



## KOMUNIKAT O ZAWODACH

# Mistrzostwa Polski w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym

*Eliminacje do Mistrzostw Świata J18, J23, S i W w WLK,  
21 – 29 maja 2022 r., Almaty, Kazachstan.*

**Warszawa, 5 - 6.03.2022 r.**

### I. CELE

1. Eliminacje do Mistrzostw Świata w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym.
2. Popularyzacja wyciskania leżąc klasycznego wśród mieszkańców Polski.
3. Wyłonienie mistrzów i mistrzyń Polski oraz najlepszych drużyn klubowych w WLK na rok 2022.
4. Propagowanie aktywnego uprawiania sportu.

### II. ORGANIZATORZY

1. Polski Związek Kulturystryki, Fitness i Trójboju Siłowego.

### III. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin zawodów: **5 – 6 marzec 2022 r.**
  2. Miejsce zawodów: **Hala Sportowa BOS, ul. Strumykowa 21, 03-138 Warszawa.**
  3. Zgłoszenie klubu sportowego do uczestnictwa w zawodach wysła się do PZKFITS na specjalnym druku załączonym do Komunikatu, wysłanym pocztą elektroniczną na adres e-mail: [zgloszenia@pzkfits.pl](mailto:zgloszenia@pzkfits.pl) jako załącznik do wiadomości.
  4. Każde zgłoszenie e-mailem jest potwierdzane.
  5. **Termin przesyłania zgłoszeń to 17 luty 2022 r.**
  6. **W dniach od 18 do 20 lutego 2022 r.** istnieje możliwość dokonywania zmian kategorii wagowej i wiekowej zgłoszonych zawodników, a także zgłoszenia w dodatkowej kategorii wiekowej bez konsekwencji finansowych, oraz wysłanie zgłoszeń spóźnionych.
- Po tym terminie nie ma możliwości dokonania jakichkolwiek zgłoszeń.**
7. Zgłoszenia ustne bądź telefoniczne (z uwagi na konsekwencje finansowe) nie będą honorowane.
  8. Lista zgłoszeń wstępnych i końcowych będzie dostępna w Internecie na witrynie [www.pzkfits.pl](http://www.pzkfits.pl)

#### IV. WARUNKI UCZESTNICTWA,

1. W zawodach uczestniczyć mogą zawodnicy, reprezentanci klubów sportowych – członków PZKFITS, posiadający ważną licencję zawodnika PZKFITS.

2. Mający opłacone startowe w przypadku:

1) **zgłoszenie terminowe – do 17 lutego 2022 r.:**

250zł w kategorii seniorów lub weteranów, 200zł w kategorii juniorów, a w przypadku udziału w dwóch kategoriach wiekowych dla kat. senior/weteran – 350zł, dla kat. junior/senior - 300zł.

2) **zgłoszenie spóźnione – od 18 do 20 lutego 2022 r.:**

350 zł w kategorii seniorów lub weteranów, 300zł w kategorii juniorów, a w przypadku udziału w dwóch kategoriach wiekowych dla kat. senior/weteran – 450zł, dla kat. junior/senior - 400zł.

**Opłatę startową należy wnieść do dnia 22 lutego** jedynie za pośrednictwem klubów sportowych i stowarzyszeń na poniższy rachunek bankowy PZKFITS: BANK PEKAO SA, Nr 08 1240 6250 1111 0000 4591 7718. W tytule przelewu musi znajdować się imię, nazwisko, kategoria wraz z dopiskiem „MP w WLK 2022”.

Dowód wpłaty będzie podstawą do wejścia na wagę.

3. Okazanie podczas weryfikacji na wadze ważnych, indywidualnych badań lekarskich.

**UWAGA: Obowiązują wyłącznie indywidualne badania lekarskie. Nie będą honorowane zbiorowe badania lekarskie, wydane dla dwóch lub więcej osób, a osoby legitymujące się zbiorowymi badaniami lub oświadczeniami o stanie zdrowia, zaświadczeniami wypisanymi na drukach recept itp. nie będą dopuszczone do zawodów.**

#### V. SPOSOBY RYWALIZACJI, KLASYFIKACJE,

1. Zawodnik lub zawodniczka ma prawo startu w kategorii wiekowej wynikającej z jego/jej wieku i/lub w kategorii seniorów.

