

**POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO**  
**POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO**  
**Mistrzostwa Polski w Trójboju Siłowym**



Sierpc, 06-08.12.2024

**KLASYFIKACJA INDYWIDUALNA**

Miejsce	Nazwisko i imię / rocznik	Klub	Waga ciała	Nr start	Kat. wiek.	Wsp. IPF	Przysiady			P wynik	Wyciskanie leżąc			WL wynik	Martwy ciąg			MC wynik	WYNIK	Prognoza	Punkty IPF GL	
							1	2	3		1	2	3		1	2	3					
<b>Juniorki do lat 16</b>																						
<b>Kategoria 52</b>																						
1	Znojek	Zuzanna /08	KS Tęcza Społem Kielce	50,05	18	J16	0,209199	90,0	95,0	-105,0	95,0	57,5	62,5	-65,0	62,5	100,0	0,0	0,0	100,0	257,5	257,5	53,868824
<b>Kategoria 57</b>																						
1	Zyskowska	Julia /09	VIP Team Grajewo	54,78	13	J16	0,196640	105,0	110,0	115,0	115,0	52,5	57,5	-62,5	57,5	95	105,0	110,0	110,0	282,5	282,5	55,550925
2	Kosecka	Karolina /08	KS Tęcza Społem Kielce	54,63	2	J16	0,196995	50,0	55,0	60,0	60,0	30,0	35,0	-37,5	35,0	-60,0	60,0	70,0	70,0	165,0	165,0	32,504166
<b>Kategoria 63</b>																						
1	Demuth	Magdalena /09	Stow. Sportatut Krobia	60,23	6	J16	0,185314	80,0	-90,0	95,0	95,0	32,5	-37,5	37,5	37,5	-100,0	102,5	110,0	110,0	242,5	242,5	44,938693
<b>Kategoria 69</b>																						
1	Ignaszak	Zofia /09	VIP Team Grajewo	66,54	5	J16	0,175187	90,0	-100,0	100,0	100,0	47,5	-52,5	52,5	52,5	70,0	100,0	110,0	110,0	262,5	262,5	45,986670
<b>Juniorki do lat 18</b>																						
<b>Kategoria 47</b>																						
1	Idczak	Karolina /07	Stow. Sportatut Krobia	43,57	3	J18	0,232532	120,0	126,0	130,0	130,0	60,0	65,0	67,5	67,5	125,0	131,0	132,0	132,0	329,5	329,5	76,619166
<b>Kategoria 52</b>																						
nk	Pietrucha	Katarzyna /06	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	51,03	17	J18	0,206343	105,0	112,5	117,5	117,5	-55,0	-55,0	-55,0	0,0	105,0	112,5	115,0	115,0	0,0	232,5	0,000000
nk	Perdon	Eliza /07	Stow. Sportatut Krobia	50,21	16	J18	0,208723	80,0	-90,0	95,0	95,0	-60,0	-60,0	-60,0	0,0	105,0	110,0	117,5	117,5	0,0	212,5	0,000000
<b>Kategoria 57</b>																						
1	Deutsch	Amelia /07	Stow. Sportatut Krobia	55,07	15	J18	0,195962	130,0	-140,0	-140,0	130,0	-80,0	80,0	-88,0	80,0	125,0	-135,0	140,0	140,0	350,0	350,0	68,586807
<b>Kategoria 63</b>																						
1	Dziężok	Sandra /07	UKS Eugen Knurów	60,22	1	J18	0,185333	150,0	-157,5	162,5	162,5	90,0	93,0	98,0	98,0	137,5	147,5	152,5	152,5	413,0	413,0	76,542329
2	Kamińska	Klaudia /06	KS Team Wrocław	61,05	8	J18	0,183839	90,0	100,0	-112,5	100,0	40,0	-45,0	47,5	47,5	100,0	110,0	115,0	115,0	262,5	262,5	48,257778
<b>Kategoria 69</b>																						
1	Majewska	Zuzanna /07	Stow. Sportatut Krobia	64,04	19	J18	0,178882	130,0	-140,0	140,0	140,0	60,0	65,0	-67,5	65,0	135,0	145,0	-147,5	145,0	350,0	350,0	62,608583
2	Bużek	Anastazja /06	KSSSKW Wiking Starachowice	68,86	12	J18	0,172077	130,0	140,0	-150,0	140,0	50,0	55,0	60,0	60,0	130,0	-150,0	-150,0	130,0	330,0	330,0	56,785542
3	Wycisk	Michalina /07	Stow. Sportatut Krobia	65,33	10	J18	0,176928	80,0	100,0	115,0	115,0	55,0	60,0	-65,0	60,0	120,0	130,0	135,0	135,0	310,0	310,0	54,847707

