



POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTRYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO

V Otwarte Mistrzostwa Dolnego Śląska

w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym

Strzegom, 2015.11.15



Klasyfikacja indywidualna

Kobiety

Miejsce	Nazwisko i imię/rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr losowy	Grupa	Wyciskanie leżąc				Punkty Wilks'a
							1	2	3	Wynik	
Seniorki kat. wag. (47-57 kg) - klasyfikacja open											
1	Sobczyk Aleksandra/96	KS-MOSSiTF Relax Kamienna Góra	50,00	1,2846	5	I	52,5	-57,5	-60,0	52,5	67,441500
2	Mańska Angelina/96	Kandydat	54,50	1,2019	3	I	40,0	42,5	-45,0	42,5	51,080750
3	Ratka Martyna/97	Kandydat	56,50	1,1684	2	I	37,5	-42,5	-42,5	37,5	43,815000
4	Domagała Katarzyna/74	KS-MOSSiTF Relax Kamienna Góra	54,50	1,2019	1	I	30,0	35,0	-37,5	35,0	42,066500

Seniorki kat. wag. (63-84+ kg) - klasyfikacja open											
1	Szot Aneta/84	SCF Dąbrowa Górnicza	71,00	0,9852	10	I	97,5	-102,5	-102,5	97,5	96,057000
2	Moczydłowska Kinga/87	SCF Dąbrowa Górnicza	77,00	0,9354	9	I	80,0	85,0	90,0	90,0	84,186000
3	Justyna Liszyk-Świder/88	TKKF Śródmieście Legnica	70,00	0,9948	6	I	55,0	60,0	62,5	62,5	62,175000
4	Wróbel Kamila/97	UKS GIM Głuszyca	73,00	0,9672	7	I	55,0	60,0	62,5	62,5	60,450000
5	Ilczuk Alicja/93	KS-MOSSiTF Relax Kamienna Góra	85,50	0,8841	4	I	52,5	57,5	-60,0	57,5	50,835750

Klasyfikacja najlepszej zawodniczki											
1	Szot Aneta/84	SCF Dąbrowa Górnicza	71,00	0,9852	10	I	97,5	-102,5	-102,5	97,5	96,057000
2	Moczydłowska Kinga/87	SCF Dąbrowa Górnicza	77,00	0,9354	9	I	80,0	85,0	90,0	90,0	84,186000
3	Sobczyk Aleksandra/96	KS-MOSSiTF Relax Kamienna Góra	50,00	1,2846	5	I	52,5	-57,5	-60,0	52,5	67,441500
4	Justyna Liszyk-Świder/88	TKKF Śródmieście Legnica	70,00	0,9948	6	I	55,0	60,0	62,5	62,5	62,175000
5	Wróbel Kamila/97	UKS GIM Głuszyca	73,00	0,9672	7	I	55,0	60,0	62,5	62,5	60,450000
6	Mańska Angelina/96	Kandydat	54,50	1,2019	3	I	40,0	42,5	-45,0	42,5	51,080750
7	Ilczuk Alicja/93	KS-MOSSiTF Relax Kamienna Góra	85,50	0,8841	4	I	52,5	57,5	-60,0	57,5	50,835750
8	Ratka Martyna/97	Kandydat	56,50	1,1684	2	I	37,5	-42,5	-42,5	37,5	43,815000
9	Domagała Katarzyna/74	KS-MOSSiTF Relax Kamienna Góra	54,50	1,2019	1	I	30,0	35,0	-37,5	35,0	42,066500



POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTRYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO

V Otwarte Mistrzostwa Dolnego Śląska

w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym

Strzegom, 2015.11.15



Klasyfikacja indywidualna

Mężczyźni

Miejsce	Nazwisko i imię/rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr losowy	Grupa	Wyciskanie leżąc				Punkty Wilks'a
							1	2	3	Wynik	
Juniorzy do lat 16 - klasyfikacja open											
1	Tokarski Bartosz/00	KS-MOSSiTF Relax Kamienna Góra	82,00	0,6724	8	II	95,0	100,0	105,0	105,0	70,602000
2	Wiącek Paweł/00	UKS GIM Głuszyca	58,00	0,8802	2	II	62,5	67,5	72,5	72,5	63,814500
3	Warszczuk Bartosz/01	UKS GIM Głuszyca	60,00	0,8529	1	II	60,0	65,0	-70,0	65,0	55,438500

