

Debiuty PZKFITS



22 marca 2014 r., Ostrów Mazowiecka

KOMUNIKAT KOŃCOWY

Fitness kobiet

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowo	Urodz.	Waga/ Wzrost	R1	R2			Suma
1	54	Aleksandra Kopa	Ostrowiec w tokrzyski			5	6			11
2	57	Magdalena Omarska	Warszawa			11	10			21
3	55	Marta Sawiniec	Ostrowiec w tokrzyski			14	15			29
4	56	Gabriela Iskra	Ostrowiec w tokrzyski			19	19			38
5	58	Maria Kotlarz	Zahuty			25	25			50

=5

Fitness mężczyzn

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowo	Urodz.	Waga/ Wzrost	R1	R2			Suma
1	201	Krzysztof Trzeciak	Toszek		79,9/180,5	6	5			11
2	63	Patryk Gbusia	Ostrowiec w tokrzyski			9	10			19

=2

Kulturystryka klasyczna mężczyzn 175 cm

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowo	Urodz.	Waga/ Wzrost	R1	R2x2	R3		Suma
1	6	Adam Starzyk	Jarki		76,5/173	5	10	7		17
2	9	Krzysztof Rakowski	Warszawa		75,1/172	24	22	10		32
3	8	Marcin Brudzisz	Mysłowice		76,9/173	18	26	13		39
4	7	Daniel Jabłoński	Ostrowiec w tokrzyski		76/172,5	22	48	20		68
5	3	Łukasz Kalisz	Kowalewo Pomorskie		76,8/173	24	48	25		73
6	1	Andrzej Wróbel	Zahuty		175/75,6	19	54	29		83
7	4	Paweł Lato	Warszawa		70,5/170,5	27				
8	2	Łukasz Kmuk	rodła Wielkopolska		75,1/172	40				
9	17	Kamil Polojko	Piła		78,6/175	41				

=9

Kulturystyka klasyczna m czyzn 180cm

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowo	Urodz.	Waga/ Wzrost	R1	R2x2	R3	Suma
1	20	Łukasz Ogórek	Chorzów		82,6/176,5	8	18	11	29
2	24	Marek Pawlak	Warszawa		84/178	19	26	19	45
3	21	Artur Kurasiak	Kościan		80,5/177	14	28	22	50
4	22	Tomasz Piotr Tomczyk	Kraków		85,8/180	21	42	14	56
5	26	Szymon Trzaska	Busko Zdrój		81,2/176	25	44	18	62
6	59	Piotr Kuchnowski	Gorzów Wielkopolski		78,7/179	28	48	19	67
7	18	Barthomiej Bariewicz	Gdańsk		82,8/180	33			
8	23	David Wiatłowski	Łódź		78,7/179	37			
9	19	Mateusz Szymański	Marki		82,2/180	50			
10	13	Bartosz Błaszczak	Sulejówek			51			
11	27	Marcin Borawski	Rzeku		85,1/180	52			
12	14	Grzegorz Sikora	Sochaczew		82,4/176,5	55			
13	15	Andrzej Buko	Zielona Góra		76,4/180	61			
14	16	Krzysztof Nowak	Piekary Śląskie		74,5/177	69			
DNC	25	Filip Jówiak	Poznań		81,2/176				

