

**POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO****Debiuty w Trójboju Siłowym i Trójboju Siłowym Klasycznym**

Puławy, 25-26 października 2024

**TRÓJBÓJ SIŁOWY**

M.	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPF GL	Nr start.	Przysiad			P wynik	Wyciskanie leżąc			WL wynik	Martwy ciąg			MC wynik	WYNIK	Punkty IPF GL
							1	2	3		1	2	3		1	2	3			

**JUNIORKI DO LAT 18**

-- kat. 69 -- J18 [IPF-GL] TS																					
1	<b>Bubrowska</b>	<b>Julia</b>	2006	TKKF Herkules Warszawa	64,02	0,17891	29	100,0	-107,5	-107,5	100,0	60,0	65,0	-70,0	65,0	110,0	120,0	-135,0	120,0	285,0	50,990

**JUNIORKI DO LAT 23**

-- kat. 69 -- J23 [IPF-GL] TS																					
1	<b>Czerwińska</b>	<b>Sandra</b>	2005	TKKF Herkules Warszawa	60,54	0,18475	44	100,0	-105,0	105,0	105,0	50,0	55,0	57,5	57,5	110,0	-117,5	-117,5	110,0	272,5	50,344
-- kat. 83+ -- J23 [IPF-GL] TS																					
1	<b>Polishchuk</b>	<b>Ivan</b>	2005	TKKF Herkules Warszawa	100,25	0,10445	21	-190,0	190,0	-200,0	190,0	-120,0	120,0	125,0	125,0	195,0	205,0	212,5	212,5	527,5	55,097
2	<b>Czurak</b>	<b>Radosław</b>	2001	TKKF Herkules Warszawa	103,50	0,10289	36	-175,0	175,0	-185,0	175,0	107,5	115,0	117,5	117,5	175,0	-185,0	0,0	175,0	467,5	48,101

**SENIORKI**

-- kat. 93 -- S [IPF-GL] TS																					
1	<b>Pluskota</b>	<b>Łukasz</b>	2000	KS Kobra Kościan	84,23	0,11450	17	-195,0	195,0	-215,0	195,0	95,0	100,0	-102,5	100,0	190,0	210,0	220,0	220,0	515,0	58,966

**TRÓJBÓJ SIŁOWY KLASYCZNY**

M.	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPF GL	Nr start.	Przysiad			P wynik	Wyciskanie leżąc			WL wynik	Martwy ciąg			MC wynik	WYNIK	Punkty IPF GL
							1	2	3		1	2	3		1	2	3			

**JUNIORKI DO LAT 18**

-- kat. 69 -- J18 [IPF-GL] TSK																					
1	<b>Szczerbiak</b>	<b>Antonina</b>	2007	Niestowarzyszona	64,42	0,21572	31	-112,5	-112,5	112,5	112,5	52,5	57,5	-60,0	57,5	115,0	120,0	125,0	125,0	295,0	63,637
2	<b>Skutnik</b>	<b>Wiktoria</b>	2006	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	61,51	0,22225	7	105,0	110,0	112,5	112,5	-40,0	40,0	-45,0	40,0	100,0	105,0	-110,0	105,0	257,5	57,228
3	<b>Czajkowska</b>	<b>Malwina</b>	2010	Stow. Sportowe Puławy	58,51	0,23010	51	55,0	62,5	-67,5	62,5	35,0	37,5	40,0	40,0	80,0	90,0	-92,5	90,0	192,5	44,294

-- kat. 69+ -- J18 [IPF-GL] TSK																					
1	<b>Piecyk</b>	<b>Ewelina</b>	2006	KS Team Wrocław	75,12	0,19825	3	145,0	152,5	-157,5	152,5	67,5	72,5	-75,0	72,5	180,0	190,0	195,0	195,0	420,0	83,266
2	<b>Krawczyk</b>	<b>Lilianna</b>	2006	Stow. Sportowe Wariacje Skierniewice	72,37	0,20196	25	95,0	-100,0	100,0	100,0	45,0	50,0	-52,5	50,0	105,0	115,0	125,0	125,0	275,0	55,539
3	<b>Piech</b>	<b>Julia</b>	2007	UKS STRONG BARBELL Kraków	73,86	0,19990	54	92,5	100,0	102,5	102,5	50,0	52,5	-55,0	52,5	100,0	-110,0	-110,0	100,0	255,0	50,973

