

POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów do lat 18 i 23, Seniorek i Seniorów oraz Weteranek i Weteranów w Trójboju Siłowym Klasycznym

Warszawa, 08 - 09 października 2016 roku

Program minutowy

Sobota, 8 października

Pomost 1

08.00 - 09.30	Ważenie zawodniczek kategorii wagowej 47, 52 kg.
10.00	Start zawodniczek 1 i 2 grupy - kat. wag. 47, 52 kg.
10.45 - 12.15	Ważenie zawodniczek kategorii wagowej 57, 63 kg.
12:45	Start zawodniczek 3 i 4 grupy kat.wag. 57, 63 kg.
14.30 - 16.00	Ważenie zawodniczek kategorii wagowej 72, 84 kg.
16.30	Start zawodniczek 5 i 6 grupy kategorii wagowej 72, 84 kg.
19.15	Planowane zakończenie startów.

Pomost 2

08.00 - 09.30	Ważenie zawodników kategorii wagowej 53, 59 i 66 kg.
10.00	Start zawodników 7 i 8 grupy - kat. wag 53, 59,66 kg.
11.00 - 12:30	Ważenie zawodników kategorii wagowej 74 kg.
13.00	Start zawodników 9 i 10 grupy - kat. wag. 74 kg.
15.00 -16.30	Ważenie zawodników kategorii wagowej 83 kg.
17.00	Start zawodników 11 i 12 grupy - kat wag 83 kg.
21.30	Planowane zakończenie startów.

Niedziela, 9 października

08.00 - 09.30	Ważenie zawodników kategorii wagowej 93 kg.
10.00	Start zawodników 13 i 14 grupy - kat wag 93 kg.
12.00 - 13.30	Ważenie zawodników kategorii wagowej 120 kg.
14.00	Start zawodników 17 grupy - kat wag. 120 kg.
16.30	Planowane zakończenie startów.

08.00 - 09.30	Ważenie zawodników kategorii wagowej 105 kg.
10.00	Start zawodników 15 i 16 grupy - kat. wag. 105 kg.
12.30 - 14.00	Ważenie zawodników kategorii wagowej +120 kg.
14.30	Start zawodników 18 grupy - kat wag. +120 kg.
16.30	Planowane zakończenie startów.

Dekoracje zawodniczek i zawodników odbywać się będą bezpośrednio po zakończeniu rywalizacji.