



KOMUNIKAT O ZAWODACH

Puchar Polski w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym

(Eliminacje do Mistrzostw Europy w WLK)

Kielce, 22 kwietnia 2017r.

I. CELE

1. Eliminacje do Mistrzostw Europy w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym
2. Popularyzacja klasycznego wyciskania leżąc
3. Propagowanie ćwiczeń siłowych i aktywnego stylu życia w Regionie Świętokrzyskim

PATRONAT HONOROWY

- Marszałek Województwa Świętokrzyskiego Pan Adam Jarubas
- Prezydent Miasta Kielce Pan Wojciech Lubawski
- Wojewoda Świętokrzyski – Pani Agata Wojtyśzek

II. ORGANIZATORZY

1. Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego
2. Klub Sportowy „Olimp” Zabrze

PARTNERZY

- Targi Kielce S.A.
- Klub Sportowy „Tęcza-Społem Kielce”

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin zawodów: **22 kwietnia 2017r.**
2. Miejsce startu: **Nowe Centrum Kongresowe TARGI KIELCE S.A.
25-672 Kielce, ul. Zakładowa 1**
3. Termin zgłoszeń: **12 kwietnia 2017r.** Jest to termin dostarczenia zgłoszenia do PZKFITS. Ostateczne zgłoszenia do zawodów powoduje skutki finansowe opisane w dalszej części komunikatu.

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach uczestniczyć mogą zawodnicy, reprezentanci klubów sportowych – członków PZKFITS, po okazaniu podczas weryfikacji, **ważnej licencji zawodnika PZKFITS lub przedłożeniu kompletnego wniosku o wydanie licencji potwierdzonego przez klub**. Wniosek o przyznanie licencji zawodnika jest do pobrania na witrynie PZKFITS pod adresem:

<http://pzkfits.pl/wp-content/uploads/2015/05/licencja-zawodnicza-druk.doc>

2. Opłacone wpisowe w przypadku :

- i. **zgłoszenia terminowe** – do 12 kwietnia 2017 r. : **70 zł (juniorzy), 120 zł (seniorzy i weterani)** w jednej kategorii wiekowej
- ii. **zgłoszenia terminowe** – do 12 kwietnia 2017 r. : **40 zł** w kolejnej kategorii wiekowej.
- iii. **zgłoszenia spóźnione** – od 13 kwietnia do 15 kwietnia 2017 r.: **170 zł (juniorzy) , 220 zł (seniorzy i weterani)** w jednej kategorii wiekowej, **140 zł** w kolejnej kategorii wiekowej.
Po tym terminie nie ma możliwości dokonania jakichkolwiek zgłoszeń.

3. Okazanie podczas weryfikacji ważnych, indywidualnych badań lekarskich.

V. SPOSÓB RYWALIZACJI, KLASYFIKACJE

1. Klasyfikacja indywidualna kobiet zostanie rozegrana w obowiązujących kategoriach wagowych (47, 52, 57, 63, 72, 84, +84 kg) na podstawie uzyskanego wyniku według formuły Wilks'a.
2. Klasyfikacja indywidualna mężczyzn zostanie rozegrana w obowiązujących kategoriach wagowych (59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, +120) na podstawie uzyskanego wyniku według formuły Wilks'a.
3. Klasyfikacja indywidualna junierek do lat 18 i 23 zostanie rozegrana w grupach kategorii wagowych: do 57kg i powyżej 57kg według formuły Wilks'a.
4. Klasyfikacja indywidualna juniorów do lat 18 i 23 zostanie rozegrana w grupach kategorii wagowych: do 66kg, do 93kg i powyżej 93kg według formuły Wilks'a.
5. Klasyfikacja indywidualna weteranek zostanie rozegrana w kategorii open według formuły Wilks'a.
6. Klasyfikacja indywidualna weteranów zostanie rozegrana w kategorii open według formuły Wilks'a
7. Klasyfikacja Najlepszej Zawodniczki i Najlepszego Zawodnika zostanie przeprowadzona według formuły Wilks'a spośród wszystkich startujących zawodniczek i zawodników.
8. Klasyfikacja drużynowa Kobiet i Mężczyzn według punktów Wilks'a.

