

**POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO****Puchar Polski w Trójboju Siłowym Klasycznym**  
Ruda Śląska, 19 - 20 marca 2016**Juniorki do lat 18**

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Przysiady			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Wynik	Punkty Wilks'a	Uwagi
							1	2	3	1	2	3	1	2	3			
Kategoria open																		
1	Pawyza Paulina/99	KS Team Wrocław	67,80	1,01740	111	3	95	105	-112,5	55	60	-62,5	100	110	120	285	289,959000	
2	Sołtyzewska Sandra/99	KS Tęcza-Społem Kielce	62,50	1,08050	114	2	80	90	95	42,5	-47,5	47,5	87,5	97,5	-107,5	240	259,320000	
3	Lis Ida/00	Bełchatów	58,60	1,13550	22	2	75	77,5	85	50	-55	-55	70	80	85	220	249,810000	

**Juniorki do lat 20**

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Przysiady			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Wynik	Punkty Wilks'a	Uwagi
							1	2	3	1	2	3	1	2	3			
Kategoria open																		
1	Lechowicz Paulina/96	UKS Nike Żagań	79,90	0,91560	62	3	120	-125	130	85	90	95	145	155	160	385	352,506000	
2	Grzywniak Aleksandra/97	KS Team Wrocław	56,30	1,17170	48	1	75	85	-90	50	55	-57,5	100	110	115	255	298,783500	
3	Wróbel Kamila/97	UKS GIM Głuszyca	71,50	0,98060	69	3	90	100	105	55	60	62,5	110	120	132,5	300	294,180000	

**Juniorki do lat 23**

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Przysiady			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Wynik	Punkty Wilks'a	Uwagi
							1	2	3	1	2	3	1	2	3			
Kategoria open																		
1	Ilczuk Alicja/93	KS-MOSSITF Relax Kamienna Góra	85,40	0,88460	112	3	90	100	110	50	-57,5	-57,5	100	120	130	290	256,534000	
2	Gutowska Aleksandra/94	KSSSiKW Wiking Starachowice	57,20	1,15720	26	2	-62,5	65	75	35	40	42,5	77,5	90	95	212,5	245,905000	

**Seniorki**

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Przysiady			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Wynik	Punkty Wilks'a	Uwagi
							1	2	3	1	2	3	1	2	3			
Kategoria 47																		
1	Skalska Nina/89	TKKF Azory Kraków	44,00	1,40810	72	1	70	75	80	45	47,5	50	85	90	-95	220	309,782000	
2	Franke Sylwia/86	KS Olimp Zabrze	46,80	1,34900	32	1	75	-85	85	40	-42,5	-42,5	90	95	102,5	227,5	306,897500	
Kategoria 52																		
1	Kulczycka Kornelia/85	KS Team Wrocław	51,70	1,25220	88	1	100	105	107,5	62,5	67,5	-70	120	130	135	310	388,182000	
2	Hawrylec Oliha/83	TKKF Azory Kraków	50,90	1,26730	93	1	65	70	75	40	-45	-45	85	90	95	210	266,133000	
3	Stanek Joanna/95	UKS Eugen Knurów	51,70	1,25220	107	1	77,5	-80	-82,5	40	42,5	45	85	-87,5	-87,5	207,5	259,831500	
Kategoria 57																		
1	Martyniuk Sylwia/80	RCF Poznań sp z o.o.	56,00	1,17660	108	1	110	115	120	65	70	72	135	-142,5	-142,5	327	384,748200	
2	Laska Małgorzata/86	UKS Centrum Kultury i Sportu Genetic Ostrołęka	56,70	1,16520	113	1	120	125	-127,5	55	60	-62,5	130	-140	0	315	367,038000	
Kategoria 63																		
1	Sobiech Emilia/88	TKKF Herkules Warszawa	62,20	1,08440	79	2	130	135,5	137,5	65	70	-72,5	140	145	150	357,5	387,673000	
2	Cieślik Małgorzata/83	RCF Poznań sp z o.o.	62,00	1,08710	42	2	110	-115	117,5	62,5	70	-75	120	130	135	322,5	350,589750	
3	Wysokińska Anita/92	KS Michael Warszawa	59,90	1,11630	37	2	-95	100	-110	45	47,5	52,5	110	120	-125	272,5	304,191750	
4	Shadlikova Sofia/91	KS Olimp Zabrze	63,00	1,07400	67	2	-85	85	90	47,5	-50	-50	-110	110	115	252,5	271,185000	
5	Leńniewska Aleksandra/84	KS Team Wrocław	62,10	1,08580	115	2	75	85	90	42,5	-45	-45	90	100	105	237,5	257,877500	
6	Lis Ida/00	Bełchatów	58,60	1,13550	22	2	75	77,5	85	50	-55	-55	70	80	85	220	249,810000	
Kategoria 72																		
1	Wierzbicka Marzena/89	MOSIR Mikołów	68,20	1,01310	76	3	125	135	-142,5	70	77,5	82,5	-155	165	170	387,5	392,576250	
2	Liszyk-Świder Justyna/88	TKKF Śródmieście Legnica	69,60	0,99880	45	3	125	135	140	60	-65	-65	145	155	160	360	359,568000	
3	Mierzejewska Patrycja/84	KS Team Wrocław	71,80	0,97790	55	3	-105	105	115	75	80	-85	130	140	145	340	332,486000	
4	Karus-Wysocka Katarzyna/85	TKKF Azory Kraków	69,90	0,99580	58	3	95	102,5	107,5	62,5	65	-67,5	130	140	-145	312,5	311,187500	
5	Dzieżek Katarzyna/85	UKS Eugen Knurów	70,90	0,98620	85	3	62,5	67,5	70	-45	47,5	50	85	90	95	215	212,033000	
Kategoria 84																		
1	Szot Aneta/84	Stowarzyszenie Centrum Formy Dąbrowa Górnica	72,10	0,97510	98	3	115	120	122,5	100	-102,5	102,5	155	165	-167,5	390	380,289000	
2	Lechowicz Paulina/96	UKS Nike Żagań	79,90	0,91560	62	3	120	-125	130	85	90	95	145	155	160	385	352,506000	
3	Pietrzyk Katarzyna/90	OWP Michael Warszawa	78,50	0,92490	8	3	100	107,5	112,5	50	55	-57,5	120	127,5	132,5	300	277,470000	
Kategoria 84+																		
1	Ilczuk Alicja/93	KS-MOSSITF Relax Kamienna Góra	85,40	0,88460	112	3	90	100	110	50	-57,5	-57,5	100	120	130	290	256,534000	

