



POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO

Otwarte Mistrzostwa Śląska w Trójboju Siłowym Klasycznym
Ruda Śląska

KLASYFIKACJA INDYWIDUALNA

Seniorki

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Przysiady			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Wynik	Punkty Wilks'a
							1	2	3	1	2	3	1	2	3		
Kategoria 47																	
1	Mioduszewska Ewa/89	MKS Bargłów	46,80	1,34900	31	5	95	102,5	-110	42,5	47,5	50	122,5	130	138	290,5	391,884500
2	Grzybek Paulina/94	Strength Coach Performance Wrocław	47,00	1,34490	41	5	95	102,5	-107,5	47,5	53,5	55,5	115	122,5	-130	280,5	377,244450
3	Mułyk Alicja/94	KPSKIF Violetta Bydgoszcz	46,70	1,35110	16	5	92,5	97,5	-100	42,5	47,5	-52,5	-100	100	117,5	262,5	354,663750
4	Skalska Nina/89	TKKF Azory Kraków	44,50	1,39740	44	5	85	90	-95	-52,5	52,5	55	100	105	107,5	252,5	352,843500
5	Franke Sylwia/86	KS Team Wrocław	47,00	1,34490	9	5	80	85	90	40	42,5	-45	105	110	-115	242,5	326,138250
-	Lewicka Dobrosława/89	Strength Coach Performance Wrocław	46,60	1,35320	8	5	-75	-80	-80	50	52,5	55	85	90	100	0	0,000000

Kategoria 52																	
1	Mikołajczyk Anna/90	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	51,40	1,25780	21	5	90	95	100	55	60	-62,5	115	122,5	130	290	364,762000
2	Poszwa Klaudia/00	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	47,00	1,33260	7	5	90	100	102,5	37,5	40	42,5	110	120	125,5	270,5	360,468300
3	Morawska Helena/72	Strength Coach Performance Wrocław	51,70	1,25220	22	5	-80	80	90	45	52,5	-57,5	90	102,5	110	252,5	316,180500
4	Tarnowska Anna/78	SSW Skierniewice	51,70	1,25220	5	5	85	90	-95	-40	40	-42,5	100	110	-122,5	240	300,528000
-	Szymanel Paulina/95	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	48,10	1,32240	54	5	-85	-85	-85	45	47,5	52,5	95	100	105	0	0,000000

Kategoria 57																	
1	Martyniuk Sylwia/80	Strength Coach Performance Wrocław	56,61	1,16664	43	7	125	130	135	72,5	75	77,5	140	147,5	153	365,5	426,406920
2	Imiołek Katarzyna/90	Strength Coach Performance Wrocław	56,39	1,17026	51	7	95	102,5	110	60	-62,5	-62,5	130	140	150	320	374,483200
3	Kulczycka Kornelia/85	KS Team Wrocław	54,69	1,19867	24	7	95	102,5	107,5	62,5	67,5	-70	117,5	125	130	305	365,594350

Kategoria 63																	
1	Radowska Karolina/92	Strength Coach Performance Wrocław	62,60	1,07920	34	6	125	132,5	137,5	60	62,5	65	155	165,5	177,5	380	410,096000
2	Sobiech Emilia/88	TKKF Herkules Warszawa	62,10	1,08580	25	6	130	137,5	-140	67,5	72,5	-75	145	152,5	157,5	367,5	399,031500
3	Gudecka Aleksandra/84	Strength Coach Performance Wrocław	62,30	1,08310	35	6	95	102,5	-107,5	62,5	67,5	-70	115	120	125	295	319,514500
4	Leńniewska Marta/96	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	60,70	1,10490	45	6	95	100	-105	55	60	-62,5	110	122,5	-130	282,5	312,134250
5	Gibek Patrycja/89	Strength Coach Performance Wrocław	62,50	1,08050	39	6	95	102,5	-107,5	60	62,5	65	100	107,5	115	282,5	305,241250
6	Kluczniok Kamila/90	Kandydat Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	58,30	1,14010	38	6	80	85	90	40	-45	-45	97,5	102,5	110	240	273,624000

Kategoria 72																	
1	Wierzbicka Marzena/89	MOSIR Mikołów	71,68	0,97898	18	8	150	160	165	90	95	-97,5	175	185	190,5	450,5	441,030490
2	Liszyk-Świder Justyna/88	TKKF Śródmieście Legnica	69,66	0,99820	48	8	145	155,5	-160,5	65	72,5	-75	165	175	180	408	407,265600
3	Łakomik Dominika/99	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	69,20	1,00280	49	8	115	127,5	132,5	55	-60	-60	125	132,5	-140	320	320,896000

