

**POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO****Puchar Polski Juniorek i Juniorów do lat 20 i 23,
Seniorek i Seniorów oraz Weteranek i Weteranów
w Wyciskaniu Leżąc**

Tarnobrzeg, 08 czerwca 2013r.

Juniorki do lat 20

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Wyciskanie leżąc			Wynik	Punkty Wilks'a (drużynowe)	Uwagi
							1	2	3			
Kategoria 72												
1	Sroczyk Marta /95	LUKS Zieloni Łańcut	50,25	1,27980	8	1	72,5	75	77,5	77,5	99,184500	
2	Garczyńska Karolina /97	GKS Kraska Jasieniec	61,25	1,09730	6	1	70	75	-80	75	82,297500	
3	Flis Emilia /97	UKS Eugen Knurów	53,40	1,22120	12	1	57,5	62,5	65	65	79,378000	
4	Zaborowska Nikola /97	UKS Eugen Knurów	59,00	1,12950	10	1	55	60	-65	60	67,770000	

Juniorki do lat 23

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Wyciskanie leżąc			Wynik	Punkty Wilks'a (drużynowe)	Uwagi
							1	2	3			
Kategoria 72												
1	Sroczyk Monika /92	LUKS Zieloni Łańcut	56,00	1,17660	7	1	85	88	90	90	105,894000	
2	Sroczyk Marta /95	LUKS Zieloni Łańcut	50,25	1,27980	8	1	72,5	75	77,5	77,5	99,184500	
3	Reczek Monika /91	ISSiP Integracja Tarnobrzeg	63,50	1,06760	13	1	55	57,5	60	60	64,056000	
4	Tomaszewska Dorota /94	UKS Eugen Knurów	61,00	1,10070	9	1	50	55	-60	55	60,538500	

Seniorki

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Wyciskanie leżąc			Wynik	Punkty Wilks'a (drużynowe)	Uwagi
							1	2	3			
Kategoria 47												
1	Kozdryk Justyna /80	GKS Kraska Jasieniec	45,20	1,38250	1	1	110	115	117,5	117,5	162,443750	
Kategoria 57												
1	Szostak Aleksandra /81	UKS Pover Kuźnik Chorzów	55,80	1,17990	2	1	80	85	90	90	106,191000	
Kategoria 63												
1	Radwańska Jadwiga /75	TKKF Azory Kraków	59,20	1,12660	4	1	110	-117,5	117,5	117,5	132,375500	
2	Sobiech Emilia /88	TKKF Herkules Warszawa	61,95	1,08775	5	1	70	-77,5	77,5	77,5	84,300625	
3	Gajda Monika /76	ISSiP Integracja Tarnobrzeg	60,15	1,11270	3	1	72,5	75	-77,5	75	83,452500	
Kategoria 72												
1	Foryś Urszula /65	TKKF Herkules Warszawa	72,00	0,97600	11	1	105	-115	115	115	112,240000	

Weteranki 40- 49 lat

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Wyciskanie leżąc			Wynik	Punkty Wilks'a (drużynowe)	Uwagi
							1	2	3			
Kategoria open												
1	Foryś Urszula /65	TKKF Herkules Warszawa	72,00	0,97600	11	1	105	-115	115	115	112,240000	

Juniorzy do lat 20

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Wyciskanie leżąc			Wynik	Punkty Wilks'a (drużynowe)	Uwagi
							1	2	3			
Kategoria 66												
1	Paszko Andrzej /94	LUKS Zieloni Łañcut	65,40	0,79110	15	2	140	145	150	150	118,665000	
Kategoria 93												
1	Kłóska Paweł /94	UKS Pover Kuźnik Chorzów	85,90	0,65450	38	4	210	220	225	225	147,262500	
2	Dzwonkowski Michał /93	TKKF Herkules Warszawa	89,60	0,63980	44	4	167,5	-172,5	-172,5	167,5	107,166500	
3	Żurawski Łukasz /94	TKKF Herkules Warszawa	81,60	0,67440	50	4	130	145	-155	145	97,788000	
4	Sobczyk Sebastian /94	MOSSiTF KS Relax Kamienna Góra	73,50	0,72280	43	4	120	-130	135	135	97,578000	
5	Przybył Łukasz /93	UKS Eugen Knurów	80,45	0,68030	45	4	135	-137,5	-145	135	91,840500	
6	Jagiełło Kamil /98	GKS Kraska Jasieniec	86,60	0,65150	47	4	-140	140	-147,5	140	91,210000	
Kategoria 93+												
1	Korczyński Patryk /94	ISSiP Integracja Tarnobrzeg	110,25	0,58810	76	6	-220	220	225	225	132,322500	