**Weteranki 40-49 lat**

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Przysiady			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Wynik	Punkty Wilks'a	Uwagi
							1	2	3	1	2	3	1	2	3			
Kategoria open																		
1	Kotowicz Anna/67	KS Olimp Zabrze	61,40	1,09520	18	2	-85	90	92,5	45	47,5	-50	95	100	105	245	268,324000	

### Juniorzy do lat 18

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Przysiady			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Wynik	Punkty Wilks'a	Uwagi
							1	2	3	1	2	3	1	2	3			
Kategoria open																		
1	Kiersikowski Bartłomiej/98	LKS Grom Przasnysz	73,60	0,72210	12	5	170	175	181	112,5	-117,5	-117,5	215	-225	-225	508,5	367,187850	
2	Kończak Hubert/98	KSSSiKW Wiking Starachowice	71,80	0,73520	28	6	150	157,5	162,5	92,5	-97,5	-97,5	185	195	202,5	457,5	336,354000	
3	Drochomirecki Kacper/98	UKS GIM Głuszyca	69,40	0,75440	90	5	-155	155	-175	90	95	97,5	170	185	-195	437,5	330,050000	
4	Warszczuk Bartosz/01	UKS GIM Głuszyca	58,50	0,87310	30	4	120	127,5	140	65	70	75	140	162,5	-170	377,5	329,595250	
5	Tokarski Bartosz/00	KS-MOSSITF Relax Kamienna Góra	84,00	0,66280	121	7	150	165	180	100	105	107,5	155	170	180	467,5	309,859000	
6	Kolbusz Tomasz/98	TKKF Azory Kraków	87,10	0,64950	78	7	140	152,5	157,5	95	100	102,5	180	-200	202,5	462,5	300,393750	
7	Kołaczyński Jakub/98	KSSSiKW Wiking Starachowice	93,30	0,62720	4	7	165	172,5	-177,5	92,5	95	-97,5	190	200	-205	467,5	293,216000	
8	Walczuk Adam/00	KSSSiKW Wiking Starachowice	82,10	0,67190	38	5	140	150	-157,5	92,5	100	-105	170	-180	180	430	288,917000	
9	Borkowski Marek/98	UKS Pover Kuźnik Chorzów	59,00	0,86620	109	4	105	110	-115	87,5	-92,5	-92,5	120	130	135	332,5	288,011500	
10	Belusiak Błażej/99	KSSSiKW Wiking Starachowice	72,30	0,73150	6	5	-125	130	140	80	85	90	130	137,5	147,5	377,5	276,141250	
11	Masnica Kamil/99	TKKF Azory Kraków	76,60	0,70230	70	5	120	-130	-140	70	80	-85	160	175	-185	375	263,362500	
12	Stefańczyk Adam/98	Stowarzyszenie Centrum Formy Dąbrowa Górnica	69,00	0,75780	74	4	-115	117,5	-125	65	72,5	-82,5	-130	130	142,5	332,5	251,968500	
13	Dzieża Sebastian/98	Stowarzyszenie Centrum Formy Dąbrowa Górnica	85,90	0,65450	21	7	120	130	-142,5	75	80	87,5	140	165	-180	382,5	250,346250	

### Juniorzy do lat 20

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Przysiady			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Wynik	Punkty Wilks'a	Uwagi
							1	2	3	1	2	3	1	2	3			
Kategoria open																		
1	Świerszczyński Adrian/96	SKFSiR Piękn i Zdrowi Dzierżoniów	96,50	0,61770	2	7	190	-200	-202,5	180	-185	-185	280	-290	0	650	401,505000	
2	Dec Kamil/96	UKS GIM Głuszyca	73,40	0,72350	77	6	172,5	187,5	192,5	110	117,5	122,5	185	-200	200	515	372,602500	
3	Kasperkiewicz Paweł/97	KS Tęcza-Społem Kielce	78,90	0,68880	27	7	155	-165	165	95	100	105	220	230	242,5	512,5	353,010000	
4	Sadowski Olaf/97	KSSSiKW Wiking Starachowice	77,60	0,69630	7	7	170	180	187,5	110	117,5	-120	190	200	-207,5	505	351,631500	
5	Stram Marcin/97	KS Kobra Kościan	83,50	0,66510	25	7	180	190	-195	125	-132,5	-132,5	180	195	-205	510	339,201000	
6	Stefanowicz Jarosław/96	UKS GIM Głuszyca	73,50	0,72280	40	5	150	160	165	100	105	-107,5	160	170	180	450	325,260000	
7	Wieczorek Sebastian/97	KS Team Wrocław	76,10	0,70550	44	5	-145	145	160	85	-90	-90	200	210	-215	455	321,002500	
8	Zieliński Dawid/97	KS Team Wrocław	72,60	0,72930	13	5	-135	-135	135	100	110	-117,5	170	185	195	440	320,892000	
9	Yousfi Adam/96	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	81,70	0,67390	9	7	170	-182,5	-182,5	82,5	87,5	-92,5	185	200	-210	457,5	308,309250	
-	Rzepecki Seweryn/97	SSW Skiemiewice	91,60	0,63280	130	7	-200	207,5	-217,5	-135	-142,5	142,5	-253	-253	-253	0	0,000000	