Juniorzy do lat 18 - klasyfikacja open											
1	Grzegorzczuk Dawid/98	UKS Pover Kuźnik Chorzów	97,50	0,615	14	II	200,0	205,0	210,0	210,0	129,150000
2	Piecha Konrad/97	Kandydat	73,50	0,7228	13	II	120,0	130,0	-132,5	130,0	93,964000
3	Stram Marcin/97	KS Kobra Kościan	82,00	0,6724	12	II	115,0	125,0	130,0	130,0	87,412000
4	Borkowski Marek/98	UKS Pover Kuźnik Chorzów	60,00	0,8529	6	II	87,5	92,5	-95,0	92,5	78,893250
5	Rejdych Mikołaj/97	SCF Dąbrowa Górnicza	84,00	0,6628	10	II	105,0	110,0	115,0	115,0	76,222000
6	Pawlica Piotr/97	KS Start Strzegom	62,50	0,8223	5	II	85,0	90,0	-92,5	90,0	74,007000
7	Drochomirecki Kacper/98	UKS GIM Głuszyca	71,00	0,7414	7	II	90,0	95,0	97,5	97,5	72,286500
8	Czapracki Adrian/98	Kandydat	67,00	0,7756	4	II	85,0	90,0	92,5	92,5	71,743000
9	Tokarski Bartosz/00	KS-MOSSiTF Relax Kamienna Góra	82,00	0,6724	8	II	95,0	100,0	105,0	105,0	70,602000
10	Niewiadomski Maksymilian/97	Kandydat	105,00	0,5976	11	II	110,0	112,5	-130,0	112,5	67,230000
11	Grochal Przemysław/97	Kandydat	66,50	0,7804	3	II	80,0	85,0	-87,5	85,0	66,334000
12	Gwiżdż Grzegorz/98	KS-MOSSiTF Relax Kamienna Góra	102,50	0,6028	9	II	102,5	-107,5	107,5	107,5	64,801000

Miejsce	Nazwisko i imię/rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr losowy	Grupa	Wyciskanie leżąc				Punkty Wilks'a
							1	2	3	Wynik	
Juniorzy do lat 20 - klasyfikacja open											
1	Grzegorzuk Dawid/98	UKS Pover Kuźnik Chorzów	97,50	0,615	14	II	200,0	205,0	210,0	210,0	129,150000
2	Świerczyński Adrian/96	Piekni i Zdrowi Dzierżoniów	94,50	0,6235	6	III	170,0	180,0	-190,0	180,0	112,230000
3	Wit Rafał/95	Kandydat	65,00	0,7952	3	III	120,0	125,0	130,0	130,0	103,376000
4	Wądrzyk Paweł/95	MGKS Hutnik Pieńsk	76,00	0,7061	2	III	115,0	120,0	-125,0	120,0	84,732000
5	Pawlica Piotr/97	KS Start Strzegom	62,50	0,8223	5	II	85,0	90,0	-92,5	90,0	74,007000
6	Czapracki Adrian	Kandydat	67,00	0,7756	4	II	85,0	90,0	92,5	92,5	71,743000
7	Nawrocki Bartłomiej/96	Kandydat	67,50	0,771	1	III	87,5	-92,5	-92,5	87,5	67,462500
8	Gwiżdż Grzegorz/98	KS-MOSSiTF Relax Kamienna Góra	102,50	0,6028	9	II	102,5	-107,5	107,5	107,5	64,801000

