

POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO



Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów, Weteranek i Weteranów  
w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym  
Warszawa, 19-20 września 2020

KLASYFIKACJA INDYWIDUALNA

Miej- sce	Nazwisko i imię	Rocz- nik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPF GL	Nr start.	Grupa	Wyciskanie leżąc			Wynik	Punkty IPF GL	Punkty druż.	
								1	2	3				
<b>SENIORKI</b>														
								RP = 87,5			LIMIT = 45			
1	Kozdryk Justyna	1980	GKS Kraska Jasieniec	48,28	1,02908	24	1	90,0	95,0	-101,0	95,0	97,76248	12	
2	Kula Zuzanna	1999	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	49,20	1,00910	21	1	75,0	77,5	-82,5	77,5	78,20548	9	
3	Szymanel Paulina	1995	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	49,94	0,99418	32	1	70,0	72,5	75,0	75,0	74,56333	8	
4	Sam Thu Trang	1995	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	50,50	0,98350	7	1	72,5	-77,5	-77,5	72,5	71,30394	7	
								RP = 102,5			LIMIT = 47,5			
1	Czekurłan Joanna	1993	KS Team Wrocław	55,62	0,90557	17	1	90,0	95,0	-97,5	95,0	86,02958	12	
2	Radwańska Jadwiga	1975	TKKF Azory Kraków	52,56	0,94828	16	1	80,0	82,5	-85,0	82,5	78,23320	9	
								RP = 110			LIMIT = 52,5			
1	Stabulewska Kaja	2004	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	62,45	0,83861	20	1	90,0	92,5	95,0	95,0	79,66760	12	
2	Zandecka Marika	1995	AZS Uniwersytet Adama Mickiewicza Poznań	62,65	0,83708	3	1	85,0	90,0	-92,5	90,0	75,33699	9	
3	Walczkiewicz Daria	1982	Zagłębie-Relax Konin	58,18	0,87666	19	1	72,5	75,0	77,5	77,5	67,94101	8	
4	Dąbek Iga	1995	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	60,00	0,85908	23	1	-75,0	77,5	-80,0	77,5	66,57854	7	
5	Kostka Magdalena	1993	UKS Pover Kuźnik Chorzów	57,92	0,87936	1	1	70,0	75,0	-77,5	75,0	65,95181	6	
6	Rzepnicka Emilia	1979	Stow. Masakra EtK	62,05	0,84172	28	1	55,0	60,0	-62,5	60,0	50,50348	5	
								RP = 117,5			LIMIT = 57,5			
1	Sitko Agata	2002	UKS Pover Kuźnik Chorzów	71,10	0,78732	33	2	97,5	102,5	107,5	107,5	84,63655	12	
2	Zawadzka Marta	1996	KS Team Wrocław	70,10	0,79196	5	2	90,0	100,0	102,5	102,5	81,17577	9	
3	Pawyza Iwona	1977	KS Team Wrocław	64,95	0,82085	30	2	62,5	67,5	-70,0	67,5	55,40728	8	
NK	Walukiewicz Urszula	1989	KS Team Wrocław	0,00	0,00000	12	2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00000	0	
								RP = 118			LIMIT = 62,5			
1	Ławniczak Daria	1995	KS Team Wrocław	81,50	0,75195	14	2	102,5	105,0	-107,5	105,0	78,95467	12	
2	Moczydłowska Kinga	1987	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	80,55	0,75440	18	2	90,0	92,5	95,0	95,0	71,66810	9	
3	Zaczkiewicz Sylwia	1982	TKKF Azory Kraków	82,40	0,74974	25	2	85,0	90,0	95,0	95,0	71,22526	8	
4	Golubiewska Danuta	1974	VIP GYM Grajewo	77,45	0,76335	22	2	80,0	82,5	-85,0	82,5	62,97601	7	
								RP = 105			LIMIT = 67,5			
1	Szczepanik Dorota	1969	TKKF Azory Kraków	85,00	0,74392	10	2	90,0	97,5	-102,5	97,5	72,53240	12	