### Juniorzy do lat 23

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Przysiady			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Wynik	Punkty Wilks'a	Uwagi
							1	2	3	1	2	3	1	2	3			
Kategoria open																		
1	Sidorowicz Sławomir/93	LZS KS Olszanka Pogorzela SSS	102,70	0,60240	43	10	245	255	260	180	-185	-185	275	-285	285	725	436,740000	
2	Filipiak Kamil/93	KS Team Wrocław	90,90	0,63520	15	8	240	-255	255	140	150	-155	240	255	-260	660	419,232000	
3	Perenc Dawid/95	KS Tęcza-Społem Kielce	103,00	0,60170	16	10	220	235	245	130	140	-150	270	290	0	675	406,147500	
4	Wąsik Karol/93	TKKF Azory Kraków	82,43	0,67025	116	8	200	215	220	140	147,5	150	220	227,5	235	605	405,501250	
5	Besztak Kamil/93	KSSSiKW Wiking Starachowice	99,00	0,61110	14	10	-200	202,5	210	165	172,5	177,5	250	-265	-265	637,5	389,576250	
6	Szczurek Andrzej/93	TKKF Azory Kraków	82,44	0,67020	94	8	190	-197,5	-197,5	130	135	-137,5	220	230	235	560	375,312000	
7	Natorski Dawid/95	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	65,10	0,79420	75	4	150	162,5	-170	102,5	110	-112,5	190	-200	-200	462,5	367,317500	
8	Czerwiński Maksymilian/93	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	73,70	0,72140	54	6	165	170	-175	112,5	-117,5	-117,5	200	215	222,5	505	364,307000	
9	Brodaczewski Wojciech/93	UMCS Lublin	65,70	0,78810	17	4	-155	-162,5	165	95	100	-105	190	-200	-200	455	358,585500	
10	Prześrut Kondrad/95	KSSSiKW Wiking Starachowice	111,50	0,58610	5	11	190	202,5	-215	115	125	130	210	220	230	562,5	329,681250	
11	Kulik Damian/95	KS Tęcza-Społem Kielce	110,20	0,58820	3	11	190	210	215	130	140	-145	190	0	0	545	320,569000	
12	Grela Mateusz/95	UKS Pover Kuźnik Chorzów	112,90	0,58400	118	11	170	180	190	110	122,5	-130	210	225	-237,5	537,5	313,900000	
13	Świderek Cezary/94	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	97,20	0,61580	96	7	175	185	190	92,5	-97,5	-100	205	215	-220	497,5	306,360500	
14	Bogusz Maciej/95	TKKF Azory Kraków	78,00	0,69390	56	8	-140	140	150	100	105	-107,5	155	165	170	425	294,907500	
15	Gumuliński Jakub/94	Stowarzyszenie Centrum Formy Dąbrowa Górnica	79,30	0,68650	1	5	120	130	-137,5	90	95	-100	140	152,5	160	385	264,302500	