Kategoria 84																	
1	Szot Aneta/84	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	72,01	0,97591	50	9	110	120	-125	100	103,5	105	150	160	170	395	385,484450
2	Gaczyńska Karolina/92	Strength Coach Performance Wrocław	76,26	0,94092	37	9	120	-125	130	70	75	77,5	125	135	140	347,5	326,969700
3	Stolarzewicz Aleksandra/98	Strength Coach Performance Wrocław	81,98	0,90292	33	9	90	105	122,5	57,5	62,5	65	100	115	127,5	315	284,419800
4	Ławniczak Daria/95	KS Team Wrocław	75,32	0,94814	14	9	85	95	100	82,5	87,5	90	110	120	-130	310	293,923400
5	Kozłowska Adriana/90	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	73,91	0,95951	23	9	60	65	-75	55	57,5	60	95	105	107,5	232,5	223,086075
6	Stachyra Katarzyna/78	KS Team Wrocław	72,20	0,97420	36	9	55	65	70	42,5	47,5	-52,5	80	90	102,5	220	214,324000
-	Dziężok Katarzyna/85	UKS Eugen Knurów	72,16	0,97456	46	9	77,5	82,5	85	57,5	-62,5	62,5	-120	-120	-120	0	0,000000

Kategoria 84+																	
1	Ilczuk Alicja/93	KS-MOSSiTF Relax Kamienna Góra	91,20	0,85940	11	7	115	125	132,5	57,5	62,5	-67,5	120	135	142,5	337,5	290,047500
2	Obiała Katarzyna/83	KS Team Wrocław	102,98	0,82584	17	7	80	82,5	-85	35	40	42,5	75	82,5	90	215	177,555600

Juniorzy do lat 16

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Przysiady			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Wynik	Punkty Wilks'a
							1	2	3	1	2	3	1	2	3		
Kategoria open																	
1	Lenart Jakub/01	TKKF Azory Kraków	76,20	0,70480	10	12	190,5	200	210	130	-137,5	-140	-190	190	210	550	387,640000
2	Magiera Wojciech/01	TKKF Azory Kraków	62,90	0,81780	13	3	-125	125	135	100	105	-110,5	140	152,5	160	400	327,120000
3	Kowalczyk Michał/01	TKKF Azory Kraków	79,20	0,68710	67	11	155	165	175	107,5	-115	-115	150	-165	165	447,5	307,477250
4	Stachurski Jakub/01	MUKS Herkules Modliszewice	64,20	0,80350	16	1	100	110	-120	65	75	80	110	130	150	340	273,190000
5	Kaczor Norbert/01	UKS Eugen Knurów	84,40	0,66100	40	10	130	-135	137,5	100	105	110	140	-150	150	397,5	262,747500
6	Machulik Daniel/01	UKS Eugen Knurów	83,30	0,66610	59	10	100	107,5	115	107,5	112,5	115	120	130	140	370	246,457000
7	Ostrowski Jakub/01	UKS Eugen Knurów	73,00	0,72640	20	3	100	105	110	82,5	87,5	-90	120	132,5	137,5	335	243,344000
8	Oświęcimski Michał/01	MUKS Herkules Modliszewice	83,00	0,66750	36	10	70	-80	85	42,5	47,5	-50	-115	115	127,5	260	173,550000

Juniorzy do lat 18

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Przysiady			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Wynik	Punkty Wilks'a
							1	2	3	1	2	3	1	2	3		
Kategoria open																	
1	Król Dawid/00	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	75,05	0,71225	34	12	180	190	-195	125	132,5	137,5	-210	220	225	552,5	393,518125
2	Tokarski Bartosz/00	KS-MOSSiTF Relax Kamienna Góra	91,10	0,63450	57	15	215	230	240,5	115	127,5	-135	210	222,5	232,5	600,5	381,017250
3	Grupiński Wojciech/99	KS Kobra Kościan	102,60	0,60260	23	17	220	230	242,5	130	135	-140	-225	225	-276	602,5	363,066500
4	Lenartowicz Marcin/00	Kandydat Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	94,40	0,62380	32	14	-185	185	205	115	125	132,5	220	230	240	577,5	360,244500
5	Sucheckki Kacper/00	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	64,60	0,79930	27	2	140	150	155	75	80	85	175	182,5	187,5	427,5	341,700750
6	Podstawski Michał/99	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	73,50	0,72280	22	3	150	160	170	90	95	102,5	175	185	197,5	470	339,716000

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Przysiady			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Wynik	Punkty Wilks'a
							1	2	3	1	2	3	1	2	3		
7	Bielarczyk Przemysław/99	TKKF Azory Kraków	70,00	0,74940	30	4	130	-140	145	85	95	-100	190	200	205	445	333,483000
8	Stachurski Dawid/00	MUKS Herkules Modliszewice	65,50	0,79010	35	2	130	140	150	80	87,5	-90	150	170	180	417,5	329,866750
9	Roszer Bartosz/99	KS Olimp Zabrze	82,10	0,67190	29	11	175	-185	-185	-132,5	132,5	-137,5	175	182,5	-187,5	490	329,231000
10	Ożga Dawid/99	UKS Eugen Knurów	70,80	0,74300	6	3	145	-150	-150	100	105	-110	160	170	175	425	315,775000
11	Węgrzyn Kacper/99	TKKF Azory Kraków	90,90	0,63520	70	14	170	-180	180	112,5	120	-125	175	185	195	495	314,424000
12	Gwiazdoń Grzegorz/00	TKKF Azory Kraków	66,00	0,78520	34	2	130	-140	-140	75	-82,5	82,5	-175	180	185	397,5	312,117000
13	Cieślak Grzegorz/99	UKS Eugen Knurów	66,00	0,78520	18	1	135	140	142,5	80	85	-87,5	135	140	142,5	370	290,524000
14	Janas Tomasz/00	MUKS Herkules Modliszewice	65,60	0,78910	17	1	115	125	-130	70	75	-77,5	140	-150	150	350	276,185000
15	Jonda Sebastian/99	UKS Eugen Knurów	63,40	0,81220	23	1	105	110	-117,5	72,5	77,5	82,5	120	127,5	135	327,5	265,995500
16	Szymczyk Maciej/00	MUKS Herkules Modliszewice	58,60	0,87170	10	1	70	80	90	55	65	-70	115	125	-135	280	244,076000