2. Klasyfikacja indywidualna prowadzona będzie w obowiązujących kategoriach wagowych według wyniku uzyskanego w kilogramach:

- 1) **Mistrzostwa Polski młodzików i młodziczek do lat 16 (14-16 lat):**
  - kobiety kat. 43 kg, 47 kg, 52 kg, 57 kg, 63 kg, 69 kg, 76 kg, 84 kg, +84 kg;
  - mężczyźni kat. 53 kg, 59 kg, 66 kg, 74 kg, 83 kg, 93 kg, 105 kg, 120 kg, +120 kg.
- 2) **Mistrzostwa Polski juniorów i junierek młodszych do lat 18 (17-18 lat):**
  - kobiety kat. 43 kg, 47 kg, 52 kg, 57 kg, 63 kg, 69 kg, 76 kg, 84 kg, +84 kg;
  - mężczyźni kat. 53 kg, 59 kg, 66 kg, 74 kg, 83 kg, 93 kg, 105 kg, 120 kg, +120 kg.
- 3) **Mistrzostwa Polski juniorów i junierek do lat 20 (19-20 lat):**
  - kobiety kat. 43 kg, 47 kg, 52 kg, 57 kg, 63 kg, 69 kg, 76 kg, 84 kg, +84 kg;
  - mężczyźni kat. 53 kg, 59 kg, 66 kg, 74 kg, 83 kg, 93 kg, 105 kg, 120 kg, +120 kg.

**Mistrzostwa Polski młodzieżowców kobiet i mężczyzn do lat 23 (21-23 lata):**

  - kobiety kat. 43 kg, 47 kg, 52 kg, 57 kg, 63 kg, 69 kg, 76 kg, 84 kg, +84 kg;
  - mężczyźni kat. 53 kg, 59 kg, 66 kg, 74 kg, 83 kg, 93 kg, 105 kg, 120 kg, +120 kg.

**Mistrzostwa Polski seniorów i senierek:**

  - kobiety kat. 47 kg, 52 kg, 57 kg, 63 kg, 69 kg, 76 kg, 84 kg, +84 kg;
  - mężczyźni kat. 59 kg, 66 kg, 74 kg, 83 kg, 93 kg, 105 kg, 120 kg, +120 kg.
- 5) **Mistrzostwa Polski weteranów i weteranek gr. I:**
  - kobiety kat. 47 kg, 52 kg, 57 kg, 63 kg, 69 kg, 76 kg, 84 kg, +84 kg;
  - mężczyźni kat. 59 kg, 66 kg, 74 kg, 83 kg, 93 kg, 105 kg, 120 kg, +120 kg.
- 6) **Mistrzostwa Polski weteranów i weteranek gr. II:**
  - kobiety kat. 47 kg, 52 kg, 57 kg, 63 kg, 69 kg, 76 kg, 84 kg, +84 kg;
  - mężczyźni kat. 59 kg, 66 kg, 74 kg, 83 kg, 93 kg, 105 kg, 120 kg, +120 kg.
- 7) **Mistrzostwa Polski weteranów i weteranek gr. III:**
  - kobiety kat. 47 kg, 52 kg, 57 kg, 63 kg, 69 kg, 76 kg, 84 kg, +84 kg;
  - mężczyźni kat. 59 kg, 66 kg, 74 kg, 83 kg, 93 kg, 105 kg, 120 kg, +120 kg.
- 8) **Mistrzostwa Polski weteranów i weteranek gr. IV:**
  - kobiety kat. 47 kg, 52 kg, 57 kg, 63 kg, 69 kg, 76 kg, 84 kg, +84 kg;
  - mężczyźni kat. 59 kg, 66 kg, 74 kg, 83 kg, 93 kg, 105 kg, 120 kg, +120 kg.

3. Klasyfikacje Najlepszej Zawodniczki będą przeprowadzone osobno w kategoriach wiekowych do lat 16, 18, 20, 23 i senierek. Weteranki grup I - IV - razem według formuły IPF GL.

4. Klasyfikacje Najlepszego Zawodniczka będą przeprowadzone osobno w kategoriach wiekowych do lat 16, 18, 20, 23 i seniorów. Weterani grup I – IV - razem według formuły IPF GL.

5. Klasyfikacje drużynowe będą przeprowadzone osobno w kategoriach wiekowych do lat 16, 18, 20, 23 i seniorów w grupach kobiet i mężczyzn według następującego klucza: I-12pkt., II-9pkt., III-8pkt., IV-7pkt., V-6pkt., VI-5pkt., itd. Miejsce X i niższe otrzymują po jednym punkcie. Punktowane są kluby sportowe spełniające kryteria udziału w klasyfikacji drużynowej kobiet lub mężczyzn.

## **VI. NAGRODY,**

1. Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii wagowej zostaną nagrodzone medalami.