## Seniorzy

Miejsce	Nazwisko i imię /r.rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Przysiady			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Wynik	Punkty Wilks'a	Uwagi
							1	2	3	1	2	3	1	2	3			
<b>Kategoria 59</b>																		
1	Siedz Sławomir/76	TKKF Śródmieście Legnica	58,20	0,87730	100	4	170	180	182,5	140	-142,5	0	180	190	0	512,5	449,616250	
2	Janik Dariusz/83	UMCS Lublin	57,50	0,88740	99	4	130	-135	135	-95	95	100	155	162,5	170	405	359,397000	
3	Borkowski Marek/98	UKS Pover Kuźnik Chorzów	59,00	0,86620	109	4	105	110	-115	87,5	-92,5	-92,5	120	130	135	332,5	288,011500	
<b>Kategoria 66</b>																		
1	Iwasiow Kamil/84	TKKF Herkules Warszawa	65,20	0,79320	50	4	-180	180	-187,5	120	125	-127,5	190	200	-210	505	400,566000	
2	Natorski Dawid/95	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	65,10	0,79420	75	4	150	162,5	-170	102,5	110	-112,5	190	-200	-200	462,5	367,317500	
3	Brodaczewski Wojciech/93	UMCS Lublin	65,70	0,78810	17	4	-155	-162,5	165	95	100	-105	190	-200	-200	455	358,585500	
4	Piwowarczyk Marian/61	PMKS Rybak Władysławowo	62,40	0,82350	41	4	100	110	-120	-90	90	95	140	160	-172,5	365	300,577500	
<b>Kategoria 74</b>																		
1	Świątek Kamil/90	TKKF Azory Kraków	72,70	0,72850	86	6	190	195	205	125	127,5	130	225	235	240	575	418,887500	
2	Joncak Szymon/87	KS Team Wrocław	72,80	0,72780	19	6	180	187,5	-192,5	135	-145	145	210	227,5	232,5	565	411,207000	
3	Angierski Rafał/92	KS Team Wrocław	72,60	0,72930	59	6	195	202,5	-205	125	127,5	-130	-215	220	-230	550	401,115000	
4	Obiękowski Piotr/89	TKKF Herkules Warszawa	74,00	0,71930	20	5	-180	180	187,5	105	110	115	-230	230	237,5	540	388,422000	
5	Uzień Grzegorz/75	KS Tęcza-Społem Kielce	68,50	0,76210	120	6	155	165	-170	100	105	107,5	200	210	215	487,5	371,523750	
6	Czerwiński Maksymilian/93	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	73,70	0,72140	54	6	165	170	-175	112,5	-117,5	-117,5	200	215	222,5	505	364,307000	
<b>Kategoria 83</b>																		
1	Matwin Łukasz/83	TKKF Herkules Warszawa	82,95	0,66775	97	8	225	235	-242,5	145	150	-155	290	302,5	-315	687,5	459,078125	
2	Helwig Marcin/87	KS Tęcza-Społem Kielce	82,28	0,67100	24	8	215	-222,5	222,5	160	167,5	-172,5	240	250	257,5	647,5	434,472500	
3	Wąsik Karol/93	TKKF Azory Kraków	82,43	0,67025	116	8	200	215	220	140	147,5	150	220	227,5	235	605	405,501250	
4	Kasperkiewicz Paweł/97	KS Tęcza-Społem Kielce	78,90	0,68880	27	7	155	-165	165	95	100	105	220	230	242,5	512,5	353,010000	
5	Zabłocki Beniamin/92	SSW Skiemniewice	82,10	0,67190	49	7	-142,5	142,5	152,5	127,5	-135	-137,5	185	200	-205	480	322,512000	
6	Yousfi Adam/96	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	81,70	0,67390	9	7	170	-182,5	-182,5	82,5	87,5	-92,5	185	200	-210	457,5	308,309250	
7	Sępniak Sebastian/74	SSW Skiemniewice	82,25	0,67115	47	8	-135	145	155	-105	-107,5	107,5	185	195	-205	457,5	307,051125	
8	Radzio Norbert/97	TKKF Herkules Warszawa	81,76	0,67360	73	8	160	165	170	100	-105	-105	160	170	-175	440	296,384000	
9	Skowron Adam/91	KS Team Wrocław	75,74	0,70776	110	8	135	137,5	-145	85	95	-105	145	155	165	397,5	281,334600	
<b>Kategoria 93</b>																		
1	Wierzbicki Krzysztof/90	MOSiR Mikołów	92,00	0,63150	104	9	250	260	272,5	160	170	177,5	340	360	-370	810	511,515000	
2	Gromek Józef/58	UKS Pover Kuźnik Chorzów	89,90	0,63880	61	9	210	-225	225	145	152,5	155	240	255	265	645	412,026000	
3	Pokorski Piotr/89	TKKF Śródmieście Legnica	89,00	0,64210	31	9	205	215	225	145	150	-155	240	250	260	635	407,733500	
4	Podmagórski Paweł/86	Politechnika Gliwice	93,00	0,62820	91	9	-212,5	212,5	220	-160	160	-170	260	-262,5	-267,5	640	402,048000	
<b>Kategoria 105</b>																		
1	Goleń Marcin/82	TKKF Herkules Warszawa	104,90	0,59780	35	10	265	275	285	180	185	190	310	330	-350	805	481,229000	
2	Sidorowicz Sławomir/93	LZS KS Olszanica Pogorzela SSS	102,70	0,60240	43	10	245	255	260	180	-185	-185	275	-285	285	725	436,740000	
3	Joskowski Jan/91	PMKS Rybak Władysławowo	104,10	0,59940	122	10	250	260	265	165	-167,5	-167,5	290	-300	-300	720	431,568000	
4	Zimmermann Szczepan/90	KS Kobra Kościan	103,70	0,60020	57	10	250	257,5	262,5	160	167,5	172,5	265	277,5	-282,5	712,5	427,642500	
5	Perenc Dawid/95	KS Tęcza-Społem Kielce	103,00	0,60170	16	10	220	235	245	130	140	-150	270	290	0	675	406,147500	
6	Besztak Kamil/93	KSSSiKW Wiking Starachowice	99,00	0,61110	14	10	-200	202,5	210	165	172,5	177,5	250	-265	-265	637,5	389,576250	
7	Mitera Andrzej/90	TKKF Azory Kraków	98,90	0,61130	123	10	185	-200	200	145	155	-160	240	260	267,5	622,5	380,534250	
8	Grabowski Karol/91	KSSSiKW Wiking Starachowice	93,60	0,62630	33	10	180	190	-195	140	145	147,5	220	-235	-235	557,5	349,162250	
9	Jagodziński Jerzy/92	KS Kobra Kościan	101,60	0,60480	11	10	190	200	210	125	-132,5	-132,5	210	230	-240	565	341,712000	
10	Świderek Czestery/94	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	97,20	0,61580	96	7	175	185	190	92,5	-97,5	-100	205	215	-220	497,5	306,360500	
<b>Kategoria 120</b>																		
1	Nizio Łukasz/92	KS Team Wrocław	113,60	0,58300	29	11	262,5	280	292,5	185	195	-202,5	280	307,5	-320,5	795	463,485000	
2	Sobiech Sebastian/80	LKS Nadwiślanin Kwidzyn	115,80	0,58000	92	11	260	270	275	175	185	190	270	285	290	755	437,900000	
3	Jurczyński Paweł/88	KS Team Wrocław	118,30	0,57690	124	11	250	265	280	165	175	185	260	275	-285	740	426,906000	
4	Koszyk Andrzej/79	UKS Pover Kuźnik Chorzów	110,00	0,58850	89	11	205	215	-220	170	-175	0	240	255	272,5	657,5	386,938750	
5	Soboń Radosław/89	KS Tęcza-Społem Kielce	112,40	0,58470	119	11	210	220	230	170	180	-185	230	250	-255	660	385,902000	
6	Bocheński Adam/86	KS Team Wrocław	107,10	0,59350	84	11	170	185	200	100	0	0	230	250	260	560	332,360000	
7	Kulik Damian/95	KS Tęcza-Społem Kielce	110,20	0,58820	3	11	190	210	215	130	140	-145	190	0	0	545	320,569000	
<b>Kategoria 120+</b>																		
1	Stanek Jacek/80	Stowarzyszenie Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	145,30	0,55580	125	11	-325	330	342,5	195	208,5	209,5	322,5	340	-348	892	495,773600	
2	Szklarz Grzegorz/89	KS Olimp Zabrze	133,80	0,56280	23	11	235	250	265	195	205	-209	280	300	-310	770	433,356000	
3	Lipka Rafał/75	KSSSiKW Wiking Starachowice	120,30	0,57460	53	11	240	250	260	155	165	-167,5	230	245	-277,5	670	384,982000	

