

**POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO****XIV Ogólnopolskie Mistrzostwa Małopolskiego Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej  
w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym**

Zielonki, 18 września 2016

**KLASYFIKACJA INDYWIDUALNA****Juniorki do lat 18**

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Wyciskanie leżąc			Wynik	Punkty Wilks'a	Uwagi
							1	2	3			
Kategoria open												
1	<b>Nowak Klaudia/98</b>	<i>UKS Pover Kuźnik Chorzów</i>	64,50	1,05510	34	1	70	75	-80	75	79,132500	
2	<b>Mularczyk Sylwia/00</b>	<i>UKS Eugen Knurów</i>	48,60	1,31230	17	1	40	45	-47,5	45	59,053500	
3	<b>Gieniusz Jadwiga/99</b>	<i>UKS Eugen Knurów</i>	68,10	1,01420	45	1	40	45	50	50	50,710000	
4	<b>Kasprzyk Maria/99</b>	<i>UKS Eugen Knurów</i>	50,40	1,27690	63	1	32,5	35	37,5	37,5	47,883750	
5	<b>Jaśkiewicz Martyna/01</b>	<i>UKS Eugen Knurów</i>	55,90	1,17830	28	1	32,5	35	37,5	37,5	44,186250	

**Seniorki**

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Wyciskanie leżąc			Wynik	Punkty Wilks'a	Uwagi
							1	2	3			
Kategoria open												
1	<b>Radwańska Jadwiga/75</b>	<i>TKKF Azory Kraków</i>	59,10	1,12810	70	1	90	95	97,5	97,5	109,989750	
2	<b>Szot Aneta/84</b>	<i>Stowarzyszenie Centrum Formy Dąbrowa Górnica</i>	71,20	0,98340	30	1	100	102,5	-105	102,5	100,798500	
3	<b>Skalska Nina/89</b>	<i>TKKF Azory Kraków</i>	44,20	1,40380	50	1	50	52,5	-55	52,5	73,699500	
4	<b>Laska Małgorzata/86</b>	<i>UKS Centrum Kultury Genetic Ostrołęka</i>	62,80	1,07650	4	1	60	65	-70	65	69,972500	
5	<b>Karus-Wysocka Katarzyna/85</b>	<i>TKKF Azory Kraków</i>	70,80	0,98710	22	1	62,5	67,5	70	70	69,097000	
6	<b>Mularczyk Sylwia/00</b>	<i>UKS Eugen Knurów</i>	48,60	1,31230	17	1	40	45	-47,5	45	59,053500	
7	<b>Dzieżok Katarzyna/85</b>	<i>UKS Eugen Knurów</i>	71,40	0,98150	41	1	52,5	57,5	60	60	58,890000	
8	<b>Gieniusz Jadwiga/99</b>	<i>UKS Eugen Knurów</i>	68,10	1,01420	45	1	40	45	50	50	50,710000	
9	<b>Tarnowska Anna/78</b>	<i>SSW Skierniewice</i>	52,30	1,24110	46	1	-35	-40	40	40	49,644000	
10	<b>Kasprzyk Maria/99</b>	<i>UKS Eugen Knurów</i>	50,40	1,27690	63	1	32,5	35	37,5	37,5	47,883750	
11	<b>Jaśkiewicz Martyna/01</b>	<i>UKS Eugen Knurów</i>	55,90	1,17830	28	1	32,5	35	37,5	37,5	44,186250	

