**KOMUNIKAT 3/2016**

**UDZIAŁ W OLYMPIA AMATEUR SPAIN**

Tegoroczna hiszpańska Amatorska Olympia odbędzie się w nadmorskim kurorcie śródziemnomorskim Marbella, będącym perłą słonecznego wybrzeża Costa del Sol. Miejscowość wciśnięta między góry i morze, rozciąga się aż na 44 km wybrzeża i jest słynna z ponad 400 hoteli. Marbella położona jest 70 km na południe od Malagi, gdzie znajduje się najbliższy port lotniczy.

Z tego lotniska można dostać się do Marbelli w następujący sposób:

- Autobusem rejsowym za 16 EUR w jedną stronę

- Wynajętym samochodem z kierowcą za 25-44 EUR (zależnie od klasy samochodu)

Szczegółowe informacje na stronach:

<http://www.shuttledirect.com/en/transfers/Marbella/> lub <http://www.marbellataxis.com/>

Przejazd zajmuje 45-60 minut.

**Informacja hotelowa na stronie:**

<http://www.esp.andalucia.com/provincia/malaga/occidental/marbella/touristoffice.htm>

**Udział** w tych zawodach nie jest limitowany, ale nie są to zawody dla debiutantów, a raczej dla osób klasy finalistów Mistrzostw Polski.

Impreza odbywa się w tamtejszym Pałacu Zjazdów: **Palacio de Congresos Adolfo Suárez**, ul. José Meliá 2, 29603 Marbella.

Tam też odbędzie się **weryfikacja** w piątek, 10 czerwca, w godz. 10:00 – 20:00.

**Procedura zgłaszania udziału:**

1. Najpierw trzeba zgłosić swoją chęć udziału do PZKFiTS wysyłając e-maila na adres [pzkfits@pzkfits.pl](mailto:pzkfits@pzkfits.pl) lub [amichalak5@gmail.com](mailto:amichalak5@gmail.com) .   
   Każdy zgłaszający się zawodnik musi mieć opłaconą Licencję PZKFiTS na 2016 r. Jeśli tego jeszcze nie zrobił, trzeba dokonać tej wpłaty przez swój Klub. Wymagane opłaty na rzecz PZKFiTS należy wnosić na konto PZKFiTS:

**BANK PEKAO SA, Nr 08 1240 6250 1111 0000 4591 7718**

z podaniem nazwy klubu, imienia i nazwiska zawodnika, za którego wnoszona jest opłata, ewentualnie w Biurze PZKFiTS, ul. Mangalia 4, lok. 427, Warszawa. (e-mail: pzkfits@pzkfits.pl, tel. 22-5500-967).

Zgłaszając się, należy podać kategorię wagową, w której zamierza się startować oraz numer swojej Licencji Zawodnika IFBB oraz numer paszportu. Kto nie ma Licencji IFBB albo musi ją opłacić na 2016 r, musi być przygotowany na opłatę 30 EUR na miejscu, podczas weryfikacji.

To zgłoszenie powinno być dokonane do 23 maja 2016 r (poniedziałek).

1. Po uzyskaniu akceptacji należy dokonać opłaty startowej poprzez stronę internetową IFBB: <http://www.ifbb.com/competition-registration/>   
   Tam, pod plakatem Olympia Amateur Spain należy kliknąć pole „Buy Now”. Wtedy ukaże się nowe okno, gdzie po lewej stronie, w polu „Your order summary”, ukaże się kwota do zapłaty, która tym razem dla wszystkich zawodników wynosi 200 EUR (jeśli zapłacimy do 25 maja - poniedziałek). Przy późniejszych wpłatach będzie to już 250 EUR.  
   Po prawej stronie należy wybrać sposób dokonania zapłaty: albo przez konto PayPal albo przy użyciu karty kredytowej bądź debetowej. Potem wypełnia się kolejne pola tak jak przy zakupach w sklepach internetowych: kraj, numer i rodzaj karty, data ważności, itd., łącznie z numerem telefonu komórkowego (dla Polski; 0048 xxxxxxxxx) i adresem e-mailowym.  
   W ostatnim polu *„Añadir instrucciones especiales para el vendedor”* podajemy kategorię, w której zamierzamy startować np. Bikini-Fitness up to 163 cm.

