

KOMUNIKAT NR 6/2024
REPREZENTACJA POLSKI
NA MISTRZOSTWA ŚWIATA DZIECI
Cacak, 14-17.06.2024

W oparciu o wyniki Pucharu Polski Dzieci w Kielcach, zainteresowane kluby proszą się o zgłaszanie kandydatur dzieci do udziału w Mistrzostwach Świata Dzieci w Serbii. Kandydatury należy nadsyłać do biura PZKFITS na adres: pzkfits@pzkfits.pl do godz. 24:00 dnia 28.05.2024 r (wtorek). Po zamknięciu listy zgłoszeń PZKFITS poda w odrębnym komunikacie skład reprezentacji.

Tegoroczne Mistrzostwach Świata Dzieci po raz kolejny odbędą się w serbskim mieście Cacak, w dniach 14-17 czerwca br. w hali sportowej „Zracak”, ul. Nusiceva 24.

Uwagi:

Drużyna jedzie na koszt własny. Organizacja transportu we własnym zakresie. Organizator oferuje transport z lotniska w Belgradzie (Nikola Tesla Airport) do hotelu i z powrotem za 80 EUR od osoby. Oficjalnym dniem przyjazdu jest piątek, 14.06.2024, a wyjazdu – poniedziałek, 17.06.2024. Tylko w te dni będzie dostępny oficjalny transport. Przejazd na trasie 120 km nową autostradą trwa około 1 godziny.

Wpisowe dla zawodniczek/ów i oficjalnych delegatów (2 osoby) wynosi **250 EUR** od osoby (zakwaterowanie w pokoju 2-osobowym), płatne na miejscu gotówką. W tym jest zakwaterowanie (3 doby), wyżywienie (3 posiłki dziennie), wejściówki na halę, bankiet, transport lokalny (hotel-hala-hotel). Liczba startujących jest nielimitowana.

Osoby towarzyszące płacą za pakiet pobytowy **250 EUR** i mają takie same świadczenia jak delegaci. Płatne gotówką na weryfikacji.

Nie ma zwrotu lub podziału tej kwoty w przypadku korzystania z innego noclegu. Osoby towarzyszące mogą zakupić pakiet częściowy (bilety na zawody i bankiet, transport lokalny) za **150 EUR**.

Nie ma opłaty depozytu hotelowego. Za wszelkie szkody ponosi odpowiedzialność kierownictwo ekipy.

Weryfikacja startujących odbywa się w piątek, 14.06.2024, w godz. 12:00 – 17:00 w hotelu „Kole”, Konjevici, Cacak: hotelkole@moravacacak.com Wszyscy muszą posiadać Paszporty lub DO. Nagrania muzyki do programu tylko na płytach CD (90 s). Teksty utworów nie mogą zawierać wulgaryzmów ani nie mogą być obraźliwe i agresywne. Każdy uczestnik dostanie opaskę na nadgarstek, którą trzeba nosić przez cały czas trwania Mistrzostw.

Uwaga: strój do programu dowolnego dziewczynek musi zakrywać brzuch. Plecy mogą być odkryte.

Kategorie:

FITNESS BOYS:

- Class A: age up to & incl. 7 years
- Class B: 8 – 9 years of age
- Class C: 10 – 11 years of age
- Class D: 12 – 13 years of age
- Class E: 14 – 15 years of age

FITNESS GIRLS:

- Class A: age up to & incl. 7 years
- Class B: 8 years of age
- Class C: 9 years of age
- Class D: 10 years of age
- Class E: 11 years of age
- Class F: 12 years of age
- Class G: 13 years of age
- Class H: 14 years of age
- Class I: 15 years of age

Decyduje rocznik, w którym dana osoba kończy lata dla danej kategorii.

Stroje do programów dowolnych:

Dziewczynki: minimalny wymagany strój to koszulka tank top oraz obcisłe spodenki.

- Koszulka tank top musi zakrywać cały brzuch, ale plecy mogą być odkryte lub swobodne. Koszulka oraz obcisłe spodenki powinny być gładkie, nieprzezroczyste i w czarnym kolorze. Spodenki zakrywają całe mięśnie pośladkowe wielkie, całe podbrzusze oraz $\frac{1}{4}$ ud od góry. Ich dolne krawędzie powinny być równoległe do podłogi, stojąc w pozycji wyprostowanej.

Chłopcy: spodenki kulturystyczne są niedozwolone. Minimalny wymagany strój to obcisłe spodenki, takie w fitness mężczyzn:

1. Gładkie i nieprzezroczyste.
2. W czarnym kolorze.
3. Z tkaniny materiałowej (nie z tworzyw sztucznych, materiałów gumowanych itp.)
4. Matowe (niebłyszczące).
5. Bez ozdób, falbanek, koronkowych krawędzi i/lub obszywki.
6. Powinny zakrywać całe mięśnie pośladkowe wielkie.

Rozgrywana będzie także konkurencja: **Fitness Challenge Dzieci**. Składa się ona z obwodu zawierającego 6 stanowisk, na których dziecko próbuje wykonać jak największą liczbę powtórzeń w ciągu 1 minuty. Te 6 ćwiczeń to:

1st station: HALF-SQUATS WITH HANDS STRAIGHT FORWARD

2nd station: PUSH-UPS AT 45° ANGLE

3rd station: BURPEES

4th station: SIT-UPS WITH BODYWEIGHT

5th station: SIDE JUMPS OVER ROPE

6th station: REGULAR PLANK

Szczegółowe informacje na stronie:

<https://ifbb.com/wp-content/uploads/2022/06/IFBB-Childrens-Fitness-Challenge-rules-2.pdf>

Kategorie wiekowe w tej konkurencji (chłopcy i dziewczynki):

6-10 lat

11-13 lat

14-15 lat

Parada drużyn: w paradzie musi uczestniczyć jeden delegat (w oficjalnym stroju IFBB) oraz jedna zawodniczka (w stroju do programu dowolnego).

Narada Techniczna: rozpocznie się o 17:30 w piątek w hotelu. Obecność delegatów i sędziów obowiązkowa. Na tej naradzie rozdawane są wejściówki na backstage. Drużyny 5-osobowe lub większe otrzymują 3 wejściówki, drużyny mniejsze – 2 wejściówki.

Mistrzostwa rozgrywane są zgodnie z zasadami obowiązującymi dla zawodów dwudniowych (półfinały w sobotę, finały w niedzielę).

PROGRAM ZAWODÓW:

Piątek, 14 czerwca:

12:00-17:00 – Weryfikacja zawodników – Hotel „Kole” lobby

17:30-18:00 – Narada Techniczna (obecność delegatów obowiązkowa)

20:00-22:00 – Kolacja

Sobota, 15 czerwca:

07:00-09:00 – Śniadanie

10:00-14:00 – Półfinały – część 1

14:00-15:00 – Obiad (na hali)

15:00 – Ceremonia otwarcia

15:30-?? – Półfinały – część 2

20:00-22:00 – Kolacja

Niedziela, 16 czerwca:

07:00-09:00 – Śniadanie

10:00-14:00 – Finały – część 1

14:00-15:00 – Obiad (na hali)

15:00-?? – Finały – część 2

20:00 – Bankiet pożegnalny

Poniedziałek, 17 czerwca:

07:00-09:00 – Śniadanie

Do 12:00 – Wykwaterowanie z hotelu