2	Kołata Karolina	1999	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	105,95	0,71717	6	2	85,0	90,0	92,5	92,5	66,33803	9	
3	Wronka Marlena	1996	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	123,20	0,70876	26	2	75,0	77,5	80,0	80,0	56,70112	8	
<b>WETERANKI 40-49 lat</b>														
								RP = 85						
1	Kozdryk Justyna	1980	GKS Kraska Jasieniec	48,28	1,02908	24	1	90,0	95,0	-101,0	95,0	97,76248	12	
								RP = 92,5						
1	Radwańska Jadwiga	1975	TKKF Azory Kraków	52,56	0,94828	16	1	80,0	82,5	-85,0	82,5	78,23320	12	
								RP = 91						
1	Rzepnicka Emilia	1979	Stow. Masakra EtK	62,05	0,84172	28	1	55,0	60,0	-62,5	60,0	50,50348	12	
2	Oleś Monika	1979	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	60,95	0,85074	4	1	50,0	55,0	57,5	57,5	48,91747	9	
3	Dondelewska Dorota	1972	LKS Nadwiślanin Kwidzyn	62,40	0,83899	13	1	40,0	47,5	-50,0	47,5	39,85210	8	
								RP = 82,5						
1	Pawyza Iwona	1977	KS Team Wrocław	64,95	0,82085	30	2	62,5	67,5	-70,0	67,5	55,40728	12	
								RP = 102,5						
1	Golubiewska Danuta	1974	VIP GYM Grajewo	77,45	0,76335	22	2	80,0	82,5	-85,0	82,5	62,97601	12	
2	Stachyra Katarzyna	1978	KS Team Wrocław	72,30	0,78209	9	2	62,5	67,5	70,0	70,0	54,74658	9	
<b>WETERANKI 50-59 lat</b>														
								RP = 100						
1	Szczepanik Dorota	1969	TKKF Azory Kraków	85,00	0,74392	10	2	90,0	97,5	-102,5	97,5	72,53240	12	
<b>SENIORZY</b>														
								RP = 162,5			LIMIT = 90			
1	Wszola Dariusz	1978	TKKF Śródmieście Legnica	58,60	0,60570	31	3	140,0	145,0	150,0	150,0	90,85482	12	
BL	Kwiecień Szymon	2003	KSSSIKW Wiking Starachowice	57,76	0,61060	15	3	85,0	-90,0	-90,0	85,0	51,90108	0	
								RP = 178,5			LIMIT = 97,5			
1	Grotkowski Mariusz	1989	KSSSIKW Wiking Starachowice	65,55	0,56933	8	3	145,0	147,5	150,0	150,0	85,39939	12	
2	Śledź Sławomir	1976	TKKF Śródmieście Legnica	62,90	0,58237	2	3	140,0	145,0	-150,0	145,0	84,44432	9	
3	Hadas Paweł	1993	PMKS Rybak Władysławowo	63,90	0,57734	34	3	137,5	142,5	-147,5	142,5	82,27110	8	
4	Ufir Bogusław	1993	TKKF Azory Kraków	64,80	0,57293	29	3	135,0	142,5	-147,5	142,5	81,64206	7	
								RP = 195			LIMIT = 107,5			
1	Garbas Marcin	1985	KS Team Wrocław	73,60	0,53484	29	4	180,0	187,5	-190,0	187,5	100,28209	12	
2	Żurawski Sebastian	1997	KSSSIKW Wiking Starachowice	73,65	0,53464	19	4	170,0	175,0	-177,5	175,0	93,56283	9	
3	Grochalski Konrad	1987	TKKF Azory Kraków	72,70	0,53835	21	4	160,0	167,5	170,0	170,0	91,52021	8	
4	Fiebig Michał	1978	KS Team Wrocław	73,65	0,53464	14	4	160,0	167,5	170,0	170,0	90,88960	7	
5	Balawejder Adam	1981	TKKF Azory Kraków	73,90	0,53368	31	4	170,0	-177,5	-177,5	170,0	90,72609	6	
6	Włoch Arkadiusz	1975	TKKF Azory Kraków	73,65	0,53464	9	4	130,0	-142,5	-142,5	130,0	69,50382	5	
								RP = 200			LIMIT = 115			
1	Kłak Hubert	1996	LUKS Zieloni Łańcut	82,30	0,50448	2	5	175,0	182,5	187,5	187,5	94,58998	12	
2	Foryś Łukasz	1985	KS Tęcza Spółem Kielce	81,75	0,50622	24	5	182,5	185,0	-190,0	185,0	93,65120	9	

