

**IX Ogólnopolskie Mistrzostwa Małopolskiego TKKF  
w Trójboju Siłowym Klasycznym  
Zielonki, 7 października 2023**



## GRUPY STARTOWE - PRZYSIAD

### GRUPA 1

Ważenie 2023-10-07, 08:00 - 09:30 Start 10:00

Lp.	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	Kat. start.	J18	J23	S	W1
1	Górny Oliwia /08	UIKS Power Kuźnik Chorzów	63	63			
2	Konop Laura /01	UIKS Power Kuźnik Chorzów	63		63		
3	Olchawa Karolina /96	Kandydat TKKF Azory Kraków	63			63	
4	Nawara Anna /05	TKKF Azory Kraków	63+	63+			
5	Kowalska Agata /93	UIKS Power Kuźnik Chorzów	63+			63+	
6	Lech Piotr /06	SSW Skierniewice	66	83			
7	Wolszczak Oskar /05	SSW Skierniewice	66	83			
8	Nieradzik Tomasz /01	UKS Eugen Knurów	74		83	74	
9	Noga Wiktor /00	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	74		83	74	
10	Sadecki Michał /02	UKS Eugen Knurów	74		83		
11	Klys Kacper /07	Kandydat TKKF Azory Kraków	83	83			
12	Kimak Oskar /01	Kandydat TKKF Azory Kraków	83		83		
13	Szpyra Denis /00	UIKS Power Kuźnik Chorzów	83		83		

### GRUPA 2

Ważenie 2023-10-07, 08:00 - 09:30 Start po przysiadach gr. 1

Lp.	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	Kat. start.	J18	J23	S	W1
1	Piwowarczyk Marian /61	PMKS Rybak Władysławowo	66				open
2	Gruszka Szymon /08	UKS Eugen Knurów	93	83+		93	
3	Rosiński Konrad /06	SSW Skierniewice	93	83+			
4	Szałaj Filip /08	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	93	83+			
5	Ekert Mateusz /01	SSW Skierniewice	93		83+		
6	Koszewski Aleksander /02	SSW Skierniewice	93		83+		
7	Rosiński Krystian /03	SSW Skierniewice	93		83+		
8	Szczurek Andrzej /93	TKKF Azory Kraków	93			93	
9	Rodak Paweł /03	TKKF Azory Kraków	105		83+		
10	Rychwalski Juliusz /99	KS Tęcza Społem Kielce	120			93+	
11	Wędzik Tomasz /06	UIKS Power Kuźnik Chorzów		83+			
12	Hutniczak Adam /02	UKS Strong Barbell Kraków			83+		
13	Gemza Bogusław /74	TKKF Azory Kraków					open



IX Mistrzostwa Małopolskiego TKKF  
w Trójboju Siłowym Klasycznym  
XXI Ogólnopolskie Mistrzostwa Małopolskiego TKKF  
w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym

Zielonki, 7 października 2023

**GRUPY STARTOWE - WYCISKANIE LEŻĄC**

**GRUPA 1**

Ważenie 2023-10-07, 08:00 - 09:30 Start 11:30

Lp.	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	Kat. start.	J18	J23	S	W1	Uwagi
1	Górny Oliwia /08	UIKS Power Kuźnik Chorzów	63	63				TSK, WLK
2	Zapotoczna Wiktoria /04	TKKF Azory Kraków	63		63	63		WLK
3	Konop Laura /01	UIKS Power Kuźnik Chorzów	63		63			TSK
4	Kula Zuzanna /99	KS Tęcza Społem Kielce	63			63		WLK
5	Mika Wiktoria /97	UKS Power Kuźnik Chorzów	63			63		WLK
6	Olchawa Karolina /96	Kandydat TKKF Azory Kraków	63			63		TSK
7	Poznańska Anna /79	Kandydat TKKF Azory Kraków	63			63		WLK
8	Szostak Aleksandra /81	UKS Power Kuźnik Chorzów	63			63		WLK
9	Nawara Anna /05	TKKF Azory Kraków	63+	63+				TSK
10	Kowalska Agata /93	UIKS Power Kuźnik Chorzów	63+			63+		TSK, WLK

**GRUPA 2**

Ważenie 2023-10-07, 08:00 - 09:30 Start po zakończeniu gr. 1

Lp.	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	Kat. start.	J18	J23	S	W1	Uwagi
1	Lech Piotr /06	SSW Skierniewice	66	83				TSK
2	Wolszczak Oskar /05	SSW Skierniewice	66	83				TSK
3	Włoch Paweł /06	TKKF Azory Kraków	74	83		74		WLK
4	Chyliński Patryk /07	LKS Grom Przasnysz	83	83				WLK
5	Kawecki Mikołaj /08	LKS Grom Przasnysz	83	83				WLK
6	Klys Kacper /07	Kandydat TKKF Azory Kraków	83	83				TSK
7	Zajac Patryk /06	Kandydat TKKF Azory Kraków	83	83				WLK
8	Gruszka Szymon /08	UKS Eugen Knurów	93	83+		93		TSK, WLK
9	Rosiński Konrad /06	SSW Skierniewice	93	83+				TSK, WLK
10	Szałaj Filip /08	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	93	83+				TSK
11	Wójcik Michał /05	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	105	83+				WLK
12	Wędzik Tomasz /06	UIKS Power Kuźnik Chorzów		83+				TSK



**IX Mistrzostwa Małopolskiego TKKF  
w Trójboju Siłowym Klasycznym  
XXI Ogólnopolskie Mistrzostwa Małopolskiego TKKF  
w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym**