## Weterani 40-49 lat

Miejsce	Nazwisko i imię /r.rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Przysiady			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Wynik	Punkty Wilks'a	Uwagi
							1	2	3	1	2	3	1	2	3			
<b>Kategoria open</b>																		
1	Siedz Sławomir/76	TKKF Śródmieście Legnica	58,20	0,87730	100	4	170	180	182,5	140	-142,5	0	180	190	0	512,5	449,616250	
2	Rodzik Krzysztof/76	KS Team Wrocław	87,60	0,64750	95	6	180	190	203	140	150	-155	250	260	270	623	403,392500	
3	Lipka Rafał/75	KSSSiKW Wiking Starachowice	120,30	0,57460	53	11	240	250	260	155	165	-167,5	230	245	-277,5	670	384,982000	
4	Dąbrowski Leszek/73	KS Team Wrocław	102,60	0,60260	105	10	200	210	223	162,5	166	169	220	232,5	0	624,5	376,323700	
5	Uzień Grzegorz/75	KS Tęcza-Społem Kielce	68,50	0,76210	120	6	155	165	-170	100	105	107,5	200	210	215	487,5	371,523750	
6	Górka Marcin/76	TKKF Azory Kraków	100,80	0,60670	102	10	150	-175	185	140	150	157,5	210	-230	240	582,5	353,402750	
7	Pawrzyz Piotr/75	KS Team Wrocław	88,00	0,64590	106	6	140	150	160	150	156	159	165	175	185	504	325,533600	
8	Głowacz Łukasz/76	UKS Pover Kuźnik Chorzów	82,40	0,67040	68	8	145	155	-162,5	130	135	-137,5	185	195	-200	485	325,144000	
9	Kordeczka Wojciech/71	TKKF Azory Kraków	74,80	0,71390	101	5	-137,5	-145	145	100	-105	105	180	190	200	450	321,255000	
10	Sępniak Sebastian/74	SSW Skiemniewice	82,25	0,67115	47	8	-135	145	155	-105	-107,5	107,5	185	195	-205	457,5	307,051125	

**Weterani 50-59 lat**

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Przysiady			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Wynik	Punkty Wilks'a	Uwagi
							1	2	3	1	2	3	1	2	3			
<b>Kategoria open</b>																		
1	<b>Gromek Józef/58</b>	<i>UKS Pover Kuźnik Chorzów</i>	89,90	0,63880	61	9	210	-225	225	145	152,5	155	240	255	265	645	412,026000	
2	<b>Dąbrowski Jarosław/65</b>	<i>UKS Pover Kuźnik Chorzów</i>	105,50	0,59660	64	11	200	210	-220	155	-160	-160	240	260	-270	625	372,875000	
3	<b>Kania Mirosław/66</b>	<i>TKKF Azory Kraków</i>	95,60	0,62030	83	10	190	202,5	207,5	140	145	150	200	220	-240	577,5	358,223250	

**Weterani 60-69 lat**

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Przysiady			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Wynik	Punkty Wilks'a	Uwagi
							1	2	3	1	2	3	1	2	3			
<b>Kategoria open</b>																		
1	<b>Żmijewski Włodzimierz/49</b>	<i>KS Kobra Kościan</i>	75,60	0,70860	87	10	190	203	0	72,5	77,5	-80	245	255	265	545,5	386,541300	
2	<b>Klus Jan/45</b>	<i>KS Team Wrocław</i>	84,00	0,66280	46	8	-135	-135	135	100	-110	110	140	150	160	405	268,434000	
3	<b>Cisak Józef/45</b>	<i>TKKF Azory Kraków</i>	83,93	0,66315	63	9	105	110	112,5	72,5	75	0	130	135	137,5	325	215,523750	