=15

Kulturystyka klasyczna m czyzn +180 cm

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowo	Urodz.	Waga/ Wzrost	R1	R2x2	R3	Suma
1	51	Marek Ledwochowski	Witochłowiec		96,2/188	8	16	16	32
2	60	Grzegorz Młynarczyk	Radom		84,9/180,5	14	28	6	34
3	44	Krzysztof Wiśnik	Rzeszów		88,4/181	20	30	19	49
4	62	Paweł Szkuclarek	Poznań		87,2/181	16	34	16	50
5	64	Przemysław Górniewicz	Wilkasy		90,5/183	27	44	22	66
6	61	Piotr Nowak	Pisz		88,7/182	33	58	25	83
7	40	Tomasz Szaroleta	Łódź Wielkopolska		89/183	37			
8	45	Severyn Sowa	Wartubie		86,8/182	41			
9	42	Paweł Stanięcki	Łódź		88,1/181	42			
10	43	Łukasz Łodowski	Grójec		89,2/187	45			
11	49	Bartosz Budzyński	Lublin		94,5/188	49			
12	35	Igor Mchniak	Zamość		88,1/182,5	56			
13	36	David Czechowicz	Białystok		83/180,5	66			
14	38	Krzysztof Hoffman	Wrocław		90/183	67			
15	50	Łukasz Czamecki	Łódź		100/191	68			
	34	Maciej Matuszewski	Poznań		80,6/186				
	37	Rafał Kukisz	Białystok		88,8/190				
	39	Norbert Gruca	Biała Niemiańska		86,3/187				
	41	Michał Dorosz	Biała Podlaska		94,6/192				
	46	Karol Kojder	Rzeszów		84,3/182				
	47	Kordian Skibiński	Częstochowa		85,5/180,5				
	48	Klaudiusz Noco	Wolbrom		95,4/191				
	52	Radosław Wojciechowski	Skrwilno		98,5/191				
DNC	53	Paweł Wólkiewicz	Lublin		95,2/189				

=24

Kulturystyka klasyczna m czyzn OPEN

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowo	Urodz.	Waga/ Wzrost	R1			Suma
1	6	Adam Starzyk	Janki		76,5/173	5			5
2	51	Marek Ledwochowski	Witochłowiec		96,2/188	10			10
3	20	Łukasz Ogórek	Chorzów		82,6/176,5	15			15

=3

Fitness sylwetkowe kobiet 163 cm

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowo	Urodz.	Waga/ Wzrost	R1	R2			Suma
1	234	Diana Dudziak	Chelm		156	13	8			8
2	241	Sylvia Taczala	Legionowo		156	10	9			9
3	230	Hanna Heldt	Wodzislaw I ski		162	24	20			20
4	231	Kaja Rybicka	roda Wielkopolska		158,8	24	20			20
5	224	Urszula Zalewska-Py k	Warszawa		160	19	20			20
6	239	Anna Sajnog	Warszawa		163	31	29			29
7	225	Natalia Marcisz	ory		159	31				
8	235	Natalia Kordus	Pozna		163	43				
9	232	Aleksandra Domaszewicz	Darlowo		160	48				
10	238	Sylvia Kminikowska	Bydgoszcz		163	52				
11	236	Aleksandra Arciszewska	Nasielsk		160	55				
12	233	Joanna Wodecka	Nowogard		157,5	56				
13	237	Agata Ziemak-Majewska	Warszawa		161	58				
14	226	Joanna Giers	Strobin		152	67				
15	227	Joanna Kulczewska	Slupca		154	75				

=15

Fitness sylwetkowe kobiet +163 cm

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowo	Urodz.	Waga/ Wzrost	R1	R2			Suma
1	222	Katarzyna Bajaczyk	Wroclaw		166,5	9	9			9
2	228	Kinga Got biewska	Warszawa		167	8	10			10
3	229	Marta Tkaczyk	Jaworzno		164	19	13			13
4	223	Svitlana Nymyrowska	Warszawa		172	17	18			18
5	269	Kamila wieczkowska	Tzew		165	21	26			26
6	221	Justyna Adamczyk	Gda sk		165	31	28			28
7	246	Mbonika Winogrodzka	Warszawa		165	34				
8	220	Anna Zubko	Kowalewo Pomorskie		163,5	40				

=8

Fitness sylwetkowe kobiet OPEN

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowo	Urodz.	Waga/ Wzrost	R1				Suma
1	234	Diana Dudziak	Chelm		156	6				6
2	222	Katarzyna Bajaczyk	Wroclaw		166,5	9				9

