



## PROGRAM MINUTOWY

# Drużynowe, mieszane Mistrzostwa Polski w Wyciskaniu Leżąc i Wyciskaniu Leżąc Klasycznym

Puławy, 15-17 grudnia 2023

### Niedziela, 17 grudnia

- 15:45 – 17:15 Ważenie wszystkich zawodniczek i zawodników.
- 17:35 Uroczyste otwarcie zawodów
- 17:45 Start: gr. 1 – wszystkie zawodniczki WLK, zawodnicy WLK (12 os.);
- 18:45 Start: gr. 2 – wszystkie zawodniczki WL, zawodnicy WL (12 os.).
- 19:15 **Planowane zakończenie startów.**
- 19:45 **Planowane zakończenie zawodów.**

*W przypadku opóźnień podczas trwania zawodów, start grupy następnej może zostać opóźniony.*

***Proszę sprawdzić przynależność do grupy startowej p r z e d przyjazdem na zawody.***

*Rozplanowanie grup może się zmienić po zważeniu startujących.*

*Startujący proszeni są o sprawdzenie wysokości stojaków **przed ważeniem.***

*Dekoracja nastąpi po zakończeniu danej sesji startów. Wejście na podium w stroju.*

***W przypadku niestawienia się do ceremonii wręczania medali nastąpi natychmiastowa dyskwalifikacja.***