 Sędzia główny zawodów: *Wojciech Kardynalski*

 Sekretarz: *Arkadiusz Znojek*

 Data wykonania: *2016.03.20*

Wersja: 1.00



# POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO

## Puchar Polski w Trójboju Siłowym Klasycznym Ruda Śląska, 19 - 20 marca 2016

### Klasyfikacja Najlepszej Zawodniczki Pucharu

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Punkty Wilks'a	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Wynik	Uwagi
1	Wierzbicka Marzena/89	MOSiR Mikołów	392,576250	68,20	1,01310	76	3	387,5	
2	Kulczycka Kornelia/85	KS Team Wrocław	388,182000	51,70	1,25220	88	1	310	
3	Sobiech Emilia/88	TKKF Herkules Warszawa	387,673000	62,20	1,08440	79	2	357,5	
4	Martyniuk Sylwia/80	RCF Poznań sp z o.o.	384,748200	56,00	1,17660	108	1	327	
5	Szot Aneta/84	Stowarzyszenie Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	380,289000	72,10	0,97510	98	3	390	
6	Laska Małgorzata/86	UKS Centrum Kulturyistyczne Genetic Ostrołęka	367,038000	56,70	1,16520	113	1	315	
7	Liszyk-Świder Justyna/88	TKKF Śródmieście Legnica	359,568000	69,60	0,99880	45	3	360	
8	Lechowicz Paulina/96	UKS Nike Żagań	352,506000	79,90	0,91560	62	3	385	
9	Cieślik Małgorzata/83	RCF Poznań sp z o.o.	350,589750	62,00	1,08710	42	2	322,5	
10	Mierzejewska Patrycja/84	KS Team Wrocław	332,486000	71,80	0,97790	55	3	340	
11	Karus-Wysocka Katarzyna/85	TKKF Azory Kraków	311,187500	69,90	0,99580	58	3	312,5	
12	Skalska Nina/89	TKKF Azory Kraków	309,782000	44,00	1,40810	72	1	220	
13	Franke Sylwia/86	KS Olimp Zabrze	306,897500	46,80	1,34900	32	1	227,5	
14	Wysokińska Anita/92	KS Michael Warszawa	304,191750	59,90	1,11630	37	2	272,5	
15	Grzywniak Aleksandra/97	KS Team Wrocław	298,783500	56,30	1,17170	48	1	255	
16	Wróbel Kamila/97	UKS GIM Głuszycza	294,180000	71,50	0,98060	69	3	300	
17	Pawyza Paulina/99	KS Team Wrocław	289,959000	67,80	1,01740	111	3	285	
18	Pietrzyk Katarzyna/90	OWP Michael Warszawa	277,470000	78,50	0,92490	8	3	300	
19	Shadlikova Sofia/91	KS Olimp Zabrze	271,185000	63,00	1,07400	67	2	252,5	
20	Kotowicz Anna/67	KS Olimp Zabrze	268,324000	61,40	1,09520	18	2	245	
21	Hawrylec Olha/83	TKKF Azory Kraków	266,133000	50,90	1,26730	93	1	210	
22	Stanek Joanna/95	UKS Eugen Knurów	259,831500	51,70	1,25220	107	1	207,5	
23	Sołtyszewska Sandra/99	KS Tęcza-Społem Kielce	259,320000	62,50	1,08050	114	2	240	
24	Leśniewska Aleksandra/84	KS Team Wrocław	257,877500	62,10	1,08580	115	2	237,5	
25	Ilczuk Alicja/93	KS-MOSSiTF Relax Kamienna Góra	256,534000	85,40	0,88460	112	3	290	
26	Lis Ida/00	Bełchatów	249,810000	58,60	1,13550	22	2	220	
27	Gutowska Aleksandra/94	KSSSiKW Wiking Starachowice	245,905000	57,20	1,15720	26	2	212,5	
28	Dziężok Katarzyna/85	UKS Eugen Knurów	212,033000	70,90	0,98620	85	3	215	

Sędzia główny zawodów: Wojciech Kardynalski

Sekretarz: Arkadiusz Znojek

Data wykonania: 2016.03.20

Wersja: 1.00

**POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO****Puchar Polski w Trójboju Siłowym Klasycznym**  
**Ruda Śląska, 19 - 20 marca 2016****Klasyfikacja Najlepszego Zawodnika Zawodów**

