

POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO



IX Ogólnopolskie Mistrzostwa Małopolskiego TKKF
w Trójboju Siłowym Klasycznym
Zielonki, 07 października 2023 r.

KLASYFIKACJA INDYWIDUALNA

Kobiety

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPFGL	Nr losowy	Przysiad				Wyciskanie leżąc				Martwy ciąg				Wynik TS	Punkty IPF GL
						1	2	3	Wynik	1	2	3	Wynik	1	2	3	Wynik		
Juniorki do lat 18																			
Kategoria 63																			
1	Górny Oliwia /08	UIKS Power Kuźnik Chorzów	61,70	0,22179	15	75,0	77,5	-80,0	77,5	37,5	-40,0	40,0	40,0	80,0	-85,0	-90,0	80,0	197,5	43,803317
Kategoria 63+																			
1	Nawara Anna /05	TKKF Azory Kraków	73,00	0,20107	24	85,0	90,0	97,5	97,5	50,0	52,5	55,0	55,0	105,0	115,0	125,0	125,0	277,5	55,797068
Juniorki do lat 23																			
Kategoria 63																			
1	Konop Laura /01	UIKS Power Kuźnik Chorzów	58,00	0,23157	5	82,5	-87,5	-87,5	82,5	37,5	40,0	0,0	40,0	112,5	120,0	-125,0	120,0	242,5	56,154550
Seniorki																			
Kategoria 63																			
1	Olchawa Karolina /96	Kandydat TKKF Azory Kraków	59,10	0,22845	15	85,0	92,5	-100,0	92,5	37,5	42,5	-50,0	42,5	90,0	97,5	105,0	105,0	240,0	54,828456
Kategoria 63+																			
1	Kowalska Agata /93	UIKS Power Kuźnik Chorzów	97,50	0,17960	14	150,0	155,0	-160,0	155,0	75,0	80,0	82,5	82,5	135,0	140,0	145,0	145,0	382,5	68,698335

Mężczyźni

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPFGL	Nr losowy	Przysiad				Wyciskanie leżąc				Martwy ciąg				Wynik TS	Punkty IPF GL
						1	2	3	Wynik	1	2	3	Wynik	1	2	3	Wynik		
Juniorzy do lat 18																			
Kategoria 83																			
1	Lech Piotr /06	SSW Skierniewice	67,00	0,15465	35	130,0	-137,5	137,5	137,5	82,5	85,0	-87,5	85,0	160,0	170,0	177,5	177,5	400,0	61,860191
2	Wolszczak Oskar /05	SSW Skierniewice	65,10	0,15702	1	110,0	115,0	120,0	120,0	70,0	72,5	75,0	75,0	130,0	140,0	150,0	150,0	345,0	54,172426
3	Kłyś Kacper /07	Kandydat TKKF Azory Kraków	76,00	0,14480	2	95,0	-105,0	-110,0	95,0	60,0	-65,0	67,5	67,5	110,0	120,0	140,0	140,0	302,5	43,801355
Kategoria 83+																			
1	Szałaj Filip /08	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	87,40	0,13489	3	200,0	-210,0	210,0	210,0	115,0	120,0	-125,0	120,0	200,0	210,0	215,0	215,0	545,0	73,513445
2	Gruszka Szymon /08	UKS Eugen Knurów	92,10	0,13144	12	160,0	172,5	180,0	180,0	115,0	122,5	-127,5	122,5	220,0	235,0	237,5	237,5	540,0	70,979875
3	Rosiński Konrad /06	SSW Skierniewice	90,80	0,13236	27	175,0	182,5	190,0	190,0	125,0	127,5	-130,0	127,5	205,0	215,0	-225,0	215,0	532,5	70,483880
4	Wędzik Tomasz /06	UIKS Power Kuźnik Chorzów	104,10	0,12396	6	170,0	177,5	185,0	185,0	100,0	107,5	112,5	112,5	170,0	180,0	190,0	190,0	487,5	60,430864

