



Podsumowanie Mistrzostw Europy w Wyciskaniu Leżąc- Mérignac Francja 2023



Tydzień temu zakończyły się Mistrzostwa Europy w Wyciskaniu Leżąc rozgrywane w dniach 4-6.08.2023 r. w Merignac we Francji. Mistrzostwa te były bardzo owocne dla naszych reprezentantów. Polscy zawodnicy wywalczyli łącznie 31 medali w klasyfikacji indywidualnej oraz 7 razy stawali na podium odbierając medale drużynowe! Indywidualnie nasi zawodnicy i zawodniczki zdobyli: 18 złotych medali, co oznacza że w ciągu 3 dni trwania zawodów 18 razy był odgrywany Mazurek Dąbrowskiego, 7 srebrnych i 6 brązowych. W klasyfikacji na najlepszego zawodnika w różnych kategoriach wiekowych Polacy zdobyli: 2 pierwsze miejsca, 3 drugie miejsca, 3 trzecie miejsca.

Bardziej szczegółowe podsumowanie zaczniemy od:

klasyfikacji drużynowych

Juniorki młodsze:

		Team Points	
Rank	Team		Points
1.	Poland	57 [12+12+12+12+9]	245.32 IPF GL
2.	Great Britain	21 [12+9]	92.33 IPF GL
3.	Czechia	12 [12]	65.34 IPF GL
4.	Finland	12 [12]	64.72 IPF GL
5.	Slovakia	12 [12]	51.65 IPF GL
6.	Ukraine	9 [9]	32.41 IPF GL

W składzie:

Zuzanna Znojek z wynikiem 25kg- KS Tęcza Społem Kielce








Martyna Janaszek 🏆 z wynikiem 80kg- SCF Dąbrowa Górnicza

Sandra Dzieżok 🏆 z wynikiem 77,5kg- UKS Eugen Knurów

Justyna Pietrykowska 🏆 z wynikiem 120kg- UKS Eugen Knurów

Natalia Selwiak 🏆 z wynikiem 120kg- MGKS Hutnik Pieńsk

Weteranki grupy pierwszej:







Team Points			
Rank	Team	Points	
1.	 Great Britain	49 [12+12+9+9+7]	305.63 IPF GL
2.	 France	29 [12+9+8]	164.91 IPF GL
3.	 Poland	17 [9+8]	109.44 IPF GL
4.	 Sweden	12 [12]	78.01 IPF GL
5.	 Norway	12 [12]	61.39 IPF GL
6.	 Hungary	12 [12]	59.02 IPF GL
7.	 Finland	9 [9]	60.50 IPF GL

W składzie:

Jadwiga Radwańska 🏆 z wynikiem 87,5kg- TKKF Azory Kraków

Agata Niewdana 🏆 z wynikiem 82,5kg- SCF Dąbrowa Górnicza

Juniorzy młodsi:

Team Points			
Rank	Team	Points	
1.	 Ukraine	42 [12+12+9+9]	249.55 IPF GL
2.	 Slovakia	32 [12+12+8]	165.61 IPF GL
3.	 Poland	26 [9+9+8]	155.44 IPF GL
4.	 Czechia	24 [12+12]	122.01 IPF GL
5.	 Hungary	12 [12]	53.49 IPF GL
-	 Germany	0	0.00 IPF GL

W składzie:

Radosław Rogala 🏆 z wynikiem 77,5kg- KS Tęcza Społem Kielce

Paweł Włoch 🏆 z wynikiem 150kg- TKKF Azory Kraków

Szymon Godleś 🏆 z wynikiem 175kg- KS FamilyTeam Wyszaków



Juniorzy:

Team Points				
Rank	Team			Points
1.	Poland	49	[12+12+9+8+8]	331.16 IPF GL
2.	Czechia	39	[9+8+8+7+7]	320.49 IPF GL
3.	Ukraine	33	[12+12+9]	229.24 IPF GL
4.	Sweden	24	[12+12]	162.80 IPF GL
5.	Great Britain	23	[9+8+6]	158.88 IPF GL
6.	Norway	12	[12]	78.86 IPF GL
7.	Germany	12	[12]	59.46 IPF GL
8.	Austria	9	[9]	76.53 IPF GL
9.	Finland	9	[9]	73.00 IPF GL
10.	Luxembourg	9	[9]	58.95 IPF GL

W składzie:

Radosław Dębicki 🏆 z wynikiem 157,5kg- SCF Dąbrowa Górnicza

Krzysztof Perlik 🏆 z wynikiem 155kg- TKKF Herkules Warszawa

Maciej Zastawny 🏆 z wynikiem 220kg- AZS Politechnika Warszawska

Dawid Pietrykowski 🏆 z wynikiem 220kg- UKS Eugen Knurów

Filip Lewczyk 🏆 z wynikiem 200kg- MKS Tur Ryki

Weterani grupy pierwszej:

Team Points				
Rank	Team			Points
1.	Poland	50	[12+12+12+8+6]	384.55 IPF GL
2.	Germany	44	[12+9+9+7+7]	393.27 IPF GL
3.	France	39	[9+8+8+7+7]	288.69 IPF GL
4.	Slovakia	29	[12+9+8]	235.96 IPF GL
5.	Finland	27	[12+9+6]	190.24 IPF GL
6.	Great Britain	17	[12+5]	138.70 IPF GL
7.	Sweden	17	[9+8]	144.44 IPF GL
8.	Czechia	12	[8+4]	134.06 IPF GL
-	Ukraine	0		0.00 IPF GL

W składzie:

Adam Balawejder 🏆 z wynikiem 230kg- TKKF Azory Kraków










Arkadiusz Włoch 🏆 z wynikiem 160kg- TKKF Azory Kraków

Bartłomiej Wirek 🏆 z wynikiem 225kg- SCF Dąbrowa Górnicza


Tomasz Dębicki 5 miejsce z wynikiem 180kg- SCF Dąbrowa Górnicza


Eryk Walczak 🏆 z wynikiem 272,5kg- TKKF Herkules Warszawa

Weterani grupy drugiej:












Team Points			
Rank	Team		Points
1.	 France	33 [9+9+8+7]	269.28 IPF GL
2.	 Poland	24 [12+12]	162.97 IPF GL
3.	 Norway	24 [12+12]	148.98 IPF GL
4.	 Ukraine	24 [12+12]	126.18 IPF GL
5.	 Estonia	21 [12+9]	144.76 IPF GL
6.	 Great Britain	18 [9+9]	135.93 IPF GL
7.	 Finland	16 [8+8]	127.39 IPF GL
8.	 Sweden	16 [8+8]	124.64 IPF GL
9.	 Germany	12 [12]	69.92 IPF GL