Miejsce	Nazwisko i imię / rocznik	Klub	Waga ciała	Nr start	Kat. wiek.	Wsp. IPF	Przysiady			P wynik	Wyciskanie leżąc			WL wynik	Martwy ciąg			MC wynik	WYNIK	Prognoza	Punkty IPF GL	
							1	2	3		1	2	3		1	2	3					
<b>Juniorki do lat 20</b>																						
<b>Kategoria 52</b>																						
1	Cichocka	Wiktoria /04	VIP Team Grajewo	50,97	9	J20	0,206514	100,0	-110,0	115,0	115,0	60,0	80,0	90,0	90,0	120,0	135,0	145,0	145,0	350,0	350,0	72,279744
<b>Kategoria 63</b>																						
1	Dankowska	Wiktoria /04	KSSSIKW Wiking Starachowice	60,49	5	J20	0,184841	140,0	-147,5	-150,0	140,0	87,5	95,0	100,0	100,0	127,5	135,0	142,5	142,5	382,5	382,5	70,701584
2	Duklas	Milena /04	MKS Wicher Kobyłka	62,68	4	J20	0,181058	112,5	120,0	-125,0	120,0	55,0	60,0	-62,5	60,0	110,0	120,0	130,0	130,0	310,0	310,0	56,128120
<b>Kategoria 84</b>																						
1	Józwiak	Wiktoria /05	KSSSIKW Wiking Starachowice	83,99	13	J20	0,157273	170,0	-177,5	-177,5	170,0	75,0	80,0	-82,5	80,0	170,0	-180,0	180,0	180,0	430,0	430,0	67,627544
<b>Juniorki do lat 23</b>																						
<b>Kategoria 63</b>																						
1	Frąckowiak	Daria /03	Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn	61,59	7	J23	0,182896	147,5	155,0	-160,0	155,0	85,0	90,0	95,0	95,0	137,5	150,0	165,0	165,0	415,0	415,0	75,901929
<b>Kategoria 69</b>																						
1	Garstka	Julia /01	KS Team Wrocław	66,95	17	J23	0,174617	112,5	120,0	-127,5	120,0	62,5	-67,5	-67,5	62,5	142,5	150,0	155,0	155,0	337,5	337,5	58,933089
<b>Kategoria 76</b>																						
1	Szarek	Justyna /01	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Gómicza	72,51	14	J23	0,167721	180,0	190,0	200,0	200,0	100,0	102,5	105,0	105,0	165,0	170,0	175,0	175,0	480,0	480,0	80,505942
<b>Seniorki</b>																						
<b>Kategoria 52</b>																						
1	Głowala	Olga /84	TKKF Herkules Warszawa	51,43	12	S	0,205218	150,0	-155,0	-155,0	150,0	-70,0	70,0	75,0	75,0	130,0	140,0	145,0	145,0	370,0	370,0	75,930733
nk	Pietrucha	Katarzyna /06	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Gómicza	51,03	17	S	0,206343	105,0	112,5	117,5	117,5	-55,0	-55,0	-55,0	0,0	105,0	112,5	115,0	115,0	0,0	232,5	0,000000
<b>Kategoria 57</b>																						
1	Frankiewicz	Anna /84	KS Kobra Kościan	55,01	19	S	0,196102	-110,0	110,0	-130,0	110,0	60,0	65,0	70,0	70,0	125,0	142,5	-150,0	142,5	322,5	322,5	63,242842
<b>Kategoria 63</b>																						
1	Frąckowiak	Daria /03	Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn	61,59	7	S	0,182896	147,5	155,0	-160,0	155,0	85,0	90,0	95,0	95,0	137,5	150,0	165,0	165,0	415,0	415,0	75,901929
2	Paulina	Pajączkowska /00	KSSSIKW Wiking Starachowice	62,97	14	S	0,180584	155,0	-165,0	-165,0	155,0	75,0	80,0	85,0	85,0	160,0	175,0	-177,5	175,0	415,0	415,0	74,942253
3	Niewdana	Agata /78	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Gómicza	63,00	10	S	0,180535	-140,0	142,5	0,0	142,5	50,0	0,0	-80,0	50,0	100,0	0,0	0,0	100,0	292,5	292,5	52,806478
<b>Kategoria 69</b>																						
1	Broż	Julia /98	Strong Barbell Kraków	63,35	20	S	0,179970	125,0	132,5	137,5	137,5	67,5	70,0	75,0	75,0	132,5	145,0	155,0	155,0	367,5	367,5	66,139148
2	Bużek	Anastazja /06	KSSSIKW Wiking Starachowice	68,86	12	S	0,172077	130,0	140,0	-150,0	140,0	50,0	55,0	60,0	60,0	130,0	-150,0	-150,0	130,0	330,0	330,0	56,785542
<b>Kategoria 76</b>																						
1	Szarek	Justyna /01	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Gómicza	72,51	14	S	0,167721	180,0	190,0	200,0	200,0	100,0	102,5	105,0	105,0	165,0	170,0	175,0	175,0	480,0	480,0	80,505942
2	Chatlińska	Izabela /78	Stow. Sportatut Krobia	73,88	3	S	0,166235	-170,0	170,0	-175,0	170,0	80,0	90,0	-92,5	90,0	-150,0	150,0	-155,0	150,0	410,0	410,0	68,156376
<b>Weteranki</b>																						
<b>Kategoria 57 - W1</b>																						
1	Frankiewicz	Anna /84	KS Kobra Kościan	55,01	19	W1	0,196102	-110,0	110,0	-130,0	110,0	60,0	65,0	70,0	70,0	125,0	142,5	-150,0	142,5	322,5	322,5	63,242842
<b>Kategoria 63 - W1</b>																						
1	Niewdana	Agata /78	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Gómicza	63,00	10	W1	0,180535	-140,0	142,5	0,0	142,5	50,0	0,0	-80,0	50,0	100,0	0,0	0,0	100,0	292,5	292,5	52,806478
<b>Kategoria 76 - W1</b>																						
1	Chatlińska	Izabela /78	Stow. Sportatut Krobia	73,88	3	W1	0,166235	-170,0	170,0	-175,0	170,0	80,0	90,0	-92,5	90,0	-150,0	150,0	-155,0	150,0	410,0	410,0	68,156376