Juniorzy do lat 20

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Przysiady			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Wynik	Punkty Wilks'a
							1	2	3	1	2	3	1	2	3		
Kategoria open																	
1	Rzepecki Seweryn/97	SSW Skiermiewice	99,50	0,60980	34	17	210	-225	225	140	147,5	150	270	280	-285	655	399,419000
2	Romanowicz Patryk/98	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	81,45	0,67515	50	12	205	215	-220	110	120	-125	235	253	-270,5	588	396,988200
3	Konkol Piotr/97	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	110,80	0,58720	36	18	215	225	0	-145	155	160	245	0	0	630	369,936000
4	Kowalczyk Piotr/97	TKKF Azory Kraków	73,10	0,72560	33	4	160	175	-185	120	-130	130	175	185	-192,5	490	355,544000
5	Kowalczyk Bartłomiej/98	TKKF Azory Kraków	91,20	0,63420	43	14	175	185	195	120	127,5	130	185	200	215	540	342,468000
6	Gmórski Krystian/98	Kandydat Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	81,25	0,67615	22	11	-150	-150	150	120	125	-130	190	200	205	480	324,552000
7	Kolbusz Tomasz/98	TKKF Azory Kraków	97,90	0,61390	11	16	160	170	180	112,5	117,5	122,5	210	222,5	-230	525	322,297500
8	Helm Damian/97	AZS Politechnika Śląska Gliwice	89,10	0,64170	6	14	160	-170	-175	127,5	132,5	135	180	195	205	500	320,850000
9	Zawisza Piotr/97	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	81,70	0,67390	27	11	170	-180	-180	100	-110	-110	180	200	-212,5	470	316,733000

Juniorzy do lat 23

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Przysiady			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Wynik	Punkty Wilks'a
							1	2	3	1	2	3	1	2	3		
Kategoria open																	
1	Mazij Paweł/94	TKKF Herkules Warszawa	70,20	0,74780	29	4	180	190	195	140	145	-147,5	220	230	240	580	433,724000
2	Sądej Sebastian/96	TKKF Śródmieście Legnica	75,25	0,71090	62	13	190	-200	200	125	132,5	-135	205	215	220	552,5	392,772250
3	Jędrał Patryk/94	KS Team Wrocław	81,25	0,67615	21	13	180	-192,5	-192,5	130	137,5	145	230	237,5	252,5	577,5	390,476625
4	Borkowski Dawid/95	KS Team Wrocław	91,70	0,63250	35	16	180	190	200	147,5	152,5	160	215	230	245	605	382,662500
5	Juszczak Jacek/94	KS Team Wrocław	99,30	0,61030	21	17	210	220	222,5	130	137,5	142,5	240	250	255	620	378,386000
6	Smorz Roman/94	AZS Politechnika Śląska Gliwice	119,70	0,57530	26	18	230	240	-250	-150	150	-155	250	-260	-260	640	368,192000
7	Kuriata Jakub/96	Kandydat Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	99,30	0,61030	22	16	195	-210	215	125	-132,5	135	215	-230	230	580	353,974000
8	Kułaga Hubert/96	TKKF Śródmieście Legnica	91,10	0,63450	7	15	195	-205	205	115	-120	120	220	-240	-240	545	345,802500
9	Kawczyński Przemysław/94	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	80,55	0,67975	46	12	160	175	180	100	-107,5	-107,5	200	220	-225	500	339,875000
10	Lyko Tomasz/94	Kandydat Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	74,70	0,71460	19	4	150	-160	160	-90	100	-105	165	-180	175	435	310,851000
11	Gumuliński Jakub/94	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	80,40	0,68060	44	11	130	140	152,5	105	-110	-115	160	170	-185	425,5	290,956500
12	Kowalczyk Łukasz/95	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	80,80	0,67850	56	10	105	110	112,5	-100	100	105	150	-160	160	377,5	256,133750