Miej- sca	Nazwisko i imię		Rocz- nik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPF GL	Nr start.	Grupa	Wyciskanie leżąc			Wynik	Punkty IPF GL	Punkty druż.
									1	2	3			
3	Marciniak	Mariusz	1980	KS Team Wrocław	82,35	0,50432	22	5	182,5	185,0	-190,0	185,0	93,29967	8
4	Gąsiennica-Samek	Stanisław	1983	KSSSiKW Wiking Starachowice	81,75	0,50622	5	5	175,0	-177,5	-177,5	175,0	88,58898	7
5	Bociański	Kuba	1991	Stow. Sportowe Puławy	83,00	0,50229	4	5	165,0	170,0	-177,5	170,0	85,38977	6
6	Chaciński	Daniel	1996	KS Team Wrocław	77,15	0,52169	16	5	160,0	165,0	-170,0	165,0	86,07957	5
7	Czajkowski	Łukasz	1995	LZS KS Olszanka Pogorzela SSS	77,00	0,52223	12	5	145,0	150,0	-160,0	150,0	78,33410	4
8	Parol	Damian	1988	KS Jarot Team	82,40	0,50417	3	5	145,0	-155,0	-155,0	145,0	73,10397	3

**Kategoria 93**

RP = 225,5      LIMIT = 122,5

1	Miksa	Artur	1983	KS Team Wrocław	89,70	0,48298	20	6	220,0	230,0	235,0	235,0	113,50056	12
2	Tyborczyk	Paweł	1979	KS Team Wrocław	92,50	0,47570	34	6	-200,0	200,0	-205,0	200,0	95,13927	9
3	Przybyłowicz	Paweł	1990	KS Team Wrocław	93,00	0,47444	18	6	190,0	-195,0	-202,5	190,0	90,14353	8
4	Jasica	Sławomir	1977	TKKF Azory Kraków	91,30	0,47877	10	6	175,0	177,5	180,0	180,0	86,17792	7
5	Grzegoszczuk	Szymon	1992	KS Team Wrocław	92,10	0,47671	32	6	170,0	177,5	-182,5	177,5	84,61623	6
7	Babiak	Mateusz	1993	KS Team Wrocław	89,35	0,48392	25	6	160,0	167,5	-175,0	167,5	81,05697	5
BL	Domagała	Tomasz	1962	KS Tęcza Społem Kielce	89,50	0,48352	7	6	100,0	105,0	-110,0	105,0	50,76939	0

**Kategoria 105**

RP = 228      LIMIT = 127,5

1	Kluk	Przemysław	1983	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	104,90	0,44796	28	7	190,0	197,5	202,5	202,5	90,71270	12
2	Gogoliński	Artur	1995	KS Team Wrocław	104,10	0,44956	13	7	195,0	-200,0	-200,0	195,0	87,66376	9
3	Wierzbiński	Tomasz	1990	KS Olimp Zabrze	99,50	0,45921	20	7	-170,0	185,0	-202,5	185,0	84,95429	8
NK	Karkula	Marcin	1987	TKKF Azory Kraków	104,90	0,44796	14	7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00000	0

**Kategoria 120**

RP = 245      LIMIT = 135

1	Sadowski	Piotr	1993	AZS WAT Warszawa	119,65	0,42241	11	8	212,5	220,0	-230,0	220,0	92,93026	12
2	Grzesik	Mateusz	1989	TKKF Śródmieście Legnica	119,70	0,42233	6	8	205,0	212,5	-222,5	212,5	89,74609	9
3	Świerczyński	Adrian	1996	SKFSiR Piękn i Zdrowi Dzierżoniów	110,50	0,43745	26	8	195,0	202,5	205,0	205,0	89,67743	8
4	Horyń	Michał	1995	KS Team Wrocław	115,15	0,42950	12	8	192,5	202,5	205,0	205,0	88,04806	7
5	Jaroszewski	Rafał	1984	Stow. Strefa Mocy Białystok	116,00	0,42812	15	8	190,0	197,5	-200,0	197,5	84,55367	6
6	Rapta	Dawid	1983	KSSSiKW Wiking Starachowice	108,20	0,44164	16	8	190,0	-192,5	195,0	195,0	86,11923	5
7	Nizio	Łukasz	1992	AZS Uniwersytet Adama Mickiewicza Poznań	119,50	0,42264	4	8	180,0	195,0	-205,0	195,0	82,41438	4
8	Jastrzębski	Jacek	1996	AZS Uniwersytet Adama Mickiewicza Poznań	118,25	0,42456	1	8	192,5	-197,5	-197,5	192,5	81,72731	3

**Kategoria 120+**

RP = 250,5      LIMIT = 137,5

1	Łaskawski	Adam	1985	UKS Pover Kuźnik Chorzów	142,95	0,39313	18	9	240,0	245,0	0,0	245,0	96,31612	12
2	Rachwał	Tomasz	1991	UKS Pover Kuźnik Chorzów	123,30	0,41705	8	9	207,5	212,5	215,0	215,0	89,66559	9
3	Węgiera	Michał	1989	KSSSiKW Wiking Starachowice	126,95	0,41201	3	9	200,0	-210,0	210,0	210,0	86,52191	8
4	Micewicz	Marek	1994	KS Team Wrocław	135,90	0,40086	7	9	200,0	-207,5	-207,5	200,0	80,17160	7
NK	Szklarz	Grzegorz	1989	KS Team Wrocław	137,05	0,39954	9	9	-225,0	-225,0	-225,0	0,0	0,00000	0

**WETERANI 40-49 lat**

RP = 150

1	Śledź	Sławomir	1976	TKKF Śródmieście Legnica	62,90	0,58237	2	3	140,0	145,0	-150,5	145,0	84,44432	12
2	Łaskowski	Piotr	1975	Stow. Masakra EtK	65,80	0,56815	11	3	70,0	80,0	-82,5	80,0	45,45169	9