Miejsce	Nazwisko i imię / rocznik	Klub	Waga ciała	Nr start	Kat. wiek.	Wsp. IPF	Przysiady			P wynik	Wyciskanie leżąc			WL wynik	Martwy ciąg			MC wynik	WYNIK	Prognoza	Punkty IPF GL	
							1	2	3		1	2	3		1	2	3					
<b>Juniorzy do lat 16</b>																						
<b>Kategoria 66</b>																						
1	Łukasik	Bartosz /09	KS Team Wrocław	64,69	2	J16	0,135885	160,0	172,5	180,0	180,0	80,0	90,0	95,0	95,0	165,0	177,5	182,5	182,5	457,5	457,5	62,167339
<b>Kategoria 74</b>																						
1	Haupt	Jakub /08	UKS Sokół Krzywiń	71,05	16	J16	0,127293	170,0	-190,0	190,0	190,0	95,0	100,0	-105,0	100,0	180,0	210,0	221,0	221,0	511,0	511,0	65,046731
2	Raczak	Szymon /10	UKS Sokół Krzywiń	73,32	6	J16	0,124673	-170,0	170,0	192,5	192,5	102,5	-107,5	107,5	107,5	180,0	190,0	210,5	210,5	510,5	510,5	63,645647
3	Gąsiorowski	Oliwier /09	UKS Mechanik Sierpc	70,50	11	J16	0,127960	105,0	115,0	125,0	125,0	-65,0	70,0	-72,5	70,0	145,0	155,0	160,0	160,0	355,0	355,0	45,425714
<b>Kategoria 83</b>																						
1	Gawlak-Socka	Jan /08	KSSSIKW Wiking Starachowice	82,52	14	J16	0,115870	230,0	-240,0	-240,0	230,0	130,0	135,0	-140,0	135,0	210,0	220,0	-230,5	220,0	585,0	585,0	67,783844
2	Onopriienko	Serhii /08	KS Tęcza Spółem Kielce	80,32	6	J16	0,117745	175,0	182,5	187,5	187,5	117,5	122,5	125,0	125,0	175,0	182,5	187,5	187,5	500,0	500,0	58,872564
3	Binienda	Filip /08	KSSSIKW Wiking Starachowice	78,20	2	J16	0,119679	132,5	140,0	150,0	150,0	77,5	87,5	-92,5	87,5	190,0	205,0	212,5	212,5	450,0	450,0	53,855603
4	Jaszewski	Hubert /08	KSSSIKW Wiking Starachowice	81,07	8	J16	0,117091	140,0	152,5	-165,0	152,5	95,0	-105,0	-105,0	95,0	150,0	162,5	172,5	172,5	420,0	420,0	49,178373
<b>Kategoria 93</b>																						
1	Rusek	Mariusz /08	Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn	90,58	10	J16	0,109968	-215,0	215,0	230,0	230,0	-120,0	-120,0	120,0	120,0	200,0	215,0	-225,5	215,0	565,0	565,0	62,131997
2	Szwajerek	Nikodem /09	KS Kobra Kościan	89,31	17	J16	0,110809	130,0	140,0	-145,0	140,0	80,0	85,0	92,5	92,5	125,0	135,0	140,0	140,0	372,5	372,5	41,276189
<b>Kategoria 105</b>																						
1	Pocheć	Gabriel /08	KSSSIKW Wiking Starachowice	97,83	6	J16	0,105699	150,0	-160,0	160,0	160,0	125,0	130,0	135,0	135,0	-160,0	160,0	180,0	180,0	475,0	475,0	50,206920
2	Kamiński	Kacper /10	UKS Mechanik Sierpc	96,67	7	J16	0,106327	110,0	115,0	120,0	120,0	75,0	80,0	85,0	85,0	135,0	140,0	145,0	145,0	350,0	350,0	37,214325
nk	Szałaj	Filip /08	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Gómicza	93,92	8	J16	0,107896	265,0	275,0	-285,0	275,0	-172,5	-177,5	-177,5	0,0	215,0	-230,0	-230,0	215,0	0,0	490,0	0,000000
<b>Kategoria 120</b>																						
1	Warchoń	Antoni /08	KSSSIKW Wiking Starachowice	119,32	12	J16	0,096857	-130,0	-130,0	130,0	130,0	90,0	100,0	110,0	110,0	140,0	160,0	180,0	180,0	420,0	420,0	40,680051
<b>Juniorzy do lat 18</b>																						
<b>Kategoria 59</b>																						
1	Rogala	Radosław /07	KS Tęcza Spółem Kielce	58,78	4	J18	0,146014	150,0	160,0	-170,0	160,0	100,0	107,5	-110,0	107,5	150,0	160,0	165,0	165,0	432,5	432,5	63,151195
<b>Kategoria 66</b>																						
1	Link	Kajetan /07	PMKS Rybak Władysławowo	64,56	22	J18	0,136083	130,0	140,0	150,0	150,0	115,0	120,0	-127,5	120,0	165,0	172,5	180,0	180,0	450,0	450,0	61,237277
<b>Kategoria 83</b>																						
1	Patyna	Mateusz /06	KS Tęcza Spółem Kielce	77,34	4	J18	0,120502	167,5	177,5	185,0	185,0	125,0	130,0	-135,0	130,0	160,0	175,0	185,0	185,0	500,0	500,0	60,250953
<b>Kategoria 93</b>																						
1	Lasoń	Igor /06	PMKS Rybak Władysławowo	90,95	8	J18	0,109729	185,0	195,0	202,5	202,5	155,0	160,0	-165,0	160,0	200,0	210,0	-222,5	210,0	572,5	572,5	62,819810
2	Nowak	Jakub /07	KS Kobra Kościan	89,24	14	J18	0,110856	190,0	210,0	-230,0	210,0	80,0	-85,0	90,0	90,0	180,0	195,0	205,0	205,0	505,0	505,0	55,982165
<b>Kategoria 105</b>																						
1	Golianek	Jakub /06	KSSSIKW Wiking Starachowice	103,51	21	J18	0,102886	-320,0	-330,0	330,0	330,0	252,5	262,5	-270,5	262,5	250,0	-260,0	-260,0	250,0	842,5	842,5	86,681090
2	Nowak	Jan /07	KSSSIKW Wiking Starachowice	94,48	9	J18	0,107567	165,0	175,0	180,0	180,0	70,0	-77,5	77,5	77,5	160,0	175,0	192,5	192,5	450,0	450,0	48,405009
<b>Kategoria 120</b>																						
1	Pieper	Gracjan /06	PMKS Rybak Władysławowo	106,98	18	J18	0,101357	240,0	250,0	265,0	265,0	235,0	-245,0	245,0	245,0	250,0	-270,0	270,0	270,0	780,0	780,0	79,058677
<b>Kategoria +120</b>																						
1	Dudek	Igor /07	KSSSIKW Wiking Starachowice	120,90	16	J18	0,096369	225,0	240,0	250,0	250,0	135,0	-145,0	145,0	145,0	195,0	210,0	225,0	225,0	620,0	620,0	59,749086
2	Bocian	Oskar /07	KS Kobra Kościan	135,96	27	J18	0,092488	-170,0	170,0	190,0	190,0	135,0	145,0	-155,0	145,0	170,0	185,0	-200,0	185,0	520,0	520,0	48,093622