W składzie:

Bartosz Żelazko  z wynikiem 187,5kg- TKKF Śródmieście Legnica

Grzegorz Nocek  z wynikiem 270kg- AZS Politechnika Warszawska

Weterani grupy trzeciej:

Team Points			
Rank	Team		Points
1.	 Slovakia	32 [12+12+8]	176.28 IPF GL
2.	 Finland	28 [12+9+7]	155.77 IPF GL
3.	 Poland	24 [12+12]	144.37 IPF GL
4.	 France	24 [9+8+7]	170.03 IPF GL
5.	 Denmark	21 [12+9]	128.04 IPF GL
6.	 Sweden	21 [12+9]	125.39 IPF GL
7.	 Great Britain	20 [12+8]	130.34 IPF GL
8.	 Germany	17 [9+8]	110.77 IPF GL
9.	 Norway	9 [9]	63.09 IPF GL
10.	 Czechia	8 [8]	59.62 IPF GL
11.	 Ukraine	8 [8]	39.42 IPF GL

W składzie:

Stanisław Mentel  z wynikiem 215kg- SCF Dąbrowa Górnicza

Mariusz Hadrysiak  z wynikiem 230kg- KS Kedyw Kostrzyn nad Odrą



Klasyfikacje najlepszych zawodników:

Juniorki młodsze:

Rank	Name	Born	Team	W.Class	Rank	B.Weight	Result	IPF GL Cf.	IPF GL
1.	Rojkova Jana	2007	Czechia	-69kg	1	64.64	110.0	0.5940	65.342
2.	Pietrykowska Justyna	2005	Poland	-84kg	1	76.40	120.0	0.5436	65.231
3.	Palosaari Eerika	2005	Finland	-57kg	1	54.91	97.5	0.6638	64.718

Juniorki:

Rank	Name	Born	Team	W.Class	Rank	B.Weight	Result	IPF GL Cf.	IPF GL
1.	Forslund Linnea	2002	Sweden	-63kg	1	62.32	122.5	0.6076	74.435
2.	Piec Patrycja	2001	Poland	-63kg	2	61.58	120.0	0.6123	73.477
3.	Finkova Sofie	2000	Czechia	-57kg	1	55.73	110.0	0.6564	72.203

Seniorki:

Rank	Name	Born	Team	W.Class	Rank	B.Weight	Result	IPF GL Cf.	IPF GL
1.	Hugdall Hildeborg	1983	Norway	84 +kg	1	123.58	235.5	0.4709	110.901
2.	Timmers Ankie	1986	Netherlands	-84kg	1	82.49	195.0	0.5259	102.543
3.	Kula Zuzanna	1999	Poland	-57kg	1	55.58	152.5	0.6577	100.302

Weterani grupy pierwszej:

Rank	Name	Born	Team	W.Class	Rank	B.Weight	Result	IPF GL Cf.	IPF GL
1.	Gross Rene	1981	Germany	120 +kg	1	128.75	337.5	0.2876	97.054
2.	Balawejder Adam	1981	Poland	-74kg	1	73.94	230.0	0.3897	89.628
3.	Walczak Eryk	1977	Poland	-105kg	1	103.36	272.5	0.3128	85.241

Weterani grupy drugiej:

Rank	Name	Born	Team	W.Class	Rank	B.Weight	Result	IPF GL Cf.	IPF GL
1.	Nocek Grzegorz	1973	Poland	-93kg	1	92.38	270.0	0.3321	89.657
2.	Bertin Fabrice	1967	France	-93kg	2	92.15	255.0	0.3326	84.801
3.	Koovit Gert	1973	Estonia	120 +kg	1	133.34	280.0	0.2847	79.719

Weterani grupy trzeciej:

Rank	Name	Born	Team	W.Class	Rank	B.Weight	Result	IPF GL Cf.	IPF GL
1.	Hadrysiak Mariusz	1961	Poland	-105kg	1	100.94	230.0	0.3164	72.784
2.	Mentel Stanislaw	1954	Poland	-93kg	1	91.97	215.0	0.3329	71.582
3.	Christensen John	1961	Denmark	120 +kg	1	136.75	245.0	0.2828	69.289

Seniorzy:

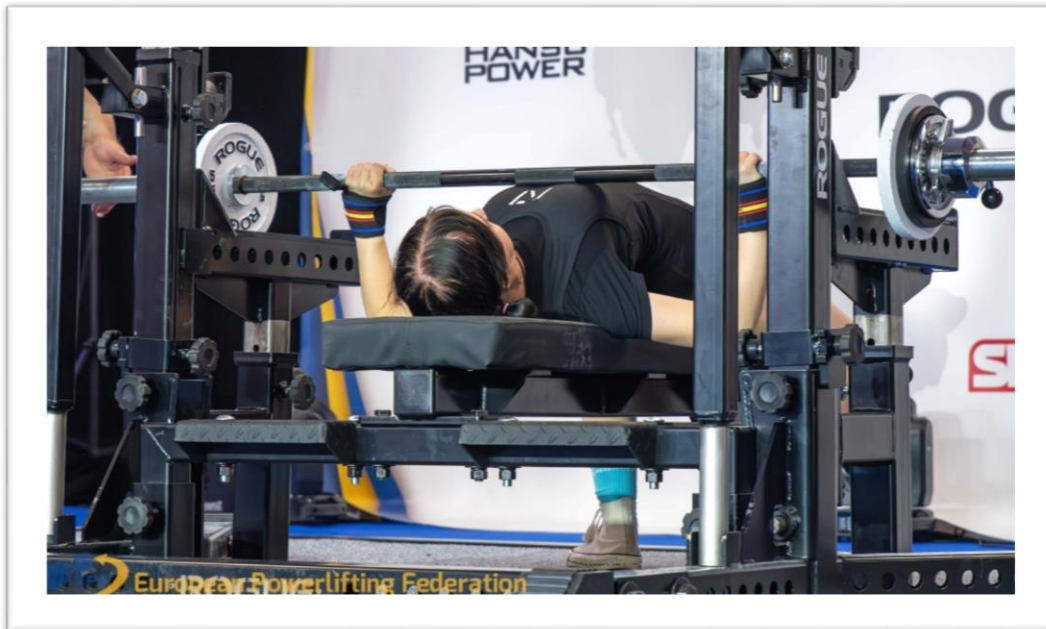
Rank	Name	Born	Team	W.Class	Rank	B.Weight	Result	IPF GL Cf.	IPF GL
1.	Hole Per Marius	1989	Norway	-120kg	1	119.25	347.5	0.2948	102.453
2.	Chupryniko Ivan	1986	Ukraine	-74kg	1	73.49	260.0	0.3918	101.855
3.	Zalewski Rafal	1983	Poland	-93kg	1	92.32	300.0	0.3322	99.658