**JUNIORKI DO LAT 23**

-- kat. 69 -- J23 [IPF-GL] TSK																					
1	<b>Antoniak</b>	<b>Wiktoria</b>	2001	Niestowarzyszona	64,86	0,21481	6	107,5	115,0	122,5	122,5	55,0	60,0	65,0	65,0	130,0	137,5	147,5	147,5	335,0	71,962
-- kat. 69+ -- J23 [IPF-GL] TSK																					
1	<b>Łabendowicz</b>	<b>Julia</b>	2004	Stow. Sportowe Wariacje Skierniewice	75,16	0,19820	19	110,0	117,5	125,0	125,0	40,0	50,0	55,0	55,0	120,0	130,0	135,0	135,0	315,0	62,433
2	<b>Ranecka</b>	<b>Małgorzata</b>	2003	KS Team Wrocław	75,04	0,19835	72	-110,0	110,0	-117,5	110,0	52,5	-55,0	55,0	55,0	120,0	135,0	-150,0	135,0	300,0	59,506

**SENIORKI**

-- kat. 63 -- S [IPF-GL] TSK																					
1	<b>Pawłowska</b>	<b>Marianna</b>	1997	Niestowarzyszona	62,13	0,22077	49	87,5	95,0	-100,0	95,0	57,5	-62,5	-62,5	57,5	110,0	117,5	-125,0	117,5	270,0	59,609
2	<b>Smoleń</b>	<b>Emilia</b>	1995	KS Team Wrocław	61,34	0,22266	32	95,0	-97,5	-97,5	95,0	55,0	57,5	-60,0	57,5	-105,0	107,5	-115,0	107,5	260,0	57,891
3	<b>Momocka</b>	<b>Zuzanna</b>	2000	UKS Eugen Knurów	56,80	0,23519	11	65,0	70,0	-75,0	70,0	40,0	45,0	-47,5	45,0	70,0	72,5	75,0	75,0	190,0	44,685
NB	<b>Kujawa</b>	<b>Monika</b>	1984	KS Team Wrocław	0,00	0,00000	39	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,000
-- kat. 76+ -- S [IPF-GL] TSK																					
1	<b>Ziętek</b>	<b>Martyna</b>	1998	Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn	79,31	0,19338	2	95,0	102,5	107,5	107,5	50,0	55,0	-57,5	55,0	105,0	115,0	122,5	122,5	285,0	55,114

M.	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPF GL	Nr start.	Przysiad			P wynik	Wyciskanie leżąc			WL wynik	Martwy ciąg			MC wynik	WYNIK	Punkty IPF GL
							1	2	3		1	2	3		1	2	3			

### JUNIORZY DO LAT 23

-- kat. 83 -- J23 [IPF-GL] TSK																				
1	<b>Nowak Maciej</b>	2003	Niestowarzyszony	68,77	0,15254	63	-190,0	190,0	205,0	205,0	110,0	117,5	-122,5	117,5	205,0	217,5	227,5	227,5	550,0	83,897
2	<b>Azarewicz Szymon</b>	2002	KS Team Wrocław	76,84	0,14398	40	-180,0	190,0	200,0	200,0	110,0	115,0	120,0	120,0	235,0	-245,0	-250,0	235,0	555,0	79,909
3	<b>Goch Szymon</b>	2002	KU AZS Politechnika Warszawska	78,55	0,14236	30	185,0	190,0	-195,0	190,0	100,0	-105,0	-105,0	100,0	210,0	217,5	-225,0	217,5	507,5	72,249
4	<b>Mroczkowski Arkadiusz</b>	2005	KS IMPULS Ostrowiec Świętokrzyski	78,19	0,14270	70	120,0	130,0	140,0	140,0	100,0	105,0	-110,0	105,0	170,0	180,0	-190,0	180,0	425,0	60,646
NB	<b>Nowak Maciej</b>	2002	Niestowarzyszony	0,00	0,00000	69	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,000

