



**Puchar Polski w Wyciskaniu Leżąc  
Eliminacje do Mistrzostw Świata w Wyciskaniu Leżąc  
Kielce, 2017.03.19**

**PROGRAM MINUTOWY  
Niedziela – 2017.03.19**

- 9.00 – 10.30** – Ważenie wszystkich zawodniczek  
**11.00** – Start I grupy kobiet kategoria 47– 57 kg  
– Start II grupy kobiet kategoria 63 kg - +84 kg
- 10.30 – 12.00** – Ważenie zawodników kategorii 59 – 83 kg  
**12.30** – Start III grupy zawodników kategoria 59 - 74 kg  
– Start IV grupy kategoria 83 kg
- 13.00 – 14.30** – Ważenie zawodników kategorii 93 – 105 kg  
**15.00** – Start V grupy kategoria 93 kg  
– Start VI grupy kategoria 105 kg
- 14.30 – 16.00** – Ważenie zawodników kategorii 120- +120 kg  
**16.30** – Start VII grupy kategoria 120 kg  
– Start VIII grupy kategoria +120 kg
- 17.30 – 18.00** – Planowane zakończenie . Dekoracja zawodniczek i zawodników będzie się odbywać bezpośrednio po zakończeniu rywalizacji

**UWAGA : Wysokości stojaków proszę zmierzyć przed ważeniem i podać na wadze !!! Po każdej grupie startowej około 5 min. przerwy !!!**

Sekretarz :  
Grzegorz Leski

Sędzia Główny:  
Wojciech Kardynalski