



KOMUNIKAT O ZAWODACH

Puchar Polski w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym

Kielce, 23-24 kwietnia 2016r.

I. CELE

1. Popularyzacja klasycznego wyciskania leżąc.
2. Propagowanie ćwiczeń siłowych i aktywnego stylu życia w regionie świętokrzyskim

PATRONAT HONOROWY

- Marszałek Województwa Świętokrzyskiego Pan Adam Jarubas
- Prezydent Miasta Kielce Pan Wojciech Lubawski
- Wojewoda Świętokrzyski – Pani Agata Wojtysek

II. ORGANIZATORZY

1. Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego.
2. Klub Sportowy „Tęcza-Społem” Kielce.
3. Klub Sportowy „Olimp” Zabrze

PARTNERZY

- Targi Kielce S.A.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin zawodów: **23-24 kwietnia 2016r.**
2. Miejsce startu: **Nowe Centrum Kongresowe TARGI KIELCE S.A.
25-672 Kielce, ul. Zakładowa 1**
3. Termin zgłoszeń: **15 kwietnia 2016r.** Jest to termin dostarczenia zgłoszenia do PZKFITS. Ostateczne zgłoszenia do zawodów powoduje skutki finansowe opisane w dalszej części komunikatu.

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach uczestniczyć mogą zawodnicy, reprezentanci klubów sportowych – członków PZKFITS, po okazaniu podczas weryfikacji, **ważnej licencji zawodnika PZKFITS lub przedłożeniu kompletnego wniosku o wydanie licencji potwierdzonego przez klub.** Wniosek o przyznanie licencji zawodnika jest do pobrania na witrynie PZKFITS pod adresem:

http://www.pzkfits.pl/komunikaty_dok.htm

2. Opłacone wpisowe w przypadku :
- i. **zgłoszenia terminowe** – do 15 kwietnia 2016 r. : **60 zł (juniorzy), 100 zł (seniorzy i weterani)** w jednej kategorii wiekowej
 - ii. **zgłoszenia terminowe** – do 15 kwietnia 2016 r. : **40 zł** w kolejnej kategorii wiekowej.
 - iii. **zgłoszenia spóźnione** – od 15 kwietnia do 19 kwietnia 2016 r.: **160 zł (juniorzy) , 200 zł (seniorzy i weterani)** w każdej kategorii wiekowej, **140 zł** w kolejnej kategorii wiekowej.
- po tym terminie nie ma możliwości dokonania jakichkolwiek zgłoszeń**
3. Okazanie podczas weryfikacji ważnych, indywidualnych badań lekarskich.

V. SPOSÓB RYWALIZACJI, KLASYFIKACJE

1. Klasyfikacja indywidualna kobiet zostanie rozegrana w obowiązujących kategoriach wagowych (47, 52, 57, 63, 72, 84, +84 kg) na podstawie uzyskanego wyniku według formuły Wilks'a.
2. Klasyfikacja indywidualna mężczyzn zostanie rozegrana w obowiązujących kategoriach wagowych (59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, +120) na podstawie uzyskanego wyniku według formuły Wilks'a.
3. Klasyfikacja indywidualna junierek i juniorów do lat 18, 20 i 23 zostanie rozegrana w kategorii open według formuły Wilks'a.
4. Klasyfikacja indywidualna weteranek zostanie rozegrana w kategorii open według formuły Wilks'a.
5. Klasyfikacja indywidualna weteranów zostanie rozegrana w grupach wiekowych 40-49 lat, 50-59 lat, 60-69 lat oraz 70 i więcej lat – open według formuły Wilks'a
6. Klasyfikacja Najlepszej Zawodniczki i Najlepszego Zawodnika zostanie przeprowadzona według formuły Wilks'a spośród wszystkich startujących zawodniczek i zawodników.
7. Klasyfikacja drużynowa Kobiet i Mężczyzn według punktów Wilks'a.

VI. NAGRODY

1. Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii wagowej i grupach kategorii zostaną nagrodzone medalami.
2. Każda zwyciężczyni i zwycięzca w kategorii wagowej i grupie kategorii zostaną nagrodzeni pucharem.
3. Trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji Najlepsza Zawodniczka oraz Najlepsy Zawodnik zostaną nagrodzone pucharami.
4. Trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji drużynowej kobiet i mężczyzn zostaną nagrodzone pucharami.
5. Organizator przewiduje nagrody rzeczowe (odżywki i suplementy) w zależności od pozyskanych sponsorów.
6. Wszyscy sklasyfikowani uczestnicy zawodów otrzymają dyplomy potwierdzające uzyskane miejsce, a osoby nie sklasyfikowane dyplom uczestnictwa.