**Kategoria 74**

RP = 170

1	Fiebig	Michał	1978	KS Team Wrocław	73,65	0,53464	14	4	160,0	167,5	171,0	171,0	91,42425	12
2	Remiszewski	Marek	1978	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	73,00	0,53717	13	4	142,5	147,5	152,5	152,5	81,91894	9
3	Włoch	Arkadiusz	1975	TKKF Azory Kraków	73,65	0,53464	9	4	130,0	-142,5	-142,5	130,0	69,50382	8
4	Kotwica	Piotr	1975	KS Tęcza Społem Kielce	73,60	0,53484	11	4	110,0	117,5	120,0	120,0	64,18054	7

**Kategoria 83**

RP = 180

1	Marciniak	Mariusz	1980	KS Team Wrocław	82,35	0,50432	22	5	182,5	185,0	-190,0	185,0	93,29967	12
2	Niedziela	Sebastian	1979	KS Team Wrocław	80,55	0,51010	27	5	160,0	-170,0	170,0	170,0	86,71730	9
3	Stolarski	Rafał	1974	TKKF Herkules Warszawa	81,85	0,50590	28	5	115,0	125,0	-130,0	125,0	63,23803	8

**Kategoria 93**

RP = 220

1	Jasica	Sławomir	1977	TKKF Azory Kraków	91,30	0,47877	10	6	175,0	177,5	180,0	180,0	86,17792	12
2	Dębicki	Tomasz	1974	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	83,95	0,49938	23	6	125,0	132,5	137,5	137,5	68,66459	9

**Kategoria 105**

RP = 228

1	Rejek	Artur	1972	KS Team Wrocław	104,25	0,44926	19	7	190,0	192,5	-197,5	192,5	86,48199	12
2	Komisarek	Waldemar	1975	KSSSiKW Wiking Starachowice	103,75	0,45026	21	7	175,0	-177,5	-177,5	175,0	78,79597	9
3	Kowalik	Mikołaj	1971	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	95,40	0,46858	25	7	150,0	160,0	170,0	170,0	79,65922	8

**Kategoria 120**

RP = 242,5

1	Ordon	Damian	1980	TKKF Herkules Warszawa	115,60	0,42877	27	8	180,0	190,0	197,5	197,5	84,68169	12
2	Sokołek	Karol	1978	MGKS Hutnik Pięsk	110,05	0,43826	23	8	145,0	-160,0	-160,0	145,0	63,54713	9

**Kategoria 120+**

RP = 232,5

1	Wiejas	Robert	1977	KS Tęcza Społem Kielce	138,80	0,39757	10	9	212,5	217,5	-225,0	217,5	86,47245	12
2	Makarewicz	Marek	1979	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	129,65	0,40847	22	9	200,0	212,5	-222,5	212,5	86,80042	9
3	Koźnacki	Mariusz	1975	MOKSiR Jastarnia	122,55	0,41812	24	9	130,0	135,0	140,0	140,0	58,53733	8

Miej- sce	Nazwisko i imię	Rocz- nik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPF GL	Nr start.	Grupa	Wyciskanie leżąc			Wynik	Punkty IPF GL	Punkty druż.
								1	2	3			

#### WETERANI 50-59 lat

RP = 105

1	Piwowaczyk	Marian	1961	PMKS Rybak Władysławowo	63,70	0,57834	27	3	85,0	90,0	97,5	97,5	56,38783	12
---	------------	--------	------	-------------------------	-------	---------	----	---	------	------	------	------	----------	----

#### Kategoria 74

RP = 145

1	Pietrzak	Marcin	1963	Zagłębie-Relax Konin	73,40	0,53561	8	4	110,0	117,5	-120,0	117,5	62,93447	12
---	----------	--------	------	----------------------	-------	---------	---	---	-------	-------	--------	-------	----------	----

#### Kategoria 83

RP = 160

1	Woźniak	Waldemar	1961	Zagłębie-Relax Konin	81,65	0,50654	30	5	142,5	145,0	-147,5	145,0	73,44858	12
2	Kozłowski	Andrzej	1969	KS Team Wrocław	82,15	0,50495	17	5	125,0	130,0	132,5	132,5	66,90628	9
3	Kobus	Janusz	1970	Zagłębie-Relax Konin	81,85	0,50590	33	5	125,0	130,0	-132,5	130,0	65,76755	8
4	Ilów	Dariusz	1966	LZS KS Olszanka Pogorzela SSS	80,20	0,51125	26	5	115,0	125,0	-130,0	125,0	63,90666	7

#### Kategoria 93

RP = 220

1	Kozielski	Krzysztof	1962	KSSSiKW Wiking Starachowice	90,10	0,48191	15	6	135,0	140,0	145,0	145,0	69,87753	12
2	Dereń	Hieronim	1966	MGKS Hutnik Pieńsk	84,15	0,49877	1	6	110,0	115,0	120,0	120,0	59,85279	9
3	Domagała	Tomasz	1962	KS Tęcza Spółem Kielce	89,50	0,48352	7	6	100,0	105,0	-110,0	105,0	50,76939	8