**Juniorzy do lat 18**

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Wyciskanie leżąc			Wynik	Punkty Wilks'a	Uwagi
							1	2	3			
Kategoria open												
1	<b>Grzegorzczuk Dawid/98</b>	<i>UKS Pover Kuźnik Chorzów</i>	100,50	0,60740	43	4	200	210	215	215	130,591000	
2	<b>Lenart Jakub/01</b>	<i>TKKF Azory Kraków</i>	72,80	0,72780	29	2	115	122,5	127,5	127,5	92,794500	
3	<b>Kowalik Igor/98</b>	<i>Stowarzyszenie Centrum Formy Dąbrowa Górnica</i>	111,50	0,58610	14	4	140	147,5	155	155	90,845500	
4	<b>Sokołowski Oskar/98</b>	<i>Stowarzyszenie Centrum Formy Dąbrowa Górnica</i>	70,70	0,74370	6	2	110	-120	120	120	89,244000	
5	<b>Borkowski Marek/98</b>	<i>UKS Pover Kuźnik Chorzów</i>	58,50	0,87310	52	2	90	95	0	95	82,944500	
6	<b>Machulik Daniel/01</b>	<i>UKS Eugen Knurów</i>	80,10	0,68220	56	3	92,5	95	97,5	97,5	66,514500	
7	<b>Ostrowski Jakub/01</b>	<i>UKS Eugen Knurów</i>	72,10	0,73300	47	2	70	72,5	75	75	54,975000	

**Juniorzy do lat 23**

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Wyciskanie leżąc			Wynik	Punkty Wilks'a	Uwagi
							1	2	3			
Kategoria open												
1	<b>Kulesza Paweł/95</b>	<i>kandydat</i>	129,90	0,56570	78	4	190	-200	200	200	113,140000	
2	<b>Grzegorzczuk Tomasz/95</b>	<i>UKS Pover Kuźnik Chorzów</i>	66,50	0,78040	11	2	120	127,5	132,5	132,5	103,403000	
3	<b>Piecha Konrad/97</b>	<i>UKS Eugen Knurów</i>	77,80	0,69510	5	3	140	145	147,5	147,5	102,527250	
4	<b>Rzepecki Seweryn/97</b>	<i>SSW Skierniewice</i>	88,90	0,64240	35	3	130	140	-145	140	89,936000	
5	<b>Rejdych Mikołaj/97</b>	<i>Stowarzyszenie Centrum Formy Dąbrowa Górnica</i>	83,90	0,66330	15	3	110	115	-122,5	115	76,279500	
6	<b>Grochal Przemysław/97</b>	<i>UKS Eugen Knurów</i>	68,30	0,76380	51	2	80	87,5	-90	87,5	66,832500	

## Seniorzy

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Wyciskanie leżąc			Wynik	Punkty Wilks'a	Uwagi
							1	2	3			

## Kategoria 59

1	<b>Borkowski Marek/98</b>	UKS Pover Kuźnik Chorzów	58,50	0,87310	52	2	90	95	0	95	82,944500	
---	---------------------------	--------------------------	-------	---------	----	---	----	----	---	----	-----------	--

## Kategoria 66

1	<b>Pochopiń Piotr/84</b>	TKKF Azory Kraków	65,80	0,78720	71	2	127,5	132,5	-140	132,5	104,304000	
2	<b>Skrabarczyk Grzegorz/84</b>	UKS Pover Kuźnik Chorzów	65,70	0,78810	77	2	130	-137,5	-145	130	102,453000	
3	<b>Piowarczyk Marian/61</b>	PMKS Rybak Władysławowo	62,10	0,82700	76	1	90	95	100	100	82,700000	
4	<b>Cieślak Grzegorz/99</b>	UKS Eugen Knurów	62,50	0,82230	10	2	75	77,5	80	80	65,784000	

## Kategoria 74

1	<b>Balawejder Adam/81</b>	UKS Pover Kuźnik Chorzów	73,30	0,72420	9	2	170	180	187,5	187,5	135,787500	
2	<b>Brito Mariusz/94</b>	KS Wisła Puławy	73,40	0,72350	2	2	-112,5	115	120	120	86,820000	
3	<b>Oźga Dawid/99</b>	UKS Eugen Knurów	70,20	0,74780	8	2	92,5	95	97,5	97,5	72,910500	
4	<b>Grochal Przemysław/97</b>	UKS Eugen Knurów	68,30	0,76380	51	2	80	87,5	-90	87,5	66,832500	
5	<b>Ostrowski Jakub/01</b>	UKS Eugen Knurów	72,10	0,73300	47	2	70	72,5	75	75	54,975000	