Miejsce	Nazwisko i imię / rocznik	Klub	Waga ciała	Nr start	Kat. wiek.	Wsp. IPF	Przysiady			P wynik	Wyciskanie leżąc			WL wynik	Martwy ciąg			MC wynik	WYNIK	Prog- noza	Punkty IPF GL	
							1	2	3		1	2	3		1	2	3					
<b>Juniorzy do lat 20</b>																						
<b>Kategoria 74</b>																						
1	Pryshliak	Maksym /04	VIP Team Grajewo	69,54	7	J20	0,129155	230,0	250,0	-270,5	250,0	140,0	150,0	0,0	150,0	200,0	-215,0	215,0	215,0	615,0	615,0	79,430516
2	Różycki	Paweł /05	UKS Mechanik Sierpc	71,33	21	J20	0,126959	145,0	155,0	-160,0	155,0	105	110,0	-115,0	110,0	210,0	220,0	-225,0	220,0	485,0	485,0	61,574887
<b>Kategoria 83</b>																						
1	Ryś	Gabriel /04	KSSSIKW Wiking Starachowice	81,35	10	J20	0,116851	220,0	235,0	-245,0	235,0	145,0	155,0	-157,5	155,0	220,0	230,0	240,0	240,0	630,0	630,0	73,616248
2	Smólkowski	Jakub /04	Stow. Atletyki Ciepłej Ursus Krotoszyn	82,66	12	J20	0,115755	-240,0	-245,0	245,0	245,0	135,0	142,5	147,5	147,5	-200,0	200,0	-230,0	200,0	592,5	592,5	68,584683
<b>Kategoria 93</b>																						
1	Szłapka	Mikołaj /04	KS Kobra Kościan	91,10	15	J20	0,109633	210,0	230,0	240,0	240,0	150,0	160,0	170,0	170,0	200,0	220,0	240,0	240,0	650,0	650,0	71,261226
2	Stanisławski	Mateusz /04	MKS Wicher Kobyłka	92,28	3	J20	0,108889	177,5	185,0	192,5	192,5	122,5	127,5	132,5	132,5	200,0	-210,0	-210,0	200,0	525,0	525,0	57,166878
3	Kulpanowski	Bartosz /04	MKS Wicher Kobyłka	90,00	9	J20	0,110348	192,5	200,0	-205,0	200,0	120,0	127,5	-130,0	127,5	182,5	-192,5	-197,5	182,5	510,0	510,0	56,277577
<b>Juniorzy do lat 23</b>																						
<b>Kategoria 66</b>																						
1	Dębicki	Radosław /01	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Gómicza	65,17	8	J23	0,135163	140,0	0,0	0,0	140,0	157,5	168,0	-170,0	168,0	200,0	-220,0	0,0	200,0	508,0	508,0	68,662597
<b>Kategoria 74</b>																						
1	Liszkiewicz	Krzysztof /03	KS Team Wrocław	72,65	9	J23	0,125425	215,0	225,0	-230,0	225,0	127,5	132,5	-137,5	132,5	235,0	0,0	245,0	245,0	602,5	602,5	75,568609
2	Kwiecień	Szymon /03	KSSSIKW Wiking Starachowice	67,70	18	J23	0,131566	205,0	-215,0	215,0	215,0	110,0	115,0	0,0	115,0	180,0	185,0	0,0	185,0	515,0	515,0	67,756640
<b>Kategoria 83</b>																						
1	Preinl	Maciej /01	KS Team Wrocław	82,08	3	J23	0,116235	210,0	220,0	230,0	230,0	132,5	137,5	142,5	142,5	250,0	265,0	277,5	277,5	650,0	650,0	75,552576
2	Jeziorny	Bartosz /02	KS Team Wrocław	80,97	11	J23	0,117178	217,5	230,0	-240,0	230,0	125,0	130,0	-135,0	130,0	227,5	240,0	-250,0	240,0	600,0	600,0	70,306589
3	Warnawski	Kamil /03	Stow. Sportatut Krobia	80,32	13	J23	0,117745	215,0	220,0	-225,0	220,0	122,5	127,5	-132,5	127,5	195,0	205,0	212,5	212,5	560,0	560,0	65,937271
<b>Kategoria 93</b>																						
1	Molga	Bartłomiej /01	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Gómicza	88,27	16	J23	0,111520	270,0	280,0	300,0	300,0	130,0	140,0	-145,0	140,0	270,0	280,0	-300,0	280,0	720,0	720,0	80,294304
2	Grycman	Jakub /01	KS Team Wrocław	87,00	13	J23	0,112418	212,5	222,5	232,5	232,5	130,0	140,0	-145,0	140,0	212,5	232,5	250,0	250,0	622,5	622,5	69,980203
3	Kaszyński	Paweł /02	KS Team Wrocław	88,96	4	J23	0,111046	185,0	-195,0	-202,5	185,0	135,0	-145,0	-145,0	135,0	175,0	185,0	-215,0	185,0	505,0	505,0	56,078015
nk	Szewczyk	Piotr /01	KSSSIKW Wiking Starachowice	92,40	11	J23	0,108815	170,0	200,0	-215,0	200,0	-215,0	-215,0	-217,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	200,0	0,000000
<b>Kategoria 105</b>																						
1	Tyburcy	Mikołaj /01	KS Team Wrocław	96,94	26	J23	0,106179	235,0	247,5	257,5	257,5	155,0	165,0	175,0	175,0	235,0	250,0	-267,5	250,0	682,5	682,5	72,467006
2	Góra	Konrad /01	KS Tęcza Spółem Kielce	100,92	23	J23	0,104117	205,0	215,0	225,0	225,0	155,0	-162,5	162,5	162,5	220,0	-235,0	-250,0	220,0	607,5	607,5	63,251145
3	Jasiński	Hubert /01	KS Tęcza Spółem Kielce	93,10	20	J23	0,108387	160,0	170,0	175,0	175,0	155,0	162,5	-170,0	162,5	200,0	215,0	225,0	225,0	562,5	562,5	60,967642
<b>Kategoria 120</b>																						
1	Pawlak	Kacper /01	KS Team Wrocław	105,42	10	J23	0,102028	227,5	237,5	245,0	245,0	130,0	140,0	147,5	147,5	265,0	285,0	300,0	300,0	692,5	692,5	70,654344
2	Kot	Dominik /03	KS Tęcza Spółem Kielce	105,35	19	J23	0,102059	235	245,0	252,5	252,5	135,0	142,5	147,5	147,5	250,0	265,0	-277,5	265,0	665,0	665,0	67,868998
3	Borowski	Eryk /03	MKS Wicher Kobyłka	117,82	14	J23	0,097337	-260,0	270,0	-280,0	270,0	122,5	130,0	-135,0	130,0	-240,0	-240,0	240,0	240,0	640,0	640,0	62,295665
4	Jarząbek	Patryk /01	KS Tęcza Spółem Kielce	106,65	5	J23	0,101497	210,0	220,0	227,5	227,5	-120,0	-122,5	122,5	122,5	200,0	215,0	-230,0	215,0	565,0	565,0	57,345797
<b>Kategoria 120+</b>																						
1	Marzysz	Piotr /02	KS Team Wrocław	134,64	25	J23	0,092780	315,0	330,0	350,0	350,0	-262,5	262,5	283,0	283,0	300,0	317,5	-336,0	317,5	950,5	950,5	88,186983
2	Szymkiewicz	Mateusz /01	KS Tęcza Spółem Kielce	128,94	15	J23	0,094139	225,0	0,0	0,0	225,0	150,0	0,0	0,0	150,0	225,0	0,0	0,0	225,0	600,0	600,0	56,483363

