

## POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNEES I TRÓJBOJU SIŁOWEGO

VI Mistrzostwa Polski Junierek i Juniorów do lat 18 i 23, Seniorów i Senierek oraz Weteranek i Weteranów  
w Trójboju Siłowym Klasycznym

Warszawa, 08 - 09 października 2016 r.

Grupy startowe

Lp.	Dane zawodnika / zawodniczki													Klub
	Nazwisko	Imię	Rok urodzenia	Wiek	Kategoria wagowa w kategorii wiekowej zgodna z							Kategoria startowa	Najlepszy wynik	
					Junior(-ka) 16	Junior(-ka) 18	Junior(-ka) 20	Junior(-ka) 23	Senior(-ka)	Weteran 40- +49, Weteranka 40-	Weteran 50-59			

### Kobiety

#### Grupa 1

1	Mioduszewska	Ewa	1989	27					47					47	275	MKS Bargłów
2	Franke	Sylwia	1986	30					47					47	227,5	KS Olimp Zabrze
3	Skalska	Nina	1989	27					47					47	200	TKKF Azory Kraków
4	Poszwa	Klaudia	2000	16		47								47	165	Stowarzyszenie Centrum Formy Dabrowa Górnicza
5	Banasiak	Aleksandra	1999	17		47								47	160	SDS Tomaszów Mazowiecki
6	Kretowicz	Karolina	1994	22				47						47	150	KS Team Wrocław
7	Dziura	Domonika	1990	26					47					47		MKS Tur Ryki
8	Smyda	Marta	1972	44					47	open				47		RCF Poznań sp z o.o.

#### Grupa 2

1	Kulczycka	Kornelia	1985	31					52					52	320	KS Team Wrocław
2	Tarnowska	Anna	1978	38					52					52	225	SSW Skierniewice
3	Bębenek	Inga	1996	20				52						52	215	KSSSiKW Wiking Starachowice
4	Mikołajczyk	Anna	1990	26					52					52	202,5	Stowarzyszenie Centrum Formy Dabrowa Górnicza
5	Wojtkowska	Magdalena	1990	26					52					52	200	KS Michael Warszawa
6	Saramak	Klaudia	1999	17		52								52	200	KSSSiKW Wiking Starachowice
7	Turowska	Paulina	1993	23				52	52					52	190	TKKF Azory Kraków

8	Wojtyła	Paulina	2001	15		52						52	160	LKS Nadwiślanin Kwidzyn
9	Felińska	Olimpia	1992	24				52				52		PMKS Rybak Władysławowo

**Grupa 3**

1	Pankowska	Ada	1992	24				57				57	400	TKKF Śródmieście Legnica
2	Martyniuk	Sylwia	1980	36				57				57	327	RCF Poznań sp z o.o.
3	Grzywniak	Aleksandra	1997	19			57					57	270	KS Team Wrocław
4	Rogowska	Justyna	1986	30				57				57	262,5	KS Michael Warszawa
5	Leśniewska	Marta	1996	20			57					57	230	Stowarzyszenie Centrum Formy Dabrowa Górnicza
6	Serdyńska	Magdalena	1994	22			57	57				57	200	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa
7	Hereć	Ewelina	1992	24				57				57		MKS Tur Ryki
8	Lis	Ida	2000	16		57		57				57		Bełchatowski Klub lekkoatletyczny
9	Woźziewicz	Dagmara	1986	30				57				57		RCF Poznań sp z o.o.
10	Imiołek	Katarzyna	1990	26				57				57		RCF Poznań sp z o.o.

**Grupa 4**

1	Sobiech	Emilia	1988	28				63				63	370	TKKF Herkules Warszawa
2	Laska	Małgorzata	1986	30				63				63	355	UKS Centrum Kulturyścyczne Genetic Ostrołęka
3	Staszewska	Karolina	1985	31				63				63	340	KSSSiKW Wiking Starachowice
4	Cieślik	Małgorzata	1983	33				63				63	322,5	RCF Poznań sp z o.o.
5	Lenort	Weronika	2000	16		63						63	300	Stowarzyszenie Centrum Formy Dabrowa Górnicza
6	Sottyszewska	Sandra	1999	17		63						63	280	KS Tęcza-Społem Kielce
7	Fol	Zuzanna	1997	19			63					63	260	AZS Politechnika Warszawska Warszawa
8	Dul	Aneta	2000	16		63						63	250	Stowarzyszenie Centrum Formy Dabrowa Górnicza
9	Mazur-Żmuda	Iwona	1973	43					open			63	240	KS Michael Warszawa
10	Barteczko	Renata	1991	25				63				63		PMKS Rybak Władysławowo
11	Gudecka	Aleksandra	1984	32				63				63		RCF Poznań sp z o.o.
12	Radgowska	Karolina	1992	24				63				63		RCF Poznań sp z o.o.
13	Kowalska	Karolina	1994	22			63					63		KS Tęcza-Społem Kielce
14	Musiał	Magdalena	1993	23			63					63		KS Tęcza-Społem Kielce

