



REGULAMIN



XXXII Mistrzostw Polski Kobiet i Mężczyzn oraz Weteranów w Trójboju Siłowym Puławy, dnia 29 lutego-02 marca 2008r.

I. Cel:

1. Popularyzacja trójboju siłowego.
2. Wyłonienie mistrzów Polski na rok 2008 w kategoriach seniorów i weteranów.
3. Sprawdzenie kadry Polski przed Mistrzostwami Europy Mężczyzn i Kobiet w Trójboju Siłowym.

II. Organizatorzy:

1. Polski Związek Kultury Fizycznej, Fitness i Trójboju Siłowego w Warszawie
2. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Puławach
3. Klub Sportowy „Wisła” w Puławach
4. Zibi & Jack LTD

III. Termin i miejsce

1. Termin: **29 luty - 02 marca 2008r.**
2. Miejsce: **Hala Sportowa Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Puławach, Ul. Al. Partyzantów 11**

IV. Warunki uczestnictwa:

1. W zawodach uczestniczyć mogą:
 - a. Reprezentanci klubów i stowarzyszeń kultury fizycznej – członków PZKFITS, mający na bieżąco opłacone składki członkowskie w PZKFITS, posiadający kartę zawodniczą i licencję ważną na rok 2008
2. Zawodnicy i zawodniczki muszą spełniać następujące warunki:
 - a. Ukończony 14 rok życia w dniu zawodów w przypadku seniorów i senierek,
 - b. 40 rok życia kalendarzowo lub więcej w przypadku weteranek;
 - c. 40-49 rok życia kalendarzowo w przypadku weteranów I grupy;
 - d. 50-59 rok życia kalendarzowo w przypadku weteranów II grupy;
 - e. 60-69 rok życia kalendarzowo w przypadku weteranów III grupy;
 - f. 70 rok życia kalendarzowo lub więcej w przypadku weteranów IV grupy.
 - g. Posiadać ważne badania lekarskie:
 - zawodników z klasą MM, M i I obowiązuje książeczka zdrowia sportowca – trójboju siłowego;
 - zawodników o niższej klasie sportowej obowiązuje karta zdrowia sportowca trójboju siłowego lub zaświadczenie lekarskie z klauzulą „**Zdolny do zawodów trójboju siłowego**” podpisaną przez lekarza;
 - w przypadku sportów innych niż trójboj siłowy również musi się znajdować klauzula „**Zdolny do zawodów trójboju siłowego**” podpisana przez lekarza;
 - książeczka zdrowia sportowca winna posiadać wpis „*Oświadczam, że jest mi znany regulamin antydopingowy PZKFITS. Zobowiązuję się respektować zawarte w nim*”

przepisy i sankcje, jak również zobowiązuje się nie przyjmować żadnych zakazanych środków farmakologicznych.”

- h. Opłacone wpisowe w wysokości **55 zł** (drużyny liczące 5 lub więcej zawodników opłacają wpisowe w wysokości **40 zł** od osoby).

UWAGA:

Zawodnicy nie zgłoszeni na odprawie technicznej nie mają prawa startu w zawodach.

V. Sposób rywalizacji

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z obowiązującymi przepisami IPF i PZKFITS.

Klasyfikacja indywidualna zostanie przeprowadzona:

- Kobiety: w kat. wag. 48; 52; 56; 60; 67,5; 75; 82,5; 90; +90 kg
- Weteranki w kat. open 40 lat i więcej.
Weteranki startują razem z seniorkami, z którymi również będą klasyfikowane w 9-ciu kategoriach wagowych kobiet.
- Mężczyźni: w kat. wag. 56; 60; 67,5; 75; 82,5; 90; 100; 110; 125; +125 kg
- Weterani w kat. open I, II, III, IV grupie wiekowej.
Weterani startują razem z seniorami, z którymi również będą klasyfikowani w 10-tu kategoriach wagowych mężczyzn.

VI. Klasyfikacja:

Do zawodów można zgłosić maksymalnie:

- 9 kobiet i 10 mężczyzn,
- 9 weteranek i 10 weteranów,

w tym maksymalnie dwóch zawodników w kategorii wagowej i wiekowej (w tym kobiet).

Zawodnicy i zawodniczki sklasyfikowani będą w kategoriach wagowych, po uzyskaniu wyniku w trójboju **minimum trzeciej klasy sportowej**.

Do klasyfikacji drużynowej mężczyzn liczy się 6 najlepszych z zajętych miejsc przez zawodników.

Do klasyfikacji drużynowej kobiet liczy się 6 najlepszych z zajętych miejsc przez zawodniczki.

W kategorii weteranów klasyfikacja drużynowa nie będzie prowadzona.

Punkty do klasyfikacji drużynowej obliczane są wg następującego klucza:

I-12pkt., II-9pkt., III-8pkt., IV-7pkt., V-6pkt., VI-5pkt., itd. Miejsce X i niższe otrzymują po jednym punkcie.

Najlepszą Zawodniczką wśród zawodniczek i Najlepszym Zawodnikiem wśród zawodników zostanie uznany zawodniczka/zawodnik z największą liczbą punktów Wilks'a.

Oficjalny komunikat zawodów zostanie sporządzony po weryfikacji uzyskanych wyników (badania antydopingowe).

