

## Kalendarz imprez PZKFITS w zakresie trójboju siłowego i wyciskania leżąc na rok 2024

14.05.2024 wersja 4, GN

Lp	Nazwa zawodów	Termin zawodów	Termin eliminacji do zawodów MM	Miejsce	Eliminacje do
1	Mistrzostwa Europy W w TSK	12 – 18 lutego	Sprawdzian na MP w TS, 15-17 grudnia 2023	Malaga, Hiszpania	nie dotyczy
2	Uniwersytecki Puchar Europy w TSK	29 lutego – 3 marca	Akademickie Mistrzostwa Polski w TSK, maj 2023, Katowice	Nancy, Francja	nie dotyczy
3	<b>I Mistrzostwa Polski Szkół Średnich w WLK</b> <b>Grand Prix Mazowska w WL i WLK</b>	2 – 3 marca	nie dotyczy	Warszawa PZKFITS	Mistrzostwa Świata w WL i WLK, 21 maja – 1 czerwca, Austin USA
4	<b>Puchar Polski w TSK</b>	8 – 10 marca	nie dotyczy	Knurów	Mistrzostwa Świata S w TSK, 16 - 23 czerwca, Wilno, Litwa
5	Mistrzostwa Europy Seniorów w TSK	12 – 17 marca	Sprawdzian podczas MP w TS, 15 – 17 grudnia 2023, Puławy	Velika Gorica, Chorwacja	nie dotyczy
6	Arnold Sport Festiwal	15 – 17 marca	Zawody PZKFITS z roku 2023	Birmingham, Wielka Brytania	nie dotyczy
7	<b>Mistrzostwa Polski J16,J18,J20,J23,S i W w WL</b> <b>Puchar Polski J16,J18,J20,J23,S i W w WLK</b>	12 - 14 kwietnia	nie dotyczy	Targi Kielce-PZKFITS	Mistrzostwa Europy J18, J23, S i W w WL i WLK, 5 – 11 sierpnia, Istanbul, Turcja
8	Mistrzostwa Europy W w TS	1 – 4 maja	Mistrzostwa Polski w TS, 15 – 17 grudnia 2023, Puławy	Hamm, Luksemburg	nie dotyczy
9	<b>Akademickie Mistrzostwa Polski w TSK</b>	3 – 5 maja	nie dotyczy	Katowice	nie dotyczy

10	Mistrzostwa Europy J18, J23, S w TS	7 – 12 maja	Mistrzostwa Polski w TS, 15 – 17 grudnia 2023, Puławy	Hamm, Luksemburg	nie dotyczy
11	Mistrzostwa Świata w WL i WLK	21 maja – 1 czerwca	Grand Prix Mazowska w WL i WLK, 1 – 3 marca, Warszawa	Austin, USA	nie dotyczy
12	<b>Puchar Polski w TS</b>	7 – 9 czerwca	nie dotyczy	Warszawa	Mistrzostwa Świata J18 i J23 w TS i TSK, 23 sierpień – 1 września, Valetta, Malta Mistrzostwa Świata S w TS, 11 – 17 listopada, Reykjavik, Islandia,
13	<b>Mistrzostwa Polski J16,J18,J20,J23 i W w TSK</b>	14 - 16 czerwca	nie dotyczy	Warszawa	Mistrzostwa Świata J18, J23 w TS i TSK, 23 sierpnia – 1 września, Valetta, Malta Mistrzostwa Europy J18 i J23 w TSK, 6-13 października, Pilzno, Czechy Mistrzostwa Świata W w TSK, 4-13 października, Sun City, RPA
14	Mistrzostwa Świata Seniorów w TSK	15 – 23 czerwca	Puchar Polski w TSK, 8 - 10 marca, Knurów Mistrzostwa Europy W w TSK., Malaga, Hiszpania <sup>(3)</sup>	Druskininkai, Litwa	nie dotyczy
15	IPF General Assembly	19 czerwca	nie dotyczy	Druskininkai, Litwa	nie dotyczy
16	Kurs instruktora trójboju IPF poziom II	12 – 14 lipca	nie dotyczy	Halmstad, Szwecja	nie dotyczy
17	Euro Muscle Show	13 – 14 lipca	nie dotyczy	Amsterdam, Holandia	nie dotyczy
18	Akademickie Mistrzostwa Świata FISU w TSK	22 – 26 lipca	AMP w TSK, 3-5 maja 2023, Katowice	Tartu, Estonia	nie dotyczy
19	Mistrzostwa Europy J18, J23, S i W w WL i WLK	5 – 11 sierpnia	Mistrzostwa Polski J16,J18,J20,J23,S i W w WL, 12 – 14 kwietnia, Targi Kielce Puchar Polski J16,J18,J20,J23,S i W w WL, 12 – 14 kwietnia, Targi Kielce Mistrzostwa Świata w WL i WLK, 21 maja – 1 czerwca, Austin, USA <sup>(3)</sup>	Istanbul, Turcja	nie dotyczy