Juniorzy do lat 23

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Wyciskanie leżąc			Wynik	Punkty Wilks'a (drużynowe)	Uwagi
							1	2	3			
Kategoria 66												
1	Paszko Andrzej /94	LUKS Zieloni Łañcut	65,40	0,79110	15	2	140	145	150	150	118,665000	
Kategoria 93												
1	Cichowicz Radosław /91	MKS Tur Ryki	73,45	0,72315	16	2	175	182,5	-190	182,5	131,974875	
2	Potocki Albert /92	KS Tęcza-Spotem Kielce	92,15	0,63095	49	4	145	155	-160	155	97,797250	
3	Żurawski Łukasz /94	TKKF Herkules Warszawa	81,60	0,67440	50	4	130	145	-155	145	97,788000	
4	Strzelczyk Kamil /90	KS Tęcza-Spotem Kielce	92,10	0,63110	36	4	120	127,5	132,5	132,5	83,620750	
Kategoria 93+												
1	Piwoński Grzegorz /90	TKKF Herkules Warszawa	118,50	0,57660	62	5	250	-260	-260,5	250	144,150000	
2	Gawart Rafał /91	OWP Michael Warszawa	118,70	0,57640	58	5	-230	235	242,5	242,5	139,777000	
3	Korczyński Patryk /94	ISSiP Integracja Tarnobrzeg	110,25	0,58810	76	6	-220	220	225	225	132,322500	
4	Krzyżewski Łukasz /90	MKS Power 2005 Nasielsk	93,30	0,62720	73	6	205	-210	-222,5	205	128,576000	

Seniorzy

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Wyciskanie leżąc			Wynik	Punkty Wilks'a (drużynowe)	Uwagi
							1	2	3			
1	Balawejder Adam /81	UKS Pover Kuźnik Chorzów	66,20	0,78320	26	2	212,5	-220	220	220	172,304000	
2	Wólkiewicz Łukasz /87	KS Team Wrocław	73,20	0,72490	18	2	-200	-200	205	205	148,604500	
3	Siniawski Adam /88	KS Team Wrocław	74,00	0,71930	17	2	192,5	-205	205	205	147,456500	
4	Woźniczko Marcin /81	KS Team Wrocław	70,10	0,74860	25	2	185	-190	190	190	142,234000	
5	Żelazko Bartosz /73	TKKF Śródmieście Legnica	73,90	0,72000	21	2	185	-212,5	-212,5	185	133,200000	
6	Cichowicz Radosław /91	MKS Tur Ryki	73,45	0,72315	16	2	175	182,5	-190	182,5	131,974875	
7	Demczuk Paweł /84	TKKF Herkules Warszawa	73,55	0,72245	22	2	-180	180	-190	180	130,041000	
nk	Piwowarczyk Marian /61	PMKS Rybak Władysławowo	61,10	0,83900	23	2	80	85	95	95	79,705000	

Kategoria 83

1	Beresiński Piotr /85	MOSSITF KS Relax Kamienna Góra	82,35	0,67065	28	3	225	232,5	240	240	160,956000	
2	Dylich Łukasz /78	KS Pro Power Team Dąbrowa Górnicza	82,85	0,66825	31	3	215	220	-235	220	147,015000	
3	Fuja Ireneusz /70	TKKF Śródmieście Legnica	82,70	0,66890	32	3	190	197,5	202,5	202,5	135,452250	
4	Podmanicki Marcin /88	UKS Pover Kuźnik Chorzów	74,90	0,71320	35	3	185	-190	-190	185	131,942000	
5	Rufkiewicz Mateusz /88	KSS Świt Świt Świdwin	80,50	0,68000	30	3	175	185	-197,5	185	125,800000	
6	Kuchnio Krzysztof /56	MKS Tur Ryki	81,90	0,67290	34	3	160	170	180	180	121,122000	
7	Legutko Dariusz /73	UKS Pover Kuźnik Chorzów	81,50	0,67490	29	3	150	-177,5	-177,5	150	101,235000	

