

GRAND PRIX POLSKI w Kulturystyce i Fitness 2024

Gorzów Wielkopolski - 19.10.2024 r

Eliminacje do Pucharu Świata Mężczyzn – Tokio, 16-20.12.2024

Eliminacje do World

*Fitness Games – Santa Susanna (juniorzy,
juniorki, weterani, weteranki)*

REGULAMIN

1. Cel imprezy:

Popularyzacja kulturystyki i fitness jako dyscyplin sportowych.

Zachęcenie do startu w Gorzowie krajowej czołówki w wybranych konkurencjach.

HONOROWY PATRONAT

Marszałek Województwa Lubuskiego – Marcin Jabłoński

Prezydent Miasta – Jacek Wójcicki

ORGANIZATORZY

Stowarzyszenie Sportowe Gorzów

Centrum Sportowe BodyFitness Halina Kunicka

Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego

PARTNERZY

Urząd Marszałkowski Województwa Lubuskiego

Urząd Miasta Gorzów Wielkopolski

2. Termin i miejsce zawodów:

Hala Sportowa CEZIB w Gorzowie Wlkp., ul. Warszawska 48.

19 października 2024r, od godz. 16:00

3. Weryfikacja startujących odbędzie się w piątek, 18 października, w godz. 17:00 – 19:00, na Hali Sportowej CEZIB, ul. Warszawska 48, w Gorzowie Wielkopolskim.

Przy weryfikacji wymagany jest dokument tożsamości, potwierdzenie opłaty Licencji Zawodnika PZKFITS.

Uwaga, w tym roku po raz pierwszy.

Zawodnicy spoza PZKFITS (niezrzeszeni oraz startujący w innych organizacjach) mogą startować w zawodach na ogólnych zasadach po uprzednim opłaceniu jednorazowej licencji i opłaty startowej.

Licencja uprawniająca do jednorazowego udziału w zawodach wynosi 200 zł.

Kwotę z dokładnym wyszczególnieniem (w polu: temat / tytułem) imienia i nazwiska zawodnika i dopiskiem z podaniem kodu LJ należy wpłacać do dnia 16.10.2024 r na konto PZKFITS:

Bank PKO SA, nr 08 1240 6250 1111 0000 4591 7718 .

Przy weryfikacji wymagany jest dokument tożsamości, potwierdzenie opłaty Licencji Zawodnika

PZKFITS.

Zawodnicy przystępujący do rywalizacji na zawodach oświadczają, że posiadają zaświadczenia lekarskie zezwalające na współzawodnictwo sportowe zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 22 lipca 2016 r. (tekst jednolity ogłoszony obwieszczeniem Ministra Zdrowia z dnia 7 maja 2020 r. poz. 812). Kluby uczestniczące w rywalizacji sportowej powinny posiadać ubezpieczenie OC, zaś zawodnicy ubezpieczenie NNW.

4. **Zgłoszenia** imienne startujących należy nadsyłać do dnia 16.10.2024, wypełniając formularz zamieszczony na stronie [pzkfits.pl](https://www.pzkfits.pl) pod poniższym adresem:
<https://www.pzkfits.pl/rejestracja/2024-gp-gorzow/101/>

W zgłoszeniu każdy uczestnik musi podać:

- imię i nazwisko
- dokładną datę urodzenia
- klub
- kategorię startową
- adres e-mail
- telefon kontaktowy

W formularzu można załączyć nagranie z podkładem muzycznym w formie pliku MP3. Konieczne jest zabranie ze sobą na weryfikację kopii utworu (pamięć USB, na miejscu brak możliwości odtwarzania płyt CD).

Nazwa pliku powinna zawierać imię i nazwisko zawodnika oraz kategorię startową.

Nazwa pliku nie może zawierać polskich znaków.

Wykorzystywanie utworów zawierających teksty nieprzyzwoite, ordynarne, obraźliwe lub wulgarne jest zabronione.

Formularz niezawierający pełnych informacji o zawodniku nie zostanie przyjęty.

Wpisowe nie podlega zwrotowi w przypadku:

- negatywnej weryfikacji,
- rezygnacji zawodnika ze startu po weryfikacji,
- spóźnienia się zawodnika na start swojej kategorii.

W zawodach mogą startować osoby, które w 2024 r. kończą 16 lat i starsze. Jedynie w fitness plażowym mężczyźni mogą startować zawodnicy 15-letni.

6. **Kategorie:**

Zawody zostaną przeprowadzone w następujących konkurencjach:

- Fit-model kobiet open
- Bikini kobiet open
- Wellness kobiet
- Fitness plażowe mężczyźni open
- Kulturystyka klasyczna mężczyźni open
- Kulturystyka mężczyźni open

Dublowanie startów:

- Kulturystyka klasyczna mężczyźni – kulturystyka mężczyźni
- Bikini kobiet – fit-model kobiet

- Wellness – fit-model kobiet

Uwaga: Uczestnicy Mistrzostw Polski Juniorów i Weteranów mogą brać udział w Grand Prix.

