

PROGRAM MINUTOWY

III Puchar Polski V Otwarte Mistrzostwa Śląska w Trójboju Siłowym Klasycznym

Ruda Śląska, 01-02 kwietnia 2017

Sobota, 01 kwietnia

- 07:00 – 08:30 Ważenie zawodników z kat. 59, 66 i 74.
- 09:00 Start - Pomost 1: I gr. – kat. 59, 66B, II gr. – kat 66A.
Pomost 2: I gr. – kat. 74B, II gr. – kat 74A.
- 10:00 – 11:30 Ważenie wszystkich zawodniczek.
- 11:40 Otwarcie zawodów. Dekoracja zawodników kat. 59, 66 i 74.
- 12:00 Start - Pomost 1: I gr. – kat. 47, 52; II gr. – kat. 63.
Pomost 2: I gr – kat. 57 i 84+; II gr. – kat. 72, III gr. - 84
Dekoracja zawodniczek nastąpi po zakończeniu ich startów.
- 14:30 – 16:00 Ważenie zawodników z kat. 83, 93.
- 16:30 Start - Pomost 1: I gr. – kat. 83C; II gr. – kat 83B; III gr. – kat 83A.
Pomost 2: I gr. – kat. 83D; II gr. – kat 93B; III gr. – kat 93A.
- 21:30 Planowane zakończenie startów. Dekoracja zawodników.
- 22:00 Planowane zakończenie pierwszego dnia startów.

Niedziela, 02 kwietnia

- 07:00 – 08:30 Ważenie zawodników kat. 105, 120 i +120.
- 09:00 Start - I gr. – kat. 105B; II gr. – kat 105A, III gr. – kat. 120 i +120.
Zmiana: start odbędzie się na jednym pomoście.
- 14:00 Planowane zakończenie startów. Dekoracja zawodników.
- 14:30 Planowane zakończenie zawodów.
- .

Program minutowy może ulec zmianie po końcowych poprawkach do zgłoszeń.

*Startujący proszeni są o sprawdzenie wysokości stojaków **przed ważeniem**.*

Skład osobowy grup startowych będzie opublikowany w dniu 27 marca 2017r.(poniedziałek).

Rozplanowanie grup może się zmienić po ich ważeniu.