#### Kategoria 120

RP = 180,5

1	Bastek	Jarosław	1969	KS Team Wrocław	116,05	0,42804	5	8	182,5	190,0	192,5	192,5	82,39754	12
---	--------	----------	------	-----------------	--------	---------	---	---	-------	-------	-------	-------	----------	----

#### Kategoria 120+

RP = 190

1	Łasak	Andrzej	1966	LKS Nadwiślanin Kwidzyn	120,10	0,42173	17	9	170,0	182,5	-185,0	182,5	76,96592	12
---	-------	---------	------	-------------------------	--------	---------	----	---	-------	-------	--------	-------	----------	----

#### WETERANI 60-69 lat

RP = 190

1	Strzałkowski	Marek	1959	TKKF Piast Jawor	90,90	0,47981	6	6	135,0	140,0	-145,0	140,0	67,17294	12
---	--------------	-------	------	------------------	-------	---------	---	---	-------	-------	--------	-------	----------	----

#### Kategoria 105

RP = 201

1	Mentel	Stanisław	1954	KS Team Wrocław	101,65	0,45459	2	7	185,0	195,0	201,5	201,5	91,60049	12
---	--------	-----------	------	-----------------	--------	---------	---	---	-------	-------	-------	-------	----------	----

#### Kategoria 120

RP = 180

1	Kłopocki	Krzysztof	1959	KS Team Wrocław	105,55	0,44669	29	8	150,0	155,0	160,0	160,0	71,46986	12
---	----------	-----------	------	-----------------	--------	---------	----	---	-------	-------	-------	-------	----------	----

BL - brak limitu

NK - nieklasyfikowany (-a)

123 - wynik wyższy niż dotychczasowy rekord Polski

Kolegium sędziów: *Włodzimirz Laskowski*

Sekretarz: *Arkadiusz Znojek*

Data wykonania: 2020-09-20

Wersja: 1.00

**POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO**

**Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów, Weteranek i Weteranów  
w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym**

**Warszawa, 19-20 września 2020**



**KLASYFIKACJA NAJLEPSZEJ ZAWODNICZKI**

Miejsce	Nazwisko i imię	Klub	Punkty IPF	Waga ciała	Współ. IPF	Nr start.	Grupa	Wynik
---------	-----------------	------	------------	------------	------------	-----------	-------	-------

**SENIORKI**

1	Kozdryk Justyna /80	GKS Kraska Jasieniec	97,76248	48,28	1,02908	24	1	95
2	Czekuła Joanna /93	KS Team Wrocław	86,02958	55,62	0,90557	17	1	95
3	Sitko Agata /02	UKS Pover Kuźnik Chorzów	84,63655	71,10	0,78732	33	2	107,5
4	Zawadzka Marta /96	KS Team Wrocław	81,17577	70,10	0,79196	5	2	102,5
5	Stabulewska Kaja /04	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	79,66760	62,45	0,83861	20	1	95
6	Ławniczak Daria /95	KS Team Wrocław	78,95467	81,50	0,75195	14	2	105
7	Radwańska Jadwiga /75	TKKF Azory Kraków	78,23320	52,56	0,94828	16	1	82,5
8	Kula Zuzanna /99	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	78,20548	49,20	1,00910	21	1	77,5
9	Zandecka Marika /95	AZS Uniwersytet Adama Mickiewicza Poznań	75,33699	62,65	0,83708	3	1	90
10	Szymanel Paulina /95	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	74,56333	49,94	0,99418	32	1	75
11	Szczepanik Dorota /69	TKKF Azory Kraków	72,53240	85,00	0,74392	10	2	97,5
12	Moczydłowska Kinga /87	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	71,66810	80,55	0,75440	18	2	95
13	Sam Thu Trang /95	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	71,30394	50,50	0,98350	7	1	72,5
14	Zaczkiewicz Sylwia /82	TKKF Azory Kraków	71,22526	82,40	0,74974	25	2	95
15	Walczykiewicz Daria /82	Zagłębie-Relax Konin	67,94101	58,18	0,87666	19	1	77,5
16	Dąbek Iga /95	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	66,57854	60,00	0,85908	23	1	77,5
17	Kołąta Karolina /99	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	66,33803	105,95	0,71717	6	2	92,5
18	Kostka Magdalena /93	UKS Pover Kuźnik Chorzów	65,95181	57,92	0,87936	1	1	75
19	Golubiewska Danuta /74	VIP GYM Grajewo	62,97601	77,45	0,76335	22	2	82,5
20	Wronka Marlena /96	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	56,70112	123,20	0,70876	26	2	80
21	Pawzyza Iwona /77	KS Team Wrocław	55,40728	64,95	0,82085	30	2	67,5
22	Rzepnicka Emilia /79	Stow. Masakra EtK	50,50348	62,05	0,84172	28	1	60