-- kat. 83+ -- J23 [IPF-GL] TSK																				
1	<b>Urban Michał</b>	2003	KS Team Wrocław	105,23	0,12334	4	220,0	232,5	240,0	240,0	140,0	147,5	155,0	155,0	217,5	230,0	-245,0	230,0	625,0	77,087
2	<b>Smoleń Oskar</b>	2001	MGKS Hutnik Piekarski	101,48	0,12545	24	200,0	205,0	212,5	212,5	112,5	117,5	122,5	122,5	210,0	220,0	230,0	230,0	565,0	70,881
3	<b>Błaszczak Kacper</b>	2004	Niestowarzyszony	95,92	0,12887	61	190,0	200,0	205,0	205,0	110,0	115,0	-117,5	115,0	180,0	190,0	200,0	200,0	520,0	67,014
4	<b>Dziedzic Dorian</b>	2002	KU AZS Politechnika Warszawska	92,51	0,13116	50	-162,5	165,0	172,5	172,5	107,5	112,5	115,0	115,0	190,0	200,0	-210,0	200,0	487,5	63,940
5	<b>Adamczyk Jakub</b>	2002	KS Team Wrocław	84,59	0,13711	64	150,0	160,0	-170,0	160,0	100,0	105,0	-107,5	105,0	-180,0	190,0	-200,0	190,0	455,0	62,385
6	<b>Białek Bartek</b>	2005	Stow. Sportowe Wariacje Skiermiewice	95,58	0,12909	37	150,0	160,0	170,0	170,0	95,0	100,0	-105,0	100,0	170,0	185,0	200,0	200,0	470,0	60,675

### JUNIORZY DO LAT 18

-- kat. 83 -- J18 [IPF-GL] TSK																				
1	<b>Opalka Jakub</b>	2007	KS Team Wrocław	74,65	0,14615	43	-212,5	212,5	225,0	225,0	117,5	122,5	125,0	125,0	225,0	237,5	-250,0	237,5	587,5	85,861
2	<b>Cichoński Szymon</b>	2007	Niestowarzyszony	75,29	0,14550	34	180,0	190,0	195,0	195,0	105,0	112,5	-117,5	112,5	200,0	210,0	220,0	220,0	527,5	76,752
3	<b>Łukasik Bartosz</b>	2009	KS Team Wrocław	67,16	0,15446	76	160,0	170,0	180,0	180,0	80,0	90,0	-100,0	90,0	170,0	180,0	185,0	185,0	455,0	70,277
4	<b>Wojciechowski Karol</b>	2007	Stow. Sportowe Wariacje Skiermiewice	66,10	0,15576	41	137,5	145,0	152,5	152,5	82,5	85,0	-87,5	85,0	172,5	180,0	190,0	190,0	427,5	66,587
5	<b>Dopierała Maksymilian</b>	2009	KS Tęcza Spolem Kielce	79,34	0,14163	16	150,0	157,5	162,5	162,5	105,0	112,5	-120,0	112,5	170,0	177,5	182,5	182,5	457,5	64,798
6	<b>Mydlarski Jan</b>	2007	KS Team Wrocław	82,31	0,13901	45	160,0	170,0	-175,0	170,0	-100,0	105,0	112,5	112,5	-165,0	172,5	182,5	182,5	465,0	64,641
7	<b>Śmietaniński Filip</b>	2006	KS Spartakus Nasielski	80,71	0,14040	1	162,5	172,5	-180,0	172,5	97,5	-105,0	-105,0	97,5	-180,0	180,0	-200,0	180,0	450,0	63,182
8	<b>Przytuła Kacper</b>	2006	KS Team Wrocław	81,73	0,13951	33	145,0	152,5	160,0	160,0	90,0	95,0	-100,0	95,0	160,0	175,0	185,0	185,0	440,0	61,385
9	<b>Beczek Szymon</b>	2006	Stow. Sportowa Awangarda Puławy	76,50	0,14431	38	120,0	130,0	-140,0	130,0	100,0	-105,0	105,0	105,0	160,0	165,0	175,0	175,0	410,0	59,167
10	<b>Berger Daniel</b>	2009	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	79,49	0,14150	23	-125,0	-130,0	130,0	130,0	102,5	107,5	-110,0	107,5	155,0	162,5	-167,5	162,5	400,0	56,599
11	<b>Noga Jan</b>	2009	GKS Kraska Jasieniec	80,02	0,14102	26	115,0	125,0	-135,0	125,0	60,0	70,0	77,5	77,5	110,0	120,0	130,0	130,0	332,5	46,889

-- kat. 83+ -- J18 [IPF-GL] TSK																				
1	<b>Mazurkiewicz Mikołaj</b>	2006	Niestowarzyszony	109,41	0,12114	48	240,0	255,0	267,5	267,5	105,0	112,5	120,0	120,0	245,0	260,0	275,0	275,0	662,5	80,258
2	<b>Bocian Oskar</b>	2007	KS Kobra Kościan	136,50	0,11012	10	150,0	165,0	-180,0	165,0	95,0	105,0	-112,5	105,0	150,0	170,0	-180,0	170,0	440,0	48,452