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPFGL	Nr losowy	Przysiad				Wyciskanie leżąc				Martwy ciąg				Wynik TS	Punkty IPF GL
						1	2	3	Wynik	1	2	3	Wynik	1	2	3	Wynik		
Juniorzy do lat 23																			
Kategoria 83																			
1	Klimak Oskar /01	Kandydat TKKF Azory Kraków	81,50	0,13971	45	180,0	190,0	195,0	195,0	127,5	132,5	-137,5	132,5	210,0	225,0	230,0	230,0	557,5	77,888735
2	Szpyra Denis /00	UIKS Power Kuźnik Chorzów	78,70	0,14222	40	170,0	180,0	-185,0	180,0	122,5	130,0	135,0	135,0	215,0	225,0	-232,5	225,0	540,0	76,800345
3	Noga Wiktor /00	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	69,40	0,15181	26	160,0	170,0	180,0	180,0	100,0	-105,0	-105,0	100,0	180,0	190,0	195,0	195,0	475,0	72,110510
4	Nieradzik Tomasz /01	UKS Eugen Knurów	67,10	0,15453	47	160,0	170,0	175,0	175,0	97,5	102,5	-107,5	102,5	170,0	180,0	185,0	185,0	462,5	71,469568
5	Sadecki Michał /02	UKS Eugen Knurów	74,80	0,14599	16	75,0	85,0	90,0	90,0	65,0	70,0	75,0	75,0	95,0	107,5	115,0	115,0	280,0	40,878299
Kategoria 83+																			
1	Koszewski Aleksander /02	SSW Skierniewice	92,60	0,13110	42	220,0	227,5	235,0	235,0	172,5	177,5	180,0	180,0	300,0	310,0	315,0	315,0	730,0	95,700587
2	Hutniczak Adam /02	UKS Strong Barbell Kraków	105,40	0,12325	37	220,0	240,0	-255,0	240,0	130,0	140,0	-150,0	140,0	270,0	-290,0	0,0	270,0	650,0	80,109977
3	Rosiński Krystian /03	SSW Skierniewice	90,20	0,13280	25	160,0	170,0	-175,0	170,0	120,0	-122,5	-122,5	120,0	200,0	210,0	222,5	222,5	512,5	68,058355
4	Rodak Paweł /03	TKKF Azory Kraków	95,10	0,12941	18	170,0	180,0	187,5	187,5	117,5	122,5	125,0	125,0	190,0	202,5	212,5	212,5	525,0	67,939954
5	Ekert Mateusz /01	SSW Skierniewice	111,60	0,12006	17	160,0	-170,0	170,0	170,0	115,0	117,5	-120,0	117,5	180,0	200,0	-205,0	200,0	487,5	58,527728
Seniorzy																			
Kategoria 74																			
1	Noga Wiktor /00	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	69,40	0,15181	26	160,0	170,0	180,0	180,0	100,0	-105,0	-105,0	100,0	180,0	190,0	195,0	195,0	475,0	72,110510
2	Nieradzik Tomasz /01	UKS Eugen Knurów	67,10	0,15453	47	160,0	170,0	175,0	175,0	97,5	102,5	-107,5	102,5	170,0	180,0	185,0	185,0	462,5	71,469568
Kategoria 93																			
1	Szczurek Andrzej /93	TKKF Azory Kraków	90,40	0,13265	34	205,0	-215,0	-215,0	205,0	150,0	155,0	-162,5	155,0	220,0	240,0	-250,0	240,0	600,0	79,591187
2	Gruszka Szymon /08	UKS Eugen Knurów	92,10	0,13144	12	160,0	172,5	180,0	180,0	115,0	122,5	-127,5	122,5	220,0	235,0	237,5	237,5	540,0	70,979875
Kategoria 93+																			
1	Rychwalski Juliusz /99	KS Tęcza Społem Kielce	112,00	0,11986	39	200,0	210,0	220,0	220,0	117,5	125,0	130,0	130,0	220,0	230,0	-240,0	230,0	580,0	69,520415
Weterani																			
Kategoria open																			
1	Gemza Bogusław /74	TKKF Azory Kraków	84,00	0,13759	32	147,5	155,0	165,0	165,0	107,5	112,5	-115,0	112,5	175,0	-185,0	0,0	175,0	452,5	62,260883
2	Piwowarczyk Marian /61	PMKS Rybak Władysławowo	64,40	0,15792	43	90,0	100,0	105,0	105,0	85,0	90,0	95,0	95,0	140,0	160,0	0,0	160,0	360,0	56,852746

Sędzia Główny: Arkadiusz Znojek

Sekretarz: Grzegorz Leski

Data wykonania: 07.10.2023

Wersja: 1.00

POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO



IX Ogólnopolskie Mistrzostwa Małopolskiego TKKF
w Trójboju Siłowym Klasycznym
Zielonki, 07 października 2023 r.

