

KOMUNIKAT NR 12/2024**REPREZENTACJA POLSKI
NA MISTRZOSTWA ŚWIATA W FITNESS 2024
Tokio, 16 - 20.12.2024**

Reprezentacja Polski na Mistrzostwa Świata w Fitness oraz Puchar Świata Mężczyzn 2024 została powołana na podstawie wyników Pucharu Polski 2024 w Grodzisku Wielkopolskim (seniorzy/seniorki) oraz Mistrzostwach Polski Juniorów i Weteranów i/lub Grand Prix Polski (juniorzy/juniorki i weterani/weteranki). Skład na MŚ w Fitness:

	Competitor's 1 Given NAME + 1 Family NAME	EXACT CATEGORY <i>(from the list of available categories below)</i>	
1	Ludmila Wojdak	Fit-Model 160 cm + Master Bikini 40-44 yrs open + Fit-Model Masters	
2	Marta Piatas	Bikini 172 cm + Bikini Masters 35-39 yrs +164 cm	
3	Natalia Kuc	Bikini +172 cm + Women's Fit-Model +172 cm	
4	Maja Szmaglinska-Kukawka	Women's Fit-Model +172 cm + Fit-Model Masters	
5	Katarzyna Kowalik	Bikini Masters >50 yrs. + Fit-Model Masters	
6	Małgorzata Nycz-Reska	Bikini Masters 45-49 yrs.	
7	Kaja Wyszynska	Wellness +168 cm	
8	Weronika Paruzynska	Wellness 163 cm + Juniors 16-20 yrs	
9	Magdalena Beling	Wellness 163 cm + Juniors 16-20 yrs	
10	Magdalena Migdal	Wellness 168 cm + Masters 35-39 yrs	
11	Weronika Wojcik	Bodyfitness 168 cm + Juniors 21-23 yrs	
12	Kornelia Zbik	Women Acrobatic Fitness 163 cm + Junior Acrobatic 16-20, up to 163 cm + Bodyfitness 16-20 yrs	
13	Marta Bogacka	Junior Bikini 16-20 yrs, +166 cm	
14	Magdalena Orzech	Bikini 160 cm	
15	Katarzyna Kowalik	Master Bikini >50 yrs. + Master Fit-Model >35 yrs	
16	Natalia Czajkowska	Bikini 162 cm	
17	Paulina Choszcz	Bikini 172cm	
18	Kamila Mikos	Junior Bikini 16-20 yrs, +166 cm + Junior Artistic Fitness 16-20 yrs + Women Artistic Fitness +168 cm + Women Fit Model 172 cm + Junior Fit-Model	
19	Artur Heckert	Bodybuilding Masters 40-49 yrs, +90 kg + Men Bodybuilding +100 kg	
20	Wioleta Matczak	Bikini 169 cm	
21	Aleksandra Kubinska	Women Artistic Fitness 169 cm + Junior Artistic 21-23 yrs. + Junior Bikini 21-23 yrs 166 cm + Women Bikini 164 cm	
22	Natalia Bugajska	Women Acrobatic Fitness 163 cm + Junior Acrobatic 16-20 yrs, 163 cm	

23	Wiktorija Bryniczka	Bikini 164 cm	
24	Agnieszka Sobczyk	Bikini 164 cm + Masters 40-44 yrs	
25	Kinga Moleda	Bikini 160 cm + Juniors 16-23 yrs. 160 cm	
26	Justyna Kozik	Bikini 166 cm + Masters 35-39 yrs, +164 cm	
27	Aleksandra Pietrzykowska	Junior Women Bodyfitness 16-20 yrs,	
	Extra Delegates or Supporters		
1	Karina Greta Winiarek		
2	Lukasz Patryk Winiarski		
3	Patryk Kondej		
4	Joanna Heckert		
5	Łukasz Bielawski		
6	Bartosz Kopacz		

Ewentualne **dodatkowe opłaty** płatne gotówką na miejscu w :

- **EUR 50** za wejściówkę na zaplecze, na miejsce rozgrzewki zawodników (płatne na weryfikacji).
- **EUR 50** za odnowienie Licencji Sędziego Międzynarodowego IFBB na 2024 r. (płatne na Team Managers and Judges Meeting, 16.12.2024, godz. 18:00, Ariake Coliseum).
- **EUR 100** – zwrotny depozyt hotelowy na pokrycie nieprzewidzianych wydatków lub kosztów hotelowych (telefony, mini-bar, pralnia, uszkodzenia mienia). Wystarczy karta kredytowa okazana podczas zameldowania w hotelu. Przy jej braku trzeba mieć gotówkę.

UWAGA: wszyscy muszą mieć Paszport z datą ważności co najmniej na 6 miesięcy od zakończenia podróży. Jeśli chodzi o kategorie startowe, warto wiedzieć, że **zmiana swojej kategorii może być dokonana jeszcze na weryfikacji**. Za opłatą 100 EUR można też dodać tam dodatkową kategorię, w której chce się startować, jeśli nie zrobiło się tego wcześniej. Po weryfikacji zmiana kategorii startowej nie jest już możliwa, ani nie można wycofać pieniędzy, jeśli nie wystartowało się w jednej ze zgłoszonych i opłaconych kategorii, chyba że przydarzy się jakaś medycznie udokumentowana kontuzja (wtedy jest to do negocjacji z IFBB).

Podróż: Polecane lotniska: TOKYO INTERNATIONAL AIRPORT HANEDA (HND) / NARITA INTERNATIONAL AIRPORT (NRT). Można zamówić transport z lotniska do hotelu: 25 EUR w jedną stronę na osobę, 50 EUR na osobę za podróż w obie strony. Zamawianie transportu pod adresem: reservation@ifbb-ibbf.com

Zbiórka na weryfikacji godz. 12.00! Odbywa się na hali Ariake Coliseum, mieszczącej się w Ariake Tennis Park, 2-2-20 Ariake, Koto-ku, Tokyo.