**Grupa 5**

1	Liszyk-Świder	Justyna	1988	28				72				72	500	TKKF Śródmieście Legnica
2	Szymańska	Anna	1987	29				72				72	395	KS Michael Warszawa
3	Kucharzak	Dobrosława	1987	29				72				72	390	RCF Poznań sp z o.o.

4	Gromowska	Magdalena	1996	20				72	72					72	325	Stowarzyszenie Centrum Formy Dabrowa Górnicza
5	Ławniczak	Daria	1995	21				72						72	300	KS Team Wrocław
6	Ciborowska	Olga	1991	25					72					72	300	Stowarzyszenie Centrum Formy Dabrowa Górnicza
7	Mieszczankowska	Małgorzata	1968	48						open				72	270	SDS Tomaszów Mazowiecki
8	Pawyza	Paulina	1999	17		72								72	260	KS Team Wrocław
9	Rybak	Paulina	1999	17		72								72	245	KS Kobra Kościan
10	Wójcik	Aleksandra	1999	17		72								72	225	LKS Nadwiślanin Kwidzyn
11	Wałowska	Marta	2000	16		72								72	200	Stowarzyszenie Centrum Formy Dabrowa Górnicza
12	Wolanin	Dominika	1993	23				72	72					72		KS Olimp Zabrze

**Grupa 6**

1	Szot	Aneta	1984	32					84					84	360	Stowarzyszenie Centrum Formy Dabrowa Górnicza
2	Lechowicz	Paulina	1996	20				84	84					84	343	UKS Nike Żagań
3	Karus-Wysocka	Katarzyna	1985	31					84					84	330	TKKF Azory Kraków
4	Talarczyk	Magdalena	1991	25					84					84	300	UKS Nike Żagań
5	Śpica	Nikoła	2001	15		84								84	300	LKS Nadwiślanin Kwidzyn

**Mężczyźni**

**Grupa 7**

1	Śledź	Sławomir	1976	40					59	83				59	550	TKKF Śródmieście Legnica
2	Wszola	Dariusz	1978	38					59					59	550	TKKF Śródmieście Legnica
3	Loch	Marcin	1988	28					59					59	455	KS Kobra Kościan
4	Anuszek	Michał	1998	18		59								59	430	LKS Nadwiślanin Kwidzyn
5	Janik	Dariusz	1983	33					59					59	405	KU AZS UMCS Lublin
6	Warszczuk	Bartosz	2001	15		59								59	377,5	UKS GIM Głuszyca
7	Suchecki	Kacper	2000	16		59								59	350	Stowarzyszenie Centrum Formy Dabrowa Górnicza
8	Kalman	Patryk	1995	21				59						59	300	LKS Nadwiślanin Kwidzyn
9	Jędrzejewski	Jakub	2001	15		53								53		MKS Wicher Kobyłka

**Grupa 8**

1	Grotkowski	Mariusz	1989	27					66					66	552,5	KS Spartakus Nasielsk
2	Iwasiów	Kamil	1984	32					66					66	530	TKKF Herkules Warszawa
3	Uzieńto	Grzegorz	1975	41					66	83				66	487,5	KS Tęcza-Społem Kielce
4	Majewski	Damian	1996	20				66						66	470	KSSSiKW Wiking Starachowice
5	Brodaczewski	Wojciech	1993	23				66	66					66	455	KU AZS UMCS Lublin

6	Lipski	Bartosz	1998	18		66							66	400	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa
7	Gwiazdoń	Grzegorz	2000	16		66							66	400	TKKF Azory Kraków
8	Kosiński	Kacper	2000	16		66							66	355	Stowarzyszenie Centrum Formy Dabrowa Górnicza
9	Koterba	Tomasz	1992	24					66				66		UKS Pover Kuźnik Chorzów
10	Golak	Dominik	1982	34					66				66		Stow. Masakra Elk

