

POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO
Otwarte Mistrzostwa Warszawy w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym
Eliminacje do Mistrzostw Świata Seniorów i Seniorek, Juniorek i Juniorów do lat 18 i 23 oraz Weteranów w
Wyciskaniu Leżąc Klasycznym
Warszawa, 12 luty 2017 r.

Program minutowy

09.00 - 10.30	Ważenie wszystkich zawodniczek.
11.00	Start zawodniczek grupy 1, kat. wag. 52, 57, 63, +63 kg.
10.15 - 11.45	Ważenie zawodników grupy 2.
12:15	Start zawodników grupy 2, kat. wag. 59, 66, 74 kg.
11.30 - 13.00	Ważenie zawodników grupy 3.
13.30	Start zawodników grupy 3, kat. wag. 83, 93 kg.
12.45 - 14.15	Ważenie zawodników grupy 4.
14.45	Start zawodników grupy 4, kat. wag. 105, 120, +120 kg.
15.35	Planowane zakończenie zawodów.

Program może ulec zmianie.

Dekoracje zawodniczek i zawodników odbywać będą się bezpośrednio po zakończeniu rywalizacji.