Miejsce	Nazwisko i imię / rocznik	Klub	Waga ciała	Nr start	Kat. wiek.	Wsp. IPF	Przysiady			P wynik	Wyciskanie leżąc			WL wynik	Martwy ciąg			MC wynik	WYNIK	Prog- noza	Punkty IPF GL	
							1	2	3		1	2	3		1	2	3					
<b>Seniorzy</b>																						
<b>Kategoria 66 - S</b>																						
1	Grotkowski	Mariusz /89	KSSSIKW Wiking Starachowice	65,67	1	S	0,134424	260,0	-270,0	-275,0	260,0	200,0	215,0	0,0	215,0	250,0	260,0	270,0	270,0	745,0	745,0	100,146069
2	Dębicki	Radosław /01	Stow. Centrum Fermi Dąbrowa Górnica	65,17	8	S	0,135163	140,0	0,0	0,0	140,0	157,5	168,0	-170,0	168,0	200,0	-220,0	0,0	200,0	508,0	508,0	68,662597
<b>Kategoria 74 - S</b>																						
1	Liszkiewicz	Krzysztof /03	KS Team Wrocław	72,65	9	J23	0,125425	215,0	225,0	-230,0	225,0	127,5	132,5	-137,5	132,5	235,0	0,0	245,0	245,0	602,5	602,5	75,568609
<b>Kategoria 83 - S</b>																						
1	Preinl	Maciej /01	KS Team Wrocław	82,08	3	S	0,116235	210,0	220,0	230,0	230,0	132,5	137,5	142,5	142,5	250,0	265,0	277,5	277,5	650,0	650,0	75,552576
2	Smólkowski	Jakub /04	Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn	82,66	12	S	0,115755	-240,0	-245,0	245,0	245,0	135,0	142,5	147,5	147,5	-200,0	200,0	-230,0	200,0	592,5	592,5	68,584683
3	Gawlak-Socka	Jan /08	KSSSIKW Wiking Starachowice	82,52	14	S	0,115870	230,0	-240,0	-240,0	230,0	130,0	135,0	-140,0	135,0	210,0	220,0	-230,0	220,0	585,0	585,0	67,783844
4	Pluskota	Łukasz /00	KS Kobra Kościan	82,59	1	S	0,115812	195,0	205,0	-215,0	205,0	90,0	100,0	-102,5	100,0	190,0	-210,0	210,0	210,0	515,0	515,0	59,643292
<b>Kategoria 93 - S</b>																						
1	Węgiera	Jan /65	KSSSIKW Wiking Starachowice	92,30	7	S	0,108877	280,0	290,0	300,0	300,0	270,0	-285,0	-285,0	270,0	250,0	260,0	270,0	270,0	840,0	840,0	91,456598
2	Zimmermann	Szczepan /90	Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn	92,15	1	S	0,108970	305,0	-315,0	315,0	315,0	192,5	200,0	-205,0	200,0	-260,0	260,0	275,0	275,0	790,0	790,0	86,086294
3	Zalewski	Rafał /82	TKKF Herkules Warszawa	92,70	12	S	0,108631	170,0	182,5	192,5	192,5	-295,0	295,0	-307,5	295,0	180,0	200,0	-212,5	200,0	687,5	687,5	74,683505
4	Szałas	Dawid /99	KS Tęcza Spolem Kielce	90,26	5	S	0,110177	205,0	-220,0	220,0	220,0	127,5	132,5	135,0	135,0	225,0	-235,0	235,0	235,0	590,0	590,0	65,004459
<b>Kategoria 105</b>																						
1	Golianek	Jakub /06	KSSSIKW Wiking Starachowice	103,51	21	S	0,102886	-320,0	-330,0	330,0	330,0	252,5	262,5	-270,5	262,5	250,0	-260,0	-260,0	250,0	842,5	842,5	86,681090
2	Walczak	Eryk /77	TKKF Herkules Warszawa	94,13	17	S	0,107772	240,0	250,0	260,0	260,0	235,0	240,0	-245,0	240,0	230,0	245,0	255,0	255,0	755,0	755,0	81,367700
3	Woźniak	Marek /78	KS Kobra Kościan	103,56	11	S	0,102863	-240,0	-240,0	240,0	240,0	140,0	150,0	155,0	155,0	240,0	260,0	275,0	275,0	670,0	670,0	68,917931
<b>Kategoria 120 - S</b>																						
1	Szeliga	Patryk /97	KS Team Wrocław	109,85	1	S	0,100189	307,5	320,0	327,5	327,5	170,0	175,0	0,0	175,0	300,0	-327,5	-327,5	300,0	802,5	802,5	80,401619
2	Marciniak	Dawid /00	UKS Sokół Krzywiń	105,10	3	S	0,102169	290,0	-305,0	-320,0	290,0	190,0	210,0	-225,0	210,0	230,0	245,0	265,0	265,0	765,0	765,0	78,159103
<b>Kategoria 120+ - S</b>																						
1	Majsnerowski	Łukasz /88	KS Sztanga Bojanowo	145,98	2	S	0,090517	330	350,0	0,0	350,0	-240,0	240,0	-252,5	240,0	250,0	270,0	-285,0	270,0	860,0	860,0	77,844305
2	Andrzejewski	Mateusz /00	Stow. Sportatut Krobia	146,05	22	S	0,090504	215,0	-235,0	235,0	235,0	170,0	190,0	-200,0	190,0	205,0	-225,0	-225,0	205,0	630,0	630,0	57,017674
<b>Weterani</b>																						
<b>Kategoria 83 - W1</b>																						
1	Golak	Jakub /80	VIP Team Grajewo	78,71	9	W1	0,119202	220,0	-230,0	-240,0	220,0	115,0	120,0	122,5	122,5	210,0	-215,0	220,0	220,0	562,5	562,5	67,051045
2	Kwiecień	Grzegorz /78	KSSSIKW Wiking Starachowice	77,92	7	W1	0,119944	150,0	165,0	185,0	185,0	105,0	110,0	117,5	117,5	205,0	217,5	227,5	227,5	530,0	530,0	63,570581
3	Regulski	Dominik /79	Stow. Sportatut Krobia	81,66	5	W1	0,116588	190,0	210,0	220,0	220,0	100,0	-135,0	-135,0	100,0	200,0	-210,0	-210,0	200,0	520,0	520,0	60,625606
<b>Kategoria 93 - W1</b>																						
1	Zalewski	Rafał /82	TKKF Herkules Warszawa	92,70	12	W1	0,108631	170,0	182,5	192,5	192,5	-295,0	295,0	-307,5	295,0	180,0	200,0	-212,5	200,0	687,5	687,5	74,683505
<b>Kategoria 105 - W1</b>																						
1	Walczak	Eryk /77	TKKF Herkules Warszawa	94,13	17	W1	0,107772	240,0	250,0	260,0	260,0	235,0	240,0	-245,0	240,0	230,0	245,0	255,0	255,0	755,0	755,0	81,367700
2	Woźniak	Marek /78	KS Kobra Kościan	103,56	11	W1	0,102863	-240,0	-240,0	240,0	240,0	140,0	150,0	155,0	155,0	240,0	260,0	275,0	275,0	670,0	670,0	68,917931
<b>Kategoria 120 - W1</b>																						
1	Sobiech	Sebastian /80	LZS Jedność Łobżenica	116,80	13	W1	0,097673	260,0	275,0	0,0	275,0	-210,0	210,0	-215,0	210,0	260,0	270,0	290,0	290,0	775,0	775,0	75,696427
2	Lipka	Rafał /75	KSSSIKW Wiking Starachowice	109,87	4	W1	0,100181	205,0	215,0	-225,0	215,0	165,0	-180,0	0,0	165,0	225,0	240,0	250,0	250,0	630,0	630,0	63,114078

**POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO**

Mistrzostwa Polski w Trójboju Siłowym

Sierpiec, 06-08.12.2024

**KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA***Juniorki do lat 16*

Miejsce	Klub	Punkty
1	VIP Team Grajewo	24
2	KS Tęcza Społem Kielce	21
nk	Stow. Sportatut Krobia	12

*Juniorki do lat 18*

Miejsce	Klub	Punkty
1	Stow. Sportatut Krobia	36
n k	UKS Eugen Knurów	12
n k	KS Team Wrocław	9
n k	KSSSiKW Wiking Starachowice	9
n k	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	0

*Juniorki do lat 20*

Miejsce	Klub	Punkty
1	KSSSiKW Wiking Starachowice	24
nk	VIP Team Grajewo	9
nk	MKS Wicher Kobyłka	9

*Juniorki do lat 23*

<b>Miejsce</b>	<b>Klub</b>	<b>Punkty</b>
nk	Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn	12
nk	KS Team Wrocław	12
nk	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	12

*Seniorki*

<b>Miejsce</b>	<b>Klub</b>	<b>Punkty</b>
1	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	20
2	KSSSiKW Wiking Starachowice	18
nk	TKKF Herkules Warszawa	12
nk	KS Kobra Kościan	12
nk	Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn	12
nk	Strong Barbell Kraków	12
nk	Stow. Sportatut Krobia	9
nk	KS Tęcza Społem Kielce	0

*Juniorzy do lat 16*

Miejsce	Klub	Punkty
1	<i>KSSSiKW Wiking Starachowice</i>	51
2	<i>UKS Sokół Krzywiń</i>	21
3	<i>UKS Mechanik Sierpc</i>	17
nk	<i>Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn</i>	12
nk	<i>KS Team Wrocław</i>	12
nk	<i>KS Tęcza Społem Kielce</i>	9
nk	<i>KS Kobra Kościan</i>	9

*Juniorzy do lat 18*

Miejsce	Klub	Punkty
1	<i>PMKS Rybak Władysławowo</i>	36
2	<i>KSSSiKW Wiking Starachowice</i>	33
3	<i>KS Tęcza Społem Kielce</i>	24
4	<i>KS Kobra Kościan</i>	18

*Juniorzy do lat 20*

Miejsce	Klub	Punkty
1	<i>MKS Wicher Kobyłka</i>	18
nk	<i>VIP Team Grajewo</i>	12
nk	<i>KSSSiKW Wiking Starachowice</i>	12
nk	<i>KS Kobra Kościan</i>	12
nk	<i>UKS Mechanik Sierpc</i>	9
nk	<i>Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn</i>	9