Seniorzy

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Przysiady			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Wynik	Punkty Wilks'a
							1	2	3	1	2	3	1	2	3		
Kategoria 59																	
1	Śledź Sławomir/76	TKKF Śródmieście Legnica	58,70	0,87030	9	1	170	180	183	135	140	142,5	190	-200	-205,5	515,5	448,639650
2	Janik Dariusz/83	MKS Tur Ryki	58,20	0,87730	11	1	130	135	140	90	95	102,5	155	165	170	412,5	361,886250
Kategoria 66																	
1	Kluczyński Dawid/90	KS Team Wrocław	65,80	0,78720	36	2	-157,5	157,5	165	115	120	-122,5	185	200	0	485	381,792000
2	Suchocki Kacper/00	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	64,60	0,79930	27	2	140	150	155	75	80	85	175	182,5	187,5	427,5	341,700750
3	Cieślak Grzegorz/99	UKS Eugen Knurów	66,00	0,78520	18	1	135	140	142,5	80	85	-87,5	135	140	142,5	370	290,524000
4	Jonda Sebastian/99	UKS Eugen Knurów	63,40	0,81220	23	1	105	110	-117,5	72,5	77,5	82,5	120	127,5	135	327,5	265,995500
-	Walaszek Dominik/93	AZS Politechnika Śląska Gliwice	65,50	0,79010	38	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,000000
Kategoria 74																	
1	Mazij Paweł/94	TKKF Herkules Warszawa	70,20	0,74780	29	4	180	190	195	140	145	-147,5	220	230	240	580	433,724000
2	Faron Krzysztof/88	KS Team Wrocław	74,00	0,71930	32	3	185	195	-202,5	137,5	-142,5	-142,5	230	240	-255	572,5	411,799250
3	Miloch Tomasz/83	KPSKIF Violetta Bydgoszcz	73,80	0,72070	7	4	185	195	-200	125	132,5	135	220	240	-245	570	410,799000
4	Paprocki Rafał/74	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	72,80	0,72780	14	4	-170	170	-177,5	110	115	-120	230	240	250	535	389,373000
5	Żmijewski Włodzimierz/49	KS Kobra Kościan	72,70	0,72850	8	4	185	195	200	65	70	0	-235	235	-250,5	505	367,892500
6	Powala Mateusz/91	Kandydat Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	71,30	0,73900	37	4	170	180	-185	130	140	-145	175	180	-185	500	369,500000
7	Podstawski Michał/99	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	73,50	0,72280	22	3	150	160	170	90	95	102,5	175	185	197,5	470	339,716000
8	Ożga Dawid/99	UKS Eugen Knurów	70,80	0,74300	6	3	145	-150	-150	100	105	-110	160	170	175	425	315,775000
Kategoria 83																	
1	Rumel Krzysztof/83	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	81,45	0,67515	39	13	210	-220	220	140	-145	-145	250	255	260	620	418,593000
2	Romanowicz Patryk/98	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	81,45	0,67515	50	12	205	215	-220	110	120	-125	235	253	-270,5	588	396,988200
3	Grzegoszczyk Szymon/92	Strength Coach Performance Wrocław	80,55	0,67975	11	13	185	200	-205	135	142,5	-147,5	200	215	-225	557,5	378,960625
4	Król Dawid/00	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	75,05	0,71225	34	12	180	190	-195	125	132,5	137,5	-210	220	225	552,5	393,518125
5	Rożnowski Michał/79	KS Tęcza-Spolem Kielce	82,10	0,67190	64	13	170	180	185	110	120	122,5	190	215	0	522,5	351,067750

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Przysiady			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Wynik	Punkty Wilks'a
							1	2	3	1	2	3	1	2	3		
6	Kawczyński Przemysław/94	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	80,55	0,67975	46	12	160	175	180	100	-107,5	-107,5	200	220	-225	500	339,875000
7	Zawisza Piotr/97	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	81,70	0,67390	27	11	170	-180	-180	100	-110	-110	180	200	-212,5	470	316,733000
8	Gumuliński Jakub/94	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	80,40	0,68060	44	11	130	140	152,5	105	-110	-115	160	170	-185	427,5	290,956500
9	Kowalczyk Łukasz/95	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	80,80	0,67850	56	10	105	110	112,5	-100	100	105	150	-160	160	377,5	256,133750
-	Lis Michał/88	UKS Black & White Ostrowiec Świętokrzyski	81,70	0,67390	26	10	180	190	-200	-140	-140	-140	200	220	-240	0	0,000000

Kategoria 93

1	Pelc Dawid/89	MKS Tur Ryki	92,60	0,62950	23	15	220	230	235	200	205	-210	260	-267,5	0	700	440,650000
2	Boroń Mateusz/88	KSSSIKW Wiking Starachowice	92,60	0,62950	35	15	240	-250	-250	110	120	125	305	-315	-315	670	421,765000
3	Pokorski Piotr/89	TKKF Śródmieście Legnica	92,80	0,62880	68	15	210	225	232,5	145	150	155	240	255	265	652,5	410,292000
4	Konopelski Dariusz/92	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	85,20	0,65750	48	15	225	235	242,5	147,5	152,5	157,5	225	-240	240	640	420,800000
5	Gąsiorowski Mateusz/89	Kandydat Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	90,30	0,63730	41	15	180	190	200	130	145	-155	220	-230	235	580	369,634000
6	Pawelak Damian/93	Kandydat Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	89,80	0,63910	58	14	180	195	-200	135	-145	-145	210	230	240	570	364,287000
7	Kosiński Konrad/85	Kandydat Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	86,70	0,65110	69	15	180	190	-200	110	120	125	210	220	225	540	351,594000
8	Zierkiewicz Marek/92	KS Team Wrocław	87,90	0,64630	54	14	-130	130	145	92,5	97,5	102,5	160	175	-182,5	422,5	273,061750