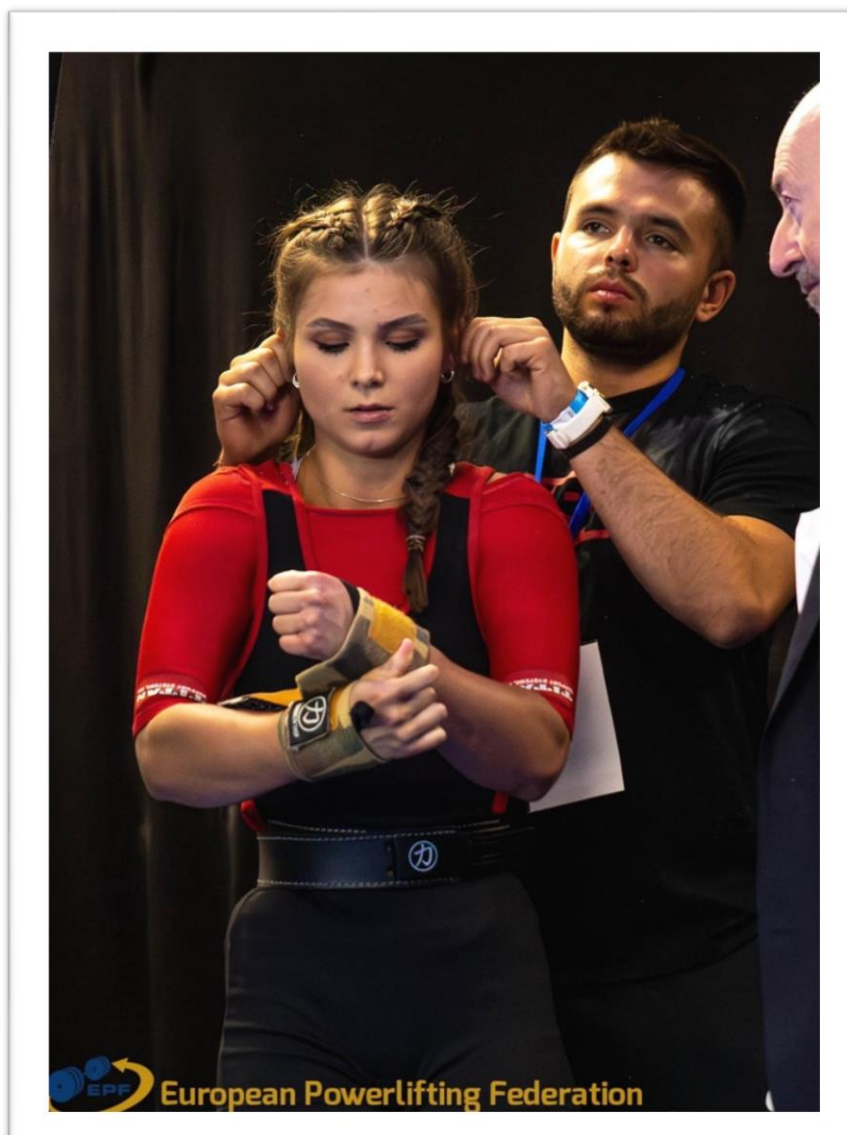
Klasyfikacja Indywidualna:

Juniorki młodsze:

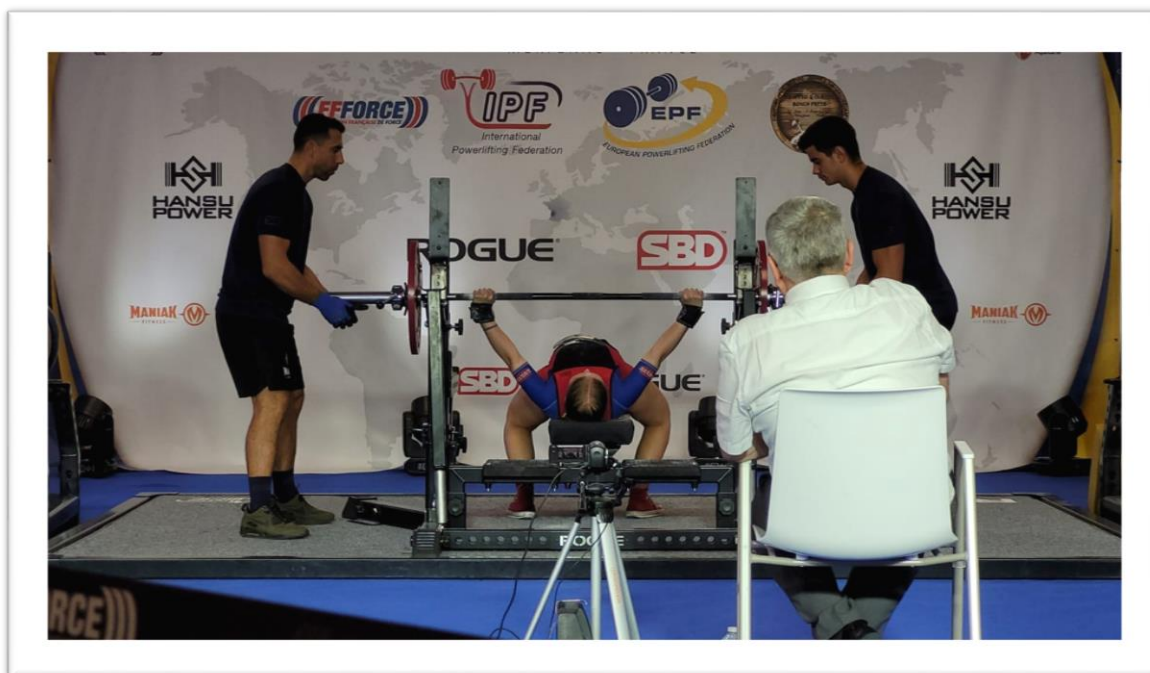
Zuzanna Znojek z wynikiem 25kg zajmuje 1 miejsce! 🏆