M.	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPF GL	Nr start.	Przysiad			P wynik	Wyciskanie leżąc			WL wynik	Martwy ciąg			MC wynik	WYNIK	Punkty IPF GL
							1	2	3		1	2	3		1	2	3			

### SENIORZY

-- kat. 74 -- S [IPF-GL] TSK																					
1	<b>Gawenda</b>	<b>Amadeusz</b>	2000	KS Team Wrocław	74,00	0,14681	67	-165,0	-170,0	175,0	175,0	-102,5	102,5	110,0	110,0	180,0	190,0	200,0	200,0	485,0	71,203
-- kat. 93 -- S [IPF-GL] TSK																					
1	<b>Bensch</b>	<b>Piotr</b>	1998	Niestowarzyszony	90,24	0,13277	5	190,0	200,0	210,0	210,0	145,0	152,5	157,5	157,5	210,0	230,0	240,0	240,0	607,5	80,656
2	<b>Kulesza</b>	<b>Grzegorz</b>	1999	Niestowarzyszony	84,59	0,13711	53	192,5	202,5	212,5	212,5	130,0	137,5	142,5	142,5	200,0	215,0	232,5	232,5	587,5	80,552
3	<b>Adamski</b>	<b>Piotr</b>	1990	KS Tęcza Spółem Kielce	80,50	0,14059	12	185,0	200,0	-205,0	200,0	110,0	-122,5	125,0	125,0	200,0	215,0	225,0	225,0	550,0	77,325
4	<b>Adamczak</b>	<b>Dawid</b>	1998	Niestowarzyszony	88,71	0,13389	46	170,0	-182,5	182,5	182,5	142,5	152,5	-160,0	152,5	212,5	227,5	-240,0	227,5	562,5	75,316
5	<b>Svynarenko</b>	<b>Pavlo</b>	1987	UKS STRONG BARBELL Kraków	82,47	0,13888	62	185,0	192,5	197,5	197,5	125,0	130,0	-135,0	130,0	185,0	195,0	205,0	205,0	532,5	73,951
NK	<b>Urban</b>	<b>Maciej</b>	2000	KS IMPULS Ostrowiec Świętokrzyski	87,31	0,13496	58	140,0	155,0	-165,0	155,0	-125,0	-125,0	-125,0	0,0	-160,0	160,0	-175,0	160,0	0,0	0,000
NB	<b>Figiel</b>	<b>Damian</b>	1988	KS Team Wrocław	0,00	0,00000	22	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,000
-- kat. 93+ -- S [IPF-GL] TSK																					
1	<b>Kowalski</b>	<b>Sebastian</b>	1990	Niestowarzyszony	113,08	0,11935	27	235,0	-250,0	250,0	250,0	145,0	152,5	160,0	160,0	250,0	270,0	290,0	290,0	700,0	83,542
2	<b>Jaskulski</b>	<b>Kacper</b>	1998	Niestowarzyszony	125,12	0,11417	8	205,0	217,5	-227,5	217,5	145,0	150,0	-152,5	150,0	240,0	260,0	-270,0	260,0	627,5	71,642
3	<b>Idziak</b>	<b>Bartosz</b>	1990	Niestowarzyszony	109,33	0,12118	15	190,0	200,0	210,0	210,0	150,0	-157,5	-157,5	150,0	210,0	-225,0	230,0	230,0	590,0	71,499

NK - nieklasyfikowany

NB - nieobecny

Sędzia główny zawodów: *Włodzimierz Laskowski*

Sekretarz: *Arkadiusz Znojek*

Data wykonania: 2024-10-26

Wersja: 1.00

**POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO****Debiuty w Wyciskaniu Leżąc i Wyciskaniu Leżąc Klasycznym**

Puławy, 25-26 października 2024

**WYCISKANIE LEŻĄC**

M.	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPF GL	Nr start.	Wyciskanie leżąc			WYNIK	Punkty IPF GL
							1	2	3		

**JUNIORKI DO LAT 18**

-- kat. 69 -- J18 [IPF-GL] WL												
1	<b>Czajkowska</b>	<b>Malwina</b>	2010	Stow. Sportowe Puławy	58,22	0,63594	51	37,5	40,0	-42,5	40,0	25,438
-- kat. 83+ -- J18 [IPF-GL] WL												
1	<b>Bocian</b>	<b>Oskar</b>	2007	KS Kobra Kościan	135,55	0,28346	10	140,0	150,0	-160,0	150,0	42,519

