**KOMUNIKAT 2/2017**

**SKŁAD REPREZENTACJI POLSKI**

**NA MISTRZOSTWA EUROPY W KULTURYSTYCE I FITNESS**

Na podstawie wyników rund eliminacyjnych do Mistrzostw Europy, rozegranych podczas Mistrzostw Polski w Kielcach, trener kadry zaproponował, a PZKFiTS zatwierdził następujący skład reprezentacji:

**MISTRZOSTWA EUROPY W KULTURYSTYCE:**

Kulturystyka klas. +180 cm: Marcin Lopucki (Drużyna B) (A-Team IFBB)

**MISTRZOSTWA EUROPY W FITNESS:**

Fitness kobiet 163 cm: Natalia Sebesta (Drużyna B) (A-Team IFBB)

Fitness sylwetkowe 163 cm: Martyna Staszewska (Drużyna B) (A-Team IFBB)

Fitness sylwetkowe 168 cm: Michalina Gładysz (Drużyna A) (A-Team IFBB)

 Gabriela Bregin (Drużyna A) (A-Team IFBB)

Bikini fitness 160 cm: Katarzyna Dmochewicz (Drużyna A) (A-Team IFBB)

Bikini fitness 162 cm: Justyna Zięcina (Drużyna A) (A-Team IFBB)

 Anita Bekus (Drużyna A) (A-Team IFBB)

Bikini fitness 166 cm: Kinga Bafia (Drużyna A) (A-Team IFBB)

 Aleksandra Szwec (Drużyna A) (A-Team IFBB)

Bikini fitness 169 cm: Agata Banks (Drużyna B) (A-Team IFBB)

Bikini fitness 172 cm: Magdalena Koral (Drużyna A) (A-Team IFBB) Bikini fitness +172 cm: Patrycja Zahorska (Drużyna A) (A-Team IFBB)

 Svitlana Nymyrovska (Drużyna B) **(B-Team IFBB)**

Fitness plażowe do 176 cm: Piotr Zieliński (Drużyna A) (A-Team IFBB)

Fitness atletyczne kobiet 163 cm: Katarzyna Ludowicz (Drużyna B) (A-Team IFBB)

**MISTRZOSTWA EUROPY JUNIORÓW:**

Fitness juniorek +163 cm: Aleksandra Kępa (Drużyna A) (A-Team IFBB)

Kulturystyka juniorów 75 kg: Jakub Siemek (Drużyna A) (A-Team IFBB)

Bikini fitness juniorek 160 cm: Klaudia Stachura (Drużyna A) (A-Team IFBB)

 Adrianna Kaczmarek (Drużyna B) **(B-Team IFBB)**

Bikini fitness juniorek 166 cm: Inez Gorońska (Drużyna A) (A-Team IFBB)

 Vladyslava Bondarenko (Drużyna B) **(B-Team IFBB)**

Bikini fitness juniorek +166 cm: Justyna Wolny (Drużyna A) (A-Team IFBB)

 Daria Józefczak (Drużyna B) **(B-Team IFBB)**

Fitness plaż. juniorów +178 cm: Sandro Sołowiej (Drużyna A) (A-Team IFBB)

**MISTRZOSTWA EUROPY WETERANÓW:**

Fitness sylw. weteranek 35-44 lat: Julia Cugier (Drużyna B) (A-Team IFBB)

 Ilona Eliasz-Peresiak (Drużyna B) (A-Team IFBB)

 Kinga Jankowska(Drużyna B) **(B-Team IFBB)**

 Joanna Giers (Drużyna B) **(B-Team IFBB)**

Bikini fitness weteranek 163 cm: Katarzyna Dmochewicz (Drużyna B)(A-Team IFBB)

Agnieszka Zembron-Chudzicka (Drużyna B) **(B-Team IFBB**)

Bikini fitness weteranek +163 cm: Anita Szymczak (Drużyna B) (A-Team IFBB)

 Jolanta Wysocka (Drużyna B) **(B-Team IFBB**)

Kulturystyka klas. wet. 40-44: Marcin Łopucki (Drużyna B) (A-Team IFBB)

Fitness plażowe wet. 40-44: Dariusz Skraba (Drużyna B) (A-Team IFBB)

 Paweł Pepłoński (Drużyna B) (A-Team IFBB)

 Adam Chrząszcz (Drużyna B) (A-Team IFBB)

Kulturystyka wet. 40-44 lat, 70 kg: Andrzej Hurysz (Drużyna B) (A-Team IFBB)

Kulturystyka wet. 40-44 lat, 90 kg: Sławomir Szafranski (Drużyna B) (A-Team IFBB)

 Rafał Tasiemski (Drużyna B) (A-Team IFBB)

 Klaudiusz Margazy (Drużyna B) **(B-Team IFBB)**

Kulturystyka wet. 40-44 lat, +90 kg: Sebastian Kukuć (Drużyna B) (A-Team IFBB)

 Arkadiusz Różański (Drużyna B) (A-Team IFBB)

Kulturystyka wet. +55 lat, 75 kg: Albert Szczygielski (Drużyna B) (A-Team IFBB)

**Uwagi:**

**Drużyna A** oznaczona na liście na czerwono jako **(Drużyna A) (A-Team IFBB)**

jedzie na koszt PZKFiTS. Koszt wykupienia / odnowienia Licencji IFBB (EUR 30) zawodnicy pokrywają z diety.

