

PROGRAM MINUTOWY

Mistrzostwa Polski Seniorów, Juniorów do lat 18 i 23 oraz Weteranów w Wyciskaniu Leżąc

Warszawa, 03 czerwca 2017

Sobota, 03 czerwca

- 09:30 – 11:00 Ważenie zawodniczek i zawodników z grup 1, 2 i 3.
- 11:15 Otwarcie zawodów.
- 11:30 Start - grupa 1, następnie grupa 2, później gr. 3.
- 12:00 – 13:30 Ważenie zawodników z grup 4 i 5.
- 14:00 Start - grupa 4, następnie grupa 5.
- 14:30 – 16:00 Ważenie zawodników z grup 6 i 7.
- 16:30 Start - grupa 6, następnie grupa 7.
- 18:30 Planowane zakończenie startów.
- 19:00 Planowane zakończenie zawodów.

Proszę sprawdzić przynależność do grupy startowej przed przyjazdem na zawody.

*Skład osobowy grup startowych znajduje się w oddzielnym pliku i zawiera grupy po połączeniu ze względu na zbyt niską frekwencję. Takie grupy zaznaczone są pogrubieniem i kursywą.
Rywalizacja w nich odbywać się będzie według formuły Wilks'a.*

Rozplanowanie grup może się zmienić po ich zważeniu.

Program minutowy może ulec zmianie.

*Startujący proszeni są o sprawdzenie wysokości stojaków **przed ważeniem.***

Bezpośrednio po zakończeniu danej sesji startów nastąpi dekoracja.