

KOMUNIKAT 8/2021

REPREZENTACJA POLSKI NA MISTRZOSTWA EUROPY IFBB W KULTURYSTYCE I FITNESS Santa Susanna, 13-17.05.2021

W sytuacji nadal trwającej pandemii i konieczności przesunięcia Mistrzostw Polski poza termin zgłoszeń na Mistrzostwa Europy, ulega zmianie system powoływania reprezentacji Polski na te zawody.

Reprezentacja musi zostać wstępnie ustalona przed Mistrzostwami Polski, na podstawie zgłoszeń kandydatów nadsyłanych przez kluby zrzeszone w PZKFITS. Wszyscy zawodnicy i zawodniczki zgłoszone przez kluby zostaną zakwalifikowane do reprezentacji, ale mają obowiązek wystartować na Mistrzostwach Polski 8-9 maja br. Niewywiązanie się z tego obowiązku będzie skutkowało usunięciem z reprezentacji.

Termin nadsyłania zgłoszeń

Kluby mogą nadsyłać zgłoszenia swoich zawodników do dnia 29.04.2021 r, godz. 24:00.

Zgłoszenia indywidualne nie będą przyjmowane.

Kluby oraz proponowani przez nie zawodnicy muszą mieć opłacone wszelkie opłaty członkowskie i licencyjne na rzecz PZKFITS na 2021 rok.

Koszt uczestnictwa w Mistrzostwach Europy

Pakiet pobytowy, w tym wpisowe, noclegi, wyżywienie i transport lokalny, wynosi

385 EUR dla zawodników oraz oficjalnych delegatów.

Pozostałe osoby pragnące uczestniczyć w ME (działacze, sędziowie, osoby towarzyszące, media) wykupują taki pakiet pobytowy za **395 EUR** (pokój 2-osobowy) lub **530 EUR** (jedyńka).

Licencja IFBB: zawodnicy, którzy nie mają wykupionej lub przedłużonej Licencji IFBB na rok 2021, płacą dodatkowo **35 EUR** za tę Licencję. Sędziowie płacą **50 EUR** za swoją Licencję.

Start w dodatkowych kategoriach: jeśli zawodnik chciałby wystartować w więcej niż jednej kategorii, dopłaca **100 EUR** za każdą z dodatkowych kategorii. Przepisy IFBB zezwalają na łączny start w następujących konkurencjach:

- Kulturystyka – classic physique - kulturystyka klasyczna – kulturystyka igrzyskowa
- Fitness mężczyzn – fitness plażowe mężczyzn
- Fitness akrobatyczne kobiet – fitness sylwetkowe kobiet
- Fitness artystyczne kobiet – bikini kobiet – fit-model kobiet
- Wellness kobiet – fit-model kobiet
- Juniorzy i weterani mogą także startować w kategoriach seniorów.

Zwrotny depozyt hotelowy: każdy zawodnik musi być przygotowany na wniesienie podczas kwatrowania się w hotelu zwrotnego depozytu hotelowego w wysokości 100 EUR. Najlepiej jest robić to przy użyciu karty kredytowej.

UWAGA: wszyscy muszą mieć albo **Dowód Osobisty albo Paszport** z datą ważności co najmniej na 3 miesiące do przodu.

Kategorie, w których można startować na Mistrzostwach Europy:

