

KOMUNIKAT O ZAWODACH
Mistrzostwa Polski Seniorów, Juniorów do lat 18 i 23 oraz Weteranów
w Wyciskaniu Leżąc
Warszawa 03 - 04 czerwiec 2017 r.

I. CELE

1. Popularyzacja wyciskania leżąc.
2. Wyłonienie mistrzyń i mistrzów Polski na rok 2017.
3. Eliminacje do Mistrzostw Europy w Wyciskaniu Leżąc

II. ORGANIZATORZY

1. Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego.
2. Ognisko TKKF Herkules.
3. Burmistrz Dzielnicy Warszawy Praga-Południe.
4. Zespół Szkół Sportowych.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin zawodów: 03 – 04 czerwiec 2017 r.
2. Miejsce startu: Sala Sportowa Zespołu Szkół Sportowych w Warszawie ul. Siennicka 15.
3. Termin zgłoszeń: 24 maj 2017 r. Jest to termin dostarczenia zgłoszenia do PZKFITS. Spóźnione zgłoszenie do zawodów powoduje skutki finansowe opisane w dalszej części komunikatu.

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach uczestniczyć mogą zawodnicy, reprezentanci klubów sportowych – członków PZKFITS, po okazaniu podczas weryfikacji, ważnej licencji zawodnika PZKFITS lub przedłożeniu kompletnego wniosku o wydanie licencji potwierdzonego przez klub. Wniosek o przyznanie licencji zawodnika jest do pobrania na witrynie PZKFITS :

http://www.pzkfits.pl/komunikaty_dok.htm

2. Opłacone wpisowe w przypadku:

I. zgłoszenia terminowego – do 24 maja 2017 r. : 120 zł w kategorii seniorów lub weteranów,
70 zł w kategorii juniorów

II. zgłoszenia spóźnionego – od 25 maja 2017 r. do 27 maja 2017 r. : 220 zł w kategorii seniorów lub weteranów, 170 zł w kategorii juniorów; po tym terminie nie ma możliwości dokonania jakichkolwiek zgłoszeń.

3. Okazanie podczas weryfikacji ważnych, indywidualnych badań lekarskich

V. SPOSOBY RYWALIZACJI, KLASYFIKACJE

1. Klasyfikacja indywidualna junierek i juniorów do lat 18 i 23, seniorów i senierek oraz weteranów i weteranek w obowiązujących kategoriach wagowych według wyniku uzyskanego w kilogramach.
2. Klasyfikacja Najlepszej Juniorki i Najlepszego Juniora do lat 18 i 23 według formuły Wilks`a.
3. Klasyfikacja Najlepszej Seniorki i Najlepszego Seniora według formuły Wilks`a.
4. Klasyfikacja Najlepszego Weterana i Najlepszej Weteranki w każdej kategorii wiekowej według formuły Wilks`a.
5. Klasyfikacja drużynowa będzie prowadzona w kategorii junierek i juniorów do lat 18 i 23.
6. Klasyfikacja drużynowa będzie prowadzona w kategorii seniorów i senierek.
7. Klasyfikacja drużynowa weteranów nie będzie prowadzona.

Klasyfikacja indywidualna jest prowadzona jeżeli w kategorii na listach startowych są zgłoszone minimum trzy osoby. W przypadku jeżeli w danej kategorii na liście startowej jest mniej niż wymagane trzy osoby to dana kategoria jest łączona z najbliższą wyższą kategorią wagową; w przypadku najcięższych kategorii są one łączone z najbliższą niższą kategorią. Powstałe w ten sposób grupy rozgrywane są wg. formuły Wilks'a. To samo dotyczy kategorii wiekowej juniorów i weteranów, które mogą być połączone w open w danej grupie wiekowej.

UWAGA: zawodnicy mogą zgłosić się do rywalizacji wyłącznie w jednej kategorii wiekowej wynikającej z daty urodzenia (np. 17-latek wyłącznie do lat 18)) oraz dodatkowo do rywalizacji w kategorii seniorów, a weterani w kategorii seniorów.