## Kategoria 83

1	<b>Kołodziej Łukasz Karol/84</b>	KS Wisła Puławy	81,40	0,67540	19	3	-150	150	-157,5	150	101,310000	
2	<b>Piecha Konrad/97</b>	UKS Eugen Knurów	77,80	0,69510	5	3	140	145	147,5	147,5	102,527250	
3	<b>Machulik Daniel/01</b>	UKS Eugen Knurów	80,10	0,68220	56	3	92,5	95	97,5	97,5	66,514500	

## Kategoria 93

1	<b>Strączek Marcin/88</b>	kandydat	84,20	0,66190	79	3	170	180	185	185	122,451500	
2	<b>Kandefer Piotr/81</b>	Stowarzyszenie Centrum Formy Dąbrowa Górnica	87,00	0,64990	24	3	150	165	172,5	172,5	112,107750	
3	<b>Welna Dawid/91</b>	UKS Pover Kuźnik Chorzów	92,30	0,63050	33	3	150	155	-160	155	97,727500	
4	<b>Zabłocki Beniamin/92</b>	SSW Skiemiewice	90,20	0,63770	53	3	130	140	147,5	147,5	94,060750	

## Kategoria 105

1	<b>Grzegorzczuk Dawid/98</b>	UKS Pover Kuźnik Chorzów	100,50	0,60740	43	4	200	210	215	215	130,591000	
2	<b>Obcowski Tomasz/79</b>	UKS Pover Kuźnik Chorzów	99,00	0,61110	23	4	210	-217,5	-217,5	210	128,331000	
3	<b>Karkula Marcin/87</b>	TKKF Azory Kraków	101,80	0,60440	74	4	-185	190	-195	190	114,836000	
4	<b>Kowalik Mikołaj/71</b>	Stowarzyszenie Centrum Formy Dąbrowa Górnica	95,20	0,62140	32	4	170	180	185	185	114,959000	

## Kategoria 120

1	<b>Kuzioła Łukasz/83</b>	KS Wisła Puławy	117,30	0,57810	25	4	205	212,5	220	220	127,182000	
2	<b>Wrona Hubert/79</b>	KSSSiKW Wiking Starachowice	111,20	0,58660	59	4	155	165	-170	165	96,789000	
3	<b>Łazor Patryk/93</b>		116,90	0,57860	78	3	155	162,5	-170	162,5	94,022500	
4	<b>Kowalik Igor/98</b>	Stowarzyszenie Centrum Formy Dąbrowa Górnica	111,50	0,58610	14	4	140	147,5	155	155	90,845500	

## Kategoria 120+

1	<b>Pawlik Dawid/85</b>	UKS Pover Kuźnik Chorzów	136,70	0,56090	42	4	175	185	190	190	106,571000	
2	<b>Lipka Rafał/75</b>	KSSSiKW Wiking Starachowice	121,70	0,57310	21	4	157,5	165	170	170	97,427000	

## Weterani 40-49 lat

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Wyciskanie leżąc			Wynik	Punkty Wilks'a	Uwagi
							1	2	3			

## Kategoria open

1	<b>Kowalik Mikołaj/71</b>	Stowarzyszenie Centrum Formy Dąbrowa Górnica	95,20	0,62140	32	4	170	180	185	185	114,959000	
2	<b>Mazurek Sebastian/75</b>	TKKF Azory Kraków	102,40	0,60300	13	4	175	180	190	190	114,570000	
3	<b>Lipka Rafał/75</b>	KSSSiKW Wiking Starachowice	121,70	0,57310	21	4	157,5	165	170	170	97,427000	
4	<b>Kordeczka Wojciech/71</b>	TKKF Azory Kraków	73,90	0,72000	72	2	100	107,5	110	110	79,200000	

## Weterani 50-59 lat

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Wyciskanie leżąc			Wynik	Punkty Wilks'a	Uwagi
							1	2	3			

## Kategoria open

1	<b>Gromek Józef/58</b>	UKS Pover Kuźnik Chorzów	90,10	0,63800	31	3	130	0	0	130	82,940000	
2	<b>Piowarczyk Marian/61</b>	PMKS Rybak Władysławowo	62,10	0,82700	76	2	90	95	100	100	82,700000	

## Weterani 60-69 lat

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Wyciskanie leżąc			Wynik	Punkty Wilks'a	Uwagi
							1	2	3			

