

Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego
Puchar Polski w Trójboju Siłowym
 Kielce, 11-12.06.2016

Klasyfikacja Weteranów 40 - 49 lat

Miejsce	Nazwisko	Imię	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr losowy	Przysiad			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Trójbój	Punkty Wilks'a	Uwagi
							1	2	3	1	2	3	1	2	3			
Kategoria 59kg																		
1.	Śledź	Sławomir	TKKF Śródmieście Legnica	58,70	0,8703	1	200	210	220	165	-170	-170	190	-200	200	585	509,12550	
Kategoria 74kg																		
1	Uziello	Grzegorz	KS Tęcza Społem Kielce	68,80	0,7595	6	200	-210	210	115	120	125	215	225	-237,5	560	425,32000	
2	Kordeczka	Wojciech	TKKF Azory Kraków	73,60	0,7221	10	175	-185	190	117,5	-122,5	-125	205	217,5	-225	525	379,10250	
Kategoria 83kg																		
1.	Paprocki	Rafał	Stowarzyszenie Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	78,70	0,6899	40	-170	170	-180	110	112,5	115	210	220	-225	505	348,39950	
Kategoria 93kg																		
1.	Pawyza	Piotr	KS Team Wrocław	89,90	0,6388	14	150	165	170	150	220	230	170	180	190	590	376,89200	
Kategoria 105kg																		
1	Dąbrowski	Leszek	KS Team Wrocław	99,90	0,6088	10	220	235	-245	230	-235	0	220	230	235	700	426,16000	
2	Górka	Marcin	TKKF Azory Kraków	103,00	0,6017	33	200	220	240	-180	180	-210	230	-251	251	671	403,74070	
Kategoria +120kg																		
1.	Lipka	Rafał	KSSSiKW Wiking Starachowice	121,00	0,5738	19	250	260	270	215	225	-233	247,5	260	275	770	441,82600	

Klasyfikacja Weteranów 50 - 59 lat

Miejsce	Nazwisko	Imię	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr losowy	Przysiad			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Trójbój	Punkty Wilks'a	Uwagi
							1	2	3	1	2	3	1	2	3			
Kategoria 66kg																		
1.	Piwowarczyk	Marian	PMKS Rybak Władysławowo	62,80	0,8189	9	100	110	-115	90	105	-110	140	160	170	385	315,27650	
Kategoria 93kg																		
1	Wegiera	Jan	KSSSiKW Wiking Starachowice	92,50	0,6298	4	300	320	-340	280	-290	-290	260	275	290	890	560,52200	
2	Domagała	Tomasz	KS Tęcza Społem Kielce	90,00	0,6384	16	90	100	105	105	112,5	0	140	155	160	377,5	240,99600	
Kategoria 105kg																		
1.	Gromek	Józef	UKS Pover Kuźnik Chorzów	93,10	0,6279	20	200	220	230	140	150	155	240	265	270	655	411,27450	

Klasyfikacja Weteranów 60 - 69 lat

Miejsce	Nazwisko	Imię	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr losowy	Przysiad			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Trójbój	Punkty Wilks'a	Uwagi
							1	2	3	1	2	3	1	2	3			
Kategoria 74kg																		
1.	Jasiński	Adam	KS Tęcza Spółem Kielce	73,80	0,7207	14	-210	-220	225	110	-117,5	120	200	212,5	-220	557,5	401,79025	
Kategoria 83kg																		
1.	Żmijewski	Włodzimierz	KS Kobra Kościan	75,40	0,7099	17	215	230	243	80	85	-87,5	245	-255	-263	573	406,77270	
Kategoria 93kg																		
1.	Rożnowski	Edward	KS Tęcza Spółem Kielce	89,30	0,641	15	-185	-185	205	120	125	0	185	205	225	555	355,75500	
Kategoria 105kg																		
1.	Krawiec	Jan	KS Wisła Puławy	101,10	0,606	14	-120	120	140	100	105	110	-140	140	160	410	248,46000	

Polski Związek Kulturystryki, Fitness i Trójboju Siłowego
Mistrzostwa Polski Weteranów w Trójboju Siłowym
 Kielce, 11-12.06.2016

Klasyfikacja Open Weteranów

Lp.	Nazwisko	Imię	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr losowy	Przysiad			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Trójbój	Punkty Wilks'a	Uwagi
							1	2	3	1	2	3	1	2	3			
1	Wegiera	Jan	KSSSiKW Wiking Starachowice	92,50	0,6298	4	300	320	-340	280	-290	-290	260	275	290	890	560,52200	
2	Śledź	Sławomir	TKKF Śródmieście Legnica	58,70	0,8703	1	200	210	220	165	-170	-170	190	-200	200	585	509,12550	
3	Lipka	Rafał	KSSSiKW Wiking Starachowice	121,00	0,5738	19	250	260	270	215	225	-233	247,5	260	275	770	441,82600	
4	Dąbrowski	Leszek	KS Team Wrocław	99,90	0,6088	10	220	235	-245	230	-235	0	220	230	235	700	426,16000	
5	Uzień	Grzegorz	KS Tęcza Społem Kielce	68,80	0,7595	6	200	-210	210	115	120	125	215	225	-237,5	560	425,32000	
6	Gromek	Józef	UKS Pover Kuźnik Chorzów	93,10	0,6279	20	200	220	230	140	150	155	240	265	270	655	411,27450	
7	Żmijewski	Włodzimierz	KS Kobra Kościan	75,40	0,7099	17	215	230	243	80	85	-87,5	245	-255	-263	573	406,77270	
8	Górka	Marcin	TKKF Azory Kraków	103,00	0,6017	33	200	220	240	-180	180	-210	230	-251	251	671	403,74070	
9	Jasiński	Adam	KS Tęcza Społem Kielce	73,80	0,7207	14	-210	-220	225	110	-117,5	120	200	212,5	-220	557,5	401,79025	
10	Kordeczka	Wojciech	TKKF Azory Kraków	73,60	0,7221	10	175	-185	190	117,5	-122,5	-125	205	217,5	-225	525	379,10250	
11	Pawczyński	Piotr	KS Team Wrocław	89,90	0,6388	14	150	165	170	150	220	230	170	180	190	590	376,89200	
12	Rożnowski	Edward	KS Tęcza Społem Kielce	89,30	0,6410	15	-185	-185	205	120	125	0	185	205	225	555	355,75500	
13	Paprocki	Rafał	Stowarzyszenie Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	78,70	0,6899	40	-170	170	-180	110	112,5	115	210	220	-225	505	348,39950	
14	Piwowarczyk	Marian	PMKS Rybak Władysławowo	62,80	0,8189	9	100	110	-115	90	105	-110	140	160	170	385	315,27650	
15	Krawiec	Jan	KS Wisła Puławy	101,10	0,6060	14	-120	120	140	100	105	110	-140	140	160	410	248,46000	
16	Domagała	Tomasz	KS Tęcza Społem Kielce	90,00	0,6384	16	90	100	105	105	112,5	0	140	155	160	377,5	240,99600	

Sędzia główny: Wojciech Kardynalski
 Wykonał: Radosław Grzechnik
 Data wyk.: 12.06.2016
 Wersja: 1.0