Kategoria 93

1	Nocek Grzegorz /73	AZS Politechniki Warszawskiej Warszawa	88,60	0,64360	48	4	260	-270	-270	260	167,336000	
2	Samek-Gąsienica Stanisław /83	KSSSiKW Wiking Starachowice	88,45	0,64420	37	4	-240	240	-260	240	154,608000	
3	Bajor Adrian /90	TKKF Herkules Warszawa	93,00	0,62820	46	4	220	225	230	230	144,486000	
4	Ochota Cezary /86	MKS Tur Ryki	89,30	0,64100	40	4	210	215	-222,5	215	137,815000	
-	Pawya Piotr /75	KS Team Wrocław	85,45	0,65640	42	4	-220	-225	-225	0	0,000000	

Kategoria 105

1	Obcowski Tomasz /79	UKS Pover Kuźnik Chorzów	95,80	0,61970	55	5	270	280	-285	280	173,516000	
2	Rapta Dawid /83	KSSSiKW Wiking Starachowice	102,00	0,60390	54	5	250	260	-280	260	157,014000	
3	Steiner Jacek /71	UKS Pover Kuźnik Chorzów	99,30	0,61030	53	5	-210	-210	210	210	128,163000	
4	Dąbrowski Leszek /73	KS Team Wrocław	103,70	0,60020	52	5	-210	210	-220	210	126,042000	
-	Głowacz Łukasz /76	UKS Pover Kuźnik Chorzów	97,53	0,61491	56	5	-177,5	-177,5	-177,5	0	0,000000	
-	Domański Arkadiusz /82	MKS Tur Ryki	98,60	0,61210	57	5	-220	-222,5	-230	0	0,000000	

Kategoria 120

1	Gąsienica-Ciaptak Oliwier /81	KSSSiKW Wiking Starachowice	112,15	0,58510	63	5	280	290	-300	290	169,679000	
2	Grabowski Wojciech /51	PMKS Rybak Władysławowo	107,70	0,59240	61	5	250	260	261	261	154,616400	
3	Wąsik Paweł /88	MKS Tur Ryki	115,25	0,58070	60	5	240	-250	250	250	145,175000	
4	Piwoński Grzegorz /90	TKKF Herkules Warszawa	118,50	0,57660	62	5	250	-260	-260,5	250	144,150000	
5	Koszyk Andrzej /79	UKS Pover Kuźnik Chorzów	109,90	0,58870	65	5	230	240	-247,5	240	141,288000	
6	Gawart Rafał /91	OWP Michael Warszawa	118,70	0,57640	58	5	-230	235	242,5	242,5	139,777000	
7	Konopa Paweł /88	TKKF Herkules Warszawa	105,20	0,59720	64	5	172,5	180	185	185	110,482000	

Kategoria 120+

1	Dziudzik Robert /80	TKKF Herkules Warszawa	123,50	0,57130	70	6	290	-300	-300	290	165,677000	
2	Wdowiński Dariusz /65	MKS Power 2005 Nasielsk	139,00	0,55940	68	6	280	290	-310	290	162,226000	
3	Wargocki Robert /84	MKS Power 2005 Nasielsk	143,70	0,55670	69	6	-270	270	-300	270	150,309000	
4	Dominik Wiesław /65	PMKS Rybak Władysławowo	123,50	0,57130	66	6	-230	-230	232,5	232,5	132,827250	
5	Jankowiak Jacek /69	KS Pro Power Team Dąbrowa Górnicza	126,90	0,56810	67	6	220	230	-237,5	230	130,663000	

Weterani 40- 49 lat

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Wyciskanie leżąc			Wynik	Punkty Wilks'a (drużynowe)	Uwagi
							1	2	3			
Kategoria 74												
1	Żelazko Bartosz /73	TKKF Śródmieście Legnica	73,90	0,72000	21	2	185	-212,5	-212,5	185	133,200000	
2	Hodowaniec Zbigniew /65	KSS Świt Świt Świdwin	72,70	0,72850	27	2	140	145	147,5	147,5	107,453750	
3	Szendera Rafał /71	KS Pro Power Team Dąbrowa Górnicza	73,70	0,72140	19	2	130	135	147,5	147,5	106,406500	