ELIMINACJE DO PUCHARU ŚWIATA MĘŻCZYŹN – TOKIO 2024*

Pierwsze trójki z kategorii męskich nabywają prawo startu na Pucharze Świata w Tokio.

Eliminacje do World Fitness Games – Santa Susanna (juniorzy, juniorki, weterani, weteranki)

**Eliminacje dotyczą zawodników będących reprezentantami członków zwyczajnych Związku.*

7. Uczestnictwo:

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy i zawodniczki zrzeszeni w organizacjach sportowych, będących członkami PZKFITS oraz zawodnicy niezrzeszeni. Kluby wystawiające zawodników muszą mieć opłacone składki członkowskie na bieżący rok, a zawodnicy muszą mieć opłacone licencje. Informacji w tej sprawie udziela biuro Związku, tel. 573 553898; e-mail: pzkfits@pzkfits.pl.

Dla wszystkich kategorii **obowiązuje wpisowe** w wysokości 300 zł od zawodniczki/zawodnika oraz 150zł za start w dodatkowej kategorii.

Kwotę z dokładnym wyszczególnieniem (w polu: temat / tytułem) imienia i nazwiska zawodnika i dopiskiem **GRAND PRIX GORZOWA 2024** należy wpłacać na konto PZKFITS:

BANK PEKAO SA

Nr 08 1240 6250 1111 0000 4591 7718

w nieprzekraczalnym terminie do 16 października (środa) do godz. 23:59, z dokładnym wyszczególnieniem nazwiska zawodnika (w polu: temat/tytułem) i dopiskiem „GP Gorzów Wlkp”.

UWAGA!

Na hasło „Mistrzostwa Polski”, Hotel Gorzów dla uczestników zawodów przygotował 5% rabatu. Uczestnicy sami rezerwują sobie noclegi w hotelach.

8. **Komisję Sędziowską** do prowadzenia zawodów wyznaczy PZKFITS.

Narada Techniczna odbędzie się 18 października 2024 roku ok. godziny 19:15 na Hali Sportowej CEZIB, ul. Warszawska 48 w Gorzowie Wielkopolskim.

9. Nagrody:

Za 1 miejsca – 1000 zł

Za 2 miejsca – 800 zł

Za 3 miejsca – 500 zł

Za miejsca 1 - 3 w każdej kategorii puchary lub statuetki.

10. Program zawodów:

16:00 - Oficjalne otwarcie zawodów

Program

Fit-model kobiet open - półfinał I runda (zwroty, porównania - swimsuit)

Kulturystyka klasyczna mężczyzn open - półfinał I runda (pozy obowiązkowe, porównania)

Kulturystyka mężczyzn open - półfinał I runda (pozy obowiązkowe, porównania).

Fit-model kobiet open - półfinał II runda (zwroty, porównania - suknia)

Kulturystyka klasyczna mężczyzn open - finał rundy II i III (pozy obowiązkowe, dogrywka, programy)

Fit-model kobiet open - finał III runda (I-walking, zwroty - swimsuit)

Kulturystyka mężczyzn open - finał rundy II i III (pozy obowiązkowe, dogrywka, programy).

Fit-model kobiet open - finał IV runda (T-walking, zwroty - suknia)

Fitness plażowe open - półfinał I runda (zwroty, porównania)

Wellness kobiet open - półfinał I runda (zwroty, porównania)

Bikini kobiet open - półfinał I runda (zwroty, porównania)

Fitness plażowe open - finał II runda (zwroty w grupie)

Wellness kobiet open - półfinał I runda (zwroty, porównania)

Bikini kobiet open - finał II runda (I-walking + zwroty)

OGŁOSZENIE WYNIKÓW I WRĘCZENIE NAGRÓD

Fit-model kobiet open

Kulturystyka klasyczna mężczyzn open

Kulturystyka mężczyzn open

Wellness kobiet open

Bikini kobiet open

Fitness plażowe mężczyzn open

11. Media:

Przedstawiciele mediów zwracają się o akredytację na Grand Prix do organizatora zawodów, Haliny Kunickiej, tel. **605 601879**, e-mail: kunicka.halina@gmail.com

12. Postanowienia końcowe:

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZKFITS.

Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora i Sędziego Głównego Zawodów.

Ubezpieczenie spoczywa bezpośrednio na zawodnikach lub jednostkach delegujących.

Informacje o zawodach: **Halina Kunicka**, telefon: **605 601879**, e-mail: kunicka.halina@gmail.com

Zatwierdzam
mgr inż. Andrzej Michalak
Wiceprezes PZKFITS
15.09.2024r. Warszawa

Organizator
mgr Halina Kunicka
Prezes Stowarzyszenia Sportowego Gorzów