I na koniec pozostaje zatwierdzić płatność klikając pole **„Pay”.**

Po wykonaniu tych czynności możemy uważać swoje zgłoszenie za dokonane. Pozostaje już tylko załatwić sprawy związane z podróżą i pobytem (hotel).

Formularz zgłoszeniowy **ENTRY FORM** zamieszczony na stronie IFBB jest przeznaczony do wypełnienia przez Federacje Narodowe (związki sportowe). **Nie wypełniają go zawodnicy!**

**Koszty:** na zawodach komercyjnych IFBB rangi niemistrzowskiej (Arnoldy, Amatorskie Olympie i Puchary) organizator nie gwarantuje zakwaterowania, wyżywienia ani lokalnych przejazdów (lotnisko-hotel-lotnisko). Wszystko załatwia się samemu.

**Wejście na zawody:** na weryfikacji każdy dostanie plakietkę uczestnika lub/i opaskę na nadgarstek. One upoważniają do wejścia na zawody i trzeba je nosić ze sobą.

**Kolor ciała:** można stosować tylko nieścieralne środki opalające.

**Nagrania** podkładu muzycznego do pozowania: tylko na płytach CD.

**Trenerzy:** organizator wyda na Naradzie Technicznej tzw. zielone karty upoważniające trenerów/pomocników do wejścia na zaplecze sceny. Po zakończeniu przyjmowania zgłoszeń PZKFiTS wytypuje osobę(y) upoważnioną do odbioru tej karty (jeśli będzie startowało ponad 5 zawodników, będą to 2 zielone karty).

Na Olympii będą pracowali w ramach IFBB następujący działacze PZKFiTS:   
- Prezes Paweł Filleborn jako sędzia główny

- Arkadiusz Kempiński jako sędzia sekretarz

którzy służą poradą i pomocą w przypadku jakichś problemów.

**Skrócony program zawodów:**

**PIĄTEK, 10 CZERWCA 2016, PALACIO DE CONGRESOS ADOLFO SUÁREZ**

**10:00 – 20:00: Weryfikacja**

**18:00 - Narada Techniczna sędziów i kierowników ekip**

**SOBOTA, 11 CZERWCA 2016, PALACIO DE CONGRESOS ADOLFO SUÁREZ**

**10:00 – Jedna ciągła sesja: eliminacje, półfinały i finały wybranych kategorii**

**SUNDAY, 11 CZERWCA 2016, PALACIO DE CONGRESOS ADOLFO SUÁREZ**

**10:00 – Jedna ciągła sesja: eliminacje, półfinały i finały pozostałych kategorii**

**Szczegółowy „rozkład jazdy” (Running Order) w załączeniu.**

Ponieważ zawody odbywają się każdego dnia w sposób ciągły i nie da się precyzyjnie ocenić, kiedy rozpocznie się dana kategoria, trzeba przybyć na halę z dużym wyprzedzeniem, aby móc się przygotować na czas i nie przegapić swojego startu.

**Stan zgłoszeń na dzień 17.05.2016 r:**

1. Anna Kisielewicz (Violetta Bydgoszcz) – bikini-fitness weteranek
2. Karolina Mieszała (Violetta Bydgoszcz) – fitness sylwetkowe 163 cm
3. Artur Topolewski (Aplauz Warszawa) – kulturystyka klasyczna 175 cm
4. Radosław Smyk (Violetta Bydgoszcz) – kulturystyka klasyczna 175 cm
5. Rafał Domin (Olimp Zabrze) – kulturystyka klasyczna 175 cm
6. Michał Żądło (Olimp Zabrze) – kulturystyka klasyczna 180 cm
7. Artur Szudrowicz (Violetta Bydgoszcz) – kulturystyka 80 kg
8. Mariusz Bałaziński (Olimp Zabrze) – kulturystyka 85 kg
9. Tomasz Bobrowski (Violetta Bydgoszcz) – kulturystyka 100 kg
10. Krzysztof Krauze (SSKiR Sopot) – fitness plażowe 178 cm