Kategoria 93

1	Nocek Grzegorz /73	AZS Politechniki Warszawskiej Warszawa	88,60	0,64360	48	4	260	-270	-270	260	167,336000	
2	Fuja Ireneusz /70	TKKF Śródmieście Legnica	82,70	0,66890	32	3	190	197,5	202,5	202,5	135,452250	
3	Legutko Dariusz /73	UKS Pover Kuźnik Chorzów	81,50	0,67490	29	3	150	-177,5	-177,5	150	101,235000	

Kategoria 93+

1	Wdowiński Dariusz /65	MKS Power 2005 Nasielsk	139,00	0,55940	68	6	280	290	-310	290	162,226000	
2	Rufkiewicz Mariusz /67	KSS Świt Świt Świdwin	100,00	0,60860	71	6	220	-230	-230	220	133,892000	
3	Dominik Wiesław /65	PMKS Rybak Władysławowo	123,50	0,57130	66	6	-230	-230	232,5	232,5	132,827250	
4	Lendo Andrzej /67	KS Team Wrocław	118,00	0,57720	59	5	220	227,5	-230	227,5	131,313000	
5	Jankowiak Jacek /69	KS Pro Power Team Dąbrowa Górnicza	126,90	0,56810	67	6	220	230	-237,5	230	130,663000	
6	Steiner Jacek /71	UKS Pover Kuźnik Chorzów	99,30	0,61030	53	5	-210	-210	210	210	128,163000	
7	Ziemianin Maciej /70	KSSSIKW Wiking Starachowice	101,45	0,60515	72	6	210	-230	-230	210	127,081500	
8	Dąbrowski Leszek /73	KS Team Wrocław	103,70	0,60020	52	5	-210	210	-220	210	126,042000	

Weterani 50- 59 lat

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Wyciskanie leżąc			Wynik	Punkty Wilks'a (drużynowe)	Uwagi
							1	2	3			
Kategoria 74												
1	Mehlich Eugeniusz /55	UKS Eugen Knurów	73,60	0,72210	24	2	155	160	167,5	167,5	120,951750	
2	Piwowarczyk Marian /61	PMKS Rybak Władysławowo	61,10	0,83900	23	2	80	85	95	95	79,705000	

Kategoria 93

1	Kuchnio Krzysztof /56	MKS Tur Ryki	81,90	0,67290	34	3	160	170	180	180	121,122000	
---	------------------------------	--------------	-------	---------	----	---	-----	-----	-----	-----	------------	--

Kategoria 93+

1	Dzieciatkowski Jan /56	MKS Power 2005 Nasielsk	143,00	0,55710	75	5	-250	250	-261	250	139,275000	
2	Gołąbek Jan /58	PMKS Rybak Władysławowo	103,25	0,60120	74	6	140	-150	-150	140	84,168000	
3	Biskup Jan /54	KS Wisła Puławy	96,70	0,61720	51	5	125	135	-142,5	135	83,322000	

Weterani 60- 69 lat

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Wyciskanie leżąc			Wynik	Punkty Wilks'a (drużynowe)	Uwagi
							1	2	3			
Kategoria 93+												
1	Grabowski Wojciech /51	PMKS Rybak Władysławowo	107,70	0,59240	61	5	250	260	261	261	154,616400	

Weterani 70- +70 lat

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Wyciskanie leżąc			Wynik	Punkty Wilks'a (drużynowe)	Uwagi
							1	2	3			
Kategoria open												
1	Mąka Bolesław /42	MKS Power 2005 Nasielsk	72,65	0,72890	20	2	-135	135	-140	135	98,401500	
2	Dąbrowski Wiesław /40	KS Paco Lublin	77,20	0,69870	33	3	60	70	-80	70	48,909000	

Sędzia główny zawodów: Wojciech Kardynalski

Wykonał: Arkadiusz Znojek

Data wyk.: 2013.06.08

Wersja: 1.01

Data popr.: 2013.06.11



POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO

Puchar Polski Junierek i Juniorów do lat 20 i 23,
Seniorek i Seniorów oraz Weteranek i Weteranów
w Wyciskaniu Leżąc



Tarnobrzeg, 08 czerwca 2013r.