Kategoria 105

1	Hierzbicki Krzysztof/90	MOSIR Mikołów	99,60	0,60960	8	17	280	292,5	305,5	180	190	195	360	400	-408,5	900,5	548,944800
2	Hoffmann Krzysztof/91	KS Team Wrocław	94,20	0,62440	29	17	227,5	237,5	242,5	145	-150	150	280	-290	-290	672,5	419,909000
3	Gromek Józef/58	UKS Pover Kuźnik Chorzów	93,10	0,62790	19	17	210	230	240	145	150	155	250	270	0	665	417,553500
4	Kluczny Krzysztof/92	AZS Politechnika Śląska Gliwice	103,40	0,60090	33	16	200	21	222,5	145	155	157,5	-240	250	260	640	384,576000
5	Kuriata Jakub/96	Kandydat Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	99,30	0,61030	22	16	195	-210	215	125	-132,5	135	215	-230	230	580	353,974000

Kategoria 120

1	Nizio Łukasz/92	KS Team Wrocław	116,90	0,57860	24	18	275	290	295	182,5	192,5	195	285	310	320	810	468,666000
2	Smorz Roman/94	AZS Politechnika Śląska Gliwice	119,70	0,57530	26	18	230	240	-250	-150	150	-155	250	-260	-260	640	368,192000
3	Konkol Piotr/97	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	110,80	0,58720	36	18	215	225	0	-145	155	160	245	0	0	630	369,936000
4	Konopa Paweł/85	TKKF Herkules Warszawa	112,00	0,58530	31	18	225	230	235	135	142,5	0	240	247,5	-255	625	365,812500
5	Dreiseitel Wojciech/90	KS Team Wrocław	108,20	0,59160	6	18	182,5	-192,5	200	122,5	127,5	132,5	195	205	210	542,5	320,943000

Kategoria 120+

1	Szklarz Grzegorz/89	KS Olimp Zabrze	137,30	0,56050	32	18	270	-285	-285	205	-210	-210	280	295	-305	770	431,585000
2	Sobiech Sebastian/80	LKS Nadwiślanin Kwidzyn	120,10	0,57480	12	18	260	275	282,5	180	187,5	-192,5	275	-285	285	755	433,974000
3	Lipka Rafał/75	KSSSIKW Wiking Starachowice	122,60	0,57220	5	18	250	260	-270	155	165	170	252,5	260	270	700	400,540000

Weterani 40-49 lat

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Przysiady			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Wynik	Punkty Wilks'a
							1	2	3	1	2	3	1	2	3		
1	Śledź Sławomir/76	TKKF Śródmieście Legnica	58,70	0,87030	9	1	170	180	183	135	140	142,5	190	-200	-205,5	515,5	448,639650
2	Lipka Rafał/75	KSSSIKW Wiking Starachowice	122,60	0,57220	5	18	250	260	-270	155	165	170	252,5	260	270	700	400,540000
3	Paprocki Rafał/74	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	72,80	0,72780	14	4	-170	170	-177,5	110	115	-120	230	240	250	535	389,373000
4	Górka Marcin/76	TKKF Azory Kraków	107,20	0,59330	27	17	220	-232,5	-232,5	160	170	177,5	-250	250	-260	647,5	384,161750
5	Stępiak Sebastian/74	SSW Skierniewice	84,20	0,66190	13	14	170	-180	180	110	117,5	-120	200	210	220	517,5	342,533250
6	Głowacz Łukasz/76	UKS Pover Kuźnik Chorzów	82,75	0,66870	28	12	160	-170	170	130	-135	-135	200	-205	-205	500	334,350000

Weterani 50-59 lat

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Przysiady			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Wynik	Punkty Wilks'a
							1	2	3	1	2	3	1	2	3		
1	Gromek Józef/58	UKS Pover Kuźnik Chorzów	93,10	0,62790	19	17	210	230	240	145	150	155	250	270	0	665	417,553500
2	Jasiński Adam/51	KS Tęcza-Społem Kielce	78,00	0,69390	12	12	195	202,5	215	110	-115	115	195	207,5	-212,5	537,5	372,971250
3	Żmijewski Włodzimierz/49	KS Kobra Kościan	72,70	0,72850	8	4	185	195	200	65	70	0	-235	235	-250,5	505	367,892500
4	Cafalik Marian/56	Kandydat Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	73,50	0,72280	40	3	160	170	175	80	85	87,5	180	190	-195	452,5	327,067000
5	Piwowarczyk Marian/61	PMKS Rybak Władysławowo	63,50	0,81110	15	1	90	100	110	90	95	-100	140	160	170	375	304,162500
6	Bryniarski Andrzej/54	TKKF Azory Kraków	94,40	0,62380	20	16	140	150	160	100	-107,5	0	160	170	180	440	274,472000
-	Goroczko Stanisław/53	Kandydat Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	80,80	0,67850	14	10	-165	-165	-165	0	0	0	0	0	0	0	0,000000
-	Sowa Jan/46	Kandydat Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	82,00	0,67240	53	10	-115	115	-120	85	90	0	-135	-135	0	0	0,000000