VI. NAGRODY

1. Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii wagowej i grupach kategorii zostaną nagrodzone pucharami.
2. Trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji Najlepsza Zawodniczka oraz Najlepszy Zawodnik zostaną nagrodzone pucharami.
3. Trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji drużynowej kobiet i mężczyzn zostaną nagrodzone pucharami.
4. Organizator przewiduje nagrody rzeczowe (odżywki i suplementy).
5. Wszyscy sklasyfikowani uczestnicy zawodów otrzymają dyplomy potwierdzające uzyskane miejsce, a osoby nie sklasyfikowane dyplom uczestnictwa.

VII. INFORMACJE

1. Wszelkich informacji udziela: - **Pan Tomasz Zych** tel.518-772-130,
2. Informacje o zawodach wraz z Komunikatem oraz drukami zgłoszeń dostępne będą w Internecie na witrynie www.pzkfits.pl

UWAGA: Zawody połączone są z Mistrzostwami Polski w Kulturystyce i Fitness w jednym miejscu i czasie. Podczas weryfikacji zawodnik otrzymuje identyfikator uprawniający do poruszania się po terenie zawodów włącznie z możliwością obejrzenia zawodów w kulturystyce i fitness.

Organizator wydaje identyfikator dla trenerów i instruktorów oraz osób towarzyszących zależnie od liczebności składu drużyny tj kluby posiadające do 3 zawodników – 1 identyfikator, od 3 do 10 zawodników – 2 identyfikatory, powyżej 10 zawodników – 3 identyfikatory.

VIII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenie klubu sportowego do uczestnictwa w zawodach wysyła się do PZKFITS.
2. **Zgłoszenia dokonuje się na specjalnym druku załączonym do Komunikatu** wysłanego pocztą elektroniczną na adres e-mail: zgloszenia@pzkfits.pl jako załącznik do wiadomości.

Uwaga: W formularzu zgłoszenia należy podać najlepszy udokumentowany wynik zgłaszanego zawodnika z ostatnich 12 miesięcy przed terminem zgłoszeń wraz z miejscem oraz datą uzyskania.

3. Każde zgłoszenie jest potwierdzane.
4. **W dniach 13 kwietnia 2017 roku do 15 kwietnia 2017 roku istnieje możliwość dokonywania zmian kategorii wagowej zgłoszonych zawodników a także zgłoszenia w dodatkowej kategorii wiekowej bez konsekwencji finansowych.**
5. Zgłoszenia ostateczne oraz zmiany kategorii wagowych przyjmowane są do dnia 15 kwietnia 2017 r. Po tym terminie nie ma możliwości zgłoszenia kolejnych zawodników oraz dokonania jakichkolwiek zmian na listach startowych.
6. Zgłoszenia ustne lub telefoniczne, z uwagi na konsekwencje finansowe zgłoszenia, nie będą honorowane.
7. Lista zgłoszeń będzie dostępna w Internecie na witrynie www.pzkfits.pl .

IX. WYŻYWIENIE I ZAKWATEROWANIE

Noclegi:

1. Hotel Tęczowy Młyn www.teczowy.com 41/33-52-100;
2. Hotel Grafit www.grafithotel.pl 41/303-22-25;
3. Hotel ODYSSEY www.hotelodyssey.pl 41/317-44-00/01 606-262-710;
4. Hotel "Dąbrowa" Dąbrowa 316c 41/362-39-40 602-359-956

Wyżywienie:

1. Hotel Tęczowy Młyn – restauracja
2. stoiska na terenie Targów Kielce

X. PROGRAM ZAWODÓW

1. Dokładny program zawodów będzie ustalony po wpłynięciu zgłoszeń i opublikowany w Internecie na witrynie www.pzkfits.pl

XI. REGULAMIN ZAWODÓW I PRZEPISY SZCZEGÓŁOWE

1. Na zawodach obowiązują przepisy i procedury PZKFITS i IPF
2. Niniejsze informacje podlegają szczegółowym definicjom, regulacjom i przepisom zawartym w „Regulaminie wzorcowym zawodów” dostępnym na witrynie internetowej PZKFITS pod adresem: www.pzkfits.pl/komunikaty/2012/regulaminy_zawody_ts.pdf

Kielce, dnia 2017.02.26

Wiceprezes PZKFITS
ds. Trójboju Siłowego

Organizatorzy

Jerzy Szymański Tomasz Zych

Prof. nzw. dr hab. Marek Kruszewski