



## POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTRYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO

Otwarte Mistrzostwa Warszawy w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym

Eliminacje do Mistrzostw Świata Seniorów i Seniorek, Juniorek i Juniorów do lat 18 i 23 oraz Weteranów w

Wyciskaniu Leżąc Klasycznym

Warszawa, 12 luty 2017 r.

Lp.	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Nr. Startowy	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Wyciskanie leżąc				Punkty Wilks'a
								1	2	3	Wynik	

### Kobiety

#### Kat. wagowa 52 kg.

1	Kozdryk	Justyna	1980	GKS Kraska Jasieniec	12	46,5	1,3553	87,5	90	92,5	92,5	125,37
2	Sroczyk	Marta	1995	LUKS Zieloni Łańcut	37	52	1,2466	82,5	87,5	-90	87,5	109,08
3	Szymczykowska	Aleksandra	1988	Stowarzyszenie Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	26	51,8	1,2504	40	-45	-45	40	50,02

#### Kat. wagowa 57 kg.

1	Sroczyk	Monika	1992	LUKS Zieloni Łańcut	42	56,8	1,1636	90	-97,5	-97,5	90	104,72
2	Hereć	Ewelina	1992	MKS Tur Ryki	10	57	1,1604	60	65	-67,5	65	75,43

#### Kat. wagowa 63 kg.

1	Radwańska	Jadwiga	1975	TKKF Azory Kraków	28	58,1	1,1432	90	-92,5	-92,5	90	102,89
2	Kruza	Małgorzata	1982	KS Michael Warszawa	18	62,8	1,0765	72,5	75	-80	75	80,74
3	Trojnar	Aleksandra	1999	LUKS Zieloni Łańcut	31	62,1	1,0858	50	55	60	60	65,15

#### Kat. wagowa +63 kg.

1	Tuczykont	Agnieszka	1985	KS Tęcza-Społem Kielce	17	65,8	1,0397	105	112,5	-115	112,5	116,97
2	Szot	Aneta	1984	Stowarzyszenie Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	30	72,4	0,9725	100	-102,5	-102,5	100	97,25
3	Nowak	Klaudia	1998	UKS Pover Kuźnik Chorzów	8	64	1,0613	87,5	-90	0	87,5	92,86
4	Lechowicz	Paulina	1996	UKS Nike Żagań	4	81,3	0,907	80	85	0	85	77,10

### Klasyfikacja open

1	Kozdryk	Justyna	1980	GKS Kraska Jasieniec	12	46,5	1,3553	87,5	90	92,5	92,5	125,37
2	Tuczykont	Agnieszka	1985	KS Tęcza-Społem Kielce	17	65,8	1,0397	105	112,5	-115	112,5	116,97
3	Sroczyk	Marta	1995	LUKS Zieloni Łańcut	37	52	1,2466	82,5	87,5	-90	87,5	109,08
4	Sroczyk	Monika	1992	LUKS Zieloni Łańcut	42	56,8	1,1636	90	-97,5	-97,5	90	104,72
5	Radwańska	Jadwiga	1975	TKKF Azory Kraków	28	58,1	1,1432	90	-92,5	-92,5	90	102,89
6	Szot	Aneta	1984	Stowarzyszenie Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	30	72,4	0,9725	100	-102,5	-102,5	100	97,25
7	Nowak	Klaudia	1998	UKS Pover Kuźnik Chorzów	8	64	1,0613	87,5	-90	0	87,5	92,86

8	Kruza	Małgorzata	1982	KS Michael Warszawa	18	62,8	1,0765	72,5	75	-80	75	80,74
9	Lechowicz	Paulina	1996	UKS Nike Żagań	4	81,3	0,907	80	85	0	85	77,10
10	Hereć	Ewelina	1992	MKS Tur Ryki	10	57	1,1604	60	65	-67,5	65	75,43
11	Trojnar	Aleksandra	1999	LUKS Zieloni Łańcut	31	62,1	1,0858	50	55	60	60	65,15
12	Szymczykowska	Aleksandra	1988	Stowarzyszenie Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	26	51,8	1,2504	40	-45	-45	40	50,02