Sędzia główny zawodów: Wojciech Kardynalski

Sekretarz: Arkadiusz Znojek

Data wykonania: 2017-04-02

Wersja: 1.00

**POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO****Otwarte Mistrzostwa Śląska w Trójboju Siłowym Klasycznym
Ruda Śląska****KLASYFIKACJA NAJLEPSZEJ ZAWODNICZKI**

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Punkty Wilks'a	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Wynik	Uwagi
1	Wierzbicka Marzena/89	MOSiR Mikołów	441,030490	71,68	0,97898	18	8	450,5	
2	Martyniuk Sylwia/80	Strength Coach Performance Wrocław	426,406920	56,61	1,16664	43	7	365,5	
3	Radgowska Karolina/92	Strength Coach Performance Wrocław	410,096000	62,60	1,07920	34	6	380	
4	Liszyk-Świder Justyna/88	TKKF Śródmieście Legnica	407,265600	69,66	0,99820	48	8	408	
5	Sobiech Emilia/88	TKKF Herkules Warszawa	399,031500	62,10	1,08580	25	6	367,5	
6	Mioduszewska Ewa/89	MKS Bargłów	391,884500	46,80	1,34900	31	5	290,5	
7	Szot Aneta/84	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	385,484450	72,01	0,97591	50	9	395	
8	Grzybek Paulina/94	Strength Coach Performance Wrocław	377,244450	47,00	1,34490	41	5	280,5	
9	Imiołek Katarzyna/90	Strength Coach Performance Wrocław	374,483200	56,39	1,17026	51	7	320	
10	Kulczycka Kornelia/85	KS Team Wrocław	365,594350	54,69	1,19867	24	7	305	
11	Mikołajczyk Anna/90	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	364,762000	51,40	1,25780	21	5	290	
12	Poszwa Klaudia/00	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	360,468300	47,60	1,33260	7	5	270,5	
13	Mułyk Alicja/94	KPSKiF Violetta Bydgoszcz	354,663750	46,70	1,35110	16	5	262,5	
14	Skalska Nina/89	TKKF Azory Kraków	352,843500	44,50	1,39740	44	5	252,5	
15	Gaczyńska Karolina/92	Strength Coach Performance Wrocław	326,969700	76,26	0,94092	37	9	347,5	
16	Franke Sylwia/86	KS Team Wrocław	326,138250	47,00	1,34490	9	5	242,5	
17	Łakomik Dominika/99	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	320,896000	69,20	1,00280	49	8	320	
18	Gudecka Aleksandra/84	Strength Coach Performance Wrocław	319,514500	62,30	1,08310	35	6	295	
19	Morawska Helena/72	Strength Coach Performance Wrocław	316,180500	51,70	1,25220	22	5	252,5	
20	Leśniewska Marta/96	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	312,134250	60,70	1,10490	45	6	282,5	
21	Gibek Patrycja/89	Strength Coach Performance Wrocław	305,241250	62,50	1,08050	39	6	282,5	
22	Tarnowska Anna/78	SSW Skierniewice	300,528000	51,70	1,25220	5	5	240	
23	Ławniczak Daria/95	KS Team Wrocław	293,923400	75,32	0,94814	14	9	310	
24	Ilczuk Alicja/93	KS-MOSSiTF Relax Kamienna Góra	290,047500	91,20	0,85940	11	7	337,5	
25	Stolarzewicz Aleksandra/98	Strength Coach Performance Wrocław	284,419800	81,98	0,90292	33	9	315	
26	Klucznik Kamila/90	Kandydat Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	273,624000	58,30	1,14010	38	6	240	
27	Kozłowska Adriana/90	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	223,086075	73,91	0,95951	23	9	232,5	
28	Stachyra Katarzyna/78	KS Team Wrocław	214,324000	72,20	0,97420	36	9	220	
29	Obiała Katarzyna/83	KS Team Wrocław	177,555600	102,98	0,82584	17	7	215	
-	Lewicka Dobrosława/89	Strength Coach Performance Wrocław	0,000000	46,60	1,35320	8	5	0	
-	Szymanel Paulina/95	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	0,000000	48,10	1,32240	54	5	0	
-	Dziężok Katarzyna/85	UKS Eugen Knurów	0,000000	72,16	0,97456	46	9	0	

Sędzia główny zawodów: Wojciech Kardynalski

Sekretarz: Arkadiusz Znojek

Data wykonania: 2017-04-02

Wersja: 1.00

**POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO****Otwarte Mistrzostwa Śląska w Trójboju Siłowym Klasycznym
Ruda Śląska****KLASYFIKACJA NAJLEPSZEGO ZAWODNIKA**