*Juniorzy do lat 23*

Miejsce	Klub	Punkty
1	<i>KS Team Wrocław</i>	60
2	<i>KS Tęcza Społem Kielce</i>	42
3	<i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i>	24
nk	<i>KSSSiKW Wiking Starachowice</i>	9
nk	<i>MKS Wicher Kobyłka</i>	8
nk	<i>Stow. Sportatut Krobia</i>	8
nk	<i>Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn</i>	

*Seniorzy*

Miejsce	Klub	Punkty
1	<i>KSSSiKW Wiking Starachowice</i>	44
2	<i>KS Team Wrocław</i>	36
3	<i>Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn</i>	18
4	<i>KS Kobra Kościan</i>	15
nk	<i>KS Sztanga Bojanowo</i>	12
nk	<i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i>	9
nk	<i>TKKF Herkules Warszawa</i>	9
nk	<i>UKS Sokół Krzywiń</i>	9
nk	<i>Stow. Sportatut Krobia</i>	9
nk	<i>TKKF Herkules Warszawa</i>	8
nk	<i>KS Tęcza Społem Kielce</i>	7



**POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO**

Mistrzostwa Polski w Trójboju Siłowym

Sierpc, 06-08.12.2024

**KLASYFIKACJA NAJLEPSZEJ ZAWODNICZKI I NAJLEPSZEGO ZAWODNIKA***Juniorki do lat 16*

Miejsce	Nazwisko i imię rocznik	Klub	Waga ciała	Nr start	Punkty IPF GL
1	Zyskowska Julia /09	VIP Team Grajewo	54,8	13	55,55093
2	Znojek Zuzanna /08	KS Tęcza Społem Kielce	50,1	18	53,86882
3	Ignaszak Zofia /09	VIP Team Grajewo	66,5	5	45,98667
4	Demuth Magdalena /09	Stow. Sportatut Krobia	60,2	6	44,93869
5	Kosecka Karolina /08	KS Tęcza Społem Kielce	54,6	2	32,50417

*Juniorki do lat 18*

Miejsce	Nazwisko	Imię	Klub	Waga ciała	Nr start.	Punkty IPF
1	Idczak Karolina /07		Stow. Sportatut Krobia	43,6	3	76,61917
2	Dzieżok Sandra /07		UKS Eugen Knurów	60,2	1	76,54233
3	Deutsch Amelia /07		Stow. Sportatut Krobia	55,1	15	68,58681
4	Majewska Zuzanna /07		Stow. Sportatut Krobia	64	19	62,60858
5	Bużek Anastazja /06		KSSSiKW Wiking Starachowice	68,9	12	56,78554
6	Wycisk Michalina /07		Stow. Sportatut Krobia	65,3	10	54,84771
7	Kamińska Klaudia /06		KS Team Wrocław	61,1	8	48,25778
nk	Pietrucha Katarzyna /06		Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	51	17	0
nk	Perdon Eliza /07		Stow. Sportatut Krobia	50,2	16	0

**Juniorki do lat 20**

Miejsce	Nazwisko	Imię	Klub	Waga ciała	Nr start.	Punkty IPF
1	Cichocka	Wiktoria /04	VIP Team Grajewo	51	9	72,27974
2	Dankowska	Wiktoria /04	KSSSiKW Wiking Starachowice	60,5	5	70,70158
3	Jóźwiak	Wiktoria /05	KSSSiKW Wiking Starachowice	84	13	67,62754
4	Duklas	Milena /04	MKS Wicher Kobyłka	62,7	4	56,12812

**Juniorki do lat 23**

Miejsce	Nazwisko	Imię	Klub	Waga ciała	Nr start.	Punkty IPF
1	Szarek	Justyna /01	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	72,5	14	80,50594
2	Frąckowiak	Daria /03	Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn	61,6	7	75,90193
3	Garstka	Julia /01	KS Team Wrocław	67	17	58,93309

**Seniorki**

0

Miejsce	Nazwisko	Imię	Klub	Waga ciała	Nr start.	Punkty IPF
1	Szarek	Justyna /01	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	72,5	14	80,50594
2	Głowala	Olga /84	TKKF Herkules Warszawa	51,4	12	75,93073
3	Frąckowiak	Daria /03	Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn	61,6	7	75,90193
4	Paulina	Pajęczkowska /00	KSSSiKW Wiking Starachowice	63	14	74,94225
5	Chatlińska	Izabela /78	Stow. Sportatut Krobia	73,9	3	68,15638
6	Broż	Julia /98	Strong Barbell Kraków	63,4	20	66,13915
7	Frankiewicz	Anna /84	KS Kobra Kościan	55	19	63,24284
8	Bużek	Anastazja /06	KSSSiKW Wiking Starachowice	68,9	12	56,78554
9	Niewdana	Agata /78	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	63	10	52,80648
nk	Pietrucha	Katarzyna /06	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	51	17	0

**Juniorzy do lat 16**

Miejsce	Nazwisko	Imię	Klub	Waga ciała	Nr start.	Punkty IPF
1	Gawlak-Socka	Jan /08	KSSSiKW Wiking Starachowice	82,5	14	67,78384
2	Haupt	Jakub /08	UKS Sokół Krzywiń	71,1	16	65,04673
3	Raczak	Szymon /10	UKS Sokół Krzywiń	73,3	6	63,64565
4	Lukasik	Bartosz /09	KS Team Wrocław	64,7	2	62,16734
5	Rusek	Mariusz /08	Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn	90,6	10	62,132
6	Onopriienko	Serhii /08	KS Tęcza Społem Kielce	80,3	6	58,87256
7	Binienda	Filip /08	KSSSiKW Wiking Starachowice	78,2	2	53,8556
8	Pocheć	Gabriel /08	KSSSiKW Wiking Starachowice	97,8	6	50,20692
9	Jaszewski	Hubert /08	KSSSiKW Wiking Starachowice	81,1	8	49,17837
10	Gąsiorowski	Oliwier /09	UKS Mechanik Sierpc	70,5	11	45,42571
11	Szwajerek	Nikodem /09	KS Kobra Kościan	89,3	17	41,27619
12	Warchoń	Antoni /08	KSSSiKW Wiking Starachowice	119	12	40,68005
13	Kamiński	Kacper /10	UKS Mechanik Sierpc	96,7	7	37,21433
nk	Szałaj	Filip /08	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	93,9	8	0