Martyna Janaszek z wynikiem 80kg zajmuje 2 miejsce! 🏆



Sandra Dzieżok z wynikiem 77,5kg zajmuje 1 miejsce! 🏆



Justyna Pietrykowska z wynikiem 120kg zajmuje 1 miejsce! 🏆

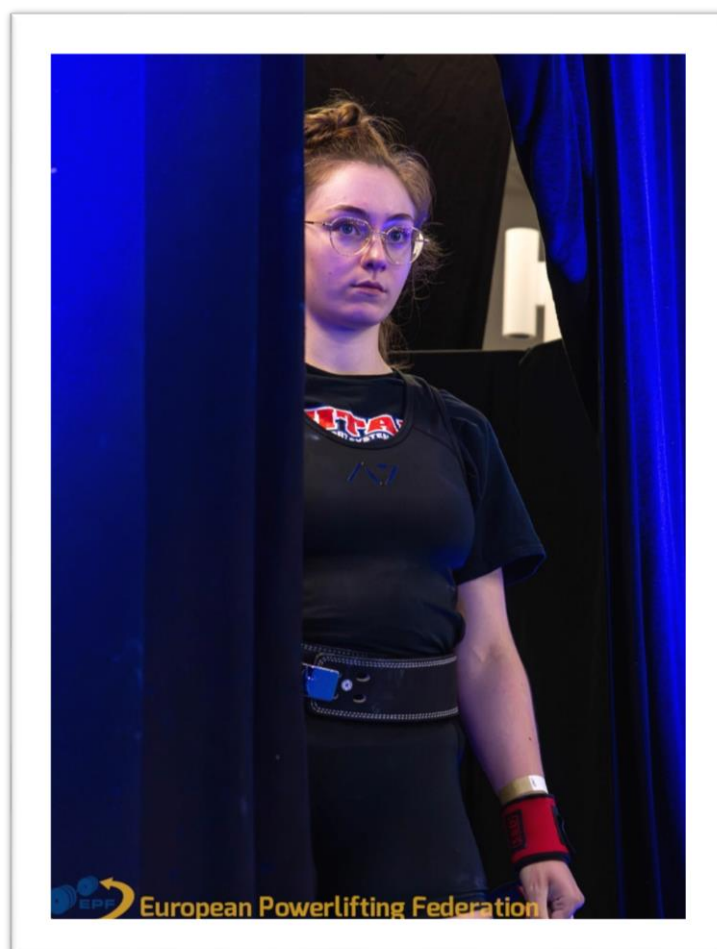


Natalia Selwiak z wynikiem 120kg zajmuje 1 miejsce! 🏆



Juniorki:

Natalia Wójtowicz z wynikiem 100kg zajmuje 1 miejsce! 🏆

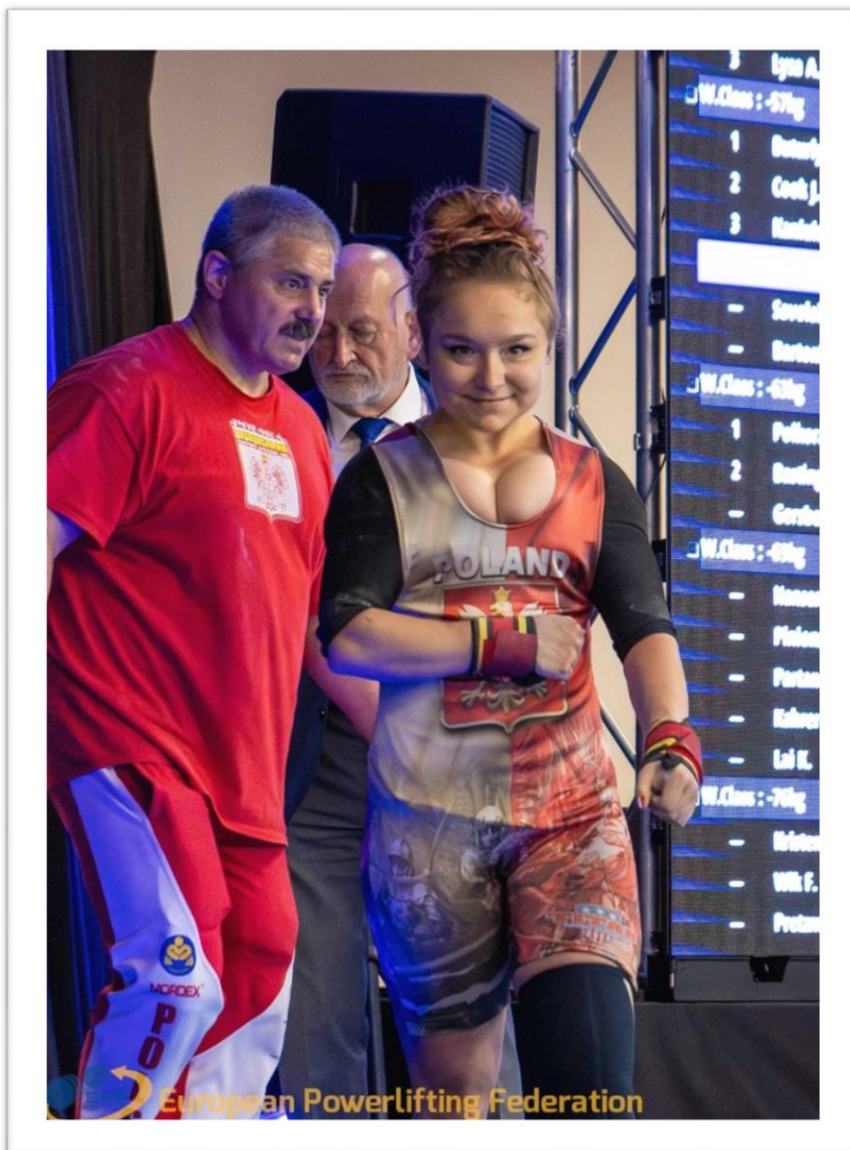


Patrycja Piec z wynikiem 120kg zajmuje 2 miejsce! 🏆

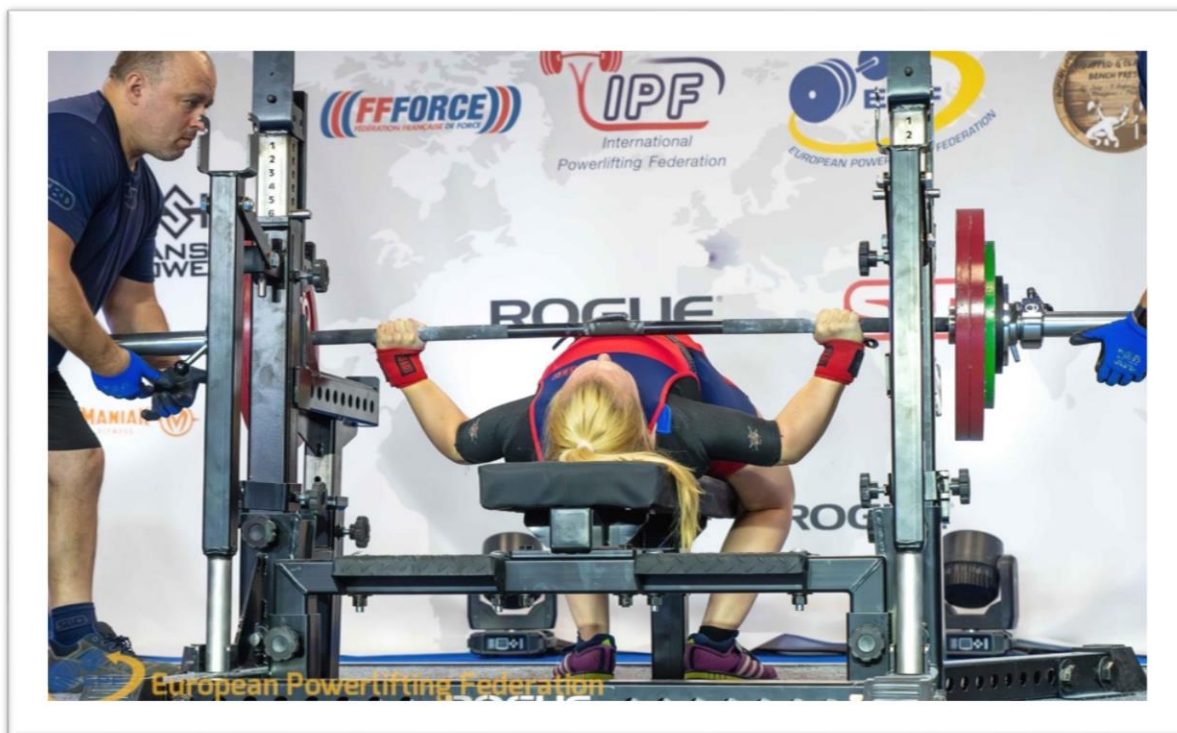


Seniorki:

Zuzanna Kula z wynikiem 152,5kg zajmuje 1 miejsce! 🏆



Daria Ławniczak z wynikiem 155kg zajmuje 2 miejsce! 🏆



Weteranki pierwszej grupy:

Jadwiga Radwańska z wynikiem 87,5kg zajmuje 3 miejsce! 🏆

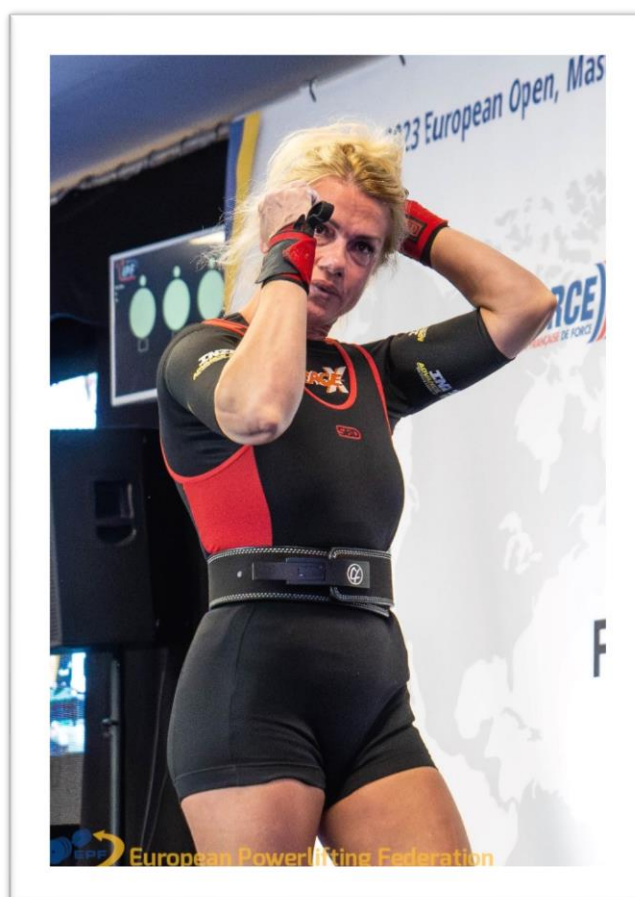


Agata Niewdana z wynikiem 82,5kg zajmuje 2 miejsce! 🏆



Weteranki drugiej grupy:

Katarzyna Kowalik z wynikiem 82,5kg zajmuje 1 miejsce! 🏆



Juniorzy młodszy:

Radosław Rogala z wynikiem 77,5kg zajmuje 2 miejsce! 🏆



Paweł Włoch z wynikiem 150kg zajmuje 2 miejsce! 🏆



Szymon Godleś z wynikiem 175kg zajmuje 3 miejsce! 🏆

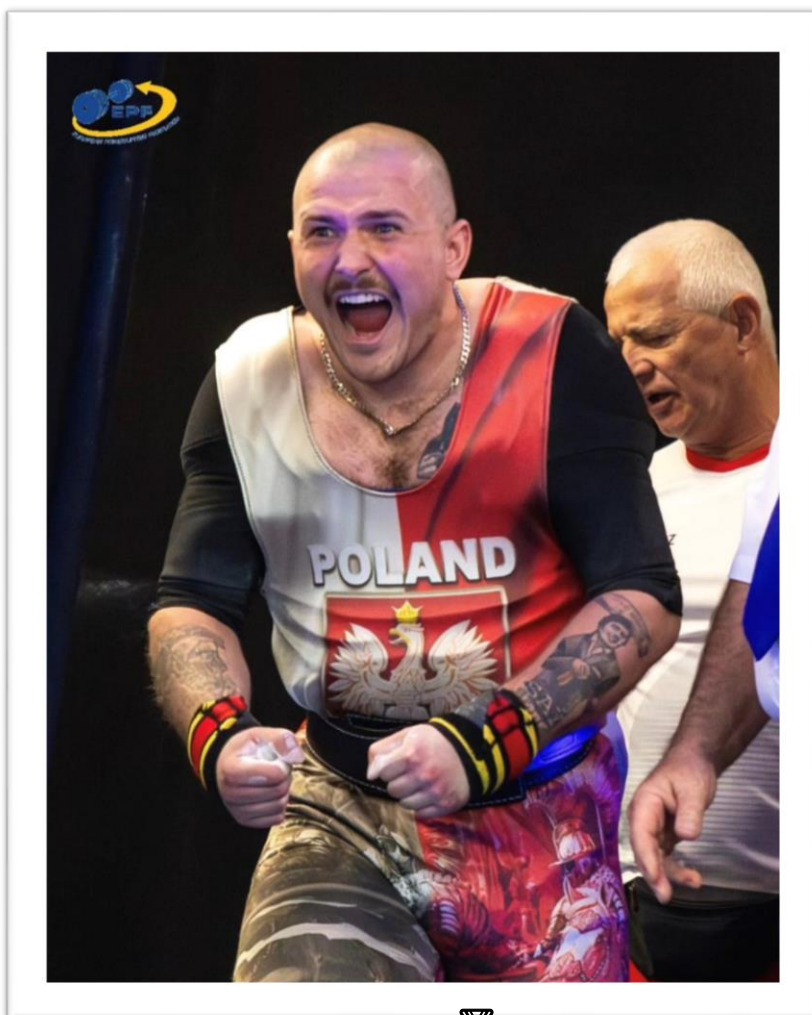


Juniorzy:

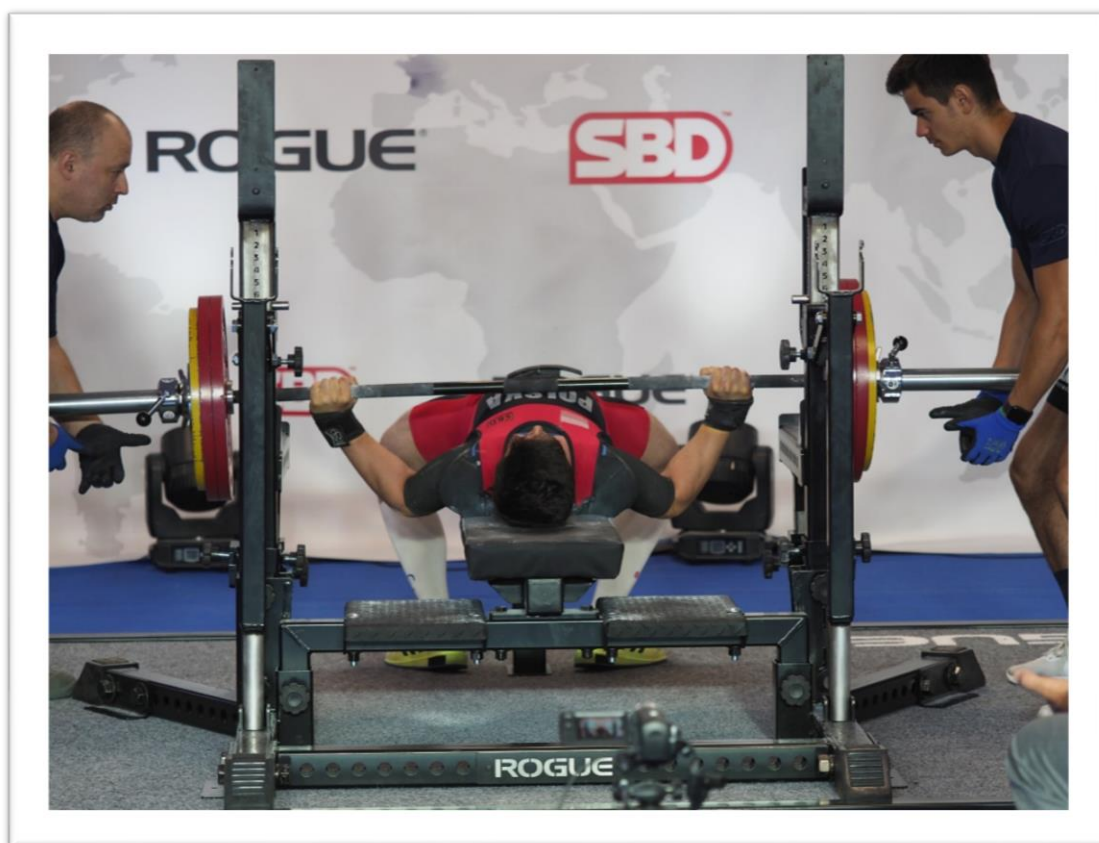
Radosław Dębicki z wynikiem 157,5kg zajmuje 1 miejsce! 🏆



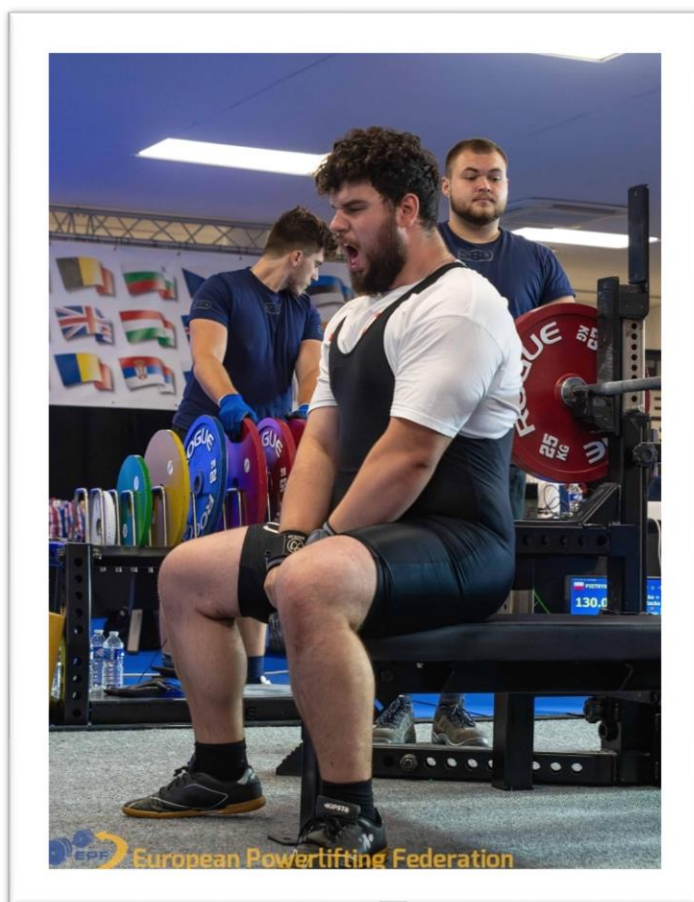
Maciej Zastawny z wynikiem 220kg zajmuje 1 miejsce! 🏆