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Punkty Wilks'a	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Wynik	Uwagi
1	Wierzbicki Krzysztof/90	MOSiR Mikołów	548,944800	99,60	0,60960	8	17	900,5	
2	Nizio Łukasz/92	KS Team Wrocław	468,666000	116,90	0,57860	24	18	810	
3	Śledź Sławomir/76	TKKF Śródmieście Legnica	448,639650	58,70	0,87030	9	1	515,5	
4	Pelc Dawid/89	MKS Tur Ryki	440,650000	92,60	0,62950	23	15	700	
5	Sobiech Sebastian/80	LKS Nadwiślanin Kwidzyn	433,974000	120,10	0,57480	12	18	755	
6	Mazij Paweł/94	TKKF Herkules Warszawa	433,724000	70,20	0,74780	29	4	580	
7	Szklarz Grzegorz/89	KS Olimp Zabrze	431,585000	137,30	0,56050	32	18	770	
8	Boroń Mateusz/88	KSSSiKW Wiking Starachowice	421,765000	92,60	0,62950	35	15	670	
9	Konopelski Dariusz/92	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	420,800000	85,20	0,65750	48	15	640	
10	Hoffmann Krzysztof/91	KS Team Wrocław	419,909000	94,20	0,62440	29	17	672,5	
11	Rumel Krzysztof/83	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	418,593000	81,45	0,67515	39	13	620	
12	Gromek Józef/58	UKS Pover Kuźnik Chorzów	417,553500	93,10	0,62790	19	17	665	
13	Faron Krzysztof/88	KS Team Wrocław	411,799250	74,00	0,71930	32	3	572,5	
14	Miloch Tomasz/83	KPSKiF Violetta Bydgoszcz	410,799000	73,80	0,72070	7	4	570	
15	Pokorski Piotr/89	TKKF Śródmieście Legnica	410,292000	92,80	0,62880	68	15	652,5	
16	Lipka Rafał/75	KSSSiKW Wiking Starachowice	400,540000	122,60	0,57220	5	18	700	
17	Rzepecki Seweryn/97	SSW Skierniewice	399,419000	99,50	0,60980	34	17	655	
18	Romanowicz Patryk/98	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	396,988200	81,45	0,67515	50	12	588	
19	Król Dawid/00	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	393,518125	75,05	0,71225	34	12	552,5	
20	Sądej Sebastian/96	TKKF Śródmieście Legnica	392,772250	75,25	0,71090	62	13	552,5	
21	Jędrał Patryk/94	KS Team Wrocław	390,476625	81,25	0,67615	21	13	577,5	
22	Paprocki Rafał/74	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	389,373000	72,80	0,72780	14	4	535	
23	Lenart Jakub/01	TKKF Azory Kraków	387,640000	76,20	0,70480	10	12	550	
24	Kluczny Krzysztof/92	AZS Politechnika Śląska Gliwice	384,576000	103,40	0,60090	33	16	640	
25	Górka Marcin/76	TKKF Azory Kraków	384,161750	107,20	0,59330	27	17	647,5	
26	Borkowski Dawid/95	KS Team Wrocław	382,662500	91,70	0,63250	35	16	605	
27	Kluczyński Dawid/90	KS Team Wrocław	381,792000	65,80	0,78720	36	2	485	
28	Tokarski Bartosz/00	KS-MOSSiTF Relax Kamienna Góra	381,017250	91,10	0,63450	57	15	600,5	
29	Grzegoszczak Szymon/92	Strength Coach Performance Wrocław	378,960625	80,55	0,67975	11	13	557,5	
30	Juszczak Jacek/94	KS Team Wrocław	378,386000	99,30	0,61030	21	17	620	
31	Jasiński Adam/51	KS Tęcza-Społem Kielce	372,971250	78,00	0,69390	12	12	537,5	
32	Konkol Piotr/97	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	369,936000	110,80	0,58720	36	18	630	
33	Gąsiorowski Mateusz/89	Kandydat Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	369,634000	90,30	0,63730	41	15	580	
34	Powala Mateusz/91	Kandydat Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	369,500000	71,30	0,73900	37	4	500	
35	Smorz Roman/94	AZS Politechnika Śląska Gliwice	368,192000	119,70	0,57530	26	18	640	
36	Żmijewski Włodzimierz/49	KS Kobra Kościan	367,892500	72,70	0,72850	8	4	505	
37	Konopa Paweł/85	TKKF Herkules Warszawa	365,812500	112,00	0,58530	31	18	625	
38	Pawelak Damian/93	Kandydat Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	364,287000	89,80	0,63910	58	14	570	
39	Grupiński Wojciech/99	KS Kobra Kościan	363,066500	102,60	0,60260	23	17	602,5	
40	Janik Dariusz/83	MKS Tur Ryki	361,886250	58,20	0,87730	11	1	412,5	
41	Lenartowicz Marcin/00	Kandydat Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	360,244500	94,40	0,62380	32	14	577,5	
42	Kowalczyk Piotr/97	TKKF Azory Kraków	355,544000	73,10	0,72560	33	4	490	
43	Kuriata Jakub/96	Kandydat Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	353,974000	99,30	0,61030	22	16	580	
44	Kosiński Konrad/85	Kandydat Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	351,594000	86,70	0,65110	69	15	540	
45	Rożnowski Michał/79	KS Tęcza-Społem Kielce	351,067750	82,10	0,67190	64	13	522,5	
46	Kułaga Hubert/96	TKKF Śródmieście Legnica	345,802500	91,10	0,63450	7	15	545	