Juniorzy do lat 23 - klasyfikacja open											
1	Grzegorzuk Dawid/98	UKS Pover Kuźnik Chorzów	97,50	0,615	14	II	200,0	205,0	210,0	210,0	129,150000
2	Świerczyński Adrian/96	Piekni i Zdrowi Dzierżoniów	94,50	0,6235	6	III	170,0	180,0	-190,0	180,0	112,230000
3	Sidorowicz Sławomir/93	LZS KS Olszanka Pogorzela	100,00	0,6086	7	III	170,0	175,0	-185,0	175,0	106,505000
4	Michalak Konrad/92	Kandydat	92,00	0,6315	8	III	150,0	165,0	-175,0	165,0	104,197500
5	Sobczyk Sebastian/94	KS-MOSSiTF Relax Kamienna Góra	79,00	0,6882	5	III	130,0	137,5	140,0	140,0	96,348000
6	Mański Sebastian/93	Kandydat	89,00	0,6421	4	III	125,0	135,0	140,0	135,0	86,683500
7	Pawlica Piotr/97	KS Start Strzegom	62,50	0,8223	5	II	85,0	90,0	-92,5	90,0	74,007000
8	Nawrocki Bartłomiej/96	Kandydat	67,50	0,771	1	III	87,5	-92,5	-92,5	87,5	67,462500

Zawodnicy niepełnosprawni

Kategoria (83-120+ kg)											
1	Rogoziński Bartłomiej/82	Kandydat	99,00	0,6111	8	I	140,0	145,0	152,5	152,5	93,192750
2	Biernacki Marcin/85	Kandydat	82,00	0,6724	11	I	75,0	77,5	80,0	80,0	53,792000

Seniorzy

Kategoria 66 kg											
1	Zieliński Rafał/83	SCF Dąbrowa Górnicza	64,50	0,8004	6	IV	135,0	142,5	-147,5	142,5	114,057000
2	Kuraciński Krzysztof/86	KS Start Strzegom	65,00	0,7952	2	IV	120,0	130,0	132,5	132,5	105,364000
3	Wit Rafał/95	Kandydat	65,00	0,7952	3	III	120,0	125,0	130,0	130,0	103,376000
4	Pawlica Piotr/97	KS Start Strzegom	62,50	0,8223	5	II	85,0	90,0	-92,5	90,0	74,007000

Miejsce	Nazwisko i imię/rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr losowy	Grupa	Wyciskanie leżąc				Punkty
							1	2	3	Wynik	Wilks'a
Kategoria 74 kg											
1	Wólkiewicz Łukasz/87	KS Team Wrocław	73,00	0,7264	7	IV	155,0	162,5	-167,5	162,5	118,040000
2	Kozłowski Andrzej/69	LZS KS Olszanka Pogorzela	73,50	0,7228	5	IV	125,0	130,0	-135,0	130,0	93,964000
3	Poprawski Janusz/78	MGKS Hutnik Pieńsk	74,00	0,7193	4	IV	125,0	130,0	-135,0	130,0	93,509000
4	Wojdak Adrian/84	MGKS Hutnik Pieńsk	67,00	0,7756	1	IV	115,0	120,0	-125,0	120,0	93,072000
5	Nawrocki Bartłomiej/96	Kandydat	67,50	0,771	1	III	87,5	-92,5	-92,5	87,5	67,462500
6	Grochal Przemysław/97	Kandydat	66,50	0,7804	3	II	80,0	85,0	-87,5	85,0	66,334000

Kategoria 83 kg											
1	Jazowiecki Grzegorz/87	TKKF Śródmieście Legnica	82,00	0,6724	11	IV	180,0	185,0	-190,0	185,0	124,394000
2	Drozd Bartłomiej/91	LZS KS Olszanka Pogorzela	81,00	0,6774	10	IV	155,0	160,0	162,5	162,5	110,077500
3	Pawyza Piotr/75	KS Team Wrocław	81,50	0,6749	8	IV	150,0	155,0	-160,0	155,0	104,609500
4	Godawa Dawid/86	KS Team Wrocław	82,00	0,6724	9	IV	150,0	155,0	-162,5	155,0	104,222000
5	Majka Ariel/85	KS-MOSSiTF Relax Kamienna Góra	78,00	0,6939	3	IV	120,0	125,0	-130,0	125,0	86,737500