**SENIORKI**

-- kat. 76+ -- S [IPF-GL] WL												
1	<b>Ziętek</b>	<b>Martyna</b>	1998	Stowarzyszenie Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn	80,08	0,53236	2	75,0	-80,0	80,0	80,0	42,589

**SENIORZY**

-- kat. 93 -- S [IPF-GL] WL												
1	<b>Pluskota</b>	<b>Łukasz</b>	2000	KS Kobra Kościan	84,23	0,35228	17	95,0	100,0	-102,5	100,0	35,228
-- kat. 93+ -- S [IPF-GL] WL												
1	<b>Szymański</b>	<b>Mariusz</b>	1962	TKKF Herkules Warszawa	110,48	0,30364	9	100,0	-110,0	115,0	115,0	34,918

**WYCISKANIE LEŻĄC KLASYCZNE**

M.	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPF GL	Nr start.	Wyciskanie leżąc			WYNIK	Punkty IPF GL
							1	2	3		

**JUNIORKI DO LAT 18**

-- kat. 69 -- J18 [IPF-GL] WLK												
1	<b>Mazur</b>	<b>Maja</b>	2007	KS IMPULS Ostrowiec Świętokrzyski	63,16	0,83327	59	42,5	45,0	-50,0	45,0	37,497
2	<b>Leszczyńska</b>	<b>Milena</b>	2010	UKS Eugen Knurów	57,97	0,87883	47	25,0	30,0	32,5	32,5	28,562

**JUNIORKI DO LAT 23**

-- kat. 69+ -- J23 [IPF-GL] WLK												
1	<b>Kuberska</b>	<b>Julia</b>	2002	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Gómicza	71,95	0,78358	75	-82,5	85,0	-90,0	85,0	66,604

**SENIORKI**

-- kat. 63 -- S [IPF-GL] WLK												
1	<b>Momocka</b>	<b>Zuzanna</b>	2000	UKS Eugen Knurów	56,80	0,89158	11	40,0	45,0	-47,5	45,0	40,121

**JUNIORZY DO LAT 18**

-- kat. 83 -- J18 [IPF-GL] WLK												
1	<b>Mateusiak</b>	<b>Hubert</b>	2006	KS Team Wrocław	72,43	0,53942	71	155,0	-160,0	-160,0	155,0	83,611
2	<b>Spyra</b>	<b>Przemysław</b>	2006	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Gómicza	80,81	0,50925	65	-140,0	140,0	-145,0	140,0	71,295
3	<b>Trzos</b>	<b>Karol</b>	2006	UKS STRONG BARBELL Kraków	76,54	0,52387	28	117,5	125,0	-132,5	125,0	65,484
NK	<b>Gros</b>	<b>Jakub</b>	2006	Niestowarzyszony	80,04	0,51178	35	-125,0	-130,0	-135,0	0,0	0,000

**SENIORZY**

-- kat. 74 -- S [IPF-GL] WLK												
1	<b>Cieślik</b>	<b>Marcin</b>	1979	Klub Bokserski "Zaglebie" Konin	71,62	0,54268	42	110,0	115,0	120,0	120,0	65,121

-- kat. 93 -- S [IPF-GL] WLK												
1	<b>Białek</b>	<b>Michał</b>	1991	KS Team Wrocław	87,92	0,48784	18	175,0	180,0	-185,0	180,0	87,811
2	<b>Adamczak</b>	<b>Dawid</b>	1998	Niestowarzyszony	88,71	0,48566	46	142,5	152,5	-160,0	152,5	74,063
3	<b>Kokociński</b>	<b>Włodzimierz</b>	1962	Klub Bokserski "Zaglebie" Konin	80,54	0,51013	66	80,0	85,0	90,0	90,0	45,912

-- kat. 93+ -- S [IPF-GL] WLK												
1	<b>Fus</b>	<b>Paweł</b>	1977	TKKF Herkules Warszawa	118,33	0,42443	68	165,0	172,5	180,0	180,0	76,398
2	<b>Idziak</b>	<b>Bartosz</b>	1990	Niestowarzyszony	109,33	0,43956	15	150,0	-157,5	-157,5	150,0	65,934

NK - nieklasyfikowany

NB - nieobecny

Sędzia główny zawodów: Włodzimierz Laskowski

Sekretarz: Arkadiusz Znojek

Data wykonania: 2024-10-26

Wersja: 1.00