**WETERANKI RAZEM**

1	Kozdryk Justyna /80	GKS Kraska Jasieniec	97,76248	48,28	1,02908	24	1	95
2	Radwańska Jadwiga /75	TKKF Azory Kraków	78,23320	52,56	0,94828	16	1	82,5
3	Szczepanik Dorota /69	TKKF Azory Kraków	72,53240	85,00	0,74392	10	2	97,5
4	Golubiewska Danuta /74	VIP GYM Grajewo	62,97601	77,45	0,76335	22	2	82,5
5	Pawzyza Iwona /77	KS Team Wrocław	55,40728	64,95	0,82085	30	2	67,5
6	Stachyra Katarzyna /78	KS Team Wrocław	54,74658	72,30	0,78209	9	2	70
7	Rzepnicka Emilia /79	Stow. Masakra EtK	50,50348	62,05	0,84172	28	1	60
8	Oleś Monika /79	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	48,91747	60,95	0,85074	4	1	57,5
9	Dondelewska Dorota /72	LKS Nadwiślanin Kwidzyn	39,85210	62,40	0,83899	13	1	47,5

Kolegium sędziów: Włodzimirz Laskowski

Sekretarz: Arkadiusz Znojek

Data wykonania: 2020-09-20

Wersja: 1.00

**POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO**

**Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów, Weteranek i Weteranów  
w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym**

**Warszawa, 19-20 września 2020**



**KLASYFIKACJA NAJLEPSZEGO ZAWODNIKA**

Miejsce	Nazwisko i imię	Klub	Punkty IPF	Waga ciała	Współ. IPF	Nr start.	Grupa	Wynik
<b>SENIORZY</b>								
1	Miksa Artur /83	KS Team Wrocław	113,50056	89,70	0,48298	20	6	235
2	Garbas Marcin /85	KS Team Wrocław	100,28209	73,60	0,53484	29	4	187,5
3	Łaskawski Adam /85	UKS Pover Kuźnik Chorzów	96,31612	142,95	0,39313	18	9	245
4	Tyborczyk Paweł /79	KS Team Wrocław	95,13927	92,50	0,47570	34	6	200
5	Kłak Hubert /96	LUKS Zieloni Łańcut	94,58998	82,30	0,50448	2	5	187,5
6	Forys Łukasz /85	KS Tęcza Społem Kielce	93,65120	81,75	0,50622	24	5	185
7	Żurawski Sebastian /97	KSSSiKW Wiking Starachowice	93,56283	73,65	0,53464	19	4	175
8	Marciniak Mariusz /80	KS Team Wrocław	93,29967	82,35	0,50432	22	5	185
9	Sadowski Piotr /93	AZS WAT Warszawa	92,93026	119,65	0,42241	11	8	220
10	Grochalski Konrad /87	TKKF Azory Kraków	91,52021	72,70	0,53835	21	4	170
11	Fiebig Michał /78	KS Team Wrocław	90,88960	73,65	0,53464	14	4	170
12	Wszóło Dariusz /78	TKKF Śródmieście Legnica	90,85482	58,60	0,60570	31	3	150
13	Balawejder Adam /81	TKKF Azory Kraków	90,72609	73,90	0,53368	31	4	170
14	Kluk Przemysław /83	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	90,71270	104,90	0,44796	28	7	202,5
15	Przybyłowicz Paweł /90	KS Team Wrocław	90,14353	93,00	0,47444	18	6	190
16	Grzesik Mateusz /89	TKKF Śródmieście Legnica	89,74609	119,70	0,42233	6	8	212,5
17	Świerczyński Adrian /96	SKFSIR Piękn i Zdrowi Dzierżoniów	89,67743	110,50	0,43745	26	8	205
18	Rachwał Tomasz /91	UKS Pover Kuźnik Chorzów	89,66559	123,30	0,41705	8	9	215
19	Gąsiennica-Samek Stanisław /83	KSSSiKW Wiking Starachowice	88,58898	81,75	0,50622	5	5	175
20	Horyń Michał /95	KS Team Wrocław	88,04806	115,15	0,42950	12	8	205
21	Gogoliński Artur /95	KS Team Wrocław	87,66376	104,10	0,44956	13	7	195
22	Wegiera Michał /89	KSSSiKW Wiking Starachowice	86,52191	126,95	0,41201	3	9	210
23	Jasica Sławomir /77	TKKF Azory Kraków	86,17792	91,30	0,47877	10	6	180
24	Rapta Dawid /83	KSSSiKW Wiking Starachowice	86,11923	108,20	0,44164	16	8	195
25	Chaciński Daniel /96	KS Team Wrocław	86,07957	77,15	0,52169	16	5	165
26	Grotkowski Mariusz /89	KSSSiKW Wiking Starachowice	85,39939	65,55	0,56933	8	3	150
27	Bociański Kuba /91	Stow. Sportowe Puławy	85,38977	83,00	0,50229	4	5	170
28	Wierzbicki Tomasz /90	KS Olimp Zabrze	84,95429	99,50	0,45921	20	7	185
29	Grzegoszczyk Szymon /92	KS Team Wrocław	84,61623	92,10	0,47671	32	6	177,5
30	Jaroszewski Rafał /84	Stow. Strefa Mocy Białystok	84,55367	116,00	0,42812	15	8	197,5
31	Śledź Sławomir /76	TKKF Śródmieście Legnica	84,44432	62,90	0,58237	2	3	145
32	Nizio Łukasz /92	AZS Uniwersytet Adama Mickiewicza Poznań	82,41438	119,50	0,42264	4	8	195
33	Hadas Paweł /93	PMKS Rybak Władysławowo	82,27110	63,90	0,57734	34	3	142,5
34	Jastrzębski Jacek /96	AZS Uniwersytet Adama Mickiewicza Poznań	81,72731	118,25	0,42456	1	8	192,5
35	Ufir Bogusław /93	TKKF Azory Kraków	81,64206	64,80	0,57293	29	3	142,5
36	Babiak Mateusz /93	KS Team Wrocław	81,05697	89,35	0,48392	25	6	167,5
37	Micewicz Marek /94	KS Team Wrocław	80,17160	135,90	0,40086	7	9	200
38	Czajkowski Łukasz /95	LZS KS Olszanka Pogorzela SSS	78,33410	77,00	0,52223	12	5	150
39	Parol Damian /88	KS Jarot Team	73,10397	82,40	0,50417	3	5	145
40	Włoch Arkadiusz /75	TKKF Azory Kraków	69,50382	73,65	0,53464	9	4	130

**POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO**

**Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów, Weteranek i Weteranów  
w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym**

**Warszawa, 19-20 września 2020**



**KLASYFIKACJA NAJLEPSZEGO ZAWODNIKA**

Miejsce	Nazwisko i imię	Klub	Punkty IPF	Waga ciała	Współ. IPF	Nr start.	Grupa	Wynik
<b>WETERANI RAZEM</b>								
1	Marciniak Mariusz /80	KS Team Wrocław	93,29967	82,35	0,50432	22	5	185
2	Mentel Stanisław /54	KS Team Wrocław	91,60049	101,65	0,45459	2	7	201,5
3	Fiebig Michał /78	KS Team Wrocław	91,42425	73,65	0,53464	14	4	171
4	Makarewicz Marek /79	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	86,80042	129,65	0,40847	22	9	212,5
5	Niedziela Sebastian /79	KS Team Wrocław	86,71730	80,55	0,51010	27	5	170
6	Rejek Artur /72	KS Team Wrocław	86,48199	104,25	0,44926	19	7	192,5
7	Wiejas Robert /77	KS Tęcza Społem Kielce	86,47245	138,80	0,39757	10	9	217,5
8	Jasica Sławomir /77	TKKF Azory Kraków	86,17792	91,30	0,47877	10	6	180
9	Ordon Damian /80	TKKF Herkules Warszawa	84,68169	115,60	0,42877	27	8	197,5
10	Śledź Sławomir /76	TKKF Śródmieście Legnica	84,44432	62,90	0,58237	2	3	145
11	Bastek Jarosław /69	KS Team Wrocław	82,39754	116,05	0,42804	5	8	192,5
<b>SENIORZY</b>								
12	Remiszewski Marek /78	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	81,91894	73,00	0,53717	13	4	152,5
13	Kowalik Mikołaj /71	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	79,65922	95,40	0,46858	25	7	170
14	Komisarek Waldemar /75	KSSSiKW Wiking Starachowice	78,79597	103,75	0,45026	21	7	175
15	Łasak Andrzej /66	LKS Nadwiślanin Kwidzyn	76,96592	120,10	0,42173	17	9	182,5
16	Woźniak Waldemar /61	Zagłębie-Relax Konin	73,44858	81,65	0,50654	30	5	145
17	Kłopotcki Krzysztof /59	KS Team Wrocław	71,46986	105,55	0,44669	29	8	160
18	Kozielski Krzysztof /62	KSSSiKW Wiking Starachowice	69,87753	90,10	0,48191	15	6	145
19	Włoch Arkadiusz /75	TKKF Azory Kraków	69,50382	73,65	0,53464	9	4	130
20	Dębicki Tomasz /74	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	68,66459	83,95	0,49938	23	6	137,5
21	Strzałkowski Marek /59	TKKF Piast Jawor	67,17294	90,90	0,47981	6	6	140
22	Kozłowski Andrzej /69	KS Team Wrocław	66,90628	82,15	0,50495	17	5	132,5
23	Kobus Janusz /70	Zagłębie-Relax Konin	65,76755	81,85	0,50590	33	5	130
24	Kotwica Piotr /75	KS Tęcza Społem Kielce	64,18054	73,60	0,53484	11	4	120
25	Ilów Dariusz /66	LZS KS Olszanka Pogorzela SSS	63,90666	80,20	0,51125	26	5	125
26	Sokołek Karol /78	MGKS Hutnik Pieńsk	63,54713	110,05	0,43826	23	8	145
27	Stolarski Rafał /74	TKKF Herkules Warszawa	63,23803	81,85	0,50590	28	5	125
28	Pietrzak Marcin /63	Zagłębie-Relax Konin	62,93447	73,40	0,53561	8	4	117,5
29	Dereń Hieronim /66	MGKS Hutnik Pieńsk	59,85279	84,15	0,49877	1	6	120
30	Kołnacki Mariusz /75	MOKSiR Jastarnia	58,53733	122,55	0,41812	24	9	140
31	Piwowaczyk Marian /61	PMKS Rybak Władysławowo	56,38783	63,70	0,57834	27	3	97,5
32	Domagała Tomasz /62	KS Tęcza Społem Kielce	50,76939	89,50	0,48352	7	6	105
33	Laskowski Piotr /75	Stow. Masakra Elk	45,45169	65,80	0,56815	11	3	80