VII. Nagrody

1. Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii wagowej mężczyzn i kobiet zostaną nagrodzone medalami.

2. Mistrz lub Mistrzyni Polski zostaną nagrodzeni zostaną pucharkami.
3. Trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji Najlepszego Zawodnika – mężczyzn i kobiet zostaną nagrodzone pucharami oraz nagrodami rzeczowymi
4. Trzy pierwsze miejsca w kategorii wiekowej weteranów i weteranek – medale.
5. Trzy pierwsze miejsca w kategorii drużynowej kobiet i mężczyzn zostaną nagrodzone pucharami.
6. Wszyscy uczestnicy zawodów otrzymają dyplomy.

VIII. INFORMACJE NA TEMAT DOJAZDU DO MIEJSC ZAKWATEROWANIA

Uwaga – należy wysiąść na stacji PKP Puławy Miasto.

1. Miejsce zawodów tj. Hala Sportowa MOSiR znajduje się w odległości ok.1 km /przy tej samej ulicy/
2. Miejsce zakwaterowania i wyżywienia tj. Regionalne Centrum Kształcenia Ustawicznego znajduje się w odległości ok 800 m /wejście od tej samej ulicy/

IX. SPRAWY ORGANIZACYJNE

A. Zgłoszenia i informacja

Zgłoszenia pisemnie, mailem, faxem do **19.02.2008 r. z podaniem imienia i nazwiska zawodniczki/zawodnika, dokładnej daty urodzenia i kategorii wagowej.**

Adres do korespondencji:

**Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji ul. Al. Partyzantów 11, 24-100 Puławy
Tel. Fax (081) 886 27 31**

e-mail: a.urbaniak@vp.pl

**Wszelkich informacji udziela Pan Arkadiusz Urbaniak tel. 081 886 38-02
lub tel. kom. 604 931 911**

Informacje o zawodach wraz z niniejszym regulaminem oraz drukami zgłoszeniowymi /także na noclegi i wyżywienie/ dostępne będą w INTERNECIE pod adresem: www.mosir.pulawy.pl

Opłaty startowe przyjmowane będą wyłącznie w kasie MOSiR /miejsce zawodów/ w dniu 29.02.2008 r. do odprawy technicznej lub w dniu startu od godz. 7.00 (wszystkich płatności należy dokonać przed wagą).

Organizator zabezpiecza komplet komunikatów za odpłatnością w wysokości 10 zł,-.

Lista zgłoszonych zawodników będzie również dostępna pod adresem www.powerlifting.pl

B. Zakwaterowanie i wyżywienie

- Regionalne Centrum Kształcenia Ustawicznego przy ul. Wojska Polskiego 7 (ok. 300 m od Hali Sportowej) wyżywienie: śniadanie 10 zł, obiad 15 zł, kolacja 10 zł.
- Koszt zakwaterowania 40 zł za jeden osobo/nocleg.
- Koszt całodziennego wyżywienia i zakwaterowania od jednej osoby wynosi 75 zł.

Zamówienie na zakwaterowanie i wyżywienie z podaniem ilości noclegów, śniadań, obiadów i kolacji prosimy dokonać

w nieprzekraczalnym terminie do dnia 19.02.2008 r.
w formie pisemnej, e-mailem lub faxem.

Adres do korespondencji:

Regionalne Centrum Kształcenia Ustawicznego

ul. Wojska Polskiego 7, 24-100 Puławy ,

tel. fax: 0-81 886 37 05

e-mail: rckupulawy@o2.pl

**Szczegółowych informacji dotyczących zakwaterowania
i wyżywienia udziela Pani Jolanta Morawska tel. 0-81 886 37 05**

**Wszystkie należności związane z zakwaterowaniem i wyżywieniem
płatne wyłącznie gotówką w miejscu zakwaterowania /RCKU/.**

X. Program zawodów

Proponowany program zawodów:

29.02.2008 r. /piątek/

- 15.00 – 16.30 – waga wszystkich kobiet
- 17.00 – start kobiet
- 21.00 – odprawa techniczna w Regionalnym Centrum Kształcenia Ustawicznego /miejsce zakwaterowania/

01.03.2008 r. /sobota/

- 8.00 – 9.30 – waga I grupy mężczyzn
- 10.00 – start I grupy mężczyzn
- 13.00 – uroczyste otwarcie

02.03.2008 r. /niedziela/

- 8.00 – 9.30 – waga ostatniej grupy mężczyzn
- 10.00 – start ostatniej grupy mężczyzn

**Dokładny program zawodów będzie ustalony na odprawie technicznej
w dniu 29.02.2008 r.**

XI. Postanowienia końcowe

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione.
- Prawo interpretacji niniejszego regulaminu należy do Organizatora
- Kluby i uczestnicy zawodów winni ubezpieczyć się od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Wszystkie sprawy sporne nie objęte regulaminem rozstrzygać będzie Komisja Odwoławcza złożona z Komitetu Organizacyjnego, Wiceprezesa PZKFITS ds. Trójboju Siłowego oraz Sędziego Głównego.

Puławy, 28.01.2008 r.

W I C E P R E Z E S P Z K F I T S
ds. Trójboju Siłowego

dr Marek Kruszewski