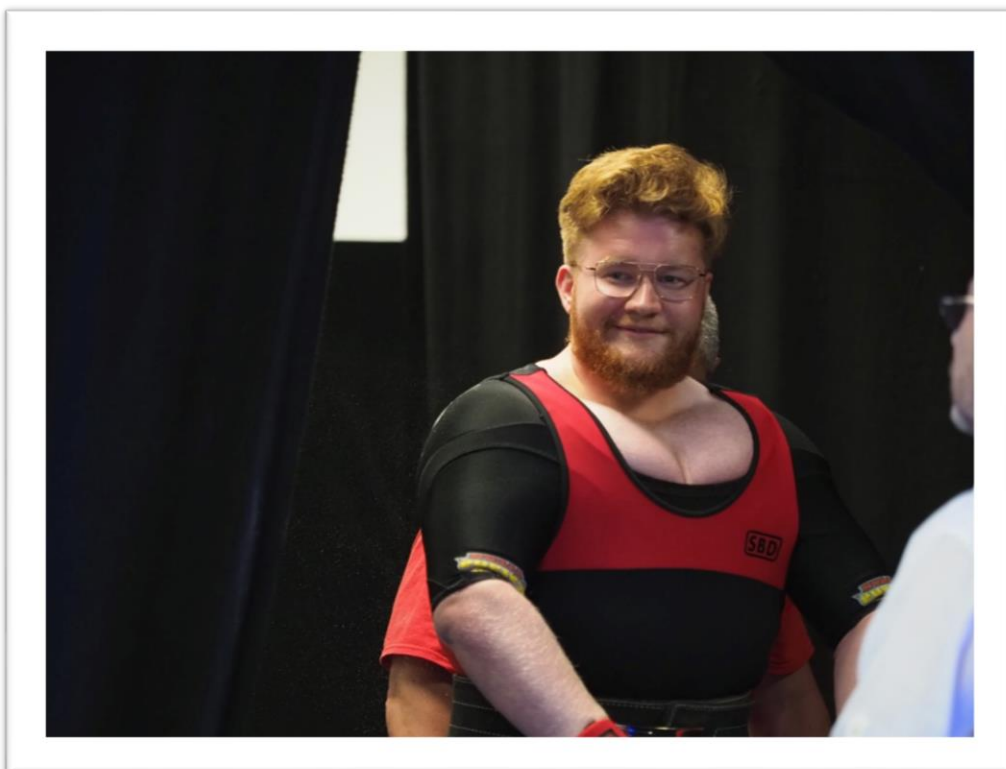
Krzysztof Perlik z wynikiem 155kg zajmuje 3 miejsce! 🏆



Dawid Pietrykowski z wynikiem 220kg zajmuje 1 miejsce! 🏆



Filip Lewczuk z wynikiem 200kg zajmuje 1 miejsce! 🏆



Seniorzy:

Mariusz Grotkowski z wynikiem 205 zajmuje 1 miejsce! 🏆



Maciej Koloch z wynikiem 192,5kg zajmuje 3 miejsce! 🏆



Rafał Zalewski z wynikiem 300kg zajmuje 1 miejsce! 🏆



Weterani pierwszej grupy:

Adam Balawejder z wynikiem 230kg zajmuje 1 miejsce! 🏆



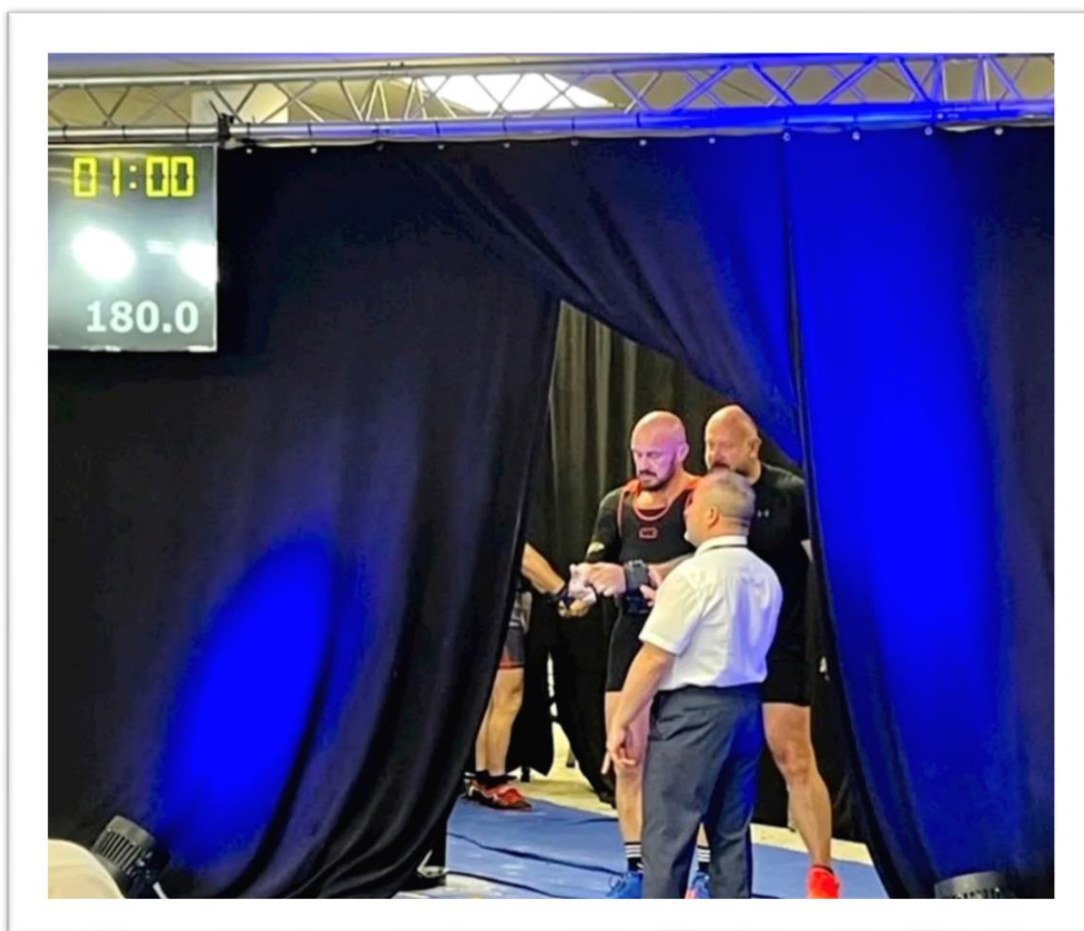
Arkadiusz Włoch z wynikiem 160kg zajmuje 3 miejsce! 🏆