Kolegium sędziów: Włodzimir Laskowski

Sekretarz: Arkadiusz Znojek

Data wykonania: 2020-09-20

Wersja: 1.00

**POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO****Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów, Weteranek i Weteranów  
w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym**

Warszawa, 19-20 września 2020

**KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA**

Miejsce	Klub	Punkty	Punkty IPF GL
---------	------	--------	------------------

**SENIORKI**

1	<i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i>	<b>12+9+9+9+8 = 47</b>	370,44256
2	<i>KS Team Wrocław</i>	<b>12+12+9+8 = 41</b>	301,56730
3	<i>TKKF Azory Kraków</i>	<b>12+9+8 = 29</b>	221,99086
4	<i>UKS Pover Kuźnik Chorzów</i>	<b>12+6 = 18</b>	150,58836
BL	<i>GKS Kraska Jasieniec</i>	<b>12 = 12</b>	97,76248
BL	<i>AZS Uniwersytet Adama Mickiewicza Poznań</i>	<b>9 = 9</b>	75,33699
BL	<i>Zagłębie-Relax Konin</i>	<b>8 = 8</b>	67,94101
BL	<i>VIP GYM Grajewo</i>	<b>7 = 7</b>	62,97601
BL	<i>Stow. Masakra Elk</i>	<b>5 = 5</b>	50,50348

**SENIORZY**

1	<i>KS Team Wrocław</i>	<b>12+12+9+9+8 = 50</b>	489,88535
2	<i>KSSSiKW Wiking Starachowice</i>	<b>12+9+8+7+5 = 41</b>	440,19234
3	<i>TKKF Azory Kraków</i>	<b>8+7+7+6+5 = 33</b>	419,57010
4	<i>TKKF Śródmieście Legnica</i>	<b>12+9+9 = 30</b>	265,04523
5	<i>UKS Pover Kuźnik Chorzów</i>	<b>12+9 = 21</b>	185,98171
6	<i>AZS Uniwersytet Adama Mickiewicza Poznań</i>	<b>4+3 = 7</b>	164,14169
BL	<i>LUKS Zieloni Łańcut</i>	<b>12 = 12</b>	94,58998
BL	<i>AZS WAT Warszawa</i>	<b>12 = 12</b>	92,93026
BL	<i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i>	<b>12 = 12</b>	90,71270
BL	<i>KS Tęcza Społem Kielce</i>	<b>9 = 9</b>	93,65120
BL	<i>SKFSIR Piękn i Zdrowi Dzierżoniów</i>	<b>8 = 8</b>	89,67743
BL	<i>KS Olimp Zabrze</i>	<b>8 = 8</b>	84,95429
BL	<i>PMKS Rybak Władysławowo</i>	<b>8 = 8</b>	82,27110
BL	<i>Stow. Sportowe Puławy</i>	<b>6 = 6</b>	85,38977
BL	<i>Stow. Strefa Mocy Białystok</i>	<b>6 = 6</b>	84,55367
BL	<i>LZS KS Olszanka Pogorzela SSS</i>	<b>4 = 4</b>	78,33410
BL	<i>KS Jarot Team</i>	<b>3 = 3</b>	73,10397

BL - brak limitu osób w drużynie

Kolegium sędziów: *Włodzimirz Laskowski*Sekretarz: *Arkadiusz Znojek*

Data wykonania: 2020-09-20

Wersja: 1.00