VI. NAGRODY

1. Zawodnicy którzy zajmą miejsca 1-3 w każdej kategorii wagowej i wiekowej junierek i juniorów, senierek i seniorów oraz weteranek i weteranów zostaną nagrodzone medalami.
2. Każda zwyciężczyni i zwycięzca w kategorii wagowej i wiekowej junierek i juniorów, senierek i seniorów oraz weteranek i weteranów zostaną nagrodzeni statuetkami lub pucharami.
3. Zawodnicy którzy zajmą miejsca 1-3 w klasyfikacji najlepszej juniorki do lat 18, 23, najlepszego juniora do lat 18, 23, najlepszej seniorki, najlepszego seniora i najlepszej weteranki i najlepszego weterana zostaną nagrodzone pucharami.
4. Trzy pierwsze miejsca w kategorii drużynowej junierek do lat 18, 23, juniorów do lat 18, 23, senierek i seniorów zostaną nagrodzone pucharami.
5. Wszyscy sklasyfikowani uczestnicy zawodów otrzymują dyplomy potwierdzające uzyskane miejsce, a osoby niesklasyfikowane dyplom uczestnictwa.

VII. INFORMACJE

1. Adres do korespondencji:

Ognisko TKKF Herkules

ul. Sygietyńskiego 7 o4-o22 Warszawa

tel 515135136, e-mail: benchpress@o2.pl

2. Wszelkich informacji udziela: p. Mirosław Łukasiuk tel. 515135136,

p. Michał Dzwonkowski tel. 603 035 750, p. Michał Kosik tel. 664 480 478 oraz

p. Ryszard Ratajczyk tel. 536 979 199

3. Informacje o zawodach wraz z regulaminem oraz drukami zgłoszeń dostępne będą w Internecie na witrynie www.pzkfits.pl, www.herkuleswarszawa.pl www.powerlifting.pl

VIII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenie klubu sportowego do uczestnictwa w zawodach wysyła się do PZKFITS.

2. Zgłoszenia dokonuje się na specjalnym druku załączonym do Komunikatu wysłanego pocztą elektroniczną na adres e-mail: zgloszenia@pzkfits.pl jako załącznik do wiadomości. Załącznik ma być plikiem w formacie Excela 98-2003.

3. Każde zgłoszenie jest potwierdzane.

4. W dniach 25 maj 2017 r. - 27 maj 2017 r. istnieje możliwość dokonywania zmian kategorii wagowej zgłoszonych zawodników a także zgłoszenia w dodatkowej kategorii wiekowej bez konsekwencji finansowych.

5. Zgłoszenia ostateczne oraz zmiany kategorii wagowych przyjmowane są do dnia 27 maja 2017 r. Po tym terminie nie ma możliwości zgłoszenia kolejnych zawodników oraz dokonania jakichkolwiek zmian na listach startowych.

6. Zgłoszenia ustne lub telefoniczne, z uwagi na konsekwencje finansowe zgłoszenia, nie będą honorowane.

7. Lista zgłoszeń będzie dostępna w Internecie na witrynie www.pzkfits.pl.

IX. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

1. Zakwaterowanie – **Hotel WIM ul. Garwolińska 8/10**
Tel. 22 681-76-33, 22-681-68-73
Tel. kom. 665-707-214
rprzysowa@wim.mil.pl
2. Zakwaterowanie – **Hostel „Siennicka” ul. Siennicka 48.**
Tel. 22 810-68-67
Tel. kom. 606 782 807
3. Wyżywienie – stołówka szkolna przy ul. Siennickiej 15

X. PROGRAM ZAWODÓW

1. Dokładny program zawodów będzie ustalony po wpłynięciu zgłoszeń i opublikowany w Internecie na witrynach www.pzkfits.pl.

XI. REGULAMIN ZAWODÓW I PRZEPISY SZCZEGÓŁOWE

1. Na zawodach obowiązują przepisy i procedury PZKFITS i IPF.
2. Niniejsze informacje podlegają szczegółowym definicjom, regulacjom i przepisom zawartym w „Regulaminie wzorcowym zawodów” dostępnym na witrynie internetowej PZKFITS

Warszawa, dnia 2017.05.04

Wiceprezes PZKFITS
ds. Trójboju Siłowego
prof. ndzw dr hab. Marek Kruszewski

Prezes
TKKF Herkules
Mirosław Łukasiuk