KLASYFIKACJA NAJLEPSZEJ ZAWODNICZKI

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPFGL	Nr losowy	Wynik TS	Punkty IPF GL
1	Kowalska Agata /93	UIKS Power Kuźnik Chorzów	97,50	0,17960	14	382,5	68,698335
2	Konop Laura /01	UIKS Power Kuźnik Chorzów	58,00	0,23157	5	242,5	56,154550
3	Nawara Anna /05	TKKF Azory Kraków	73,00	0,20107	24	277,5	55,797068
4	Olchawa Karolina /96	Kandydat TKKF Azory Kraków	59,10	0,22845	15	240,0	54,828456
5	Górny Oliwia /08	UIKS Power Kuźnik Chorzów	61,70	0,22179	15	197,5	43,803317

KLASYFIKACJA NAJLEPSZEGO ZAWODNIKA

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPFGL	Nr losowy	Wynik TS	Punkty IPF GL
1	Koszewski Aleksander /02	SSW Skierniewice	92,60	0,13110	42	730,0	95,700587
2	Hutniczak Adam /02	UKS Strong Barbell Kraków	105,40	0,12325	37	650,0	80,109977
3	Szczurek Andrzej /93	TKKF Azory Kraków	90,40	0,13265	34	600,0	79,591187
4	Klimak Oskar /01	Kandydat TKKF Azory Kraków	81,50	0,13971	45	557,5	77,888735
5	Szpyra Denis /00	UIKS Power Kuźnik Chorzów	78,70	0,14222	40	540,0	76,800345
6	Szałaj Filip /08	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	87,40	0,13489	3	545,0	73,513445
7	Noga Wiktor /00	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	69,40	0,15181	26	475,0	72,110510
8	Nieradzik Tomasz /01	UKS Eugen Knurów	67,10	0,15453	47	462,5	71,469568
9	Gruszka Szymon /08	UKS Eugen Knurów	92,10	0,13144	12	540,0	70,979875
10	Rosiński Konrad /06	SSW Skierniewice	90,80	0,13236	27	532,5	70,483880
11	Rychwalski Juliusz /99	KS Tęcza Społem Kielce	112,00	0,11986	39	580,0	69,520415
12	Rosiński Krystian /03	SSW Skierniewice	90,20	0,13280	25	512,5	68,058355
13	Rodak Paweł /03	TKKF Azory Kraków	95,10	0,12941	18	525,0	67,939954
14	Gemza Bogusław /74	TKKF Azory Kraków	84,00	0,13759	32	452,5	62,260883
15	Lech Piotr /06	SSW Skierniewice	67,00	0,15465	35	400,0	61,860191
16	Wędzik Tomasz /06	UIKS Power Kuźnik Chorzów	104,10	0,12396	6	487,5	60,430864
17	Ekert Mateusz /01	SSW Skierniewice	111,60	0,12006	17	487,5	58,527728
18	Piwowarczyk Marian /61	PMKS Rybak Władysławowo	64,40	0,15792	43	360,0	56,852746
19	Wolszczak Oskar /05	SSW Skierniewice	65,10	0,15702	1	345,0	54,172426
20	Kłyś Kacper /07	Kandydat TKKF Azory Kraków	76,00	0,14480	2	302,5	43,801355
21	Sadecki Michał /02	UKS Eugen Knurów	74,80	0,14599	16	280,0	40,878299

Sędzia Główny: Arkadiusz Znojek
Sekretarz: Grzegorz Leski
Data wykonania: 07.10.2023
Wersja: 1.00

Nagrody specjalne otrzymali:

Najmłodsza zawodniczka zawodów

Górny Oliwia /08

UIKS Power Kuźnik Chorzów

Najmłodszy zawodnik zawodów

Kawecki Mikołaj /08

LKS Grom Przasnysz

Najstarsza zawodniczka zawodów

Kowalska Agata /93

UIKS Power Kuźnik Chorzów

Najstarszy zawodnik zawodów

Piwowarczyk Marian /61

PMKS Rybak Władysławowo