Klasyfikacja Najlepszej Juniorki do lat 20

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Punkty Wilks'a	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Wynik	Uwagi
1	Sroczyk Marta /95	LUKS Zieloni Łańcut	99,184500	50,25	1,27980	8	1	77,5	
2	Garczyńska Karolina /97	GKS Kraska Jasieniec	82,297500	61,25	1,09730	6	1	75	
3	Flis Emilia /97	UKS Eugen Knurów	79,378000	53,40	1,22120	12	1	65	
4	Zaborowska Nikola /97	UKS Eugen Knurów	67,770000	59,00	1,12950	10	1	60	

Klasyfikacja Najlepszej Juniorki do lat 23

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Punkty Wilks'a	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Wynik	Uwagi
1	Sroczyk Monika /92	LUKS Zieloni Łańcut	105,894000	56,00	1,17660	7	1	90	
2	Sroczyk Marta /95	LUKS Zieloni Łańcut	99,184500	50,25	1,27980	8	1	77,5	
3	Reczek Monika /91	ISSliP Integracja Tarnobrzeg	64,056000	63,50	1,06760	13	1	60	
4	Tomaszewska Dorota /94	UKS Eugen Knurów	60,538500	61,00	1,10070	9	1	55	

Klasyfikacja Najlepszej Seniorki

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Punkty Wilks'a	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Wynik	Uwagi
1	Kozdryk Justyna /80	GKS Kraska Jasieniec	162,443750	45,20	1,38250	1	1	117,5	
2	Radwańska Jadwiga /75	TKKF Azory Kraków	132,375500	59,20	1,12660	4	1	117,5	
3	Foryś Urszula /65	TKKF Herkules Warszawa	112,240000	72,00	0,97600	11	1	115	
4	Szostak Aleksandra /81	UKS Pover Kuźnik Chorzów	106,191000	55,80	1,17990	2	1	90	
5	Sobiech Emilia /88	TKKF Herkules Warszawa	84,300625	61,95	1,08775	5	1	77,5	
6	Gajda Monika /76	ISSliP Integracja Tarnobrzeg	83,452500	60,15	1,11270	3	1	75	

Klasyfikacja Najlepszej Weteranki 40- 49 lat

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Punkty Wilks'a	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Wynik	Uwagi
1	Foryś Urszula /65	TKKF Herkules Warszawa	112,240000	72,00	0,97600	11	1	115	

Klasyfikacja Najlepszego Juniora do lat 20

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Punkty Wilks'a	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Wynik	Uwagi
1	Kłóska Paweł /94	UKS Pover Kuźnik Chorzów	147,262500	85,90	0,65450	38	4	225	
2	Korczyński Patryk /94	ISSliP Integracja Tarnobrzeg	132,322500	110,25	0,58810	76	6	225	
3	Paszko Andrzej /94	LUKS Zieloni Łańcut	118,665000	65,40	0,79110	15	2	150	
4	Dzwonkowski Michał /93	TKKF Herkules Warszawa	107,166500	89,60	0,63980	44	4	167,5	
5	Żurawski Łukasz /94	TKKF Herkules Warszawa	97,788000	81,60	0,67440	50	4	145	
6	Sobczyk Sebastian /94	MOSSiTF KS Relax Kamienna Góra	97,578000	73,50	0,72280	43	4	135	
7	Przybył Łukasz /93	UKS Eugen Knurów	91,840500	80,45	0,68030	45	4	135	
8	Jagiello Kamil /98	GKS Kraska Jasieniec	91,210000	86,60	0,65150	47	4	140	

Klasyfikacja Najlepszego Juniora do lat 23

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Punkty Wilks'a	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Wynik	Uwagi
1	Piwoński Grzegorz /90	TKKF Herkules Warszawa	144,150000	118,50	0,57660	62	5	250	
2	Gawart Rafał /91	OWP Michael Warszawa	139,777000	118,70	0,57640	58	5	242,5	
3	Korczyński Patryk /94	ISSliP Integracja Tarnobrzeg	132,322500	110,25	0,58810	76	6	225	
4	Cichowicz Radosław /91	MKS Tur Ryki	131,974875	73,45	0,72315	16	2	182,5	
5	Krzyżewski Łukasz /90	MKS Power 2005 Nasielsk	128,576000	93,30	0,62720	73	6	205	
6	Paszko Andrzej /94	LUKS Zieloni Łańcut	118,665000	65,40	0,79110	15	2	150	
7	Potocki Albert /92	KS Tęcza-Spotem Kielce	97,797250	92,15	0,63095	49	4	155	
8	Żurawski Łukasz /94	TKKF Herkules Warszawa	97,788000	81,60	0,67440	50	4	145	
9	Strzelczyk Kamil /90	KS Tęcza-Spotem Kielce	83,620750	92,10	0,63110	36	4	132,5	

