



# MOSiR Knurów

## KOMUNIKAT O ZAWODACH

### **Mistrzostwa Polski w Wyciskaniu Leżąc II Memoriał im. Eugeniusza Mehlicha pod Patronatem Prezydenta Knurowa Adama Ramsa**

*Eliminacje do Mistrzostw Europy J18, J23, S i W w WL,  
31 lipca – 6 sierpnia 2023r., Merignac, Francja*

**Knurów, 13 - 14.05.2023 r.**

#### **I. CELE**

1. Eliminacje do Mistrzostw Europy w WL.
2. Popularyzacja wyciskania leżąc wśród mieszkańców Polski.
3. Wyłonienie mistrzyń i mistrzów Polski oraz najlepszych drużyn klubowych w wyciskaniu leżąc.
4. Propagowanie aktywnego uprawiania sportu.

## II. ORGANIZATORZY

1. Polski Związek Kulturystryki, Fitness i Trójboju Siłowego.
2. Uczniowski Klub Sportowy Eugen.
3. Miasto Knurów.
4. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Knurowie.

## III. PARTNERZY

1. Platforma informacyjna IKnurów
2. TVP3 Katowice
3. Radio 90
4. Przegląd Lokalny
5. Platforma informacyjna mKnurów

## IV. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin zawodów: **13 - 14 maja 2023 r**
  2. Miejsce zawodów: **Hala Sportowa MOSiR w Knurowie - Szczygłowicach, ul. Górnicza 2**
  3. Zgłoszenie klubu sportowego do uczestnictwa w zawodach wysyła się do PZKFITS na specjalnym druku załączonym do komunikatu, wysłanym pocztą elektroniczną na adres e-mail: [zgloszenia@pzkfits.pl](mailto:zgloszenia@pzkfits.pl) jako załącznik do wiadomości.
  4. Każde zgłoszenie e-mailem jest potwierdzane.
  5. **Termin przesyłania zgłoszeń to 29 kwietnia 2023 r.**
  6. **W dniach od 30 kwietnia do 2 maja 2023 r. istnieje możliwość dokonywania zmian** kategorii wagowej i wiekowej zgłoszonych zawodników, a także zgłoszenia w dodatkowej kategorii wiekowej bez konsekwencji finansowych, oraz wysłanie zgłoszeń spóźnionych.
- Po tym terminie nie ma możliwości dokonania jakichkolwiek zgłoszeń.**
7. Zgłoszenia ustne bądź telefoniczne (z uwagi na konsekwencje finansowe) nie będą honorowane.
  8. Lista zgłoszeń wstępnych i końcowych będzie dostępna w Internecie na witrynie [pzkfits.pl](http://pzkfits.pl)

## V. WARUNKI UCZESTNICTWA,

1. W zawodach uczestniczyć mogą zawodnicy, reprezentanci klubów sportowych – członków PZKFITS, posiadający ważną licencję zawodnika PZKFITS.
2. Mający opłacone startowe w przypadku:
  - 1) **zgłoszenie terminowe – do 29 kwietnia 2023 r.:**  
300zł w kategorii seniorów lub weteranów, 200zł w kategorii juniorów; start w dodatkowej kategorii 100zł.
  - 2) **zgłoszenie spóźnione – od 30 kwietnia - 2 maja 2023 r.:**  
400 zł w kategorii seniorów lub weteranów, 300zł w kategorii juniorów; start w dodatkowej kategorii 100zł.

**Opłatę startową należy wnieść do dnia 8 maja** jedynie za pośrednictwem klubów sportowych i stowarzyszeń na poniższy rachunek bankowy Uczniowski Klub Sportowy Eugen; Bank Pekao S.A 51 1240 1343 1111 0011 2450 0047 . W tytule przelewu musi znajdować się imię, nazwisko, kategoria wraz z dopiskiem "MP w WL 2023". Dowód wpłaty będzie podstawą do wejścia na wagę.

3. Okazanie podczas weryfikacji na wadze ważnych, indywidualnych badań lekarskich.

**UWAGA: Obowiązują wyłącznie indywidualne badania lekarskie. Nie będą honorowane zbiorowe badania lekarskie, wydane dla dwóch lub więcej osób, a osoby legitymujące się zbiorowymi badaniami lub oświadczeniami o stanie zdrowia, zaświadczeniami wypisanymi na drukach recept itp. nie będą dopuszczone do zawodów.**

## VI. SPOSOBY RYWALIZACJI, KLASYFIKACJE,

1. Zawodnik lub zawodniczka ma prawo startu w kategorii wiekowej wynikającej z jego/jej wieku i/lub w kategorii seniorów. W przypadku udziału w dwóch kategoriach wiekowych zawodniczka/zawodnik startuje 1 raz.