2. Zwycięzcy kategorii wagowych otrzymają puchary.

3. Każdy zawodnik i zawodniczka **podczas dekoracji** otrzyma:

- medal uczestnika mistrzostw,

- dyplom potwierdzający uzyskane miejsce, a osoby niesklasyfikowane dyplomy uczestnictwa.

oraz pakiet zawodnika zawierający:

- koszulkę z oficjalnym logo zawodów

- i inne,

4. Trzy pierwsze miejsca w klasyfikacjach Najlepszej Zawodniczki i Najlepszego Zawodnika zostaną nagrodzone pucharami.

5. Trzy pierwsze miejsca w każdej klasyfikacji drużynowej w każdej kategorii wiekowej zostaną nagrodzone pucharami.

6. Nagrody rzeczowe od sponsorów.

## **VII. INFORMACJE,**

1. Adres do korespondencji:

Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego, ul. Jana III Sobieskiego 45/402

02-930 Warszawa, e-mail: [pzkfits@pzkfits.pl](mailto:pzkfits@pzkfits.pl); [gnocek@pzkfits.pl](mailto:gnocek@pzkfits.pl).

2. Informacje o zawodach wraz z Komunikatem oraz formularzem zgłoszeniowym dostępne będą w Internecie na witrynie [www.pzkfits.pl](http://www.pzkfits.pl).

## **VIII. PROGRAM ZAWODÓW**

Szczegółowy program minutowy zostanie ogłoszony po zamknięciu listy zgłoszeń. Jeżeli będzie to możliwe w oparciu o liczbę zgłoszeń, to zawody zostaną rozegrane jako jednodniowe i w takim przypadku będzie to sobota 5.03.2022 r.

W przypadku potrzeby odprawy technicznej, prawo uczestnictwa mają przedstawiciele Organizatora, przedstawiciele PZKFITS, kierownicy ekip lub zawodniczki i zawodnicy będący reprezentantami swojego klubu sportowego (po jednej osobie).

## **IX. KLAUZULE I ZOBOWIĄZANIA ZAWODNIKÓW**

Każdy zawodnik zgłoszony do zawodów wyraża zgodę na gromadzenie i przetwarzanie (również w systemie teleinformatycznym) swoich danych osobowych przez Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego oraz powierzenie ich Ministerstwu Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu w celu realizacji zadań statutowych PZKFITS i zgadza się na poniższe klauzule i zobowiązania:

Wyrażam zgodę na nieodpłatne wykorzystanie mojego wizerunku i wypowiedzi poprzez jego rejestrowanie, używanie, obróbkę, powielanie, wielokrotne rozpowszechnianie i utrwalanie w związku z organizacją współzawodnictwa sportowego w kulturystyce, fitness i trójboju siłowym w celach promocyjnych, marketingowych, dokumentalnych oraz szkoleniowych przez Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego utrwalonych jakkolwiek techniką na wszelkich nośnikach.

Niniejsza zgoda obejmuje wszelkie formy publikacji, w szczególności rozpowszechnianie w Internecie (w tym na portalach społecznościowych Facebook, Twitter, YouTube, Instagram (w ramach profilu PZKFITS)

oraz na stronie Polskiego Związku Kulturystryki, Fitness i Trójboju Siłowego i Ministerstwu Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu.

## **. X. KLAUZULA INFORMACYJNA**

Polskiego Związku Kulturystryki, Fitness i Trójboju Siłowego

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE, informuję iż:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych decydujący o celach i zakresach przetwarzanych danych jest Polski Związek Kulturystryki, Fitness i Trójboju Siłowego, ul. Jana III Sobieskiego 45/402, 02-930 Warszawa, adres email: [pzkgfits@pzkgfits.pl](mailto:pzkgfits@pzkgfits.pl)

2. Podstawą przetwarzania Pani/Pana danych osobowych jest zgoda osoby, której dane dotyczą lub przepis prawa.

Podanie danych jest w pełni dobrowolnie. Jednak, niepodanie danych w zakresie wymaganym przez Administratora będzie skutkowało brakiem możliwości funkcjonowania w ramach struktury PZKFITS.

3. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu niezbędnym do realizacji zadań:

- ustanowionych przez PZKFITS we współzawodnictwie sportowym oraz organizacyjnym, sportowym i dyscyplinarnym, związanym z Pani/Pana statusem zawodnika, do organizowania zawodów sportowych oraz kontrolowania i nadzorowania ich przebiegu (w tym publikacji imienia i nazwiska, roku urodzenia na listach zgłoszeń oraz wynikach zawodów), rozgrywanych w różnych formach na terytorium Polski,
- w celach archiwizacyjnych (na podstawie art. 7, Ustawy o rachunkowości z dnia 29 września 1994 r.),
- w celu realizacji obowiązków podatkowych, w tym prowadzenie i przechowywanie ksiąg podatkowych i dokumentów związanych z prowadzeniem ksiąg podatkowych oraz przechowywania dowodów księgowych (podstawą prawną przetwarzania danych są obowiązki prawne wynikające z przepisów podatkowych oraz z przepisów o rachunkowości),
- w celu realizacji uzasadnionych interesów administratora jak: przechowywanie danych osobowych do celów archiwalnych w interesie publicznym, prowadzenie analiz i zestawień związanych z organizowanymi zawodami,
- w celu prowadzenia marketingu bezpośredniego związanego z działalnością PZKFITS.