**Drużyna B** oznaczona na liście dwukolorowo jako **(Drużyna B) (A-Team IFBB),** wnosi opłaty:

- Startowe **(seniorki, seniorzy i juniorzy): 1900 zł**

- Startowe **(weteranki i weterani): 1900 zł**

W tych opłatach mieści się startowe, zakwaterowanie (5 dni) i wyżywienie (3 posiłki dziennie), transport lokalny (hotel – hala – hotel), transport lotnisko – hotel – lotnisko, opłata za Licencję IFBB.

Jeśli ktoś nie będzie korzystał z dojazdu z lotniska do hotelu i z powrotem to wpłaca **1700 zł.**
Jeśli ktoś ma już opłaconą Licencję IFBB, to wpłaca **o 1750 zł (z transportem lub 1570 bez transportu).**

**UWAGA za transport proszę wnosić opłaty wyłącznie jeśli podróż będzie odbywała się tym samym samolotem, którym leci drużyna A.**

**Kadra A wylatuje 3 maja 2017. Zbiórka na lotnisku Okęcie Warszawa o godz. 6.45.**

**Szczegóły połącznie lotniczego:**

 **LO 437 03MAY WAWBCN 0915 1230**

 **LO 438 08MAY BCNWAW 1315 1620**

**Drużyna B** oznaczona na liście jako **(Drużyna B)** **(B-Team IFBB)** wykupuje:

- Pakiet pobytowy: **1900 zł** (pokój 2-osobowy)

W tych opłatach mieści się startowe, zakwaterowanie (5 dni) i wyżywienie (3 posiłki dziennie), transport lokalny (hotel – hala – hotel), transport lotnisko – hotel – lotnisko, opłata za Licencję IFBB.
Jeśli ktoś nie będzie korzystał z dojazdu z lotniska do hotelu i z powrotem to wpłaca **1700 zł.**

Jeśli ktoś ma już opłaconą Licencję IFBB, to wpłaca **o 1750 zł (z transportem lub 1570 bez transportu).**

Takie same koszty ponoszą **dodatkowi działacze,** którzy chcieliby się wybrać na te Mistrzostwa.

**Wszystkich zawodników z Drużyny B prosimy o potwierdzenie swojego udziału przez wysłanie maila do Biura PZKFiTS w nieprzekraczalnym terminie do dnia 25.04.2017 r (wtorwk, do godz. 24:00). Po tym terminie zgłoszenia nie będą przyjmowane)**

Bilety lotnicze dla Drużyny A kupuje PZKFiTS. Zawodnicy z Drużyny B sami wykupują bilety lotnicze.

Wszyscy muszą być przygotowani na zwrotny depozyt hotelowy w wysokości 100 EUR (można załatwić przy pomocy karty kredytowej).

Aby uniknąć problemów ze zwrotem depozytu, należy dbać, aby nie pobrudzić pościeli i ręczników. **Zalecza się wzięcie ze sobą własnych prześcieradeł i ręczników oraz poszewki na poduszkę.** IFBB zabroniła używania bronzerów łatwo-ścieralnych**. Trzeba korzystać z samoopalaczy i innych metod trwale barwiących skórę.**

Kto ma już Licencję IFBB, **niech pamięta** o jej zabraniu ze sobą!

**UWAGA:** wszyscy muszą mieć albo **Dowód Osobisty albo Paszport** z datą ważności co najmniej na 3 miesiące do przodu.

**Wymagane opłaty na rzecz PZKFiTS (IFBB) należy wnosić na konto PZKFiTS:**

**BANK PEKAO SA, Nr 08 1240 6250 1111 0000 4591 7718**

**z podaniem imienia i nazwiska zawodnika, za którego wnoszona jest opłata,**

**w nieprzekraczalnym terminie do dn. 25.04.2017. Jeśli wplata nie wpłynie do tego czasu, zawodnik zostanie skreślony z listy startujących.**

**Weryfikacja** w Santa Susanna trwa przez cały dzień, **w środę 03 maja, od 10:00 do 20:00.** Odbywa się w hotelu „Caprici Verd”**,** Avenida del Mar 3, Santa Susanna.

**Kontrola antydopingowa:**

Mistrzostwa Europy **podlegają kontroli antydopingowej.** Należy szczególnie uważać, aby nie zażyć niedozwolonego środka odwadniającego, stymulantu lub lekkiego narkotyku (marihuany, oxilofrine).

Unikać odżywek, suplementów i środków niepewnego pochodzenia, szczególnie kupowanych przez Internet. Przyjmując jakiś środek należy się upewnić, czy nie znajduje się on na liście substancji zakazanych WADA lub nie zawiera w swoim składzie substancji zakazanych. Można to sprawdzić pod adresem:

<http://antydoping.pl/pl/informacje_dla_sportowcow/lista_zabroniona>

Jeśli ktoś w celach leczniczych przyjmuje leki z listy leków zabronionych, przepisane mu przez lekarza, może wystąpić o Wyłączenie dla celów terapeutycznych (TUE):

<http://antydoping.pl/pl/informacje_dla_sportowcow/wylaczenia_dla_celow_terapeutycznych_tue>