Kategoria 93 kg											
1	Łanucha Artur/77	SCF Dąbrowa Górnicza	92,00	0,6315	11	V	200,0	205,0	-210,0	205,0	129,457500
2	Kunka Mariusz/89	UKS Pover Kuźnik Chorzów	92,00	0,6315	8	V	180,0	190,0	-195,0	190,0	119,985000
3	Michalak Konrad/92	Kandydat	92,00	0,6315	8	III	150,0	165,0	-175,0	165,0	104,197500
4	Pokorski Piotr/89	TKKF Śródmieście Legnica	87,00	0,6499	5	V	145,0	150,0	155,0	155,0	100,734500
5	Fuja Ireneusz/70	TKKF Śródmieście Legnica	84,00	0,6628	4	V	145,0	150,0	152,5	152,5	101,077000
6	Kosoń Dawid/90	KS Team Wrocław	87,00	0,6499	2	V	130,0	135,0	140,0	140,0	90,986000
7	Mański Sebastian/93	Kandydat	89,00	0,6421	4	III	125,0	135,0	-140,0	135,0	86,683500
8	Molenda Andrzej/82	Kandydat	90,50	0,6366	1	V	-105,0	107,5	110,0	110,0	70,026000

Kategoria 105 kg											
1	Grzegorzczuk Dawid/98	UKS Pover Kuźnik Chorzów	97,50	0,615	14	II	200,0	205,0	210,0	210,0	129,150000
2	Mentel Stanisław/54	KS Team Wrocław	93,10	0,6279	7	V	175,0	180,0	185,0	185,0	116,161500
3	Sidorowicz Sławomir/93	LZS KS Olszanka Pogorzela	100,00	0,6086	7	III	170,0	175,0	-185,0	175,0	106,505000
4	Mossakowski Michał/91	KS Team Wrocław	102,00	0,6039	6	V	160,0	165,0	-170,0	165,0	99,643500

Miejsce	Nazwisko i imię/rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr losowy	Grupa	Wyciskanie leżąc				Punkty
							1	2	3	Wynik	Wilks'a
Kategoria 120 kg											
1	Nowaliński Michał/89	KS Team Wrocław	114,00	0,5824	10	V	190,0	200,0	-207,5	200,0	116,480000
2	Niewęglowski Jarosław/85	KS Start Strzegom	118,00	0,5772	3	V	140,0	150,0	-155,0	150,0	86,580000
Kategoria 120 kg +											
1	Sacewicz Robert	KS Team Wrocław	125,00	0,5698	9	V	185,0	195,0	-205,0	195,0	111,111000
Weterani - klasyfikacja open											
1	Mentel Stanisław/54	KS Team Wrocław	93,10	0,6279	7	V	175,0	180,0	185,0	185,0	116,161500
2	Sacewicz Robert/73	KS Team Wrocław	125,00	0,5698	9	V	185,0	195,0	-205,0	195,0	111,111000
3	Pawczyński Piotr/75	KS Team Wrocław	81,50	0,6749	8	IV	150,0	155,0	-160,0	155,0	104,609500
4	Fuja Ireneusz/70	TKKF Śródmieście Legnica	84,00	0,6628	4	V	145,0	150,0	152,5	152,5	101,077000
5	Kozłowski Andrzej/69	LZS KS Olszanka Pogorzela	73,50	0,7228	5	IV	125,0	130,0	-137,5	130,0	93,964000

POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO

V Otwarte Mistrzostwa Dolnego Śląska

w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym

Strzegom, 2015.11.15



Miejsce	Nazwisko i imię/rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr losowy	Grupa	Wyciskanie leżąc				Punkty
							1	2	3	Wynik	Wilks'a
Klasyfikacja najlepszego zawodnika											
1	Łanucha Artur/77	SCF Dąbrowa Górnicza	92,00	0,6315	11	V	200,0	205,0	-210,0	205,0	129,457500
2	Grzegorzczuk Dawid/98	UKS Pover Kuźnik Chorzów	97,50	0,615	14	II	200,0	205,0	210,0	210,0	129,150000
3	Jazowiecki Grzegorz/87	TKKF Śródmieście Legnica	82,00	0,6724	11	IV	180,0	185,0	-190,0	185,0	124,394000
4	Kunka Mariusz/89	UKS Pover Kuźnik Chorzów	92,00	0,6315	8	V	180,0	190,0	-195,0	190,0	119,985000
5	Wólkiewicz Łukasz/87	KS Team Wrocław	73,00	0,7264	7	IV	155,0	162,5	-167,5	162,5	118,040000
6	Nowaliński Michał/89	KS Team Wrocław	114,00	0,5824	10	V	190,0	200,0	-207,5	200,0	116,480000
7	Mentel Stanisław/54	KS Team Wrocław	93,10	0,6279	7	V	175,0	180,0	185,0	185,0	116,161500

Miejsce	Nazwisko i imię/rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr losowy	Grupa	Wyciskanie leżąc				Punkty Wilks'a
							1	2	3	Wynik	
8	Zieliński Rafał/83	SCF Dąbrowa Górnicza	64,50	0,8004	6	IV	135,0	142,5	-147,5	142,5	114,057000
9	Świerczyński Adrian/96	Piekni i Zdrowi Dzierżoniów	94,50	0,6235	6	III	170,0	180,0	-190,0	180,0	112,230000
10	Sacewicz Robert/73	KS Team Wrocław	125,00	0,5698	9	V	185,0	195,0	-205,0	195,0	111,111000
11	Drozd Bartłomiej/91	LZS KS Olszanka Pogorzela	81,00	0,6774	10	IV	155,0	160,0	162,5	162,5	110,077500
12	Sidorowicz Sławomir/93	LZS KS Olszanka Pogorzela	100,00	0,6086	7	III	170,0	175,0	-185,0	175,0	106,505000
13	Kuraciński Krzysztof/86	KS Start Strzegom	65,00	0,7952	2	IV	120,0	130,0	132,5	132,5	105,364000
14	Pawyza Piotr/75	KS Team Wrocław	81,50	0,6749	8	IV	150,0	155,0	-160,0	155,0	104,609500
15	Godawa Dawid/86	KS Team Wrocław	82,00	0,6724	9	IV	150,0	155,0	-162,5	155,0	104,222000
16	Michalak Konrad/92	Kandydat	92,00	0,6315	8	III	150,0	165,0	-175,0	165,0	104,197500
17	Wit Rafał/95	Kandydat	65,00	0,7952	3	III	120,0	125,0	130,0	130,0	103,376000
18	Fuja Ireneusz/70	TKKF Śródmieście Legnica	84,00	0,6628	4	V	145,0	150,0	152,5	152,5	101,077000
19	Pokorski Piotr/89	TKKF Śródmieście Legnica	87,00	0,6499	5	V	145,0	150,0	155,0	155,0	100,734500
20	Mossakowski Michał/91	KS Team Wrocław	102,00	0,6039	6	V	160,0	165,0	-170,0	165,0	99,643500
21	Sobczyk Sebastian/94	KS-MOSSiTF Relax Kamienna Góra	79,00	0,6882	5	III	130,0	137,5	140,0	140,0	96,348000
22	Piecha Konrad/97	Kandydat	73,50	0,7228	13	II	120,0	130,0	-132,5	130,0	93,964000
23	Kozłowski Andrzej/69	LZS KS Olszanka Pogorzela	73,50	0,7228	5	IV	125,0	130,0	-137,5	130,0	93,964000
24	Poprawski Janusz/78	MGKS Hutnik Pieńsk	74,00	0,7193	4	IV	125,0	130,0	-135,0	130,0	93,509000
25	Rogoziński Bartłomiej/82	Kandydat	99,00	0,6111	11	I	140,0	145,0	152,5	152,5	93,192750
26	Wojdak Adrian/84	MGKS Hutnik Pieńsk	67,00	0,7756	1	IV	115,0	120,0	-125,0	120,0	93,072000
27	Kosoń Dawid/90	KS Team Wrocław	87,00	0,6499	2	V	130,0	135,0	140,0	140,0	90,986000
28	Stram Marcin/97	KS Kobra Kościan	82,00	0,6724	12	II	115,0	125,0	130,0	130,0	87,412000
29	Majka Ariel/85	KS-MOSSiTF Relax Kamienna Góra	78,00	0,6939	3	IV	120,0	125,0	-130,0	125,0	86,737500
30	Mański Sebastian/93	Kandydat	89,00	0,6421	4	III	125,0	135,0	-140,0	135,0	86,683500
31	Niewęglowski Jarosław/85	KS Start Strzegom	118,00	0,5772	3	V	140,0	150,0	-155,0	150,0	86,580000
32	Wądrzyk Paweł/95	MGKS Hutnik Pieńsk	76,00	0,7061	2	III	115,0	120,0	-125,0	120,0	84,732000
33	Borkowski Marek/98	UKS Pover Kuźnik Chorzów	60,00	0,8529	6	II	87,5	92,5	-95,0	92,5	78,893250
34	Rejdych Mikołaj/97	SCF Dąbrowa Górnicza	84,00	0,6628	10	II	105,0	110,0	115,0	115,0	76,222000
35	Pawlica Piotr/97	KS Start Strzegom	62,50	0,8223	5	II	85,0	90,0	-92,5	90,0	74,007000
36	Drochomirecki Kacper/98	UKS GIM Głuszycza	71,00	0,7414	7	II	90,0	95,0	97,5	97,5	72,286500
37	Czapracki Adrian/98	Kandydat	67,00	0,7756	4	II	85,0	90,0	92,5	92,5	71,743000