Klasyfikacja Najlepszego Seniora

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Punkty Wilks'a	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Wynik	Uwagi
1	Obcowski Tomasz /79	UKS Pover Kuźnik Chorzów	173,516000	95,80	0,61970	55	5	280	
2	Balawejder Adam /81	UKS Pover Kuźnik Chorzów	172,304000	66,20	0,78320	26	2	220	
3	Gąsienica-Ciaptak Oliwier /81	KSSSiKW Wiking Starachowice	169,679000	112,15	0,58510	63	5	290	
4	Nocek Grzegorz /73	AZS Politechniki Warszawskiej Warszawa	167,336000	88,60	0,64360	48	4	260	
5	Dziudzik Robert /80	TKKF Herkules Warszawa	165,677000	123,50	0,57130	70	6	290	
6	Wdowiński Dariusz /65	MKS Power 2005 Nasielsk	162,226000	139,00	0,55940	68	6	290	
7	Beresiński Piotr /85	MOSSiTF KS Relax Kamienna Góra	160,956000	82,35	0,67065	28	3	240	
8	Rapta Dawid /83	KSSSiKW Wiking Starachowice	157,014000	102,00	0,60390	54	5	260	
9	Grabowski Wojciech /51	PMKS Rybak Władysławowo	154,616400	107,70	0,59240	61	5	261	
10	Samek-Gąsienica Stanisław /83	KSSSiKW Wiking Starachowice	154,608000	88,45	0,64420	37	4	240	
11	Wargocki Robert /84	MKS Power 2005 Nasielsk	150,309000	143,70	0,55670	69	6	270	
12	Wólkiewicz Łukasz /87	KS Team Wrocław	148,604500	73,20	0,72490	18	2	205	
13	Siniawski Adam /88	KS Team Wrocław	147,456500	74,00	0,71930	17	2	205	
14	Dybich Łukasz /78	KS Pro Power Team Dąbrowa Górnicza	147,015000	82,85	0,66825	31	3	220	
15	Wąsik Paweł /88	MKS Tur Ryki	145,175000	115,25	0,58070	60	5	250	
16	Bajor Adrian /90	TKKF Herkules Warszawa	144,486000	93,00	0,62820	46	4	230	
17	Piwoński Grzegorz /90	TKKF Herkules Warszawa	144,150000	118,50	0,57660	62	5	250	
18	Woźniczko Marcin /81	KS Team Wrocław	142,234000	70,10	0,74860	25	2	190	
19	Koszyk Andrzej /79	UKS Pover Kuźnik Chorzów	141,288000	109,90	0,58870	65	5	240	
20	Gawart Rafał /91	OWP Michael Warszawa	139,777000	118,70	0,57640	58	5	242,5	
21	Ochota Cezary /86	MKS Tur Ryki	137,815000	89,30	0,64100	40	4	215	
22	Fuja Ireneusz /70	TKKF Śródmieście Legnica	135,452250	82,70	0,66890	32	3	202,5	
23	Żelazko Bartosz /73	TKKF Śródmieście Legnica	133,200000	73,90	0,72000	21	2	185	
24	Dominik Wiesław /65	PMKS Rybak Władysławowo	132,827250	123,50	0,57130	66	6	232,5	
25	Cichowicz Radosław /91	MKS Tur Ryki	131,974875	73,45	0,72315	16	2	182,5	
26	Podmanicki Marcin /88	UKS Pover Kuźnik Chorzów	131,942000	74,90	0,71320	35	3	185	
27	Jankowiak Jacek /69	KS Pro Power Team Dąbrowa Górnicza	130,663000	126,90	0,56810	67	6	230	
28	Demczuk Paweł /84	TKKF Herkules Warszawa	130,041000	73,55	0,72245	22	2	180	
29	Steiner Jacek /71	UKS Pover Kuźnik Chorzów	128,163000	99,30	0,61030	53	5	210	
30	Dąbrowski Leszek /73	KS Team Wrocław	126,042000	103,70	0,60020	52	5	210	
31	Rufkiewicz Mateusz /88	KSS Świt Świt Świdwin	125,800000	80,50	0,68000	30	3	185	
32	Kuchnio Krzysztof /56	MKS Tur Ryki	121,122000	81,90	0,67290	34	3	180	
33	Konopa Paweł /88	TKKF Herkules Warszawa	110,482000	105,20	0,59720	64	5	185	
34	Legutko Dariusz /73	UKS Pover Kuźnik Chorzów	101,235000	81,50	0,67490	29	3	150	
nk	Piwowarczyk Marian /61	PMKS Rybak Władysławowo	79,705000	61,10	0,83900	23	2	95	
-	Wiśniewski Sebastian /84	GKS Kraska Jasieniec	0,000000	65,40	0,79110	14	2	0	
-	Pawyza Piotr /75	KS Team Wrocław	0,000000	85,45	0,65640	42	4	0	
-	Domański Arkadiusz /82	MKS Tur Ryki	0,000000	98,60	0,61210	57	5	0	
-	Głowacz Łukasz /76	UKS Pover Kuźnik Chorzów	0,000000	97,53	0,61491	56	5	0	