## Kategoria open

1	<b>Żmijewski Włodzimierz/49</b>	KS Kobra Kościan	74,10	0,71860	60	3	70	75	0	75	53,895000	
2	<b>Cisak Józef/45</b>	TKKF Azory Kraków	78,50	0,69100	75	3	70	-75	75	75	51,825000	

Sędzia główny zawodów: Łukasz Kazimierczak

Sekretarz: Arkadiusz Znojek

Data wykonania: 2016-09-19

Wersja: 1.00

**POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO****XIV Ogólnopolskie Mistrzostwa  
Małopolskiego Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej  
w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym**

Zielonki, 18 września 2016

**KLASYFIKACJA NAJLEPSZYCH****Wszystkie zawodniczki**

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Punkty Wilks'a	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Wynik	Uwagi
1	Radwańska Jadwiga/75	TKKF Azory Kraków	109,989750	59,10	1,12810	70	1	97,5	
2	Szot Aneta/84	Stowarzyszenie Centrum Formy Dąbrowa Górnica	100,798500	71,20	0,98340	30	1	102,5	
3	Nowak Klaudia/98	UKS Pover Kuźnik Chorzów	79,132500	64,50	1,05510	34	1	75	
4	Skalska Nina/89	TKKF Azory Kraków	73,699500	44,20	1,40380	50	1	52,5	
5	Laska Małgorzata/86	UKS Centrum Kulturyistyczne Genetic Ostrołęka	69,972500	62,80	1,07650	4	1	65	
6	Karus-Wysocka Katarzyna/85	TKKF Azory Kraków	69,097000	70,80	0,98710	22	1	70	
7	Mularczyk Sylwia/00	UKS Eugen Knurów	59,053500	48,60	1,31230	17	1	45	
8	Dzieżok Katarzyna/85	UKS Eugen Knurów	58,890000	71,40	0,98150	41	1	60	
9	Gieniusz Jadwiga/99	UKS Eugen Knurów	50,710000	68,10	1,01420	45	1	50	
10	Tarnowska Anna/78	SSW Skierniewice	49,644000	52,30	1,24110	46	1	40	
11	Kasprzyk Maria/99	UKS Eugen Knurów	47,883750	50,40	1,27690	63	1	37,5	
12	Jaśkiewicz Martyna/01	UKS Eugen Knurów	44,186250	55,90	1,17830	28	1	37,5	