20	Mistrzostwa Świata J18 i J23 w TS i TSK	28 sierpnia – 8 września	Mistrzostwa Polski J18, J23 i W w TSK, 14 - 16 czerwca, Warszawa Puchar Polski w TS, 7 - 9 czerwca, Warszawa Mistrzostwa Europy J18, J23, S w TS, 7 - 12 maja, Hamm, Luksemburg <sup>(3)</sup>	Valletta, Malta	nie dotyczy
21	<b>Narodowy Dzień Sportu</b>	15 września	nie dotyczy	Warszawa, Błonia Stadionu Narodowego	nie dotyczy
22	Mistrzostwa Europy J18 i J23 w TSK	6 – 13 października	Mistrzostwa Polski J16, J18, J20, J23 i W w TSK, 14 – 16 czerwca, Warszawa	Pilzno, Czechy	nie dotyczy
23	Mistrzostwa Świata W w TSK i TS	4 – 13 października	Mistrzostwa Polski J16, J18, J20, J23 i W w TSK, 14 – 16 czerwca, Warszawa Puchar Polski w TS, 7 - 9 czerwca, Warszawa	Sun City, RPA	nie dotyczy
24	Girl Power	19 października	nie dotyczy	Francja	nie dotyczy
25	<b>III Debiuty PZKFITS w TS, TSK, WL i WLK</b>	25 – 27 października	nie dotyczy	Skierniewice	nie dotyczy
26	<b>Mistrzostwa Polski S w TSK,</b>	25 – 27 października	nie dotyczy	Skierniewice	Mistrzostwa Europy W w TSK, 10 – 16 lutego 2025, Albi, Francja, Mistrzostwa Europy S w TSK, 18 – 23 marca 2025, Malaga, Hiszpania
27	Mistrzostwa Świata S w TS	11 – 16 listopada	Puchar Polski w TS, 7 - 9 czerwca, Warszawa	Reykjavik, Islandia	nie dotyczy
28	<b>Mistrzostwa Polski J16, J18, J20, J23, S i W w WLK</b> <b>Puchar Polski J16, J18, J20, J23, S i W w WL</b>	22 – 24 listopada	nie dotyczy	Knurów	Mistrzostwa Świata w WL i WLK, 17 – 25 maja 2025, Drammen, Norwegia
29	<b>Mistrzostwa Polski Służb Mundurowych w TS, TSK, WL i WLK</b>	6 - 8 grudnia	nie dotyczy	Sierpc	nie dotyczy

30	<b>Mistrzostwa Polski w TS</b>	6 - 8 grudnia	nie dotyczy	Sierpc	Mistrzostwa Europy J18, J23, S i W w TS, 4 - 11 maja 2025, Pilzno, Czechy
31	<b>Drużynowe, mieszane Mistrzostwa Polski w WL i WLK</b>	6 - 8 grudnia	nie dotyczy	Sierpc	nie dotyczy
32	Kurs instruktora trójboju IPF poziom I	13 – 15 grudnia	nie dotyczy	Halmstad, Szwecja	nie dotyczy

**UWAGA:**

1. Wszystkie eliminacje dla J18, J23 i S dotyczą wyłącznie zawodników będących w danym momencie w kadrze PZKFITS.
2. W przypadku zawodów łączonych (WL i WLK, TS i TSK...) eliminacje dotyczą tylko tej konkurencji w której są rozgrywane MP lub PP.
3. Dotyczy zawodników, którzy w ciągu ostatniego roku przed tymi zawodami co najmniej raz wzięli udział w eliminacjach na zawodach krajowych.