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Punkty Wilks'a	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Wynik	Uwagi
47	Stępnia Sebastian/74	<i>SSW Skierniewice</i>	342,533250	84,20	0,66190	13	14	517,5	
48	Kowalczyk Bartłomiej/98	<i>TKKF Azory Kraków</i>	342,468000	91,20	0,63420	43	14	540	
49	Suchecki Kacper/00	<i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica</i>	341,700750	64,60	0,79930	27	2	427,5	
50	Kawczyński Przemysław/94	<i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica</i>	339,875000	80,55	0,67975	46	12	500	
51	Podstawski Michał/99	<i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica</i>	339,716000	73,50	0,72280	22	3	470	
52	Głowacz Łukasz/76	<i>UKS Pover Kuźnik Chorzów</i>	334,350000	82,75	0,66870	28	12	500	
53	Bielarczyk Przemysław/99	<i>TKKF Azory Kraków</i>	333,483000	70,00	0,74940	30	4	445	
54	Stachurski Dawid/00	<i>MUKS Herkules Modliszewice</i>	329,866750	65,50	0,79010	35	2	417,5	
55	Roszer Bartosz/99	<i>KS Olimp Zabrze</i>	329,231000	82,10	0,67190	29	11	490	
56	Magiera Wojciech/01	<i>TKKF Azory Kraków</i>	327,120000	62,90	0,81780	13	3	400	
57	Cafalik Marian/56	<i>Kandydat Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica</i>	327,067000	73,50	0,72280	40	3	452,5	
58	Gmórski Krystian/98	<i>Kandydat Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica</i>	324,552000	81,25	0,67615	22	11	480	
59	Kolbusz Tomasz/98	<i>TKKF Azory Kraków</i>	322,297500	97,90	0,61390	11	16	525	
60	Dreiseitel Wojciech/90	<i>KS Team Wrocław</i>	320,943000	108,20	0,59160	6	18	542,5	
61	Helm Damian/97	<i>AZS Politechnika Śląska Gliwice</i>	320,850000	89,10	0,64170	6	14	500	
62	Zawisza Piotr/97	<i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica</i>	316,733000	81,70	0,67390	27	11	470	
63	Oźga Dawid/99	<i>UKS Eugen Knurów</i>	315,775000	70,80	0,74300	6	3	425	
64	Węgrzyn Kacper/99	<i>TKKF Azory Kraków</i>	314,424000	90,90	0,63520	70	14	495	
65	Gwiazdź Grzegorz/00	<i>TKKF Azory Kraków</i>	312,117000	66,00	0,78520	34	2	397,5	
66	Łyko Tomasz/94	<i>Kandydat Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica</i>	310,851000	74,70	0,71460	19	4	435	
67	Kowalczyk Michał/01	<i>TKKF Azory Kraków</i>	307,477250	79,20	0,68710	67	11	447,5	
68	Piwowarczyk Marian/61	<i>PMKS Rybak Władysławowo</i>	304,162500	63,50	0,81110	15	1	375	
69	Gumuliński Jakub/94	<i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica</i>	290,956500	80,40	0,68060	44	11	427,5	
70	Cieślak Grzegorz/99	<i>UKS Eugen Knurów</i>	290,524000	66,00	0,78520	18	1	370	
71	Janas Tomasz/00	<i>MUKS Herkules Modliszewice</i>	276,185000	65,60	0,78910	17	1	350	
72	Bryniarski Andrzej/54	<i>TKKF Azory Kraków</i>	274,472000	94,40	0,62380	20	16	440	
73	Stachurski Jakub/01	<i>MUKS Herkules Modliszewice</i>	273,190000	64,20	0,80350	16	1	340	
74	Zierkiewicz Marek/92	<i>KS Team Wrocław</i>	273,061750	87,90	0,64630	54	14	422,5	
75	Jonda Sebastian/99	<i>UKS Eugen Knurów</i>	265,995500	63,40	0,81220	23	1	327,5	
76	Kaczor Norbert/01	<i>UKS Eugen Knurów</i>	262,747500	84,40	0,66100	40	10	397,5	
77	Kowalczyk Łukasz/95	<i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica</i>	256,133750	80,80	0,67850	56	10	377,5	
78	Machulik Daniel/01	<i>UKS Eugen Knurów</i>	246,457000	83,30	0,66610	59	10	370	
79	Szymczyk Maciej/00	<i>MUKS Herkules Modliszewice</i>	244,076000	58,60	0,87170	10	1	280	
80	Ostrowski Jakub/01	<i>UKS Eugen Knurów</i>	243,344000	73,00	0,72640	20	3	335	
81	Oświęcimski Michał/01	<i>MUKS Herkules Modliszewice</i>	173,550000	83,00	0,66750	36	10	260	
-	Goroczko Stanisław/53	<i>Kandydat Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica</i>	0,000000	80,80	0,67850	14	10	0	
-	Lis Michał/88	<i>UKS Black & White Ostrowiec Świętokrzyski</i>	0,000000	81,70	0,67390	26	10	0	
-	Sowa Jan/46	<i>Kandydat Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica</i>	0,000000	82,00	0,67240	53	10	0	
-	Właszczek Dominik/93	<i>AZS Politechnika Śląska Gliwice</i>	0,000000	65,50	0,79010	38	1	0	

Sędzia główny zawodów: *Wojciech Kardynalski*

Sekretarz: *Arkadiusz Znojek*

Data wykonania: 2017-04-02

Wersja: 1.00