Zawodnicy muszą posiadać ze sobą wszystko, co jest potrzebne do weryfikacji (dokument tożsamości z datą urodzenia, licencję IFBB, pieniądze (jeśli nie opłacono wszystkiego

wcześniej), stroje startowe, muzyka).

Nagrania do programu dowolnego tylko na nośnikach USB w formacie MP3. Na USB może być tylko jeden plik z muzyką.

Można zamawiać **profesjonalne usługi brązowania ciała** pisząc na adres:

reservation@ifbb-jbbf.com

Kontrola antydopingowa

Mistrzostwa podlegają kontroli antydopingowej.

Jeśli ktoś w celach leczniczych przyjmuje leki z listy leków zabronionych, przepisane mu przez lekarza, może wystąpić o Wyłączenie dla celów terapeutycznych (TUE):

http://antydoping.pl/pl/informacje_dla_sportowcow/wylaczenia_dla_celow_terapeutycznych_tue

Wszyscy zawodnicy/czki, którzy już mają wyrobioną swoją **Licencję IFBB** (niebieska książeczka) **muszą zabrać ją ze sobą** na zawody. Podczas weryfikacji sędziowie dokonują tam odpowiednich wpisów i wklejany jest hologram poświadczający wniesienie opłaty za aktualizację na 2024 rok. Potem, na każdych kolejnych zawodach międzynarodowych, okazuje się tę książeczkę i nic się już więcej nie płaci.

Ci, którzy jeszcze nie mają Licencji IFBB, dostaną od kierownictwa ekipy nową książeczkę, z którą muszą udać się na weryfikację.

Na weryfikacji można wykupić za 50 EUR wejściówkę (opaska na nadgarstek) na zaplecze sceny (backstage access), która jest jednocześnie biletem wstępu na halę i trzeba ją nosić przez cały czas trwania imprezy.

Dopuszczalne łączenie startów (kategorii):

Games Classic Bodybuilding - Classic Bodybuilding – Classic Physique – Bodybuilding;

Men's Fitness – Men's Physique;

Women's Acrobatic Fitness – Women's Bodyfitness;

Women's Artistic Fitness – Women's Bikini – Women's Fit-Model,

Women's Wellness – Women's Fit-Model.

Also junior and masters in senior classes.

Wszyscy muszą posiadać Paszporty. Obowiązuje strój startowy. Nagrania muzyki do programu dowolnego tylko na USB. Teksty utworów nie mogą zawierać wulgaryzmów ani nie mogą być obraźliwe i agresywne. Każdy uczestnik dostanie opaskę na nadgarstek, którą trzeba nosić przez cały czas trwania Mistrzostw.

Narada Techniczna: rozpocznie się o 18:00 w poniedziałek w hotelu. Obecność działaczy i sędziów obowiązkowa.

Rozdział na pokoje

Single/Share	Name.....	Sharing withName	
Single	Magdalena Orzech		
Double	Łukasz Bielawski	Natalia Kuc	
double	Marta Piatas	Marta Bogacka	
Double	Maja Szmaglinska-Kukawka	Katarzyna Kowalik	
Double	Małgorzata Nycz-Reska	Magdalena Migdal	
Double	Kaja Wyszynska	Weronika Paruzynska	
Double	Magdalena Beling	Weronika Wojcik	
Double	Kornelia Zbik	Aleksandra Kubinska	
Double	Kamila Mikos	Aleksandra Pietrzykowska	
Double	Natalia Czajkowska	Natalia Bugajska	
Double	Wiktoria Bryniczka	Justyna Kozik	
Double	Agnieszka Sobczyk	Kinga Mołęda	
Double	Wioleta Matczak	Bartosz Kopacz	
Double	Paulina Choszcz	Patryk Kondej	
Double	Artur Heckert	Joanna Heckert	
Triple	Ludmila Wojdak	Karina Greta Winiarek	Lukasz Patryk Winiarski
Triple			

TYMCZASOWY PROGRAM ZAWODÓW:

Skrócony program:

Poniedziałek, 16.12.2024

10:00 - 19:00 – weryfikacja (Hala Ariake Coliseum)

18:00 - 19:00 – Team Managers & Judges Meeting (Hala Ariake Coliseum)

19:00 - 22:00 – Kolacja (w hotelach)

Wtorek, 17.12.2024

07:00 - 10:00 – Śniadanie (w hotelach)

10:00 – 22:00 – Eliminacje i finały – część 1 (bez przerw) – Hala Ariake Coliseum

13:00 - 14:30 – Obiad (w Ariake Coliseum)

19:00 - 22:00 – Kolacja (w Ariake Coliseum)

Środa, 18.12.2024

07:00 - 10:00 – Śniadanie (w hotelach)

09:00 - 22:00 – Eliminacje i finały – część 2 (bez przerw) – Hala Ariake Coliseum

13:00 - 14:30 – Obiad (Ariake Coliseum)

19:00-22:00 – Kolacja (Ariake Coliseum)

Czwartek, 19.12.2024

07:00 - 10:00 – Śniadanie (w hotelach)

09:00 - 18:00 – Eliminacje i finały – część 3 (bez przerw) – Hala Ariake Coliseum

13:00 - 14:30 – Obiad (Ariake Coliseum)

18:00 - 21:00 – Kolacja (??)

Piątek 20.12.2024

07:00 - 10:00 – Śniadanie (w hotelach)

Do 12:00 – Wymeldowanie z hotelu