

WZORCOWY REGULAMIN ZAWODÓW TRÓJBOJU SIŁOWEGO I KONKURENCJI OBJĘTYCH NADZOREM PZKFITS

I. PRZEPISY I PROCEDURY

1. Na zawodach obowiązują regulaminy, przepisy i procedury IPF, PZKFITS.
2. Przyjęte nazewnictwo:
 - a. „Wzorcowy regulamin zawodów trójbójki siłowego i konkurencji objętych nadzorem PZKFITS” zwany jest w dalszej części niniejszych przepisów „Regulaminem”.
 - b. Zawody, do których odnosi się „Komunikat o zawodach”, nazywane są w dalszej części Regulaminu „zawodami”.
 - c. Kluby sportowe oraz stowarzyszenia kultury fizycznej nazywane są w dalszej części Regulaminu „klubami sportowymi”.
 - d. Klub sportowy dokonujący zgłoszenia ekipy do zawodów nazywany jest w dalszej części Regulaminu „Zgłaszającym”.
 - e. Klub sportowy będący bezpośrednim organizatorem zawodów, podany w pkt. II „Komunikatu o zawodach”, nazywany jest w dalszej części Regulaminu „Organizatorem”.
 - f. Odniesienia do konkretnych punktów przepisów zastosowane w Regulaminie tyczą się odpowiednich punktów Regulaminu, o ile nie zaznaczono inaczej.
 - g. Sędzia przyjmujący zgłoszenia na adres email podany w pkt. VI.2 „Komunikatu o zawodach” nazywany będzie *Rejestratorem Zgłoszeń*.

II. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach uczestniczyć mogą zawodnicy klubów sportowych-członkowie PZKFITS:
 - a. Posiadające licencję lub wniosek o przyznanie licencji PZKFITS oraz mające opłacone składki członkowskie na dany rok.
 - b. Posiadające wśród swoich członków przynajmniej jednego trenera lub instruktora posiadającego licencję trenerską lub instruktorską PZKFITS opłaconą na dany rok.
2. W zawodach uczestniczyć mogą zawodnicy reprezentanci klubów sportowych - członków PZKFITS, posiadający ważną licencję Wniosek o przyznanie licencji zawodnika jest do pobrania na witrynie PZKFITS .
3. Zawodnicy i zawodniczki muszą spełniać następujące warunki:
 - a. Opłaconą licencję zawodnika PZKFITS.
 - b. Ukończony 14 rok życia w dniu startu,
 - c. Okazać podczas weryfikacji na wadze ważne badania lekarskie. Zawodnik uczestniczący we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez PZKFITS jest obowiązany do uzyskania orzeczenia lekarskiego o stanie zdrowia umożliwiającym bezpieczne uczestnictwo w tym współzawodnictwie.
 - d. Podpisać na karcie spikera oświadczenie następującej treści „ Oświadczam, że są mi znane Polskie Przepisy Antydopingowe . Oświadczam, że startuję wolny(a) od niedozwolonego dopingu.
 - e. Opłacone wpisowe w przypadku:
 - Zgłoszenia terminowego – dokładna wysokość wpisowego podana jest w komunikacie o zawodach;
 - Zgłoszenia spóźnionego – dokładna wysokość spóźnionego wpisowego podana jest w komunikacie o zawodach.
4. Wpisowe opłaca się u Organizatora.
 - a. Wycofanie po terminie zgłoszenia spóźnionego z zawodów lub rezygnacja ze startu zgłoszonej osoby, bez względu na powód rezygnacji, nie zwalnia klubu sportowego, którego barwy rezygnująca osoba reprezentuje, od opłacenia wpisowego w wysokości podanej w komunikacie o zawodach.
 - b. Brak opłaconego wpisowego do momentu rozpoczęcia kategorii wagowej, w której zawodnik lub zawodniczka została ostatecznie zgłoszona, traktowane jest jako wycofanie się z zawodów. i podlega przepisom z pkt. II.4.a.
5. Do momentu planowego rozpoczęcia startu danej grupy startujących na tych zawodach muszą zostać uregulowane wszelkie opłaty licencyjne na dany rok:

- a. Składka klubu sportowego do PZKFITS,
 - b. Opłacenie licencji trenera lub instruktora będącego członkiem tego klubu,
 - c. Opłacenie licencji zawodnika.
 - d. Inne zaległości względem PZKFITS.
6. Kluby sportowe nieposiadające trenera lub instruktora posiadającego licencję trenerską lub instruktorską PZKFITS opłaconą na dany rok, nie biorą w żaden sposób udziału w zawodach.
7. Uwagi dodatkowe:
- a. Termin zgłoszeń oznacza termin dostarczenia zgłoszenia do PZKFITS.
 - b. Zawodniczki lub zawodnicy niezgłoszeni nie mogą startować w zawodach.
 - c. Start poza konkursem możliwy jest na wniosek sędziego głównego zawodów, trenera kadry lub kierownika wyszkolenia PZKFITS. Start poza konkursem również jest możliwy osoby, która nie uzyskała limitu zgłoszonej kategorii wagowej. Osoba startująca poza konkursem podlega zapisom i opłatom Regulaminu z wyłączeniem jakiegokolwiek klasyfikacji. W protokole i wynikach zawodów oznakowana symbolem PK.