VII. INFORMACJE

1. Wszelkich informacji udzielają: WL - **Pan Wojciech Kardynalski** tel.794-973-943, KiF – **Pan Jerzy Szymański** tel. 501-585-311
2. Informacje o zawodach wraz z Komunikatem oraz drukami zgłoszeń dostępne będą w Internecie na witrynie www.pzkfits.pl

UWAGA: Zawody połączone są z Mistrzostwami Polski w Kulturystyce w jednym miejscu i czasie. Podczas weryfikacji zawodnik otrzymuje identyfikator uprawniający do poruszania się po terenie zawodów włącznie z możliwością obejrzenia zawodów w kulturystyce i fitness.
Organizator wydaje identyfikator dla trenerów i instruktorów oraz osób towarzyszących zależnie od liczebności składu drużyny tj kluby posiadające do 3 zawodników – 1 identyfikator, od 3 do 10 zawodników – 2 identyfikatory, powyżej 10 zawodników – 3 identyfikatory.

VIII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenie klubu sportowego do uczestnictwa w zawodach wysyła się do PZKFITS
2. **Zgłoszenia dokonuje się na specjalnym druku załączonym do Komunikat** wysłanego pocztą elektroniczną na adres e-mail: zgloszenia@pzkfits.pl jako załącznik do wiadomości. Załącznik ma być plikiem w formacie Excela 98-2003. Zgłoszenia można dokonać faxem na numer (087) 621 55 48.
Uwaga: W formularzu zgłoszenia należy podać najlepszy udokumentowany wynik zgłaszanego zawodnika z ostatnich 12 miesięcy przed terminem zgłoszeń wraz z miejscem oraz datą uzyskania.
3. Każde zgłoszenie jest potwierdzane

4. **W dniach 15 kwietnia 2016 roku do 19 kwietnia 2016 roku istnieje możliwość dokonywania zmian kategorii wagowej zgłoszonych zawodników a także zgłoszenia w dodatkowej kategorii wiekowej bez konsekwencji finansowych.**
5. Zgłoszenia ostateczne oraz zmiany kategorii wagowych przyjmowane są do dnia 19 kwietnia 2016 r. Po tym terminie nie ma możliwości zgłoszenia kolejnych zawodników oraz dokonania jakichkolwiek zmian na listach startowych.
6. Zgłoszenia ustne lub telefoniczne, z uwagi na konsekwencje finansowe zgłoszenia, nie będą honorowane.
7. Lista zgłoszeń będzie dostępna w Internecie na witrynie www.pzkfits.pl na 5 dni przed zawodami. Lista będzie sukcesywnie aktualizowana.

IX. WYŻYWIENIE I ZAKWATEROWANIE

Noclegi:

1. Hotel Tęczowy Młyn www.teczowy.com 41/33-52-100;
2. Hotel Grafit www.grafithotel.pl 41/303-22-25;
3. Hotel ODYSSEY www.hotelodyssey.pl 41/317-44-00/01 606-262-710;
4. Hotel "Dąbrowa" Dąbrowa 316c 41/362-39-40 602-359-956

Wyżywienie:

1. Hotel Tęczowy Młyn – restauracja
2. stoiska na terenie Targów Kielce

X. PROGRAM ZAWODÓW

1. Dokładny program zawodów będzie ustalony po wpłynięciu zgłoszeń i opublikowany w Internecie na witrynie www.pzkfits.pl

XI. REGULAMIN ZAWODÓW I PRZEPISY SZCZEGÓŁOWE

1. Na zawodach obowiązują przepisy i procedury PZKFITS i IPF
2. Niniejsze informacje podlegają szczegółowym definicjom, regulacjom i przepisom zawartym w „Regulaminie wzorcowym zawodów” dostępnym na witrynie internetowej PZKFITS pod adresem: www.pzkfits.pl/komunikaty/2012/regulaminy_zawody_ts.pdf

Kielce, dnia 2016.04.01

Wiceprezes PZKFITS
ds. Trójboju Siłowego

Organizatorzy

Wojciech Kardynalski Jerzy Szymański

Prof. nzw. dr hab. Marek Kruszewski