**Grupa 9**

1	Dobkowski	Zbigniew	1995	21				74					74	490	TKKF Herkules Warszawa
2	Lenart	Jakub	2001	15		74							74	475	TKKF Azory Kraków
3	Filipek	Łukasz	1998	18		74							74	450	TKKF Azory Kraków
4	Kordeczka	Wojciech	1971	45				74	83				74	450	TKKF Azory Kraków
5	Paprocki	Rafał	1974	42					83				74	450	Stowarzyszenie Centrum Formy Dabrowa Górnicza
6	Belusiak	Błażej	1999	17		74							74	425	KSSSiKW Wiking Starachowice
7	Jurecki	Aleksander	1999	17		74							74	420	LZS KS Olszanka Pogorzela SSS
8	Jurecki	Aleksander	1999	17		74							74	420	LZS KS Olszanka Pogorzela SSS
9	Burzawa	Piotr	1997	19				74					74	390	KS Tęcza-Społem Kielce
10	Świątkowski	Damian	1994	22				74					74	370	KS Team Wrocław
11	Grzegoszczuk	Szymon	1992	24				74					74		RCF Poznań sp z o.o.
12	Golak	Jakub	1980	36				74					74		Stow. Masakra Elk
13	Faron	Krzysztof	1988	28				74					74		KS Olimp Zabrze

**Grupa 10**

1	Jakimiuk	Piotr	1987	29				74					74	670	KS Michael Warszawa
2	Ilczyszyn	Daniel	1994	22				74	74				74	620	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa
3	Wojtkowski	Wojciech	1989	27				74					74	600	KS Michael Warszawa
4	Poręba	Kamil	1991	25				74					74	572,5	KS Team Wrocław
5	Twardowski	Michał	1995	21				74					74	570	KS Team Wrocław
6	Mazij	Paweł	1994	22				74	74				74	552,5	TKKF Herkules Warszawa
7	Kiersikowski	Bartłomiej	1998	18		74							74	537,5	LKS Grom Przasnysz
8	Brito	Mariusz	1994	22				74	74				74	537,5	KS Wisła Puławy
9	Żmijewski	Włodzimierz	1949	67				74			83		74	520	KS Kobra Kościan
10	Kończak	Hubert	1998	18		74							74	505	KSSSiKW Wiking Starachowice
11	Kalinowski	Michał	1990	26				74					74	500	LKS Nadwiślanin Kwidzyn
12	Michalak	Daniel	1998	18		74							74	490	KS Kobra Kościan

**Grupa 11**

1	Stępiak	Sebastian	1974	42					83				83	510	SSW Skierniewice
2	Litkowiec	Sławomir	1986	30					83				83	500	KS Wisła Puławy
3	Kawczyński	Przemysław	1994	22				83					83	500	LKS Nadwiślanin Kwidzyn
4	Romanowicz	Patryk	1998	18		83							83	500	Stowarzyszenie Centrum Formy Dabrowa Górnicza
5	Dereń	Hieronim	1966	50						83			83	475	MGKS Hutnik Pieńsk
6	Kalinowski	Adrian	1996	20				83					83	470	LKS Nadwiślanin Kwidzyn
7	Kowalski	Mateusz	1999	17		83							83	460	KS Kobra Kościan
8	Kuczkowski	Dawid	1999	17		83							83	460	LKS Nadwiślanin Kwidzyn
9	Piwowarczyk	Marian	1961	55						83			83	400	PMKS Rybak Władysławowo
10	Skowron	Adam	1991	25					83				83	400	KS Team Wrocław
11	Malinka	Olaf	2000	16		83							83	380	Stowarzyszenie Centrum Formy Dabrowa Górnicza
12	Wasilewski	Daniel	1998	18		83							83		Stow. Masakra Ełk
13	Zbierański	Mateusz	1997	19				83					83		KS Olimp Zabrze
14	Roszer	Bartosz	1999	17		83							83		KS Olimp Zabrze
15	Kozubowski	Kamil	1996	20				83					83		KS Olimp Zabrze