III. SPOSÓB RYWALIZACJI I KLASYFIKACJE

1. Klasyfikacja indywidualna zostanie przeprowadzona w kategoriach wagowych podanych w „Przepisach sędziowania i organizacji zawodów trójbój siłowego”, stosownie do rozgrywanych kategorii wiekowych podanych w komunikacie o zawodach .
 - a. Zawodnik lub zawodniczka ma prawo startu tylko w jednej kategorii wiekowej juniorskiej w przypadku rozgrywania dwóch lub więcej takich kategorii na tych samych zawodach. Start musi się odbyć w najniższej rozgrywanej kategorii wiekowej, wynikającej z roku urodzenia.
 - b. Klasyfikacja indywidualna jest prowadzona jeżeli w kategorii na listach startowych są zgłoszone minimum trzy osoby.
 - c. Jeżeli w danej kategorii na liście startowej jest mniej niż wymagane trzy osoby to dana kategoria jest łączona z najbliższą wyższą kategorią wagową ,natomiast gdy wyżej opisana sytuacja dotyczy ciężkich kategorii wagowych łączenie następuje z niższymi kategoriami . Powstałe w ten sposób grupy rozgrywane są wg. formuły Wilks'a.
 - d. Kluby są klasyfikowane w punktacji drużynowej jeżeli w rywalizacji zostaną sklasyfikowane minimum trzy osoby reprezentujące klub w danej kategorii .
2. Do zawodów można zgłosić nieograniczoną ilość kobiet w ramach jednej drużyny, bez limitu ilości zawodniczek w tej samej kategorii wagowej, oraz nieograniczoną ilość mężczyzn w ramach jednej drużyny, bez limitu ilości zawodników w tej samej kategorii wagowej.
3. Dozwolony jest jeden start danej osoby podczas zawodów łączących dwie lub więcej kategorii wiekowych. Zawodnik klasyfikowany w dwóch kategoriach wiekowych podczas takich zawodów klasyfikowany jest w jednej kategorii wagowej, posiadając jednakową wagę ciała we wszystkich tych klasyfikacjach.
4. Zawodniczki i zawodnicy mają obowiązek wystartowania na zawodach zgodnie z grupami startowymi ustalonymi na podstawie listy startowej.
5. Zawodniczki i zawodnicy startujący w zawodach tzw sprzętowych sklasyfikowani będą w kategoriach wagowych, po uzyskaniu wyniku minimum:
 - a. Trzeciej klasy sportowej w klasyfikacji seniorów,
 - b. Klasy młodzieżowej A w klasyfikacji juniorów do lat 23,
 - c. Klasy młodzieżowej B w klasyfikacji juniorów do lat 20.
 - d. Klasyfikacje juniorów do lat 16 i 18 oraz weteranów nie wymagają limitów wynikowych

Klasy sportowe

Mężczyźni

Trójbój siłowy

	59 kg.	66 kg.	74 kg.	83 kg.	93 kg.	105 kg.	120 kg.	120+ kg.
Klasa M	510	560	610	660	710	765	820	840
Klasa I	460	500	540	590	640	690	740	760
Klasa II	410	445	485	530	575	615	650	680
Klasa III	340	380	415	450	495	535	565	580

Młodzieżowa

	53 kg.	59 kg.	66 kg.	74 kg.	83 kg.	93 kg.	105 kg.	120 kg.	120+ kg.
Klasa A	265	295	325	365	395	425	450	480	495
Klasa B	230	260	290	330	370	395	415	445	465

Mężczyźni**Wyciskanie**

	59 kg.	66 kg.	74 kg.	83 kg.	93 kg.	105 kg.	120 kg.	120+ kg.
Klasa M	125	145	165	180	195	210	225	235
Klasa I	115	130	145	160	175	190	205	215
Klasa II	100	110	125	140	155	170	185	195
Klasa III	85	95	105	120	135	145	160	175

Młodzieżowa

	53 kg.	59 kg.	66 kg.	74 kg.	83 kg.	93 kg.	105 kg.	120 kg.	120+ kg.
Klasa A	55	70	80	90	100	110	120	130	135
Klasa B	50	60	65	75	85	95	105	115	120