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Punkty Wilks'a	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Wynik	Uwagi
1	<b>Wierzbicki Krzysztof/90</b>	<i>MOSiR Mikołów</i>	<b>511,515000</b>	92,00	0,63150	104	9	810	
2	<b>Stanek Jacek/80</b>	<i>Stowarzyszenie Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i>	<b>495,773600</b>	145,30	0,55580	125	11	892	
3	<b>Goleń Marcin/82</b>	<i>TKKF Herkules Warszawa</i>	<b>481,229000</b>	104,90	0,59780	35	10	805	
4	<b>Nizio Łukasz/92</b>	<i>KS Team Wrocław</i>	<b>463,485000</b>	113,60	0,58300	29	11	795	
5	<b>Matwin Łukasz/83</b>	<i>TKKF Herkules Warszawa</i>	<b>459,078125</b>	82,95	0,66775	97	8	687,5	
6	<b>Śledź Sławomir/76</b>	<i>TKKF Śródmieście Legnica</i>	<b>449,616250</b>	58,20	0,87730	100	4	512,5	
7	<b>Sobiech Sebastian/80</b>	<i>LKS Nadwiślanin Kwidzyn</i>	<b>437,900000</b>	115,80	0,58000	92	11	755	
8	<b>Sidorowicz Sławomir/93</b>	<i>LZS KS Olszanka Pogorzela SSS</i>	<b>436,740000</b>	102,70	0,60240	43	10	725	
9	<b>Helwig Marcin/87</b>	<i>KS Tęcza-Społem Kielce</i>	<b>434,472500</b>	82,28	0,67100	24	8	647,5	
10	<b>Szklarz Grzegorz/89</b>	<i>KS Olimp Zabrze</i>	<b>433,356000</b>	133,80	0,56280	23	11	770	
11	<b>Joskowski Jan/91</b>	<i>PMKS Rybak Władysławowo</i>	<b>431,568000</b>	104,10	0,59940	122	10	720	
12	<b>Zimmermann Szczepan/90</b>	<i>KS Kobra Kościan</i>	<b>427,642500</b>	103,70	0,60020	57	10	712,5	
13	<b>Jurczyński Paweł/88</b>	<i>KS Team Wrocław</i>	<b>426,906000</b>	118,30	0,57690	124	11	740	
14	<b>Filipiak Kamil/93</b>	<i>KS Team Wrocław</i>	<b>419,232000</b>	90,90	0,63520	15	8	660	
15	<b>Świątek Kamil/90</b>	<i>TKKF Azory Kraków</i>	<b>418,887500</b>	72,70	0,72850	86	6	575	
16	<b>Gromek Józef/58</b>	<i>UKS Pover Kuźnik Chorzów</i>	<b>412,026000</b>	89,90	0,63880	61	9	645	
17	<b>Jonczak Szymon/87</b>	<i>KS Team Wrocław</i>	<b>411,207000</b>	72,80	0,72780	19	6	565	
18	<b>Pokorski Piotr/89</b>	<i>TKKF Śródmieście Legnica</i>	<b>407,733500</b>	89,00	0,64210	31	9	635	
19	<b>Perenc Dawid/95</b>	<i>KS Tęcza-Społem Kielce</i>	<b>406,147500</b>	103,00	0,60170	16	10	675	
20	<b>Wąsik Karol/93</b>	<i>TKKF Azory Kraków</i>	<b>405,501250</b>	82,43	0,67025	116	8	605	
21	<b>Rodziak Krzysztof/76</b>	<i>KS Team Wrocław</i>	<b>403,392500</b>	87,60	0,64750	95	6	623	
22	<b>Podmagórski Paweł/86</b>	<i>Politechnika Gliwice</i>	<b>402,048000</b>	93,00	0,62820	91	9	640	
23	<b>Świerszczyński Adrian/96</b>	<i>SKFSiR Piękni i Zdrowi Dzierżoniów</i>	<b>401,505000</b>	96,50	0,61770	2	7	650	
24	<b>Angierski Rafał/92</b>	<i>KS Team Wrocław</i>	<b>401,115000</b>	72,60	0,72930	59	6	550	
25	<b>Iwaszow Kamil/84</b>	<i>TKKF Herkules Warszawa</i>	<b>400,566000</b>	65,20	0,79320	50	4	505	
26	<b>Besztak Kamil/93</b>	<i>KSSSiKW Wiking Starachowice</i>	<b>389,576250</b>	99,00	0,61110	14	10	637,5	
27	<b>Oblękowski Piotr/89</b>	<i>TKKF Herkules Warszawa</i>	<b>388,422000</b>	74,00	0,71930	20	5	540	
28	<b>Koszyk Andrzej/79</b>	<i>UKS Pover Kuźnik Chorzów</i>	<b>386,938750</b>	110,00	0,58850	89	11	657,5	
29	<b>Żmijewski Włodzimierz/49</b>	<i>KS Kobra Kościan</i>	<b>386,541300</b>	75,60	0,70860	87	10	545,5	
30	<b>Soboń Radosław/89</b>	<i>KS Tęcza-Społem Kielce</i>	<b>385,902000</b>	112,40	0,58470	119	11	660	
31	<b>Lipka Rafał/75</b>	<i>KSSSiKW Wiking Starachowice</i>	<b>384,982000</b>	120,30	0,57460	53	11	670	
32	<b>Mitera Andrzej/90</b>	<i>TKKF Azory Kraków</i>	<b>380,534250</b>	98,90	0,61130	123	10	622,5	
33	<b>Dąbrowski Leszek/73</b>	<i>KS Team Wrocław</i>	<b>376,323700</b>	102,60	0,60260	105	10	624,5	
34	<b>Szczurek Andrzej/93</b>	<i>TKKF Azory Kraków</i>	<b>375,312000</b>	82,44	0,67020	94	8	560	
35	<b>Dąbrowski Jarosław/65</b>	<i>UKS Pover Kuźnik Chorzów</i>	<b>372,875000</b>	105,50	0,59660	64	11	625	
36	<b>Dec Kamil/96</b>	<i>UKS GIM Głuszycza</i>	<b>372,602500</b>	73,40	0,72350	77	6	515	
37	<b>Uzień Grzegorz/75</b>	<i>KS Tęcza-Społem Kielce</i>	<b>371,523750</b>	68,50	0,76210	120	6	487,5	
38	<b>Natorski Dawid/95</b>	<i>AZS Politechnika Warszawska Warszawa</i>	<b>367,317500</b>	65,10	0,79420	75	4	462,5	
39	<b>Kiersikowski Bartłomiej/98</b>	<i>LKS Grom Przasnysz</i>	<b>367,187850</b>	73,60	0,72210	12	5	508,5	
40	<b>Czerwiński Maksymilian/93</b>	<i>AZS Politechnika Warszawska Warszawa</i>	<b>364,307000</b>	73,70	0,72140	54	6	505	
41	<b>Janik Dariusz/83</b>	<i>UMCS Lublin</i>	<b>359,397000</b>	57,50	0,88740	99	4	405	
42	<b>Brodaczewski Wojciech/93</b>	<i>UMCS Lublin</i>	<b>358,585500</b>	65,70	0,78810	17	4	455	
43	<b>Kania Mirosław/66</b>	<i>TKKF Azory Kraków</i>	<b>358,223250</b>	95,60	0,62030	83	10	577,5	
44	<b>Górka Marcin/76</b>	<i>TKKF Azory Kraków</i>	<b>353,402750</b>	100,80	0,60670	102	10	582,5	
45	<b>Kasperkiewicz Paweł/97</b>	<i>KS Tęcza-Społem Kielce</i>	<b>353,010000</b>	78,90	0,68880	27	7	512,5	
46	<b>Sadowski Olaf/97</b>	<i>KSSSiKW Wiking Starachowice</i>	<b>351,631500</b>	77,60	0,69630	7	7	505	

