL, zawodnicy WL (10 os.).
- 18:45 Planowane zakończenie startów.**
- 19:15 Planowane zakończenie zawodów.**

W przypadku opóźnień podczas trwania zawodów, start grupy następnej może zostać opóźniony.

Proszę sprawdzić przynależność do grupy startowej p r z e d przyjazdem na zawody.

Rozplanowanie grup może się zmienić po zważeniu startujących.

*Startujący proszeni są o sprawdzenie wysokości stojaków **przed ważeniem**.*

Dekoracja nastąpi po zakończeniu danej sesji startów. Wejście na podium w stroju.

W przypadku niestawienia się do ceremonii wręczania medali nastąpi natychmiastowa dyskwalifikacja.