Kobiety**Trójbój siłowy**

	47 kg.	52 kg.	57 kg.	63 kg.	72 kg.	84 kg.	84+ kg.
Klasa M	290	310	335	360	390	425	450
Klasa I	255	280	305	335	365	395	420
Klasa II	225	245	265	290	320	350	375
Klasa III	190	215	235	260	290	320	335

Młodzieżowa

	43 kg.	47 kg.	52 kg.	57 kg.	63 kg.	72 kg.	84 kg.	84+ kg.
Klasa A	145	165	185	200	225	255	275	290
Klasa B	135	150	170	185	210	235	250	265

Kobiety**Wyciskanie**

	47 kg.	52 kg.	57 kg.	63 kg.	72 kg.	84 kg.	84+ kg.
Klasa M	57,5	62,5	67,5	75	85	95	100
Klasa I	52,5	57,5	62,5	70	80	87,5	92,5
Klasa II	45	50	55	62,5	72,5	80	85
Klasa III	35	40	45	52,5	62,5	70	77,5

Młodzieżowa

	43 kg.	47 kg.	52 kg.	57 kg.	63 kg.	72 kg.	84 kg.	84+ kg.
Klasa A	27,5	30	35	37,5	45	55	62,5	67,5
Klasa B	25	27,5	32,5	35	37,5	47,5	55	60

- Do klasyfikacji drużynowej mężczyzn liczy się pięć najlepszych z zajętych miejsc przez zawodników. Do klasyfikacji drużynowej kobiet liczy się pięć najlepszych z zajętych miejsc przez zawodniczki.
- Punkty do klasyfikacji drużynowej kobiet lub mężczyzn obliczane są wg następującego klucza: I-12pkt., II-9pkt., III-8pkt., IV-7pkt., V-6pkt., VI-5pkt., itd. Miejsce X i niższe otrzymują po jednym punkcie. Punktowane są kluby sportowe spełniające kryteria udziału w klasyfikacji drużynowej kobiet lub mężczyzn.

8. Najlepszą zawodniczką wśród zawodniczek i najlepszym zawodnikiem wśród zawodników zostanie uznana odpowiednio zawodniczka/zawodnik z największą liczbą punktów Wilks'a
9. Osoba poddana badaniom antydopingowym oraz klub sportowy, który na tych zawodach reprezentuje, zostanie odpowiednio oznaczona w publikowanych wynikach, klasyfikacjach i zestawieniach niniejszych zawodów.
 - a. Wyniki tej osoby i ich wszelkie skutki traktowane są, jako tymczasowe do czasu zakończenia wszystkich procedur antydopingowych związanych z niniejszymi zawodami.
 - b. Punkty drużynowe klubu sportowego, którego barwy reprezentuje osoba badana przez Komisję Antydopingową traktowane są, jako tymczasowe, do czasu zakończenia wszystkich procedur antydopingowych związanych z niniejszymi zawodami.
 - c. Po zakończeniu wszystkich procedur antydopingowych związanych z niniejszymi zawodami wyniki tymczasowe stają się ostatecznymi
10. Każdy przypadek zawieszenia zawodniczki lub zawodnika w wyniku kontroli antydopingowej,
 - a. Powoduje jej/jego dyskwalifikację na tych zawodach.
 - b. Pomniejsza punkty drużynowe klubu sportowego, którego reprezentantem była zawieszona osoba w dniu pobrania próbki do badania antydopingowego, o wartość 12 punktów.
 - c. Zobowiązuje zwrócenie do Organizatora wszystkich trofeów i nagród zdobytych na niniejszych zawodach przez zawieszoną osobę i klub sportowy, którego barwy reprezentowała w dniu pobrania próbki do badania antydopingowego, oraz korektę wyników zawodów i wszelkich zestawień czy klasyfikacji, w których brała udział zawieszona osoba lub jej klub, włącznie ze zmianą trofeów wynikłą z przesunięć będących skutkiem zawieszenia tej osoby
11. W przypadku stwierdzenia zaistnienia jakichkolwiek błędów naruszających przepisy wymienione w pkt. I.1 , dokonane będzie poprawienie zauważonych błędów wraz z ponowną weryfikacją wyników i klasyfikacji zawodów. Stwierdzenie wystąpienia błędów wraz ze szczegółowym uzasadnieniem należy zgłaszać na piśmie do Przewodniczącego Kolegium Sędziów Trójboju Siłowego PZKFITS, z kopią pisma wysłaną do biura PZKFITS.

IV. NAGRODY

1. Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii wagowej mężczyzn i kobiet zostaną nagrodzone medalami.
2. Każda zwycięzca lub zwycięzca w kategorii wagowej zostanie nagrodzony pucharem lub statuetką.
3. Trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji Najlepszej Zawodniczki zostaną nagrodzone pucharami.
4. Trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji Najlepszego Zawodnika zostaną nagrodzone pucharami.
5. Trzy pierwsze miejsca w kategorii drużynowej kobiet zostaną nagrodzone pucharami.
6. Trzy pierwsze miejsca w kategorii drużynowej mężczyzn zostaną nagrodzone pucharami.
7. Wszyscy sklasyfikowani uczestnicy zawodów otrzymają dyplomy.
8. Dodatkowe nagrody precyzuje „Komunikat o zawodach”.

V. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenie klubu sportowego do uczestnictwa w zawodach wysyła się do **PZKFITS**.
2. Zgłoszenia dokonuje się na specjalnym druku załączonym do komunikatu wysłanego pocztą elektroniczną na adres e-mail: zgloszenia@pzkfits.pl, jako załącznik do wiadomości. Każde zgłoszenie dokonane pocztą elektroniczną jest potwierdzane.
3. Zgłoszenia ustne lub telefoniczne, z uwagi na konsekwencje finansowe zgłoszenia, nie będą honorowane.
4. Zgłaszane dane mogą podlegać weryfikacji przez Rejestratora Zgłoszeń i Kolegium Sędziów.
5. Zgłoszenia zawierające informację niepełną czy też wypełnione nieczytelnie mogą być nieuwzględnione.
 - a. Zgłaszający jest obowiązany do zweryfikowania danych swojego klubu sportowego na liście zgłoszeń dostępnej w Internecie.
 - b. Zgłoszenie korygujące nadesłane przez Zgłaszającego podlega wszystkim zasadom dotyczącym zgłoszeń podanych w Regulaminie.
 - c. Za błędy w zgłoszeniu i zbyt późne dostarczenie zgłoszenia do Rejestratora Zgłoszeń odpowiada Zgłaszający.
 - d. Zgłoszenia oraz korekty wysyłane są z jednego adresu e-mailowego.
6. Termin wpłynięcia zgłoszeń do Rejestratora Zgłoszeń upływa w dniu podanym w komunikacie o zawodach.

Zgłoszenia, które wpłyną po terminie będą uznane za spóźnione.

- a. Termin zgłoszeń jest dniem dostarczenia zgłoszenia Rejestratorowi Zgłoszeń i obowiązuje do godziny 24:00 dnia podanego, jako termin zgłoszenia.
- b. Zgłoszenia dostarczone po terminie zgłoszeń z przyczyn niezależnych od organizatora, będą traktowane, jako zgłoszenia spóźnione.

7. Lista zgłoszeń będzie dostępna w Internecie na witrynie www.pzkfits.pl przed zawodami.

VI. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

1. Informacje dotyczące zakwaterowania i wyżywienia precyzuje „Komunikat o zawodach”.
2. Za niewykorzystane miejsca noclegowe klub sportowy składający zamówienie ponosi taki sam koszt, jakby te miejsca zostały wykorzystane.

VII. PROGRAM ZAWODÓW Dokładny program zawodów będzie ustalony po wpłynięciu zgłoszeń końcowych i opublikowany przed zawodami w Internecie na witrynie www.pzkfits.pl. Może on ulec zmianie.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Nadesłanie zgłoszenia do zawodów jest potwierdzeniem wyrażenia zgody na zapisy Regulaminu.
2. Prawo interpretacji Regulaminu, należy do PZKFITS.
3. PZKFITS nie ponosi odpowiedzialności za niedostarczone zgłoszenie.
4. Klub sportowy, który nie wywiąże się z powinności finansowych wynikłych z Regulaminu względem Organizatora i PZKFITS, będzie obciążony zaległymi kwotami, a klub sportowy i osoby go reprezentujące mogą zostać pociągnięte do odpowiedzialności dyscyplinarnej.
5. W przypadku rażących przekroczeń regulaminu zawodów oraz łamania zasad współżycia społecznego, skład trzyosobowy: przedstawiciel PZKFITS, sędzia główny oraz sekretarz zawodów, mają prawo dyskwalifikacji oraz zawieszenia w prawach zawodnika, działacza, sędziego, każdego uczestnika zawodów.
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione.
7. Kluby sportowe i uczestnicy zawodów winni ubezpieczyć się od następstw nieszczęśliwych wypadków.
8. Składanie i uwzględnienie protestu odbywa się na zasadach podanych w przepisach IPF i PZKFITS. W szczególności w „Komunikacie Finansowo-Organizacyjnym PZKFITS” na dany rok.
9. Wszelkie opłaty gotówkowe dokonywane podczas zawodów na rzecz PZKFITS obciążone są dodatkową opłatą manipulacyjną w wysokości 20 zł każda.
10. Wszelkie sprawy nieobjęte Regulaminem rozstrzygać będzie Komisja Odwoławcza złożona z przedstawiciela Organizatora, przedstawiciela PZKFITS oraz Sędziego Głównego Zawodów.

29 stycznia 2017 roku.

Regulamin zatwierdzono po konsultacjach e-mailowych.