

UNIWERSYTECKIE MISTRZOSTWA POLSKI PZKFITS W KULTURYSTYCE I BIKINI FITNESS KRAKÓW 2014

REGULAMIN

1. PATRONAT

Uniwersytet Rolniczy w Krakowie
TKKF „AZORY” Kraków

2. ORGANIZATORZY

Tobiasz Wilk
Krzysztof Piwowar - Stowarzyszenie Kultury Fizycznej TKKF „AZORY”
Parafialny Klub Sportowy „Jadwiga”
Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego

3. TERMIN I MIEJSCE

Zawody odbędą się w **dniu 24 maja 2014 r** (sobota) w sali koncertowej pod kościołem Św. Jadwigi Królowej, 31-334 Kraków, ul. Łokietka 60 (w podziemiach).
Dojazd z Dworca Głównego zachód (Galeria Krakowska) – MPK autobus linii 130 (Azory), należy wysiąść na 6 przystanku – „Łokietka”.

4. UCZESTNICTWO

Zawody otwarte są dla studentów i studentek wszystkich szkół wyższych w Polsce (zarówno państwowych jak i prywatnych) **oraz szkół policealnych**, w wieku do 26 lat (decyduje rok urodzenia), posiadających ważną legitymację studencką lub **legitymację szkoły policealnej** **oraz** dokument tożsamości (wymagane obywatelstwo polskie). Wszyscy startujący zawodnicy muszą być członkami PZKFITS i posiadać Licencję Zawodnika PZKFITS ważną na 2014 r. Jeśli jej nie posiadają, mogą wykupić specjalną Licencję Akademicką PZKFITS w symbolicznej cenie 20 zł, uprawniającą do startu tylko w tych zawodach. Zawodnicy ubiegający się o Licencję Akademicką **nie muszą** być zrzeszeni w klubach ani innych stowarzyszeniach sportowych.

W tej sprawie należy skontaktować się z biurem PZKFITS (tel. (22) 550 0967; e-mail: pzkfits@pzkfits.pl). Wymagane opłaty na rzecz PZKFITS należy wносить na konto PZKFITS:

BANK PEKAO SA, Nr 08 1240 6250 1111 0000 4591 7718

z podaniem nazwy klubu, imienia i nazwiska zawodnika, za którego wnoszona jest opłata, ewentualnie w Biurze PZKFITS, ul. Mangalia 4, lok. 427, Warszawa. (e-mail: pzkfits@pzkfits.pl, tel. 22-55-00-967). **Opłaty wnoszone bezpośrednio przed zawodami będą obciążone dodatkowym narzutem w wysokości 20 zł.**

5. WERYFIKACJA ZAWODNIKÓW

Weryfikacja startujących odbędzie się w Sali Koncertowej pod kościołem Św. Jadwigi Królowej, 31-334 Kraków, ul. Łokietka 60 (w podziemiach), w godz. 12:00 -13:30.

Komisja sędziowska może nie dopuścić do startu zawodnika (zawodniczki) nieprzygotowanego (nieprzygotowanej) do występu od strony formalnej lub będących w zenująco słabej formie sportowej.

Wszyscy przystępujący do weryfikacji powinni posiadać: potwierdzenie opłaty (przelewu) za Licencję Akademicką, dokument tożsamości, podpisaną i ważną legitymację studencką (lub szkoły wyższej), strój startowy (mężczyźni - spodenki startowe, kobiety w bikini fitness – pantofle na wysokim obcasie (styl dowolny, maks. grubość podeszwy 10 mm, wysoko szpilki - 12 cm), dolna część kostiumu zakrywa min. 1/3 pośladków, niedozwolone są stringi oraz obuwiu typu platformy) oraz płytę (lub pendrive) z nagraniem do programu dowolnego

(kulturyści). Na płycie (pendrive) powinno znajdować się tylko to jedno nagranie (należy sprawdzić wcześniej poprawność zapisu). Zawsze warto mieć nagranie rezerwowe. Obowiązuje wpisowe w wysokości 50,- zł od zawodnika (zawodniczki).

6. KATEGORIE

Kulturystyka: do 75 kg; do 80 kg, do 85 kg; +85 kg, open,

Kulturystyka klasyczna: open (obowiązują limity wagowo-wzrostowe juniorów).