Miejsce	Nazwisko i imię/rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr losowy	Grupa	Wyciskanie leżąc				Punkty Wilks'a
							1	2	3	Wynik	
38	Tokarski Bartosz/00	KS-MOSSiTF Relax Kamienna Góra	82,00	0,6724	8	II	95,0	100,0	105,0	105,0	70,602000
39	Molenda Andrzej/82	Kandydat	90,50	0,6366	1	V	-105,0	107,5	110,0	110,0	70,026000
40	Nawrocki Bartłomiej/96	Kandydat	67,50	0,771	1	III	87,5	-92,5	-92,5	87,5	67,462500
41	Niewiadomski Maksymilian/97	Kandydat	105,00	0,5976	11	II	110,0	112,5	-130,0	112,5	67,230000
42	Grochal Przemysław/97	Kandydat	66,50	0,7804	3	II	80,0	85,0	-87,5	85,0	66,334000
43	Gwizdź Grzegorz/98	KS-MOSSiTF Relax Kamienna Góra	102,50	0,6028	9	II	102,5	-107,5	107,5	107,5	64,801000
44	Wiącek Paweł/00	UKS GIM Głuszyca	58,00	0,8802	2	II	62,5	67,5	72,5	72,5	63,814500
45	Warszczuk Bartosz/01	UKS GIM Głuszyca	60,00	0,8529	1	II	60,0	65,0	-70,0	65,0	55,438500
46	Biernacki Marcin/85	Kandydat	82,00	0,6724	8	I	75,0	77,5	80,0	80,0	53,792000

Kkasyfikacja drużynowa	Punkty
1 KS Team Wrocław	56
2 SCF Dąbrowa Górnicza	51
3 KS-MOSSiTF Relax Kamienna Góra	43
4 TKKF Śródmieście Legnica	34
5 KS Start Strzegom	32
6 UKS Pover Kuźnik Chorzów	28
7 UKS GIM Głuszyca	28
8 LZS KS Olszanka Pogorzela	26
9 MGKS Hutnik Pięsk	22
10 Piękni i Zdrowi Dzierżoniów	9
11 KS Kobra Kościan	8

Sędzia główny zawodów : Kardynalski Wojciech

Sekretarz zawodów : Leski Grzegorz

Wykonał : Leski Grzegorz

Data wykonania : 2015.11.15

Wersja : 1.01