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Punkty Wilks'a	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Wynik	Uwagi
47	Grabowski Karol/91	KSSSiKW Wiking Starachowice	349,162250	93,60	0,62630	33	10	557,5	
48	Jagodziński Jędrzej/92	KS Kobra Kościan	341,712000	101,60	0,60480	11	10	565	
49	Stram Marcin/97	KS Kobra Kościan	339,201000	83,50	0,66510	25	7	510	
50	Kończak Hubert/98	KSSSiKW Wiking Starachowice	336,354000	71,80	0,73520	28	6	457,5	
51	Bocheński Adam/86	KS Team Wrocław	332,360000	107,10	0,59350	84	11	560	
52	Drochomirecki Kacper/98	UKS GIM Głuszycza	330,050000	69,40	0,75440	90	5	437,5	
53	Prześrut Konrad/95	KSSSiKW Wiking Starachowice	329,681250	111,50	0,58610	5	11	562,5	
54	Warszczuk Bartosz/01	UKS GIM Głuszycza	329,595250	58,50	0,87310	30	4	377,5	
55	Pawyza Piotr/75	KS Team Wrocław	325,533600	88,00	0,64590	106	6	504	
56	Stefanowicz Jarosław/96	UKS GIM Głuszycza	325,260000	73,50	0,72280	40	5	450	
57	Głowacz Łukasz/76	UKS Pover Kuźnik Chorzów	325,144000	82,40	0,67040	68	8	485	
58	Zabłocki Beniamin/92	SSW Skierniewice	322,512000	82,10	0,67190	49	7	480	
59	Kordeczka Wojciech/71	TKKF Azory Kraków	321,255000	74,80	0,71390	101	5	450	
60	Wieczorek Sebastian/97	KS Team Wrocław	321,002500	76,10	0,70550	44	5	455	
61	Zieliński Dawid/97	KS Team Wrocław	320,892000	72,60	0,72930	13	5	440	
62	Kulik Damian/95	KS Tęcza-Społem Kielce	320,569000	110,20	0,58820	3	11	545	
63	Grela Mateusz/95	UKS Pover Kuźnik Chorzów	313,900000	112,90	0,58400	118	11	537,5	
64	Tokarski Bartosz/00	KS-MOSSiTF Relax Kamienna Góra	309,859000	84,00	0,66280	121	7	467,5	
65	Yousfi Adam/96	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	308,309250	81,70	0,67390	9	7	457,5	
66	Stępnik Sebastian/74	SSW Skierniewice	307,051125	82,25	0,67115	47	8	457,5	
67	Świderek Cezary/94	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	306,360500	97,20	0,61580	96	7	497,5	
68	Piwowarczyk Marian/61	PMKS Rybak Władysławowo	300,577500	62,40	0,82350	41	4	365	
69	Kolbusz Tomasz/98	TKKF Azory Kraków	300,393750	87,10	0,64950	78	7	462,5	
70	Radzio Norbert/97	TKKF Herkules Warszawa	296,384000	81,76	0,67360	73	8	440	
71	Bogusz Maciej/95	TKKF Azory Kraków	294,907500	78,00	0,69390	56	8	425	
72	Kołączyński Jakub/98	KSSSiKW Wiking Starachowice	293,216000	93,30	0,62720	4	7	467,5	
73	Walczyk Adam/00	KSSSiKW Wiking Starachowice	288,917000	82,10	0,67190	38	5	430	
74	Borkowski Marek/98	UKS Pover Kuźnik Chorzów	288,011500	59,00	0,86620	109	4	332,5	
75	Skowron Adam/91	KS Team Wrocław	281,334600	75,74	0,70776	110	8	397,5	
76	Belusiak Błażej/99	KSSSiKW Wiking Starachowice	276,141250	72,30	0,73150	6	5	377,5	
77	Klus Jan/45	KS Team Wrocław	268,434000	84,00	0,66280	46	8	405	
78	Gumuliński Jakub/94	Stowarzyszenie Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	264,302500	79,30	0,68650	1	5	385	
79	Masnica Kamil/99	TKKF Azory Kraków	263,362500	76,60	0,70230	70	5	375	
80	Stefańczyk Adam/98	Stowarzyszenie Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	251,968500	69,00	0,75780	74	4	332,5	
81	Dzieża Sebastian/98	Stowarzyszenie Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	250,346250	85,90	0,65450	21	7	382,5	
82	Cisak Józef/45	TKKF Azory Kraków	215,523750	83,93	0,66315	63	9	325	

Sędzia główny zawodów: Wojciech Kardynalski

Sekretarz: Arkadiusz Znojek

Data wykonania: 2016.03.20

Wersja: 1.00

**POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO****Puchar Polski w Trójboju Siłowym Klasycznym**  
**Ruda Śląska, 19 - 20 marca 2016****Klasyfikacja drużynowa kobiet**

Miejsce	Klub	Suma punktów
1	KS Team Wrocław	978,54550
2	TKKF Azory Kraków	887,10250
3	RCF Poznań sp z o.o.	735,33795
4	KS Michael Warszawa	581,66175
5	KS Olimp Zabrze	578,08250
6	UKS Eugen Knurów	471,86450
7	MOSiR Mikołów	392,57625
8	TKKF Herkules Warszawa	387,67300
9	Stowarzyszenie Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	380,28900
10	UKS Centrum Kulturowe Genetic Ostrołęka	367,03800
11	TKKF Śródmieście Legnica	359,56800
12	UKS Nike Żagań	352,50600
13	KS-MOSSiTF Relax Kamienna Góra	256,53400
14	LKS Bełchatów	249,81000

**Klasyfikacja drużynowa mężczyzn**

Miejsce	Klub	Suma punktów
1	KS Team Wrocław	2035,07300
2	TKKF Herkules Warszawa	2025,67913
3	KS Tęcza-Społem Kielce	1951,05575
4	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	1346,29425
5	TKKF Azory Kraków	1204,92300
6	KSSSiKW Wiking Starachowice	1123,72050
7	UKS Pover Kuźnik Chorzów	1086,97625
8	TKKF Śródmieście Legnica	857,34975
9	KS Kobra Kościan	769,35450
10	PMKS Rybak Władysławowo	732,14550
11	UMCS Lublin	717,98250
12	SSW Skierniewice	629,56313
13	MOSiR Mikołów	511,51500
14	Stowarzyszenie Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	495,77360
15	LKS Nadwiślanin Kwidzyn	437,90000
16	LZS KS Olszanka Pogorzela SSS	436,74000
17	KS Olimp Zabrze	433,35600
18	Politechnika Gliwice	402,04800

Sędzia główny zawodów: *Wojciech Kardynański*Sekretarz: *Arkadiusz Znojek*Data wykonania: *2016.03.20*

Wersja: 1.00