2. Klasyfikacja indywidualna prowadzona będzie w obowiązujących kategoriach wagowych według wyniku uzyskanego w kilogramach:

- 1) **Mistrzostwa Polski młodzików i młodziczek do lat 16 (14-16lat):**
  - kobiety kat. 43kg, 47kg, 52kg, 57kg, 63kg, 69kg, 76kg, 84kg, +84kg
  - mężczyźni kat. 53kg, 59kg, 66kg, 74kg, 83kg, 93kg, 105kg, 120kg, +120kg
- 2) **Mistrzostwa Polski juniorów i junierek młodszych do lat 18 (17-18lat):**
  - kobiety kat. 43kg, 47kg, 52kg, 57kg, 63kg, 69kg, 76kg, 84kg, +84kg
  - mężczyźni kat. 53kg, 59kg, 66kg, 74kg, 83kg, 93kg, 105kg, 120kg, +120kg
- 3) **Mistrzostwa Polski juniorów i junierek do lat 20 (19-20lat):**
  - kobiety kat. 43kg, 47kg, 52kg, 57kg, 63kg, 69kg, 76kg, 84kg, +84kg
  - mężczyźni kat. 53kg, 59kg, 66kg, 74kg, 83kg, 93kg, 105kg, 120kg, +120kg
- 4) **Mistrzostwa Polski młodzieżowców do lat 23 (21-23lata):**
  - kobiety kat. 43kg, 47kg, 52kg, 57kg, 63kg, 69kg, 76kg, 84kg, +84kg
  - mężczyźni kat. 53kg, 59kg, 66kg, 74kg, 83kg, 93kg, 105kg, 120kg, +120kg
- 5) **Mistrzostwa Polski seniorów i senierek:**
  - kobiety kat. 47kg, 52kg, 57kg, 63kg, 69kg, 76kg, 84kg, +84kg
  - mężczyźni kat. 59kg, 66kg, 74kg, 83kg, 93kg, 105kg, 120kg, +120kg
- 6) **Mistrzostwa Polski weteranów i weteranek gr. I:**
  - kobiety kat. 47kg, 52kg, 57kg, 63kg, 69kg, 76kg, 84kg, +84kg
  - mężczyźni kat. 59kg, 66kg, 74kg, 83kg, 93kg, 105kg, 120kg, +120kg
- 7) **Mistrzostwa Polski weteranów i weteranek gr. II:**
  - kobiety kat. 47kg, 52kg, 57kg, 63kg, 69kg, 76kg, 84kg, +84kg
  - mężczyźni kat. 59kg, 66kg, 74kg, 83kg, 93kg, 105kg, 120kg, +120kg
- 8) **Mistrzostwa Polski weteranów i weteranek gr. III:**
  - kobiety kat. 47kg, 52kg, 57kg, 63kg, 69kg, 76kg, 84kg, +84kg
  - mężczyźni kat. 59kg, 66kg, 74kg, 83kg, 93kg, 105kg, 120kg, +120kg
- 9) **Mistrzostwa Polski weteranów i weteranek gr. IV:**
  - kobiety kat. 47kg, 52kg, 57kg, 63kg, 69kg, 76kg, 84kg, +84kg
  - mężczyźni kat. 59kg, 66kg, 74kg, 83kg, 93kg, 105kg, 120kg, +120kg

3. Klasyfikacje Najlepszej Zawodniczki będą przeprowadzone osobno w kategoriach wiekowych do lat 16, 18, 20, 23 i senierek. W weterankach grup I - IV - razem według formuły IPF GL.

4. Klasyfikacje Najlepszego Zawodnika będą przeprowadzone osobno w kategoriach wiekowych do lat 16, 18, 20, 23 i seniorów. W weteranach grup I - IV - razem według formuły IPF GL.