**Grupa 12**

1	Spychała	Jacek	1978	38					83				83	745	KSSSiKW Wiking Starachowice
2	Radzio	Norbert	1997	19				83					83	705	TKKF Herkules Warszawa
3	Maśliński	Damian	1995	21				83					83	630	KS Team Wrocław
4	Walczak	Eryk	1977	39					83				83	620	TKKF Herkules Warszawa
5	Rumel	Krzysztof	1983	33					83				83	610	Stowarzyszenie Centrum Formy Dabrowa Górnicza
6	Górski	Grzegorz	1988	28					83				83	607,5	TKKF Herkules Warszawa
7	Przybyłowicz	Paweł	1990	26					83				83	600	KS Team Wrocław
8	Mastowski	Damian	1996	20					83				83	600	KS Tęcza-Społem Kielce
9	Szczórek	Andrzej	1993	23					83				83	580	TKKF Azory Kraków
10	Kolasa	Sebastian	1998	18		83							83	580	LKS Nadwiślanin Kwidzyn
11	Kocknecht	Michał	1987	29					83				83	570	LKS Nadwiślanin Kwidzyn
12	Jasiński	Adam	1951	65					83		83		83	557,5	KS Tęcza-Społem Kielce
13	Skrobek	Piotr	1994	22					83	83			83	550	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa
14	Kazanecki	Dawid	1995	21					83				83	530	LKS Nadwiślanin Kwidzyn
15	Yousfi	Adam	1996	20					83				83	520	AZS Politechnika Warszawska Warszawa

**Grupa 13**

1	Zabłocki	Beniamin	1992	24					93					93	542,5	SSW Skierniewice
2	Tokarski	Bartosz	2000	16		93								93	533	KS-MOSSiTF Relax Kamienna Góra
3	Sibik	Andrzej	1984	32					93					93	510	MGKS Hutnik Pieńsk
4	Kolbusz	Tomasz	1998	18		93								93	500	TKKF Azory Kraków
5	Bejgrowicz	Józef	1952	64									83+	93	470	Stowarzyszenie Centrum Formy Dabrowa Górnicza
6	Gajdek	Pawel	1969	47									83+	93	420	KS Kobra Kościan
7	Konopielko	Rafał	1982	34					93					93	400	KS Team Wrocław
8	Ciszewski	Jakub	1999	17		93								93	375	KS Kobra Kościan
9	Tamiłowski	Kazimierz	1948	68									83+	93		LKS Piast-Tartech Łasin
10	Gromek	Józef	1958	58									83+	93		UKS Pover Kuźnik Chorzów
11	Świniarski	Bartosz	1994	22					93					93		AZS Uniwersytet Gdanski
12	Sarnowski	Piotr	1979	37					93					93		SSW Skierniewice
13	Domagała	Tomasz	1962	54									83+	93		KS Tęcza-Społem Kielce

**Grupa 14**

1	Pokorski	Piotr	1989	27					93					93	800	TKKF Śródmieście Legnica
2	Borón	Mateusz	1988	28					93					93	720	KSSSiKW Wiking Starachowice
3	Matwin	Łukasz	1983	33					93					93	695	TKKF Herkules Warszawa
4	Podmagórski	Paweł	1986	30										93	662,5	AZS Politechnika Śląska Gliwice
5	Rumiński	Tomasz	1987	29					93					93	650	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa
6	Filipiak	Kamil	1993	23					93					93	650	KS Team Wrocław
7	Przybojewski	Paweł	1999	17		93								93	640	UKS Mechanik Sierpc
8	Rodzik	Krzysztof	1976	40									83+	93	620	KS Team Wrocław
9	Kampa	Przemysław	1993	23					93					93	615	Stowarzyszenie Centrum Formy Dabrowa Górnicza
10	Zaniewski	Patryk	1998	18		93								93	612,5	MKS Wicher Kobyłka
11	Rzepecki	Seweryn	1997	19					93					93	612,5	SSW Skierniewice
12	Gajewski	Michał	1987	29					93					93	600	KS Michael Warszawa

**Grupa 15**

1	Klus	Jan	1945	71										105	430	KS Team Wrocław
2	Stangret	Krzysztof	1998	18		105								105	520	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa
3	Dreiseitel	Wojciech	1990	26					105					105	530	KS Team Wrocław
4	Koryzna	Tadeusz	1954	62					105					105	550	TKKF Herkules Warszawa