=2

M ska sylwetka 177 cm

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowo	Urodz.	Waga/ Wzrost	R1	R2			Suma
1	215	David Bukiel	Zgorzelec		174,0	6	7			7
2	183	Marcin Stachniak	Brudzewice		177	23	15			15
3	217	Rafał Zabawa	Dolice		171	25	19			19
4	172	Paweł Heinig	W brze no		172,5	21	20			20
5	218	Adrian Fabiniak	Wrocław		170,5	24	20			20
6	213	Wojciech Kami ski	Mokry Dwór		169	30	24			24
7	188	Michał Gajewski	Wrocław		173	37				
8	153	Karol Iepaczuk	Tarnowskie Góry		166	42				
9	190	Michał Gryckiewicz	Lublin		171	43				
10	197	Łukasz Michałowski	Warszawa		174	46				
11	211	Arkadiusz Gebel	Pozna		174,5	53				
12	195	Cezary Opoczy ski	Aleksandrów Łódzki		174	54				
13	209	Paweł Stokłosa	Kraków		177	56				
14	182	Robert Łoszakiewicz	Warszawa		173	60				
	141	Krzysztof Kruszevski	Warszawa		175					
	143	Andrzej Dzioch	Gorzów Wielkopolski		174,5					
	145	David Kucharski	Chwalibogoyce		173					
	147	Wojciech Łasi ski	Warszawa		176,5					
	150	Przemysław Raszkiewicz	Bielsk Podlaski		174					
	152	Michał Gliszczynski	Łód		177					
	158	Michał Lenarczyk	Bujny		175,5					
	160	Barłomiej Albrycht	Wioszczowa		173					
	168	Przemysław Koczaj	Sosnowiec		167					
	169	Piotr Tatarczuk	Meliczka		166					
	170	Kacper Kozioł	Kamiewice		174					
	180	Marcin Stemperski	Toru		176					
	187	Michał Bajan	Drzonków		174					
	192	Aleksander Fischer	Andrespol		172					
	194	Mateusz Dziekan	Włodawa		177					
	198	Karol Mrozek	Wrocław		176					
	199	Damian Koczela	Wrocław		171,5					
	200	Tomasz Ranc	Pruszków		176					
	202	Andrzej Budzisz	Jastrz bia Góra		176					
	205	Marcin Gizi ski	Gda sk		174					
	206	Krzysztof Krauze	Gda sk		175					
	207	Mateusz Królikowski	Kołobrzeg		175					
	208	Kacper Nowak	Łód		173					
	210	Damian Klose	K dzierzyn Ko le		166,5					
DNC	159	David Maciejkowicz	Warszawa		176					

M ska sylwetka +177 cm

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowo	Urodz.	Waga/ Wzrost	R1	R2			Suma
1	185	Mariusz Janucik	Chlmony		178	15	12			12
2	176	Paweł Michalski	Olsztyn		183.5	19	16			16
3	163	Jacek Kramek	Łomianki		187	27	16			16
4	140	David Kisiel	Rzeszów		178	30	16			16
5	216	Łukasz Gliszczy ski	Wrocław		182	31	19			19
6	162	Łukasz Polański	Ostroł ka		182	29	26			26
7	174	Adam Nowacki	Masteczko Kraje skie		187	34				
8	178	Daniel Opolski	Sochaczew		187	39				
9	161	Zbigniew Nizidek	Skar ysko Kamienna		185	42				
10	193	Michał Gajewski	Kraków		184	45				
11	214	Jakub Kulej	Wrocław		188.5	51				
12	166	Jarosław Kapica	Lublin		183	52				
13	165	Adam Jankowski	Pozna		180	55				
14	191	Mateusz Stempczy ski	wiecie		178	59				
15	171	Marek Wadas	Wałbrzych		183	59				
	142	Mariusz Szydeł	Warszawa		188					
	144	Mateusz Łach	Gorzów Wielkopolski		185					
	146	Konrad Klimczak	Łód		180					
	148	Damian Kokowicz	Ponurzyce		184.5					
	149	Maciej Pietkiewicz	Bisztynek		187.5					
	151	Mateusz Okas	Wola D bi ska		180					
	154	Tomasz Hajduk	Gorlice		181					
	155	Łukasz Lipski	Bydgoszcz		194					
	156	Wojciech Janicki	Bydgoszcz		182.5					
	157	Jarosław Gumkowski	Ostroł ka		183					
	164	Dariusz Filipowski	Puławy		183					
	167	Marek Rosi ski	Bydgoszcz		183.5					
	173	Maksymilian Łukasz	Malbork		184					
	175	Robert Matecki	Warszawa		186					
	177	Leszek Terechowicz	Bydgoszcz		188					
	179	Tomasz Woszczy ski	Warszawa		179					
	181	Kasjan Pracki	Płock		187					
	184	Mateusz Mkołajczuk	ary		182					
	186	Maciej Leonard	Białystok		185					
	189	David Huszcza	Zielona Góra		181					
	196	Kamil Zyguła	Biała Podlaska		181					
	201	Krzysztof Trzeciak	Toszek		180.5					
	203	Piotr Bielak	Pozna		184					
	204	Andrzej Anusiewicz	Gda sk		181					
	212	Sławomir Jedynek	Łabiszynek		180					
	219	Bartosz Oczadły	Gogolowa		178					