Klasyfikacja Najlepszego Weterana 40- 49 lat

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Punkty Wilks'a	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Wynik	Uwagi
1	Nocek Grzegorz /73	AZS Politechniki Warszawskiej Warszawa	167,336000	88,60	0,64360	48	4	260	
2	Wdowiński Dariusz /65	MKS Power 2005 Nasielsk	162,226000	139,00	0,55940	68	6	290	
3	Fuja Ireneusz /70	TKKF Śródmieście Legnica	135,452250	82,70	0,66890	32	3	202,5	
4	Rufkiewicz Mariusz /67	KSS Świt Świt Świdwin	133,892000	100,00	0,60860	71	6	220	
5	Żelazko Bartosz /73	TKKF Śródmieście Legnica	133,200000	73,90	0,72000	21	2	185	
6	Dominik Wiesław /65	PMKS Rybak Władysławowo	132,827250	123,50	0,57130	66	6	232,5	
7	Lendo Andrzej /67	KS Team Wrocław	131,313000	118,00	0,57720	59	5	227,5	
8	Jankowiak Jacek /69	KS Pro Power Team Dąbrowa Górnicza	130,663000	126,90	0,56810	67	6	230	
9	Steiner Jacek /71	UKS Pover Kuźnik Chorzów	128,163000	99,30	0,61030	53	5	210	
10	Ziemianin Maciej /70	KSSSiKW Wiking Starachowice	127,081500	101,45	0,60515	72	6	210	
11	Dąbrowski Leszek /73	KS Team Wrocław	126,042000	103,70	0,60020	52	5	210	
12	Hodowaniec Zbigniew /65	KSS Świt Świt Świdwin	107,453750	72,70	0,72850	27	2	147,5	
13	Szendera Rafał /71	KS Pro Power Team Dąbrowa Górnicza	106,406500	73,70	0,72140	19	2	147,5	
14	Legutko Dariusz /73	UKS Pover Kuźnik Chorzów	101,235000	81,50	0,67490	29	3	150	

Klasyfikacja Najlepszego Weterana 50- 59 lat

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Punkty Wilks'a	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Wynik	Uwagi
1	Dzieciatkowski Jan /56	MKS Power 2005 Nasielsk	139,275000	143,00	0,55710	75	5	250	
2	Kuchnio Krzysztof /56	MKS Tur Ryki	121,122000	81,90	0,67290	34	3	180	
3	Mehlich Eugeniusz /55	UKS Eugen Knurów	120,951750	73,60	0,72210	24	2	167,5	
4	Gołębek Jan /58	PMKS Rybak Władysławowo	84,168000	103,25	0,60120	74	6	140	
5	Biskup Jan /54	KS Wisła Puławy	83,322000	96,70	0,61720	51	5	135	
6	Piwowarczyk Marian /61	PMKS Rybak Władysławowo	79,705000	61,10	0,83900	23	2	95	

