

**POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO**

**Puchar Polski w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym**

**Kielce, 22 kwietnia 2017 r.**

Program minutowy

<b>08:30 - 10.00</b>	<b>Ważenie wszystkich zawodniczek grupy 1 i 2 kat. wag. 47 - +84 kg.</b>
<b>10:30</b>	<b>Start zawodniczek grupy 1 i 2</b>
<b>10:30 - 12:00</b>	<b>Ważenie wszystkich debiutantów</b>
<b>12:30</b>	<b>Start debiutantów</b>
<b>13:45</b>	<b>Uroczyste otwarcie zawodów</b>
<b>13:00 - 14:30</b>	<b>Ważenie zawodników grupy 3 i 4 kat. wag. 59 - 66 kg i 74 - 83 kg.</b>
<b>15:00</b>	<b>Start zawodników grupy 3 i 4</b>
<b>15:00 - 16:30</b>	<b>Ważenie zawodników grupy 5 i 6 kat. wag. 93 kg.</b>
<b>17:00</b>	<b>Start zawodników grupy 5 i 6</b>
<b>16:45 - 18:15</b>	<b>Ważenie zawodników grupy 7 i 8 kat. wag. 105 - +120 kg.</b>
<b>18:45</b>	<b>Start zawodników grupy 7 i 8</b>
<b>20:00</b>	<b>Planowane zakończenie startów</b>

*Biuro zawodów będzie czynne od godziny 08.00 w terminalu wschodnim.*

*W biurze zawodów wydawane będą identyfikatory dla trenerów oraz osób towarzyszących*

*zależnie od liczebności drużyny tj. do trzech zawodników - 1 identyfikator, od 3 do 10 zawodników*

*2 identyfikatory, powyżej 10 zawodników - 3 identyfikatory. Miejsce zawodów hala F.*

*Program może ulec zmianie.*

*Dekoracje zawodniczek i zawodników odbywać będą się bezpośrednio po zakończeniu rywalizacji.*