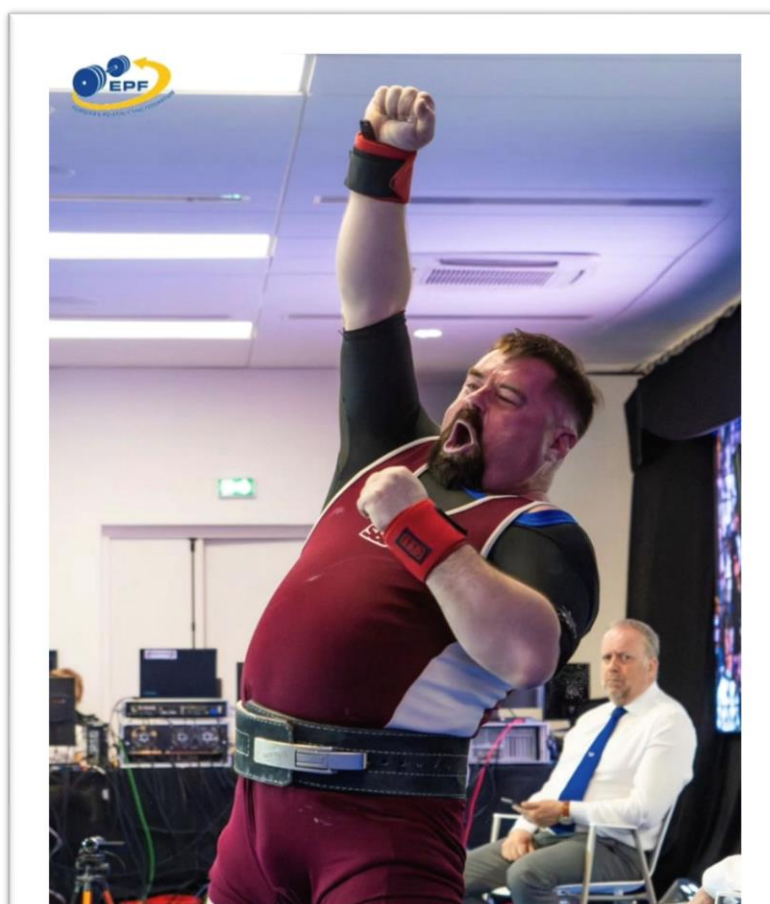
Bartłomiej Witek z wynikiem 225kg zajmuje 1 miejsce! 🏆



Tomasz Dębicki z wynikiem 180kg zajmuje 5 miejsce!



Eryk Walczak z wynikiem 272,5kg zajmuje 1 miejsce! 🏆



Weterani grupy drugiej:

Bartosz Żelazko z wynikiem 187,5kg zajmuje 1 miejsce! 🏆



Grzegorz Nocek z wynikiem 270kg zajmuje 1 miejsce! 🏆

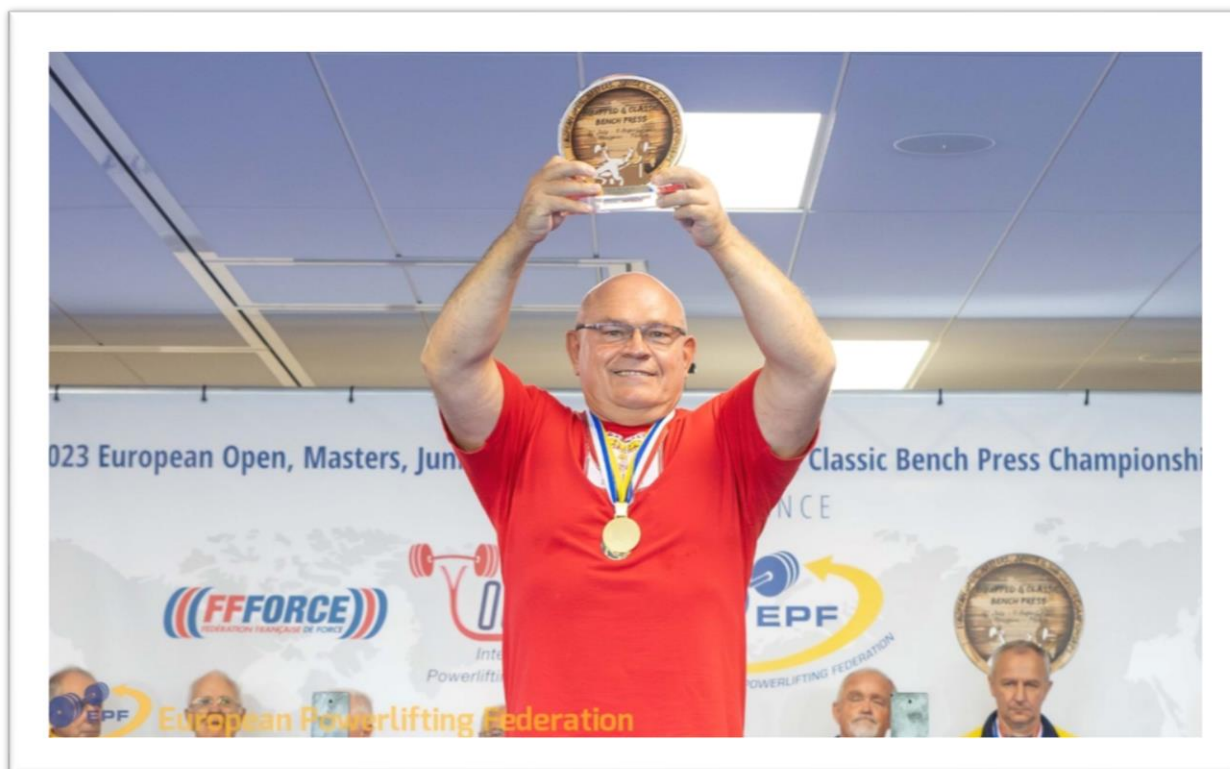


Weteranie trzeciej grupy:

Stanisław Mentel z wynikiem 215kg zajmuje 1 miejsce! 🏆



Mariusz Hadrysiak z wynikiem 230kg zajmuje 1 miejsce! 🏆



Słowa końcowe...

Z tego miejsca chcielibyśmy podziękować wszystkim zawodnikom, trenerom klubowym oraz trenerowi kadry za zaangażowanie w propagowaniu wyciskania leżąc na terenie kraju jak i zagranicą. Jesteście wspaniali! Do zobaczenia na kolejnych zawodach krajowych oraz międzynarodowych!

Autorem tekstu jest Maciej Zastawny- AZS Politechnika Warszawska

Korekta- Grzegorz Nocek- Wiceprezes ds. Trójboju Siłowego

Zdjęcia pochodzą ze strony 3bój.pl, strony EPF oraz prywatnych archiwów zawodników.

Ze sportowym pozdrowieniem!

Maciej Zastawny

Grzegorz Nocek