<p>Men Bodybuilding Up to & incl. 70 kg Up to & incl. 75 kg Up to & incl. 80 kg Up to & incl. 85 kg Up to & incl. 90 kg Up to & incl. 95 kg Up to & incl. 100 kg Over 100 kg</p> <p>Men Classic Physique* Up to & incl. 168 cm Up to & incl. 171 cm Up to & incl. 175 cm Up to & incl. 180 cm Over 180 cm</p> <p>Men Classic Bodybuilding* Up to & incl. 168 cm Up to & incl. 171 cm Up to & incl. 175 cm Up to & incl. 180 cm Over 180 cm</p> <p>Men Games Classic Bodybuilding* Up to & incl. 175 cm Over 175 cm</p> <p>Women's Physique Up to & incl. 163 cm Over 163 cm</p> <p>Women Bodyfitness Up to & incl. 158 cm Up to & incl. 163 cm Up to & incl. 168 cm Over 168 cm</p> <p>Women Bikini Up to & incl. 158 cm Up to & incl. 160 cm Up to & incl. 162 cm Up to & incl. 164 cm Up to & incl. 166 cm Up to & incl. 169 cm Up to & incl. 172 cm Over 172 cm</p> <p>Women Wellness Up to & incl. 158 cm Up to & incl. 163 cm Up to & incl. 168 cm Over 168 cm</p> <p>Men's Physique Up to & incl. 170 cm Up to & incl. 173 cm Up to & incl. 176 cm Up to & incl. 179 cm Up to & incl. 182 cm Over 182 cm</p> <p>Women Artistic Fitness Up to & incl. 163 cm Up to & incl. 168 cm Over 168 cm</p>	<p>Men Fitness One Open Class</p> <p>Women Acrobatic Fitness Up to & incl. 163 cm Over 163 cm</p> <p>Junior Women Bodyfitness 16-20 years open 21-23 years open</p> <p>Junior Women Acrobatic Fitness 16-20 years: up to & incl. 163 cm 16-20 years: over 163 cm 21-23 years: up to & incl. 163 cm 21-23 years: over 163 cm</p> <p>Junior Women Artistic Fitness 16-20 years: open 21-23 years: open</p> <p>Junior Men's Fitness 16-20 years: open 21-23 years: open</p> <p>Junior Women Bikini 16-20 years: up to & incl. 160 cm 16-20 years: up to & incl. 166 cm 16-20 years: over 166 cm 21-23 years: up to & incl. 160 cm 21-23 years: up to & incl. 166 cm 21-23 years: over 166 cm</p> <p>Junior Women Wellness 16-20 years: open 21-23 years: up to & incl. 163 cm 21-23 years: over 163 cm</p> <p>Junior Men Bodybuilding 16-20 yrs: up to & incl. 75 kg 16-20 yrs: over 75 kg 21-23 years: up to & incl. 75 kg 21-23 years: over 75 kg</p> <p>Junior Men Classic Physique* 16-20 years: open 21-23 years: open</p> <p>Junior Men Classic Bodybuilding* 16-20 years: open 21-23 years: open</p> <p>Junior Games Classic Bodybuilding* 16-20 years: open 21-23 years: open</p> <p>Junior Men's Physique 16-20 years: open 21-23 years: up to & incl. 174 cm 21-23 years: up to & incl. 178 cm 21-23 years: over 178 cm</p> <p>Men Wheelchair Bodybuilding One open class</p> <p>Muscular Men's Physique One open class</p>	<p>Master Women Bikini Age 35-39: Up to 164 cm Age 35-39: Over 164 cm Age 40-44: open Age ≥45: open</p> <p>Master Women Bodyfitness Age 35-39: open Age 40-44: open Age ≥45: open</p> <p>Master Women Wellness Age 35-39: open Age 40-44: open Age ≥45: open</p> <p>Master Women's Physique Age ≥35: open</p> <p>Master Men's Physique Age 40-44: open Age 45-49: open Age ≥50: open</p> <p>Master Men Bodybuilding 40-44 yrs Up to & incl. 70 kg Up to & incl. 80 kg Up to & incl. 90 kg Over 90 kg</p> <p>Master Men Bodybuilding 45-49 yrs Up to & incl. 70 kg Up to & incl. 80 kg Up to & incl. 90 kg Over 90 kg</p> <p>Master Men Bodybuilding 50-54 yrs Up to & incl. 80 kg Over 80 kg</p> <p>Master Men Bodybuilding 55-59 yrs Up to & incl. 75 kg Over 75 kg</p> <p>Master Men Bodybuilding ≥60 yrs One Open Class</p> <p>Master Men Classic Physique* Age 40-44: open Age 45-49: open Age ≥50: open</p> <p>Master Games Classic Bodybuilding* Age 40-44: open Age ≥45: open</p> <p>Master Men Classic Bodybuilding* Age 40-44: open Age 45-49: open Age ≥50: open</p> <p>Fit-Pairs One open class</p> <p>Mixed-Pairs One open class</p>
--	---	---

Kategorie dostępne dla debutantów:

Men Bodybuilding Up to & incl. 70 kg Up to & incl. 80 kg Up to & incl. 90 kg Over 90 kg	Men's Physique Up to & incl. 173 cm Up to & incl. 179 cm Up to & incl. 182 cm Over 182 cm	Women Bikini Up to & incl. 160 cm Up to & incl. 166 cm Over 166 cm
--	--	--

Definicja debiutanta w IFBB:

Debiutant nie może wcześniej uczestniczyć w żadnych zawodach międzynarodowych ani krajowych, za wyjątkiem zawodów dla debiutantów. Zawodnik może posiadać status debiutanta do końca roku kalendarzowego, w którym zaczyna starty. Jeśli zawodnik wystartuje w zawodach dla seniorów, wtedy traci status debiutanta. Zawodnik nie musi być wcześniej zrzeszony w swojej Federacji Narodowej, ale musi być zgłoszony przez swoją Federację Narodową (PZKFITS), aby mógł zostać zweryfikowany i wpisany na Listę Startową.

Debiutanci z Polski zgłaszają swoją chęć wyjazdu na ME tak jak pozostali zawodnicy, do 29 kwietnia, ale warunkiem koniecznym ich udziału w ME jest start w „Debiutach PZKFITS” w Kielcach.

Termin wnoszenia opłat: w IFBB do poniedziałku, 3 maja, 24:00. za pośrednictwem strony IFBB: <https://ifbb.com/competition-registration/>

Weryfikacja w Santa Susanna trwa przez cały dzień, **w czwartek, 13 maja, od 10:00 do 19:00.** Odbywa się w hotelu **Don Angel Santa Susanna**, ul. Carrer del Pla de la Torre 14, Santa Susanna. Zachowane będą wszystkie wymagania związane z pandemią Covid-19.

Wszyscy członkowie reprezentacji Polski spotykają się przed hotelem o godz. **16:00** i muszą posiadać ze sobą wszystko, co jest potrzebne do weryfikacji (dokument tożsamości z datą urodzenia, licencję IFBB, pieniądze, stroje startowe, muzyka). Nagrania do programu dowolnego tylko na nośnikach USB w formacie MP3. Na USB może być tylko jeden plik z muzyką. Każdy zweryfikowany uczestnik ME otrzyma opaskę na nadgarstek, która umożliwia wejście na halę zawodów i musi być noszona przez cały czas trwania Mistrzostw.

Można zamwiać profesjonalne usługi brązowania ciała, makijażu i fryzury, pisząc na adres: secretaria@ifbb-spain.com

Kontrola antydopingowa:

Mistrzostwa Europy **podlegają kontroli antydopingowej**. Należy szczególnie uważać, aby nie zażyć niedozwolonego środka odwadniającego, stymulantu lub lekkiego narkotyku (marihuany, oxilofrine).

Unikać odżywek, suplementów i środków niepewnego pochodzenia, szczególnie kupowanych przez Internet. Przyjmując jakiś środek należy się upewnić, czy nie znajduje się on na liście substancji zakazanych WADA lub nie zawiera w swoim składzie substancji zakazanych. Można to sprawdzić pod adresem:

http://antydoping.pl/pl/informacje_dla_sportowcow/lista_zabroniona

Jeśli ktoś w celach leczniczych przyjmuje leki z listy leków zabronionych, przepisane mu przez lekarza, może wystąpić o Wyłączenie dla celów terapeutycznych (TUE):

http://antydoping.pl/pl/informacje_dla_sportowcow/wylaczenia_dla_celow_terapeutycznych_tue

Obstrzeżenia sanitarne związane z Covid-19

Wszyscy pasażerowie udający się drogą lotniczą do Hiszpanii są zobowiązani do wypełnienia formularza sanitarnego (dostępny na stronie www.spth.gob.es lub poprzez bezpłatną aplikację SPAIN TRAVEL HEALTH-SpTH). Formularz generuje kod QR, który należy okazać na granicy.

Na chwilę obecną (26 kwietnia) przy wjeździe do Hiszpanii z Polski wymagane jest okazanie negatywnego wyniku testu na Covid-19, wykonanego nie wcześniej niż 72 godziny przed wjazdem.

Bieżące zalecenia można śledzić na stronie: <https://www.gov.pl/web/dyplomacja/hiszpania>