5. Klasyfikacje drużynowe będą przeprowadzone zgodnie z regulaminem wzorcowym zawodów dla MP:

- a) osobno w kategoriach wiekowych kobiet:
  - młodziczek do lat 16,
  - junierek młodszych do lat 18,
  - junierek do lat 20,
  - młodzieżowców do lat 23,
  - senierek
- b) osobno w kategoriach wiekowych mężczyzn:
  - młodzików do lat 16,
  - juniorów młodszych do lat 18,
  - juniorów do lat 20,
  - młodzieżowców do lat 23,
  - seniorów,

## **VII. NAGRODY,**

1. Zdobywcy 3 pierwszych miejsc w każdej kategorii wagowej zostaną nagrodzeni medalami.
2. Każda zawodniczka i zawodnik podczas dekoracji otrzyma:
  - dyplom potwierdzający uzyskane miejsce, a osoby niesklasyfikowane dyplomy uczestnictwa,
  - pakiet zawodnika zawierający pamiątkową koszulkę i inne upominki.
3. Zdobywcy 3 pierwszych miejsc w klasyfikacjach Najlepszej Zawodniczki i Najlepszego Zawodnika w każdej grupie wiekowej zostaną nagrodzone pucharami.
4. Zdobywcy 3 pierwszych miejsc w wyżej wymienionych klasyfikacjach drużynowych kobiecych i męskich zostaną nagrodzeni pucharami.
5. Organizator przewiduje nagrody rzeczowe od sponsorów.

## **VIII. INFORMACJE,**

1. Adres do korespondencji:
  - Polski Związek Kulturystryki, Fitness i Trójboju Siłowego, ul. Jana III Sobieskiego 45/402 02-930 Warszawa, e-mail: [pzkfits@pzkfits.pl](mailto:pzkfits@pzkfits.pl); [gnoczek@pzkfits.pl](mailto:gnoczek@pzkfits.pl),
  - Uczniowski Klub Sportowy Eugen: [ukseugen@gmail.com](mailto:ukseugen@gmail.com), 781 -438-443
2. Informacje o zawodach wraz z Regulaminem oraz drukami zgłoszeń dostępne będą w Internecie na witrynie [www.pzkfits.pl](http://www.pzkfits.pl).

## **IX. PROGRAM ZAWODÓW**

Szczegółowy program minutowy zostanie ogłoszony po zamknięciu listy zgłoszeń.

W przypadku potrzeby odprawy technicznej, prawo uczestnictwa mają przedstawiciele organizatora, przedstawiciele PZKFITS, kierownicy ekip lub zawodniczki i zawodnicy będący reprezentantami swojego klubu sportowego (po jednej osobie).

## **X. KLAUZULE I ZOBOWIĄZANIA ZAWODNIKÓW**

Każdy zawodnik zgłoszony do zawodów wyraża zgodę na gromadzenie i przetwarzanie (również w systemie teleinformatycznym) swoich danych osobowych przez Polski Związek Kulturystryki, Fitness i Trójboju Siłowego oraz powierzenie ich Ministerstwu Sportu w celu realizacji zadań statutowych PZKFITS i zgadza się na poniższe klauzule i zobowiązania:

Wyrażam zgodę na nieodpłatne wykorzystanie mojego wizerunku i wypowiedzi poprzez jego rejestrowanie, używanie, obróbkę, powielanie, wielokrotne rozpowszechnianie i utrwalanie w związku z organizacją współzawodnictwa sportowego w kulturystryce, fitness i trójboju siłowym w celach promocyjnych, marketingowych, dokumentalnych oraz szkoleniowych przez Polski Związek Kulturystryki, Fitness i Trójboju Siłowego utrwalonych jakąkolwiek techniką na wszelkich nośnikach.

Niniejsza zgoda obejmuje wszelkie formy publikacji, w szczególności rozpowszechnianie w Internecie (w tym na portalach społecznościowych Facebook, Twitter, YouTube, Instagram (w ramach profilu PZKFITS) oraz na stronie Polskiego Związku Kulturystryki, Fitness i Trójboju Siłowego.

## **XI. WKLAUZULA INFORMACYJNA**

Polskiego Związku Kulturystryki, Fitness i Trójboju Siłowego:

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE, informuję iż:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych decydujący o celach i zakresach przetwarzanych danych jest Polski Związek Kulturystryki, Fitness i Trójboju Siłowego, ul. Jana III

Sobieskiego 45 m.402, 02-758 Warszawa, adres email: pzkfits@pzkfits.pl

2. Podstawą przetwarzania Pani/Pana danych osobowych jest zgoda osoby, której dane dotyczą lub przepis prawa.

Podanie danych jest w pełni dobrowolnie. Jednak, niepodanie danych w zakresie wymaganym przez Administratora będzie skutkowało brakiem możliwości funkcjonowania w ramach struktury PZKFITS.

3. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu niezbędnym do realizacji zadań:

- ustanowionych przez PZKFITS we współzawodnictwie sportowym oraz organizacyjnym, sportowym i dyscyplinarnym, związanym z Pani/Pana statusem zawodnika, do organizowania zawodów sportowych oraz kontrolowania i nadzorowania ich przebiegu (w tym publikacji imienia i nazwiska, roku urodzenia na listach zgłoszeń oraz wynikach zawodów), rozgrywanych w różnych formach na terytorium Polski,
- w celach archiwizacyjnych (na podstawie art. 7, Ustawy o rachunkowości z dnia 29 września 1994 r.),
- w celu realizacji obowiązków podatkowych, w tym prowadzenie i przechowywanie ksiąg podatkowych i dokumentów związanych z prowadzeniem ksiąg podatkowych oraz przechowywania dowodów księgowych (podstawą prawną przetwarzania danych są obowiązki prawne wynikające z przepisów podatkowych oraz z przepisów o rachunkowości),
- w celu realizacji uzasadnionych interesów administratora jak: przechowywanie danych osobowych do celów archiwalnych w interesie publicznym, prowadzenie analiz i zestawień związanych z organizowanymi zawodami,
- w celu prowadzenia marketingu bezpośredniego związanego z działalnością PZKFITS.

4. Pani/Pana dane będą udostępniane podmiotom upoważnionym na podstawie przepisów prawa.

5. Pani/Pana dane będą udostępniane (art. 4 pkt. 9) organom publicznym, które mogą otrzymywać dane osobowe w ramach konkretnego postępowania zgodnie z prawem Unii lub prawem państwa członkowskiego.

6. Odbiorcami Pani/Pana danych mogą być:

- międzynarodowe struktury kulturystyki, fitness i trójboju siłowego (IFBB, EBFF, IPF, EPF) oraz zagraniczne federacje kulturystyki, fitness i trójboju siłowego,
- Ministerstwo Sportu i Turystyki,
- Polska Agencja Antydopingowa POLADA
- Światowa Agencja Antydopingowa WADA
- ubezpieczyciele,
- firmy kurierskie, przewozowe i pocztowe

7. Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane wyłącznie na czas do ustania przyczyn tego przetwarzania w tym do momentu wycofania zgody jeśli była ona przesłanką legalizującą przetwarzanie oraz w terminach wymaganych przez przepisy prawa.

8. Przysługuje Pani/Panu prawo dostępu do treści swoich danych osobowych, prawo żądania poprawiania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania tych danych oraz prawo do przenoszenia danych.

9. Ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych Pani/Pana dotyczących narusza przepisy.

10. Pani/Pana dane osobowe mogą być przekazywane do państw trzecich lub organizacji międzynarodowych. W przypadkach wskazanego przekazania PZKFITS stosuje odpowiednie i właściwe zabezpieczenia wymagane przez przepisy o ochronie danych osobowych.

11. Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej wycofaniem

12. Pani/Pana dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, w tym również w formie profilowania .

## **XII. REGULAMIN ZAWODÓW I PRZEPISY SZCZEGÓŁOWE**

- Nadesłanie zgłoszenia do zawodów jest potwierdzeniem wyrażenia zgody na zapisy Komunikatu.
- Prawo interpretacji Komunikatu, należy do PZKFITS.
- PZKFITS nie ponosi odpowiedzialności za niedostarczone zgłoszenie.
- Klub sportowy, który nie wywiąże się z powinności finansowych wynikłych z Komunikatu względem Organizatora i PZKFITS, będzie obciążony zaległymi kwotami, a klub sportowy i osoby go reprezentujące mogą zostać pociągnięte do odpowiedzialności dyscyplinarnej.
- W przypadku rażących przekroczeń regulaminu zawodów oraz łamania zasad współżycia społecznego, skład trzyosobowy: przedstawiciel PZKFITS, delegowany członek Kolegium Sędziów Trójboju Siłowego oraz sekretarz zawodów mają prawo dyskwalifikacji oraz zawieszenia w prawach zawodnika, działacza, sędziego, każdego uczestnika zawodów
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione.
- Kluby sportowe i uczestnicy zawodów winni ubezpieczyć się od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Składanie i uwzględnienie protestu odbywa się na zasadach podanych w przepisach IPF i PZKFITS. W szczególności w „Komunikacie Finansowo-Organizacyjnym PZKFITS” na dany rok.
- Wszelkie sprawy nie objęte tym Komunikatem i Regulaminem Wzorcowym rozstrzygać będzie Komisja Odwoławcza złożona z przedstawiciela Organizatora bezpośredniego, przedstawiciela PZKFITS oraz członka Kolegium Sędziów Trójboju Siłowego.

Knurów 10.04.2023 r.

Zatwierdził:  
Wiceprezes PZKFITS  
ds. Trójboju Siłowego

Grzegorz Nocek

Organizator:  
Uczniowski Klub Sportowy Eugen

Katarzyna Dzieżok