**Wszyscy zawodnicy**

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Punkty Wilks'a	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Wynik	Uwagi
1	Balawejder Adam/81	UKS Pover Kuźnik Chorzów	135,787500	73,30	0,72420	9	2	187,5	
2	Grzegorczyk Dawid/98	UKS Pover Kuźnik Chorzów	130,591000	100,50	0,60740	43	4	215	
3	Obcowski Tomasz/79	UKS Pover Kuźnik Chorzów	128,331000	99,00	0,61110	23	4	210	
4	Kuzioła Łukasz/83	KS Wisła Puławy	127,182000	117,30	0,57810	25	4	220	
5	Strączek Marcin/88	kandydat	122,451500	84,20	0,66190	79	3	185	
6	Kowalik Mikołaj/71	Stowarzyszenie Centrum Formy Dąbrowa Górnica	114,959000	95,20	0,62140	32	4	185	
7	Karkula Marcin/87	TKKF Azory Kraków	114,836000	101,80	0,60440	74	4	190	
8	Mazurek Sebastian/75	TKKF Azory Kraków	114,570000	102,40	0,60300	13	4	190	
9	Kulesza Paweł/95	kandydat	113,140000	129,90	0,56570	78	4	200	
10	Kandefer Piotr/81	Stowarzyszenie Centrum Formy Dąbrowa Górnica	112,107750	87,00	0,64990	24	3	172,5	
11	Pawlik Dawid/85	UKS Pover Kuźnik Chorzów	106,571000	136,70	0,56090	42	4	190	
12	Pochopień Piotr/84	TKKF Azory Kraków	104,304000	65,80	0,78720	71	2	132,5	
13	Grzegorczyk Tomasz/95	UKS Pover Kuźnik Chorzów	103,403000	66,50	0,78040	11	2	132,5	
14	Piecha Konrad/97	UKS Eugen Knurów	102,527250	77,80	0,69510	5	3	147,5	
15	Skrabarczyk Grzegorz/84	UKS Pover Kuźnik Chorzów	102,453000	65,70	0,78810	77	2	130	
16	Kołodziej Łukasz Karol/84	KS Wisła Puławy	101,310000	81,40	0,67540	19	3	150	
17	Wełna Dawid/91	UKS Pover Kuźnik Chorzów	97,727500	92,30	0,63050	33	3	155	
18	Lipka Rafał/75	KSSSiKW Wiking Starachowice	97,427000	121,70	0,57310	21	4	170	
19	Wrona Hubert/79	KSSSiKW Wiking Starachowice	96,789000	111,20	0,58660	59	4	165	
20	Zabłocki Beniamin/92	SSW Skierniewice	94,060750	90,20	0,63770	53	3	147,5	
21	Łazor Patryk/93		94,022500	116,90	0,57860	78	3	162,5	
22	Lenart Jakub/01	TKKF Azory Kraków	92,794500	72,80	0,72780	29	2	127,5	
23	Kowalik Igor/98	Stowarzyszenie Centrum Formy Dąbrowa Górnica	90,845500	111,50	0,58610	14	4	155	
24	Rzepecki Seweryn/97	SSW Skierniewice	89,936000	88,90	0,64240	35	3	140	
25	Sokołowski Oskar/98	Stowarzyszenie Centrum Formy Dąbrowa Górnica	89,244000	70,70	0,74370	6	2	120	
26	Brito Mariusz/94	KS Wisła Puławy	86,820000	73,40	0,72350	2	2	120	
27	Borkowski Marek/98	UKS Pover Kuźnik Chorzów	82,944500	58,50	0,87310	52	2	95	

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Punkty Wilks'a	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Wynik	Uwagi
28	<b>Gromek Józef/58</b>	<i>UKS Pover Kuźnik Chorzów</i>	<b>82,940000</b>	90,10	0,63800	31	3	130	
29	<b>Piwowarczyk Marian/61</b>	<i>PMKS Rybak Władysławowo</i>	<b>82,700000</b>	62,10	0,82700	76	2	100	
30	<b>Piwowarczyk Marian/61</b>	<i>PMKS Rybak Władysławowo</i>	<b>82,700000</b>	62,10	0,82700	76	1	100	
31	<b>Kordeczka Wojciech/71</b>	<i>TKKF Azory Kraków</i>	<b>79,200000</b>	73,90	0,72000	72	2	110	
32	<b>Rejdych Mikołaj/97</b>	<i>Stowarzyszenie Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i>	<b>76,279500</b>	83,90	0,66330	15	3	115	
33	<b>Oźga Dawid/99</b>	<i>UKS Eugen Knurów</i>	<b>72,910500</b>	70,20	0,74780	8	2	97,5	
34	<b>Grochal Przemysław/97</b>	<i>UKS Eugen Knurów</i>	<b>66,832500</b>	68,30	0,76380	51	2	87,5	
35	<b>Machulik Daniel/01</b>	<i>UKS Eugen Knurów</i>	<b>66,514500</b>	80,10	0,68220	56	3	97,5	
36	<b>Cieślak Grzegorz/99</b>	<i>UKS Eugen Knurów</i>	<b>65,784000</b>	62,50	0,82230	10	2	80	
37	<b>Ostrowski Jakub/01</b>	<i>UKS Eugen Knurów</i>	<b>54,975000</b>	72,10	0,73300	47	2	75	
38	<b>Żmijewski Włodzimierz/49</b>	<i>KS Kobra Kościan</i>	<b>53,895000</b>	74,10	0,71860	60	3	75	
39	<b>Cisak Józef/45</b>	<i>TKKF Azory Kraków</i>	<b>51,825000</b>	78,50	0,69100	75	3	75	

Sędzia główny zawodów: Łukasz Kazimierczak

Sekretarz: Arkadiusz Znojek

Data wykonania: 2016-09-19

Wersja: 1.00