**Juniorzy do lat 18**

Miejsce	Nazwisko	Imię	Klub	Waga ciała	Nr start.	Punkty IPF
1	Golianek	Jakub /06	KSSSiKW Wiking Starachowice	104	21	86,68109
2	Pieper	Gracjan /06	PMKS Rybak Władysławowo	107	18	79,05868
3	Rogala	Radosław /07	KS Tęcza Społem Kielce	58,8	4	63,1512
4	Lasoń	Igor /06	PMKS Rybak Władysławowo	91	8	62,81981
5	Link	Kajetan /07	PMKS Rybak Władysławowo	64,6	22	61,23728
6	Patyna	Mateusz /06	KS Tęcza Społem Kielce	77,3	4	60,25095
7	Dudek	Igor /07	KSSSiKW Wiking Starachowice	121	16	59,74909
8	Nowak	Jakub /07	KS Kobra Kościan	89,2	14	55,98217
9	Nowak	Jan /07	KSSSiKW Wiking Starachowice	94,5	9	48,40501
10	Bocian	Oskar /07	KS Kobra Kościan	136	27	48,09362

**Juniorzy do lat 20**

Miejsce	Nazwisko	Imię	Klub	Waga ciała	Nr start.	Punkty IPF
1	Pryshliak	Maksym /04	VIP Team Grajewo	69,5	7	79,43052
2	Ryś	Gabriel /04	KSSSiKW Wiking Starachowice	81,4	10	73,61625
3	Szłapka	Mikołaj /04	KS Kobra Kościan	91,1	15	71,26123
4	Smółkowski	Jakub /04	Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn	82,7	12	68,58468
5	Różycki	Paweł /05	UKS Mechanik Sierpc	71,3	21	61,57489
6	Stanisławski	Mateusz /04	MKS Wicher Kobyłka	92,3	3	57,16688
7	Kulpanowski	Bartosz /04	MKS Wicher Kobyłka	90	9	56,27758

**Juniorzy do lat 23**

Miejsce	Nazwisko	Imię	Klub	Waga ciała	Nr start.	Punkty IPF
1	Marzysz	Piotr /02	KS Team Wrocław	135	25	88,18698
2	Molga	Bartłomiej /01	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	88,3	16	80,2943
3	Liszkievicz	Krzysztof /03	KS Team Wrocław	72,7	9	75,56861
4	Preinl	Maciej /01	KS Team Wrocław	82,1	3	75,55258
5	Tyburcy	Mikołaj /01	KS Team Wrocław	96,9	26	72,46701
6	Pawlak	Kacper /01	KS Team Wrocław	105	10	70,65434
7	Jeziorny	Bartosz /02	KS Team Wrocław	81	11	70,30659
8	Grycman	Jakub /01	KS Team Wrocław	87	13	69,9802
9	Dębicki	Radosław /01	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	65,2	8	68,6626
10	Kot	Dominik /03	KS Tęcza Społem Kielce	105	19	67,869
11	Kwiecień	Szymon /03	KSSSiKW Wiking Starachowice	67,7	18	67,75664
12	Warnawski	Kamil /03	Stow. Sportatut Krobia	80,3	13	65,93727
13	Góra	Konrad /01	KS Tęcza Społem Kielce	101	23	63,25114
14	Borowski	Eryk /03	MKS Wicher Kobyłka	118	14	62,29567
15	Jasiński	Hubert /01	KS Tęcza Społem Kielce	93,1	20	60,96764
16	Jarząbek	Patryk /01	KS Tęcza Społem Kielce	107	5	57,3458
17	Szymkiewicz	Mateusz /01	KS Tęcza Społem Kielce	129	15	56,48336
18	Kaszyński	Paweł /02	KS Team Wrocław	89	4	56,07801
nk	Szewczyk	Piotr /01	KSSSiKW Wiking Starachowice	92,4	11	0

**Seniorzy**

Miejsce	Nazwisko	Imię	Klub	Waga ciała	Nr start.	Punkty IPF
1	Grotkowski	Mariusz /89	KSSSiKW Wiking Starachowice	65,7	1	100,1461
2	Wegiera	Jan /65	KSSSiKW Wiking Starachowice	92,3	7	91,4566
3	Golianek	Jakub /06	KSSSiKW Wiking Starachowice	104	21	86,68109
4	Zimmermann	Szczepan /90	Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn	92,2	1	86,08629
5	Walczak	Eryk /77	TKKF Herkules Warszawa	94,1	17	81,3677
6	Szeliga	Patryk /97	KS Team Wrocław	110	1	80,40162
7	Marciniak	Dawid /00	UKS Sokół Krzywiń	105	3	78,1591
8	Majsnerowski	Łukasz /88	KS Sztanga Bojanowo	146	2	77,8443
9	Liszkiewicz	Krzysztof /03	KS Team Wrocław	72,7	9	75,56861
10	Preinl	Maciej /01	KS Team Wrocław	82,1	3	75,55258
11	Zalewski	Rafał /82	TKKF Herkules Warszawa	92,7	12	74,68351
12	Woźniak	Marek /78	KS Kobra Kościan	104	11	68,91793
13	Dębicki	Radosław /01	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	65,2	8	68,6626
14	Smólkowski	Jakub /04	Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn	82,7	12	68,58468
15	Gawlak-Socka	Jan /08	KSSSiKW Wiking Starachowice	82,5	14	67,78384
16	Szałas	Dawid /99	KS Tęcza Społem Kielce	90,3	5	65,00446
17	Pluskota	Łukasz /00	KS Kobra Kościan	82,6	1	59,64329
18	Andrzejewski	Mateusz /00	Stow. Sportatut Krobia	146	22	57,01767