5	Kania	Mirosław	1966	50						83+				105	580	TKKF Azory Kraków
6	Dąbrowski	Leszek	1973	43						83+				105	590	KS Team Wrocław
7	Górka	Marcin	1976	40						83+				105	600	TKKF Azory Kraków
8	Cybartowicz	Krzysztof	1988	28						105				105	605	KS Kobra Kościan
9	Grupiński	Wojciech	1999	17			105							105	610	KS Kobra Kościan
10	Benisz	Tomasz	1996	20						105				105	610	Stowarzyszenie Centrum Formy Dabrowa Górnicza
11	Sypka	Kamil	1994	22						105				105	620	KS Tęcza-Społem Kielce
12	Żochowski	Damian	1998	18			105							105		MKS Wicher Kobyłka
13	Tworowski	Mariusz	1998	18			105							105		Stow. Masakra Etk
14	Świerczyński	Adrian	1996	20						105				105		SKFSiR Piękni i zdrowi Dzierżoniów

**Grupa 16**

1	Grzesik	Mateusz	1989	27						105				105	900	TKKF Śródmieście Legnica
2	Goleń	Marcin	1983	33						105				105	840	TKKF Herkules Warszawa
3	Wierzbicki	Krzysztof	1990	26						105				105	767,5	MOSiR Mikołów
4	Kempys	Michał	1988	28						105				105	740	Stowarzyszenie Centrum Formy Dabrowa Górnicza
5	Zimmermann	Szczepan	1990	26						105				105	715	KS Kobra Kościan
6	Kawalerski	Paweł	1989	27						105				105	700	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa
7	Zaniewski	Dawid	1995	21						105				105	700	MKS Wicher Kobyłka
8	Hauer	Grzegorz	1993	23						105				105	680	LKS Nadwiślanin Kwidzyn
9	Dzwonkowski	Michał	1993	23						105				105	650	TKKF Herkules Warszawa
10	Oplotny	Michał	1986	30						105				105	650	KS Michael Warszawa
11	Bogacki	Marcin	1994	22						105	105			105	640	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa
12	Bałyga	Bartosz	1987	29						105				105	640	TKKF Herkules Warszawa
13	Krasnopolski	Dawid	1982	34						105				105	630	Stow. Pomorskie Stow. Trenerów Osobistych Gdynia
14	Kamil	Besztak	1993	23						105	105			105	630	KSSSiKW Wiking Starachowice

**Grupa 17**

1	Sadowski	Piotr	1993	23						120	120			120	840	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa
2	Nizio	Łukasz	1992	24						120				120	780	KS Team Wrocław
3	Wrona	Hubert	1979	37						120				120	750	KSSSiKW Wiking Starachowice
4	Lipiński	Krzysztof	1989	27						120				120	747,5	KS Spartakus Nasielsk
5	Lipka	Rafał	1975	41						120	83+			120	720	KSSSiKW Wiking Starachowice
6	Staszuk	Dawid	1993	23						120				120	640	Stowarzyszenie Integracja Tarnobrzeg

7	Konopa	Paweł	1987	29					120					120	640	TKKF Herkules Warszawa
8	Szcześniak	Patryk	1991	25					120					120	620	TKKF Herkules Warszawa
9	Boguszewski	Karol	1995	21				120						120	600	AZS Politechnika Warszawska Warszawa
10	Prześrut	Kondrad	1995	21				120						120	590	KSSSiKW Wiking Starachowice
11	Minta	Mariusz	1974	42						83+				120	580	KS Kobra Kościan
12	Łasak	Andrzej	1966	50							83+			120	570	LKS Nadwiślanin Kwidzyn
13	Kucharski	Mateusz	1994	22				120						120	550	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa
14	Dziopa	Arkadiusz	1999	17			120							120	485	KS Tęcza-Społem Kielce

**Grupa 18**

1	Szymoniak	Ryszard	1985	31					120+					120+	800	KS Kobra Kościan
2	Ostrowski	Damian	1983	33					120+					120+	777,5	MGKS Hutnik Pieńsk
3	Sobiech	Sebastian	1980	36					120+					120+	760	LKS Nadwiślanin Kwidzyn
4	Łazor	Patryk	1993	23				120+						120+	700	TKKF Azory Kraków
5	Woźniak	Andrzej	1998	18			120+							120+	640	UKS GIM Głuszycza
6	Kulik	Damian	1995	21				120+						120+	545	KS Tęcza-Społem Kielce
7	Kreczmer	Tomasz	1997	19				120+						120+	460	KS Kobra Kościan
8	Szklarz	Grzegorz	1989	27					120+					120+		KS Olimp Zabrze
9	Pytawski	Miłosz	1986	30					120+					120+		KS Tęcza-Społem Kielce