Klasyfikacja Najlepszego Weterana 70- +70 lat

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Punkty Wilks'a	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Wynik	Uwagi
1	Grabowski Wojciech /51	PMKS Rybak Władysławowo	154,616400	107,70	0,59240	61	5	261	

Sędzia główny zawodów: Wojciech Kardynalski

Wykonał: Arkadiusz Znojek

Data wyk.: 2013.06.08

Wersja: 1.00

**POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO**

Puchar Polski Juniorek i Juniorów do lat 20 i 23,
Seniorek i Seniorów oraz Weteranek i Weteranów
w Wyciskaniu Leżąc



Tarnobrzeg, 08 czerwca 2013r.

Seniorki

Miejsce	Klub	Punkty drużynowe Wilks'a	Punkty najlepszych zawodników					Uwagi
			pkt. Wilks	pkt. Wilks	pkt. Wilks	pkt. Wilks	pkt. Wilks	
1	TKKF Herkules Warszawa	196,54063	Foryś Urszula /65 112,24000	Sobiech Emilia /88 84,30063				
2	GKS Kraska Jasieniec	162,44375	Kozdryk Justyna /80 162,44375					
3	TKKF Azory Kraków	132,37550	Radwańska Jadwiga /75 132,37550					
4	UKS Pover Kuźnik Chorzów	106,19100	Szostak Aleksandra /81 106,19100					
5	ISSliP Integracja Tarnobrzeg	83,45250	Gajda Monika /76 83,45250					

Seniorzy

Miejsce	Klub	Punkty drużynowe Wilks'a	Punkty najlepszych zawodników					Uwagi
			pkt. Wilks	pkt. Wilks	pkt. Wilks	pkt. Wilks	pkt. Wilks	
1	UKS Pover Kuźnik Chorzów	747,21300	Obcowski Tomasz /79 173,51600	Balawejder Adam /81 172,30400	Koszyk Andrzej /79 141,28800	Podmanicki Marcin /88 131,94200	Steiner Jacek /71 128,16300	
2	TKKF Herkules Warszawa	694,83600	Dziudzik Robert /80 165,67700	Bajor Adrian /90 144,48600	Piwoński Grzegorz /90 144,15000	Demczuk Paweł /84 130,04100	Konopa Paweł /88 110,48200	
3	KS Team Wrocław	564,33700	Wólkiewicz Łukasz /87 148,60450	Siniawski Adam /88 147,45650	Woźniczko Marcin /81 142,23400	Dąbrowski Leszek /73 126,04200		
4	MKS Tur Ryki	536,08688	Wąsik Paweł /88 145,17500	Ochota Cezary /86 137,81500	Cichowicz Radosław /91 131,97488	Kuchnio Krzysztof /56 121,12200		
5	KSSSiKW Wiking Starachowice	481,30100	Gąsienica-Ciaptak Oliwier /81 169,67900	Rapta Dawid /83 157,01400	Samek-Gąsienica Stanisław /83 154,60800			
6	MKS Power 2005 Nasielsk	312,53500	Wdowiński Dariusz /65 162,22600	Wargocki Robert /84 150,30900				
7	PMKS Rybak Władysławowo	287,44365	Grabowski Wojciech /51 154,61640	Dominik Wiesław /65 132,82725				
8	KS Pro Power Team Dąbrowa Górnicza	277,67800	Dybich Łukasz /78 147,01500	Jankowiak Jacek /69 130,66300				
9	TKKF Śródmieście Legnica	268,65225	Fuja Ireneusz /70 135,45225	Żelazko Bartosz /73 133,20000				
10	AZS Politechniki Warszawskiej Warszawa	167,33600	Nocek Grzegorz /73 167,33600					
11	MOSSiTF KS Relax Kamienna Góra	160,95600	Beresiński Piotr /85 160,95600					
12	OWP Michael Warszawa	139,77700	Gawart Rafał /91 139,77700					
13	KSS Świt Świt Świdwin	125,80000	Rufkiewicz Mateusz /88 125,80000					

Sędzia główny zawodów: Wojciech Kardynalski

Wykonał: Arkadiusz Znojek

Data wyk.: 2013.06.08

Wersja: 1.00