



PROGRAM MINUTOWY

Mistrzostwa Polski w Wyciskaniu Leżąc II Memoriał im. Eugeniusza Mehlicha pod Patronatem Prezydenta Knuruwa Adama Ramsa

Knurów, 13-14 maja 2023

Niedziela, 14.05.2023

- 08:00 – 09:30 Ważenie wszystkich zawodniczek
- 09:00 Uroczyste otwarcie zawodów.
Występy grupy tanecznej PERFECT – Knurów.
- 10:00 Start – 1 gr. – zawodniczki z kat. 47, 52, 57 i 63 (14 os.);
2 gr. – zawodniczki z kat. 69 i 76 (10 os.);
3 gr. – zawodniczki z kat. 84 I +84 (10 os.).
- 10:45 – 12:15 Ważenie wszystkich juniorów do lat 16 i 18, oraz seniorów i weteranów z kat.
59kg,66kg,74kg,83kg
- 12:00 Występy grupy tanecznej PERFECT – Knurów.
- 12:45 Start - 4 gr. – wszyscy juniorzy do lat 16 (9 os.);
5 gr. – wszyscy juniorzy do lat 18 (8 os.);
6 gr. – kategorie startowe 59, 66 i 74 (9 os.);
7 gr. – kategorie startowe 83 (11 os.).
- 13:30 – 15:00 Ważenie wszystkich juniorów do lat 20 i 23, oraz seniorów i weteranów z kat.
93kg,105kg,120kg i +120kg
- 15:00 Występy grupy tanecznej PERFECT – Knurów.
- 15:30 Start - 8 gr. – kategorie startowe 93 (12 os.);
9 gr. – kategorie startowe 105; juniorzy do lat 20 i 23 – kat. 120;
weterani W2 kat. 120 i W3 kat. 105 (12 os.);
10 gr. – kategorie startowe +120; seniorzy kat. 120 (9 os.).
- 17:35 Planowane zakończenie startów.
- 18:15 Planowane zakończenie zawodów.

Program minutowy i rozplanowanie grup mogą ulec zmianie po zakończeniu ważenia.

Proszę sprawdzić przynależność do grupy startowej przed przyjazdem na zawody.

*Startujący proszeni są o sprawdzenie wysokości stojaków **przed** ważeniem.*

Wejście na podium w stroju sportowym.

W przypadku niestawienia się do ceremonii wręczania medali nastąpi natychmiastowa dyskwalifikacja.