=41

M ska sylwetka OPEN

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowo	Urodz.	Waga/ Wzrost	R1				Suma
1	185	Mariusz Janucik	Chlmony		178	6				6
2	215	David Bukiel	Zgorzelec		174.0	9				9

=2

Bikini fitness 166 cm

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowo	Urodz.	Waga/ Wzrost	R1	R2			Suma
1	263	Julia Fusiecka	Wrocław		161	9	5			5
2	264	Aleksandra Kacprzycka	Gdańsk		164	31	16			16
3	261	Sara Nowak	Ruda Śląska		165,5	30	19			19
4	262	Marta Hordyjewska	Warszawa		160,5	20	19			19
5	240	Sylvia Sztafk	Kalisz		163	33	23			23
6	249	Jadwiga Olejnik	Końskie		165	34	24			24
7	255	Svetlana Efirmova	Kielce		165	38				
8	268	Mbonika Kozłowska	Wrocław		162	40				
9	259	Joanna Stomilska	Grudziądz		160	41				
10	266	Sandra Kowalska	Wrocław		164	44				
11	247	Emilia Dunajska	Warszawa		164	50				
12	256	Klaudia Stachura	Łowiczki		158	50				
13	260	Anna Kisielewicz	Gorzów Wielkopolski		163	56				
14	265	Karolina Kołodziej	Mokry Dwór		160,5	59				
15	258	Dominika Kania	Ruda Śląska		153	62				
	242	Aleksandra Wertos	Łódź		161					
	243	Olga Jabłonowska	Ciechanów		163					
	244	Emilia Cesarek	Piecki		157,5					
	245	Nataliya Huziy	Warszawa		160					
	248	Agnieszka Kalek-Smolarek	Wronki		164					
	250	Aneta Szejner	Kwile		166					
	251	Natalia Kubara	Częstochowa		164,5					
	252	Iwona Parylak	Warszawa		164,5					
	253	Magda Cendrowska	Wolomin		159					
	254	Małgorzata Kubiak	Kraków		159					
	257	Izabella Nowak	Łódź		153,5					
	267	Dorota Stawińska-Piejak	Gorzów Wielkopolski		165					