4. Pani/Pana dane będą udostępniane podmiotom upoważnionym na podstawie przepisów prawa.

5. Pani/Pana dane będą udostępniane (art. 4 pkt. 9) organom publicznym, które mogą otrzymywać dane osobowe w ramach konkretnego postępowania zgodnie z prawem Unii lub prawem państwa członkowskiego.

6. Odbiorcami Pani/Pana danych mogą być:

- międzynarodowe struktury kulturystryki, fitness i trójboju siłowego (IFBB, EBFF, IPF, EPF) oraz zagraniczne federacje kulturystryki, fitness i trójboju siłowego,
- Ministerstwo Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu,
- Polska Agencja Antydopingowa POLADA,
- Światowa Agencja Antydopingowa WADA,
- ubezpieczyciele,
- firmy kurierskie, przewozowe i pocztowe

7. Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane wyłącznie na czas do ustania przyczyn tego przetwarzania w tym do momentu wycofania zgody jeśli była ona przesłanką legalizującą przetwarzanie oraz w terminach wymaganych przez przepisy prawa.

8. Przysługuje Pani/Panu prawo dostępu do treści swoich danych osobowych, prawo żądania poprawiania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania tych danych oraz prawo do przenoszenia danych.

9. Ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych Pani/Pana dotyczących narusza przepisy.

10. Pani/Pana dane osobowe mogą być przekazywane do państw trzecich lub organizacji międzynarodowych. W przypadkach wskazanego przekazania PZKFITS stosuje odpowiednie i właściwe zabezpieczenia wymagane przez przepisy o ochronie danych osobowych.

11. Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej wycofaniem

12. Pani/Pana dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, w tym również w formie

profilowania .

## **XI. REGULAMIN ZAWODÓW I PRZEPISY SZCZEGÓŁOWE**

1. Nadesłanie zgłoszenia do zawodów jest potwierdzeniem wyrażenia zgody na zapisy Komunikatu.
2. Prawo interpretacji Komunikatu, należy do PZKFITS.
3. PZKFITS nie ponosi odpowiedzialności za niedostarczone zgłoszenie.
4. Klub sportowy, który nie wywiąże się z powinności finansowych wynikłych z Komunikatu względem Organizatora i PZKFITS, będzie obciążony zaległymi kwotami, a klub sportowy i osoby go reprezentujące mogą zostać pociągnięte do odpowiedzialności dyscyplinarnej.
5. W przypadku rażących przekroczeń regulaminu zawodów oraz łamania zasad współżycia społecznego, skład trzyosobowy: przedstawiciel PZKFITS, delegowany członek Kolegium Sędziów Trójboju Siłowego oraz sekretarz zawodów mają prawo dyskwalifikacji oraz zawieszenia w prawach zawodnika, działacza, sędziego, każdego uczestnika zawodów
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione.
7. Kluby sportowe i uczestnicy zawodów winni ubezpieczyć się od następstw nieszczęśliwych wypadków.
8. Składanie i uwzględnienie protestu odbywa się na zasadach podanych w przepisach IPF i PZKFITS. W szczególności w „Komunikacie Finansowo-Organizacyjnym PZKFITS” na dany rok.
9. Wszelkie sprawy nie objęte tym Komunikatem i Regulaminem Wzorcowym rozstrzygać będzie Komisja Odwoławcza złożona z przedstawiciela Organizatora bezpośredniego, przedstawiciela PZKFITS oraz członka Kolegium Sędziów Trójboju Siłowego.

## **XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.**

**W przypadku zwiększenia obostrzeń rządowych na terenie kraju, lub na obszarze do którego należy miejsce organizacji pucharu zawody mogą zostać odwołane.**

**Wszystkich uczestników pucharu przebywających na hali obowiązuje zasłanianie ust w postaci maseczek.**

**Zawody odbywają się z udziałem publiczności w liczbie zgodnej z aktualnymi na dzień zawodów rozporządzeniami rządowymi.**

Warszawa, 28.02.2022 r.

Zatwierdził:  
Wiceprezes PZKFITS  
ds. Trójboju Siłowego

Grzegorz Nocek

Organizator:  
Polski Związek Kulturystyki, Fitness  
i Trójboju Siłowego

Grzegorz Nocek