**Zielonki, 7 października 2023**

**GRUPY STARTOWE - WYCISKANIE LEŻĄC**

**GRUPA 3**

**Ważenie 2023-10-07, 08:00 - 09:30 Start po zakończeniu gr. 2**

Lp.	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	Kat. start.	J18	J23	S	W1	Uwagi
1	Burghardt Maciej /03	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	66		83	74		WLK
2	Nieradzki Tomasz /01	UKS Eugen Knurów	74		83	74		TSK
3	Noga Wiktor /00	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	74		83	74		TSK
4	Wójcik Patryk /00	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	74		83	74		WLK
5	Houhoud Dominik /00	KS-MOSSiFT Kamienna Góra	74		83			WLK
6	Sadecki Michał /02	UKS Eugen Knurów	74		83			TSK, WLK
7	Pawlica Michał /02	KS Start Strzegom	83		83	93		WLK
8	Cholewiński Marcin /02	TKKF Azory Kraków	83		83			WLK
9	Kimak Oskar /01	Kandydat TKKF Azory Kraków	83		83			TSK
10	Przygodziński Dawid /00	SSW Skierniewice	83		83			WLK
11	Synowiec Konrad /00	TKKF Azory Kraków	83		83			WLK
12	Szpyra Denis /00	UIKS Power Kuźnik Chorzów	83		83			TSK, WLK
13	Ekert Mateusz /01	SSW Skierniewice	93		83+			TSK
14	Koszewski Aleksander /02	SSW Skierniewice	93		83+			TSK, WLK
15	Rosiński Krystian /03	SSW Skierniewice	93		83+			TSK
16	Rodak Paweł /03	TKKF Azory Kraków	105		83+			TSK, WLK
17	Klimak Oskar /01	Kandydat TKKF Azory Kraków			83			WLK
18	Chwałek Paweł /00	Kandydat TKKF Azory Kraków			83+			WLK
19	Hutniczak Adam /02	UKS Strong Barbell Kraków			83+			TSK

**GRUPA 4**

**Ważenie 2023-10-07, 08:00 - 09:30 Start po zakończeniu gr. 3**

Lp.	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	Kat. start.	J18	J23	S	W1	Uwagi
1	Piwowarczyk Marian /61	PMKS Rybak Władysławowo	66				open	TSK
2	Jasica Sławomir /77	TKKF Azory Kraków	93			93		WLK
3	Kocot Damian /85	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	93			93		WLK
4	Szczurek Andrzej /93	TKKF Azory Kraków	93			93		TSK
5	Bryjka Jan /87	KS-MOSSiFT Kamienna Góra	105			93+		WLK
6	Ślósarek Łukasz /87	KS Team Wrocław	105			93+		WLK
7	Rychwalski Juliusz /99	KS Tęcza Spółem Kielce	120			93+		TSK
8	Druzgała Arkadiusz /90	Kandydat TKKF Azory Kraków				93+		WLK
9	Gemza Bogusław /74	TKKF Azory Kraków					open	TSK

**IX Ogólnopolskie Mistrzostwa Małopolskiego TKKF  
w Trójboju Siłowym Klasycznym  
Zielonki, 7 października 2023**



**GRUPY STARTOWE - MARTWY CIĄG**

**GRUPA 1**

Ważenie 2023-10-07, 08:00 - 09:30 Start 14:30

Lp.	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	Kat. start.	J18	J23	S	W1
1	Górny Oliwia /08	UIKS Power Kuźnik Chorzów	63	63			
2	Konop Laura /01	UIKS Power Kuźnik Chorzów	63		63		
3	Olchawa Karolina /96	Kandydat TKKF Azory Kraków	63			63	
4	Nawara Anna /05	TKKF Azory Kraków	63+	63+			
5	Kowalska Agata /93	UIKS Power Kuźnik Chorzów	63+			63+	
6	Lech Piotr /06	SSW Skierniewice	66	83			
7	Wolszczak Oskar /05	SSW Skierniewice	66	83			
8	Nieradzik Tomasz /01	UKS Eugen Knurów	74		83	74	
9	Noga Wiktor /00	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	74		83	74	
10	Sadecki Michał /02	UKS Eugen Knurów	74		83		
11	Klys Kacper /07	Kandydat TKKF Azory Kraków	83	83			
12	Kimak Oskar /01	Kandydat TKKF Azory Kraków	83		83		
13	Szpyra Denis /00	UIKS Power Kuźnik Chorzów	83		83		

**GRUPA 2**

Ważenie 2023-10-07, 08:00 - 09:30 Start po przysiadach gr. 1

Lp.	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	Kat. start.	J18	J23	S	W1
1	Piwowarczyk Marian /61	PMKS Rybak Władysławowo	66				open
2	Gruszka Szymon /08	UKS Eugen Knurów	93	83+		93	
3	Rosiński Konrad /06	SSW Skierniewice	93	83+			
4	Szałaj Filip /08	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	93	83+			
5	Ekert Mateusz /01	SSW Skierniewice	93		83+		
6	Koszewski Aleksander /02	SSW Skierniewice	93		83+		
7	Rosiński Krystian /03	SSW Skierniewice	93		83+		
8	Szczurek Andrzej /93	TKKF Azory Kraków	93			93	
9	Rodak Paweł /03	TKKF Azory Kraków	105		83+		
10	Rychwalski Juliusz /99	KS Tęcza Spolem Kielce	120			93+	
11	Wędzik Tomasz /06	UIKS Power Kuźnik Chorzów		83+			
12	Hutniczak Adam /02	UKS Strong Barbell Kraków			83+		
13	Gemza Bogusław /74	TKKF Azory Kraków					open