=27

Bikini fitness +166 cm

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowo	Urodz.	Waga/ Wzrost	R1	R2			Suma
1	290	Alina Szatanik	Wroclaw		176,5	13	9			9
2	292	Pamela Stefanowicz	Kolobrzeg		169	30	15			15
3	277	Klaudia Sucho ebrska	Chotomow		167	31	20			20
4	287	Monika T kiel	Warszawa		167	30	20			20
5	288	Magdalena Wysoki ska	Lublin		169	32	20			20
6	284	Ewa Czaja	Sieradz		170,1	33	24			24
7	286	Judyta Wl niewska	Pila		170	39				
8	274	aneta Szl zak	Gowarczow		167	39				
9	295	Daria Lukowska	Pozna		171	41				
10	275	Ariela Bogusz	Warszawa		169	44				
11	283	Urszula Strasi ska	Stare Babice		168	44				
12	293	Katarzyna Dwernicka	Pozna		174	45				
13	296	Joanna Socha	D bica		182	46				
14	285	Katarzyna Rył	Lod		167	55				
15	300	Sylvia Bednarska	Brodnica		168	74				
	273	Mlena Wojciechowska	Wlodawek		174					
	276	Adrianna Biadaszkiewicz	Mr gowo		173,5					
	278	Katarzyna Piotrowska	Warszawa		173					
	279	Karolina Ziarko	Plock		166,5					
	280	Jolanta Paj k	D bica		171,5					
	281	Monika Mruk	Pozna		173,5					
	282	Natalia Fudali	ary		171					
	289	Agata wierz	Krakow		176					
	291	Hanna Tarnowska	Szczecin		172					
	294	Ewa wi tczak	Pozna		171					
	297	Dorota Ko diesza	Lukow		169					
	298	Alicja Kaja Piorunowska	Gda sk		167					
	299	Karolina Łazarek	Gda sk		167,5					

=28

Bikini fitness OPEN

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowo	Urodz.	Waga/ Wzrost	R1				Suma
1	290	Alina Szatanik	Wroclaw		176,5	7				7
2	263	Julia Fusiecka	Wroclaw		161	8				8

=2

Kulturystyka m czyzn 70 kg

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowo	Urodz.	Waga/ Wzrost	R1	R2	R3		Suma
1	70	Marcin My liviecki	Lublin		64,4	6	5	8		13
2	71	Barłomiej Urba ski	Wlodawek		65,7	12	12	10		22
3	69	Leszek Jaworski	Gniezno		68,9	14	13	18		31
4	73	Daniel Czaja	Gda sk		69,7	31	26	20		46
5	68	Daniel Walendziak	Warszawa		70,0	22	22	27		49
6	87	Grajan Ostalak	Tomaszow/Mazowiecki		68,8	27	27	23		50
7	72	Robert Kaliszewski	Gda sk		70	34				
8	77	Patryk Samul	Bialystok		65,5	41				
9	75	Mateusz Drobniecki	Bydgoszcz		70	41				
10	74	Lukasz Kowalczyk	Bydgoszcz		66,8	50				
11	76	Damian Kreft	Skarszewy		66,8	55				
12	89	Karol Kordalski	Samowo		62,3	60				

=12

Kulturystyka m czyzn 75 kg

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowo	Urodz.	Waga/ Wzrost	R1	R2x2	R3		Suma
1	79	Hubert Witak	Otwock		72,5	8	16	8		24
2	83	Piotr Styczyński	Granowo		74,6	14	24	16		40
3	81	Damian Kryszpin	Ostrów Mazowiecka		73,8	15	30	13		43
4	5	Kamil Gigo	Jaworzno		74,4	18	34	18		52
5	82	Marcin Brzózka	Gdynia		74,1	27	46	28		74
6	80	Dariusz Wawrzyniak	Sopot		75	31	60	25		85
7	78	Łukasz Bielański	Chełmno		74	33				
8	139	Cezary Szempliński	Ciechanów		74,7	41				
9	84	Maciej Rakowski	Dziekanów Polski		73,6	46				
10	88	Paweł Kocknecht	Gniew		74,4	46				
11	86	Maciej Wójcicko	Białystok		72,6	56				
12	85	Brandon Dębski	Warszawa		74,5	58				