Męska sylwetka: do 178 cm, powyżej 178 cm

Bikini fitness kobiet: do 163 cm, powyżej 163 cm.

Jeśli w którejś z kategorii wagowej/wzrostowej będzie mniej niż trzy zawodniczki lub trzech zawodników organizator ma prawo połączenia kategorii.

7. PROGRAM ZAWODÓW

24 maja 2014r (sobota) godz. 14:00

Eliminacje i półfinały:

- kulturystyka klasyczna: open
- męska sylwetka: kat. do 178 cm, powyżej 178 cm – I runda (porównania w zwrotach)
- bikini fitness kobiet, kat. do 163 cm, powyżej 163 cm – I runda (porównania)
- kulturystyka tradycyjna: kat. 75 kg, 80 kg, 85 kg i +85 kg - I runda (porównania)

Finały (bezpośrednio po zakończeniu półfinałów):

- kulturystyka klasyczna : open - II runda (pozy obowiązkowe i dogrywka) i III runda (program dowolny).
- męska sylwetka: kat do 178 cm i powyżej 178 cm – II runda (prezentacja indywidualna + zwroty)
- kulturystyka tradycyjna: kat. 75 kg - II runda (pozy obowiązkowe i dogrywka) i III runda (program dowolny).
- kulturystyka tradycyjna: kat. 80 kg - II runda (pozy obowiązkowe i dogrywka) i III runda (program dowolny).
- kulturystyka tradycyjna: kat. 85 kg - II runda (pozy obowiązkowe i dogrywka) i III runda (program dowolny).
- bikini fitness kobiet: kat. do 163 cm i powyżej 163 cm – II runda (T-walking + zwroty)
- kulturystyka tradycyjna: kat. +85 kg - II runda (pozy obowiązkowe i dogrywka) i III runda (program dowolny).
- kulturystyka tradycyjna: open - pozy obowiązkowe i dogrywka

8. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia uczelniane (grupowe) lub imienne (indywidualne) przyjmowane będą do dnia **19 maja 2014r** drogą internetową na adres:

umpkrakow@gmail.com

W zgłoszeniu należy podać: imię i nazwisko, datę urodzenia, nazwę wyższej uczelni (lub szkoły policealnej), numer albumu (indeksu), kategorię w której planowany jest start. Zgłoszenie należy zatytułować: „Zgłoszenie UMP 2014”.

9 . NAGRODY

- za miejsca 1 - 3: dyplomy, statuetki w różnych kolorach (stypendia wg regulaminu reprezentowanej uczelni)
- za miejsca 1 - 6: medale uczestnictwa, dyplomy, nagrody rzeczowe
- za miejsce 1 w kategorii open: statuetka + sztabka złota (2 g)

10. KOMISJA SĘDZIOWSKA

Komisję Sędziowską powołuje PZKFITS.

11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Sprawy sporne wynikłe podczas zawodów i nie ujęte w niniejszym Regulaminie rozstrzyga Komisja Odwoławcza, złożona z najwyższego rangą przedstawiciela PZKFITS, Sędziego Głównego i przedstawiciela Organizatora, po wpłaceniu wadium w wysokości 200,-zł na rzecz Organizatora.

12. INFORMACJE

Tel: 517 47-38-47

e-mail: umpkrakow@gmail.com

Zatwierdzam
mgr inż. Andrzej Michalak
Wiceprezes PZKFITS
26.03.2014

Organizator
Tobiasz Wilk

Załącznik 1:

Obowiązujące limity wagowe w kulturystyce klasycznej na UMP 2014:

Wzrost do 168 cm: Maks. waga ciała [kg] = wzrost [cm] – 100

Wzrost do 171 cm: Maks. waga ciała [kg] = (wzrost [cm] – 100) + 1 [kg]

Wzrost do 175 cm: Maks. waga ciała [kg] = (wzrost [cm] – 100) + 2 [kg]

Wzrost do 180 cm: Maks. waga ciała [kg] = (wzrost [cm] – 100) + 3 [kg]

Wzrost do 190 cm: Maks. waga ciała [kg] = (wzrost [cm] – 100) + 4 [kg]

Wzrost do 198 cm: Maks. waga ciała [kg] = (wzrost [cm] – 100) + 4,5 [kg]

Wzrost powyżej 198 cm: Maks. waga ciała [kg] = (wzrost [cm] – 100) + 5 [kg]