### Mężczyźni

Lp.	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Nr. Startowy	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Wyciskanie leżąc				Punkty
								1	2	3	Wynik	Wilks'a
<b>Kat. wagowa 59 kg.</b>												
1	Wszola	Dariusz	1978	TKKF Śródmieście Legnica	12	59	0,8662	142,5	147,5	150	150	129,93
2	Śledź	Sławomir	1976	TKKF Śródmieście Legnica	16	58,7	0,8703	130	135	140	140	121,84
3	Ghany	Rafał	1985	TKKF Azory Kraków	35	57,5	0,8874	-100	102,5	-110	102,5	90,96
4	Wiśniewski	Sebastian	1984	GKS Kraska Jasieniec	10	57,9	0,8816	82,5	-90	-90	82,5	72,73
<b>Kat. wagowa 66 kg.</b>												
1	Grzegorzczuk	Tomasz	1995	UKS Pover Kuźnik Chorzów	3	66	0,7852	125	135	145	145	113,85
2	Natorski	Dawid	1995	AZS Politechnika Warszawska	42	65,8	0,7872	120	127,5	-135	127,5	100,37
3	Iwasiów	Kamil	1984	TKKF Herkules Warszawa	28	65,8	0,7872	120	-125	-125	120	94,46
4	Lipski	Bartosz	1998	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa	8	64,9	0,7962	-110	-110	110	110	87,58
5	Jędrzejewski	Norbert	1999	MKS Wicher Kobyłka	18	63,5	0,8111	90	97,5	102,5	102,5	83,14
<b>Kat. wagowa 74 kg.</b>												
1	Balawejder	Adam	1981	TKKF Azory Kraków	27	73,7	0,7214	175	-185	-185	175	126,25
2	Kłak	Hubert	1996	LUKS Zieloni Łańcut	34	73,1	0,7256	-155	155	162,5	162,5	117,91
3	Żelazko	Bartosz	1973	TKKF Śródmieście Legnica	18	73,1	0,7256	145	150	-152,5	150	108,84
4	Ciuchta	Jakub	1995	LKS Grom Przasnysz	36	74	0,7193	147,5	150	-152,5	150	107,90
5	Paszko	Andrzej	1994	LUKS Zieloni Łańcut	44	69,2	0,7561	140	147,5	-150	147,5	111,52
6	Szysko	Krzysztof	1999	TKKF Śródmieście Legnica	8	73,5	0,7228	140	-142,5	-142,5	140	101,19
<b>Kat. wagowa 83 kg.</b>												
1	Jazowiecki	Grzegorz	1987	TKKF Śródmieście Legnica	15	82,5	0,6699	187,5	195	200	200	133,98
2	Walczak	Eryk	1977	TKKF Herkules Warszawa	5	82,9	0,668	150	157,5	-160	157,5	105,21
3	Kołodziej	Łukasz	1984	KS Team Wrocław	48	80,9	0,6779	-145	145	0	145	98,30
4	Kościeszka	Sebastian	1998	MKS Wicher Kobyłka	2	76,6	0,7023	130	135	-145	135	94,81
5	Szendera	Rafał	1971	Stowarzyszenie Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	22	76,9	0,7005	125	130	132,5	132,5	92,82
6	Budziwół	Karol	1998	LUKS Zieloni Łańcut	6	80,8	0,6785	-130	130	-137,5	130	88,21

Kat. wagowa 93 kg.												
1	Radoń	Piotr	1986	TKKF Azory Kraków	55	90,1	0,638	-180	180	192,5	<b>192,5</b>	122,82
2	Sochacki	Maciej	1985	KS Michael Warszawa	37	92,6	0,6295	180	190	-195	<b>190</b>	119,61
3	Cieplak	Daniel	1973	KS Zamek Kurzętnik	45	86,9	0,6503	125	132,5	137,5	<b>137,5</b>	89,42
Kat. wagowa 105 kg.												
1	Grzegorzczuk	Dawid	1998	UKS Pover Kuźnik Chorzów	11	101,3	0,6055	210	-220	0	<b>210</b>	127,16
2	Mentel	Stanisław	1954	KS Team Wrocław	75	95,3	0,6211	175	182,5	187,5	<b>187,5</b>	116,46
3	Jagiełło	Kamil	1999	GKS Kraska Jasieniec	65	95,2	0,6214	170	180	-187,5	<b>180</b>	111,85
Kat. wagowa 120 kg.												
1	Gasienica-Makowski	Stanisław	1973	KSSSiKW Wiking Starachowice	21	110,2	0,5882	220	230	235	<b>235</b>	138,23
Kat. wagowa +120 kg.												
1	Kuzioła	Łukasz	1983	KS Team Wrocław	41	120,2	0,5747	205	212,5	0	<b>212,5</b>	122,12
2	Pawlik	Dawid	1985	UKS Pover Kuźnik Chorzów	19	145,7	0,5556	195	202,5	205	<b>205</b>	113,90
3	Dziudzik	Robert	1977	TKKF Herkules Warszawa	9	121,9	0,5729	190	-200	-200	<b>190</b>	108,85
4	Jędrysiak	Łukasz	1995	MKS Wicher Kobyłka	1	134	0,5627	147,5	152,5	-157,5	<b>152,5</b>	85,81

