

PROGRAM MINUTOWY

XXV Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów do lat 18, 20 i 23, Seniorek i Seniorów oraz Weteranek i Weteranów w Wyciskaniu Leżąc

Chorzów, 04-05 czerwca 2016

Sobota, 04 czerwca

09:00 – 10:30	Ważenie wszystkich zawodniczek
11:00	Start zawodniczek I gr. – kat. 43, 47, 52; II gr. – 57 i 63; III gr. – kat. 72, 84 i +84.
12:30 – 14:00	Ważenie zawodników kat. 53, 59, 66 i 74.
13:30	Pokaz tańców.
14:00	Uroczyste otwarcie mistrzostw.
14:30	Start zawodników I gr. – kat. 53 i 59; II gr. – kat. 66; III gr. – kat. 74B; IV gr. – kat. 74A.
16:00 – 17:30	Ważenie zawodników – kat. 83.
18:00	Start zawodników I gr. – kat. 83B; I gr. – kat. 83A.
19:30	Planowane zakończenie startów.
20:00	Planowane zakończenie pierwszego dnia zawodów.

Niedziela, 05 czerwca

08:00 – 09:30	Ważenie zawodników – kat. 93 i 105
10:00	Start zawodników I gr. – kat. 93; II gr. – kat. 105.
10:00 – 11:30	Ważenie zawodników – kat. 120 i 120+.
12:00	Start zawodników I gr. – kat. 120; II gr. – kat. 120+.
13:30	Planowane zakończenie startów.
13:40	Pokaz sztuk walki.
14:30	Planowane zakończenie drugiego dnia zawodów.

Po zakończeniu ważenia grupy mogą ulec zmianie. Podgrupa „B” oznacza słabszą grupę, „A” – silniejszą. Skład imienny planowanych grupy zostanie opublikowany w środę, 1-go czerwca br. Rozplanowanie grup może się zmienić po zmianach zgłoszeń.

*Startujący proszeni są o sprawdzenie wysokości stojaków **przed startami** lub w trakcie ceremonii nagradzania (ławeczka będzie stała z boku sceny).*

Po zakończeniu startów w każdej grupie ważeniowej odbędzie się dekoracja. Program minutowy może ulec zmianie po końcowych poprawkach do zgłoszeń.