=12

Kulturystyka m czyzn 80 kg

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowo	Urodz.	Waga/ Wzrost	R1	R2x2	R3		Suma
1	91	Paweł Łukowski	Warszawa		77,3	14	18	11		29
2	99	Andrzej Józkiwicz	Ostrołęka		79,4	17	30	14		44
3	111	Łukasz Banach	Sokolice		80	15	36	13		49
4	90	Kamil Mieszek	Piekary Śląskie		77,5	28	30	21		51
5	93	Sebastian Melecki	Siedlce		78,3	23	48	19		67
6	96	Filip Jówiak	Poznań		79,7	28	46	27		73
7	97	Michał Zadykiewicz	Warszawa		78,8	28				
8	92	Paweł Drzewiecki	Bydgoszcz		79,9	37				
9	94	Marcin Tomczak	Gdańsk		78,2	40				
10	98	Rafał Jajłowiecki	Blonie		78,6	50				
11	95	Sebastian Łbik	Lublin		76,5	54				
12	10	Rafał Kocub	Gdańsk		78,4/174	55				

=12

Kulturystyka m czyzn 85 kg

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowo	Urodz.	Waga/ Wzrost	R1	R2x2	R3		Suma
1	105	Mariusz Karol Przybyła	Andrespol		82	12	16	6		22
2	104	Tomasz Kierociński	Poznań		83,7	22	34	18		52
3	109	Mateusz Ramatowski	Zambrów		83,7	11	36	16		52
4	106	Piotr Rasiński	Wolomin		81,5	29	34	19		53
5	108	Tomasz Rozborski	Hrubieszów		82,5	16	44	21		65
6	107	Krzysztof Stuciński	Oleśnica		82,9	30	46	25		71
7	102	Mariusz Włodarczyk	Bydgoszcz		84,7	30				
8	103	Marek Rybicki	rodła Wielkopolska		82,6	32				
9	100	Mateusz Pokrywka	Poznań		82,4	45				
10	101	Piotr Olecki	Płock		84,5	48				

=10

Kulturystyka m czynn 90 kg

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowo	Urodz.	Waga/ Wzrost	R1	R2x2	R3		Suma
1	114	Łukasz Sosiński	Warszawa		89,7	8	16	7		23
2	113	Dariusz Trzaska	Poznań		88,7	11	22	14		36
3	115	Rodebert Borzowski	Wolin		87,4	12	26	11		37
4	116	Piotr Gontarz	Wrocław		89,3	21	42	25		67
5	120	Michał Knapowski	Warszawa		86	31	50	22		72
6	119	Rafał Karpiński	Konstantynów Łódzki		88,8	28	52	25		77
7	118	Grzegorz Tomczyk	Kostomłoty		87,1	32				
8	117	Damian Pawlina	Lublin		87,4	40				

=8

Kulturystyka m czynn +90 kg

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowo	Urodz.	Waga/ Wzrost	R1	R2x2	R3		Suma
1	132	Krzysztof Piekarczyk	Grodzisk Maz.		93,4	5	10	7		17
2	131	Piotr Łada	Kraków		91,1	13	32	12		44
3	128	Tomasz Danielak	Poznań		98,1	16	34	14		48
4	124	Łukasz Mądzelewski	Białystok		101,1	23	34	23		57
5	134	Bartosz Janiszewski	Piotrków Trybunalski		93,3	23	38	22		60
6	133	Robert Młenda	Bydgoszcz		105,6	32	60	27		87
7	123	Marcin Wizio	Piła		114,4	34				
8	126	Michał Domagański	Zawiercie		104,1	36				
9	129	Michał Pasięka	Ostrowiec w. tokrzyski		98,5	45				
10	130	Grzegorz Bakun	Wrocław		102,8	46				
11	135	Daniel Hapka	Nakło		99,2	52				
12	125	Sławomir Budasz	rod. Wielkopolska		97,7	59				
13	127	Dominik Goc	Olkusz		98,4	65				

=13

Kulturystyka m czynn OPEN

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowo	Urodz.	Waga/ Wzrost	R1				Suma
1	132	Krzysztof Piekarczyk	Grodzisk Maz.		93,4	5				5
2	114	Łukasz Sosiński	Warszawa		89,7	10				10
3	105	Mariusz Kamil Przybyła	Andrespol		82	19				19
4	70	Marcin Myliwiecki	Lublin		64,4	20				20
5	79	Hubert Witak	Otwock		72,5	23				23
6	91	Paweł Łukowski	Warszawa		77,3	27				27

=6