#### Klasyfikacja open

1	Gasienica-Makowski	Stanisław	1973	KSSSiKW Wiking Starachowice	21	110,2	0,5882	220	230	235	<b>235</b>	138,23
2	Jazowiecki	Grzegorz	1987	TKKF Śródmieście Legnica	15	82,5	0,6699	187,5	195	200	<b>200</b>	133,98
3	Wszola	Dariusz	1978	TKKF Śródmieście Legnica	12	59	0,8662	142,5	147,5	150	<b>150</b>	129,93
4	Grzegorzczuk	Dawid	1998	UKS Pover Kuźnik Chorzów	11	101,3	0,6055	210	-220	0	<b>210</b>	127,16
5	Balawejder	Adam	1981	TKKF Azory Kraków	27	73,7	0,7214	175	-185	-185	<b>175</b>	126,25
6	Radoń	Piotr	1986	TKKF Azory Kraków	55	90,1	0,638	-180	180	192,5	<b>192,5</b>	122,82
7	Kuzioła	Łukasz	1983	KS Team Wrocław	41	120,2	0,5747	205	212,5	0	<b>212,5</b>	122,12
8	Śledź	Sławomir	1976	TKKF Śródmieście Legnica	16	58,7	0,8703	130	135	140	<b>140</b>	121,84
9	Sochacki	Maciej	1985	KS Michael Warszawa	37	92,6	0,6295	180	190	-195	<b>190</b>	119,61
10	Kłak	Hubert	1996	LUKS Zieloni Łańcut	34	73,1	0,7256	-155	155	162,5	<b>162,5</b>	117,91
11	Mentel	Stanisław	1954	KS Team Wrocław	75	95,3	0,6211	175	182,5	187,5	<b>187,5</b>	116,46
12	Pawlik	Dawid	1985	UKS Pover Kuźnik Chorzów	19	145,7	0,5556	195	202,5	205	<b>205</b>	113,90
13	Grzegorzczuk	Tomasz	1995	UKS Pover Kuźnik Chorzów	3	66	0,7852	125	135	145	<b>145</b>	113,85
14	Jagiełło	Kamil	1999	GKS Kraska Jasieniec	65	95,2	0,6214	170	180	-187,5	<b>180</b>	111,85
15	Paszko	Andrzej	1994	LUKS Zieloni Łańcut	44	69,2	0,7561	140	147,5	-150	<b>147,5</b>	111,52
16	Dziudzik	Robert	1977	TKKF Herkules Warszawa	9	121,9	0,5729	190	-200	-200	<b>190</b>	108,85

17	Żelazko	Bartosz	1973	TKKF Śródmieście Legnica	18	73,1	0,7256	145	150	-152,5	150	108,84
18	Ciuchta	Jakub	1995	LKS Grom Przasnysz	36	74	0,7193	147,5	150	-152,5	150	107,90
19	Walczak	Eryk	1977	TKKF Herkules Warszawa	5	82,9	0,668	150	157,5	-160	157,5	105,21
20	Szysko	Krzysztof	1999	TKKF Śródmieście Legnica	8	73,5	0,7228	140	-142,5	-142,5	140	101,19
21	Natorski	Dawid	1995	AZS Politechnika Warszawska	42	65,8	0,7872	120	127,5	-135	127,5	100,37
22	Kołodziej	Łukasz	1984	KS Team Wrocław	48	80,9	0,6779	-145	145	0	145	98,30
23	Kościeszka	Sebastian	1998	MKS Wicher Kobyłka	2	76,6	0,7023	130	135	-145	135	94,81
24	Iwasiów	Kamil	1984	TKKF Herkules Warszawa	28	65,8	0,7872	120	-125	-125	120	94,46
25	Szendera	Rafał	1971	Stowarzyszenie Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	22	76,9	0,7005	125	130	132,5	132,5	92,82
26	Ghany	Rafał	1985	TKKF Azory Kraków	35	57,5	0,8874	-100	102,5	-110	102,5	90,96
27	Cieplak	Daniel	1973	KS Zamek Kurzętnik	45	86,9	0,6503	125	132,5	137,5	137,5	89,42
28	Budziwół	Karol	1998	LUKS Zieloni Łańcut	6	80,8	0,6785	-130	130	-137,5	130	88,21
29	Lipski	Bartosz	1998	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa	8	64,9	0,7962	-110	-110	110	110	87,58
30	Jędrzyiak	Łukasz	1995	MKS Wicher Kobyłka	1	134	0,5627	147,5	152,5	-157,5	152,5	85,81
31	Jędrzejewski	Norbert	1999	MKS Wicher Kobyłka	18	63,5	0,8111	90	97,5	102,5	102,5	83,14
32	Wiśniewski	Sebastian	1984	GKS Kraska Jasieniec	10	57,9	0,8816	82,5	-90	-90	82,5	72,73

Sędzia główny zawodów - Wojciech Kardynalski

Sekretarz zawodów - Mirosław Grzesiuk